

第2章 こんなときには…

1 こんなことで困ったら…

【1】妊娠・産後・育児の相談は

健康相談	保健師等が、相談に応じます。 思春期・妊娠中・産後・育児に関することなど。 窓口・電話相談、必要であれば家庭訪問を行います。 月～金(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり推進課 21-3300 IP 050-5528-5180
栄養相談 (無料・予約制)	栄養士が、妊婦・乳児・幼児や成人等の食事全般にわたっての栄養の個別相談に応じます。	
歯科相談 (無料・予約制)	歯科衛生士が、妊婦・乳児・幼児や成人等の口の中、歯のことに個別相談に応じます。	
予期せぬ妊娠で悩んだり、産んだ子を育てられる心配なときなど	すこやか妊娠ほっとライン 月～金(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後6時	(公社)茨城県看護協会 029-221-1124

【2】子育てに関する電話相談

18歳未満のお子さんの行動が心配なときや養育に困ったとき	家庭児童相談室(子ども福祉課内)	22-3111 IP 050-5528-5071
	茨城県福祉相談センター 日立児童分室	22-0294
子育てで電話相談	相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後3時	各保育園・認定こども園・幼稚園(P.37～38)

【3】子どもの発育・発達などに心配がある

子どもの発育や発達などに心配があるとき	発育・発達相談を行っています。(予約制)	茨城県日立保健所 健康増進課 22-4192
	発育・発達相談を行っています。(随時) 幼児健診の事後教室として、のびっこくらぶ・のびのび相談があります。(予約制)	健康づくり推進課 21-3300 IP 050-5528-5180
発達が気になる子どもの教育相談	発達が気になる子どもの教育相談(幼児から高校生)(月～金曜日・9時30分～16時30分)	教育研修センター特別支援教育課 0296-78-2777
子どもの養育・発達などに心配があるとき	専門の相談員が相談に応じています。 必要に応じて専門的な調査・判定を行っています。(判定は要予約) また、発達に偏りがあり、不適応状態にある子ども(主に小学校低学年くらいまで)を養育している親への支援プログラムを行っています。	茨城県福祉相談センター 日立児童分室 22-0294
子どもの目・耳に関する相談 (保険診療・予約制)	子どもの目に関する相談を行っています。 0歳児から検査をお受けしています。	茨城県メディカルセンター 視覚部門 029-241-7908
	子どもの耳に関する相談を行っています。 0歳児から検査をお受けしています。	茨城県メディカルセンター 聴覚部門 029-241-7906

第2章

1 こんなことで困ったら…

【4】 お子さんに関する相談について

子どもの発達相談 (教育相談含む)	<p>幼児や小中学生の発達に関することや教育上のいろいろな問題について、面接相談(予約制)や電話相談等を行っています。</p> <p>[場所]教育プラザ [受付]・月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 午前9時50分～午後4時30分 ・第2、第4土曜日(祝日・年末年始は除く・面接相談のみ) 午前9時50分～午後3時10分</p>	<p>こども発達相談センター (教育相談室) 22-2525</p>
子どもの教育相談	<p>不登校・いじめ等の悩みに関する相談を行っています。</p> <p>[電話]毎日9時～24時(12/29～1/3除く) [FAX・Eメール]24時間 [来所予約]9時～16時30分</p>	<p>教育研修センター教育相談課 029-225-7830 FAX 029-302-2161 来所予約0296-78-3219 Eメール:7830@center.ibk.ed.jp</p>

【5】 育児の手助けがほしい

家庭児童相談室	<p>家庭内における、子育て又は家族間の種々の問題についての相談。</p> <p>[相談時間]月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>	<p>家庭児童相談室 (子ども福祉課内) 22-3111 IP 050-5528-5071</p>
ファミリー・サポート・センター	<p>(仕事と家庭の両立と地域の子育て支援) 「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が、会員となって相互援助活動を行います。</p> <p>ア 保育園、幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かり イ 保育園、幼稚園までの送迎 ウ 放課後児童クラブ終了後の子どもの迎え、預かり エ 学校の放課後・休日の子どもの預かり オ 保護者の病氣、冠婚葬祭、他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり カ 買い物等外出の際の子どもの預かり キ 病後児預かり ク 宿泊を伴う預かり(別料金)</p> <p>[利用料]1時間600～900円 ○子どもすすくセンター内一時預かり 保護者の用事などの際に、お子さんを一時的にお預かりします。 [利用料]1時間350～450円</p>	<p>日立ファミリー・サポート・センター((一社)ライフ・ケア・ひたち内) 27-6633</p>
シルバー人材センター	<p>産前産後のお手伝いや、育児、食事づくり、掃除、洗濯などのお手伝いをします。(有料)</p>	<p>(公社)日立市 シルバー人材センター 34-6018</p>

【6】一時的にお子さんをあずけたい（一時預かり）

保護者が急用等で保育に困ったとき、また子育てのリフレッシュを図るときなどに、一時的にお子さんをお預かりします。いずれの施設も健康な乳幼児が対象です。

	施設名	対象となるお子さんの年齢	利用出来る日時	1人当たりの費用	電話番号・IP
公立	おおもり保育園	満1歳から就学前	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 (土日・祝日・年末年始はお休みです。) ※各保育園に事前に申し込んでください。	1時間200円 ※ただし、生活保護世帯は無料	22-5584 IP 050-8012-4013
	みずき保育園				52-2608 IP 050-8012-4017
	ゆなご保育園				33-1093 IP 050-8012-4018
私立	小木津聖徳保育園	生後6か月から就学前	月曜日～金曜日 午前8時～午後4時 土曜日 午前8時～正午 ※日曜祝日や年末年始はお休みです	1時間220円 ※ただし、午前7時～午前8時、午後4時～午後8時は500円	42-4328
	森山聖徳保育園				52-0774
	滑川聖徳保育園				22-7133
	れんげ保育園	生後6か月から2歳			54-2201
	田尻徳風保育園	生後3か月から就学前	月曜日～土曜日 午前8時～午後5時 ※日曜祝日や年末年始はお休みです	年齢により1時間250円～500円	42-8218
	つくしんぼ保育園	満1歳から就学前	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ※土日祝日や年末年始はお休みです	1時間220円 ※時間外30分200円	37-4278
	こどものいえ認定こども園	生後3か月から就学前	毎日 午前9時～午後4時30分 ※年末年始はお休みです	1時間300円	43-6494
	豊浦さくら保育園	生後6か月から就学前	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ※土日祝日、年末年始はお休みです	1時間500円 4時間以上2,000円	33-6111
	いしまち認定こども園				39-5250
	多賀さくら認定こども園				59-3355
認定こども園せいじ園	生後6か月から就学前	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ※土日祝日、年末年始はお休みです	1時間500円	22-0373	
認定こども園みらい				53-9412	

※各保育園・認定こども園の所在地はP.37をご覧ください。

※子どもすくすくセンターでも一時預かりを実施しています。(P.13参照)

【7】保護者のかたが病気等で一時的にお子さんを養育できない

保護者のかたが病気・出産・看護・事故等の理由により、家庭内でお子さんを養育することが一時的に困難になった場合で、ほかに養育する人がいないときに、乳児院や児童養護施設を利用することができます。(利用は7日以内)

区分	名称	問い合わせ先
乳児院	同仁会乳児院（高萩市） さくらの森乳児院（つくば市）	子ども福祉課 22-3111 IP 050-5528-5071
児童養護施設	日照養徳園（日立市） 誉田養徳園（常陸太田市） 臨海学園（高萩市）	

第2章

1 こんなことで困ったら…