

●もくじ

第1章 お誕生から小学生まで…

- 1 妊娠したら… …………… P. 3
 - 【1】こんな手続きが必要で
妊娠届・母子健康手帳の交付、妊婦健康診査
 - ☆ティータイム☆ ～妊娠期の健康～
 - 【2】こんな制度があります
妊産婦医療福祉費支給制度（㊦制度）
 - 【3】こんな講習会等があります
マタニティスクール、プレパパ・ママの子育てスクール

- 2 出産前後には… …………… P. 5
 - 【1】こんな手続きが必要で
出生届、低出生体重児の届出
 - 【2】こんな制度があります
出産育児一時金、小児医療福祉費支給制度（㊦制度）、養育医療給付、
こんにちは赤ちゃん訪問
 - 【3】赤ちゃんの検査
先天性代謝異常等検査、胆道閉鎖症の検査
 - 【4】こんなサービスがあります
産前産後のお手伝い、ベビーベッドの貸出し、助産師による産後訪問

- 3 乳幼児期には… …………… P. 8
 - 【1】乳幼児健康診査
乳児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、2歳児歯科健康診査
 - 【2】予防接種
 - ☆ティータイム☆ ～健康診査について～
 - 【3】こんなサービスがあります
ブックスタート、家庭教育リーフレット配布、
ベビーベッド・ベビーシートと授乳室・授乳コーナー設置施設
 - 【4】こんな子育て支援や講座があります
離乳食教室、子育て広場、幼児クラブ、チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう、
幼稚園・認定こども園施設開放、おはなし会、発達段階に応じた親の学び講座、
おしゃべりティータイム
 - 【5】親子交流・つどいの場について
子どもすくすくセンター、子育て支援センター、子どもの広場、
親子ふれあいの場・育児相談（0歳児の広場、こどもの広場育児相談、
ふたごの広場、ふれあいコーナー）、おもちゃライブラリー
 - 【6】保育園・認定こども園について
支給認定、保育の必要量、保育認定、入園申込みの手続き、入園までの流れ、
児童の定員・受入れ年齢・保育時間（延長保育時間含む）、病後児保育
 - 【7】幼稚園について
公立幼稚園、一時預かり（幼稚園型）

4	小学校への入学準備… 入学までの流れ	P. 21
5	小学生になったら… 児童（学童）クラブについて 公設児童クラブ、民間学童クラブ	P. 21
6	その他の制度・手当 児童手当、児童扶養手当、日立市遺児福祉金、 特別児童扶養手当、障害児福祉手当、日立市特別福祉手当	P. 23

第2章 こんなときには…

1	こんなことで困ったら 【1】妊娠・産後・育児の相談は 健康相談、栄養相談、歯科相談、 予期せぬ妊娠で悩んだり、産んだ子を育てられるか心配なとき 【2】子育てに関する電話相談 18歳未満のお子さんの行動が心配なときや養育に困ったとき、子育てで電話相談 【3】子どもの発育・発達などに心配がある 子どもの発育や発達などに心配があるとき、発達が気になる子どもの教育相談、 子どもの養育・発達などに心配があるとき、子どもの目・耳に関する相談 【4】お子さんに関する相談について 子どもの発達相談、子どもの教育相談 【5】育児の手助けがほしい 家庭児童相談室、ファミリー・サポート・センター、シルバー人材センター 【6】一時的にお子さんをあずけたい（一時預かり） 【7】保護者のかたが病気等で一時的にお子さんを養育できない	P. 25
2	病気やけがの相談は… 【1】24時間電話健康相談・夜間や休日の医療機関のご案内 【2】休日の急な病気やけがの際には…	P. 28
3	虐待かな、と思ったら…	P. 29
4	仕事に関する相談	P. 29
5	テレフォン相談	P. 30
6	親子で遊びに行こう！…子育て応援公園	P. 33
	問い合わせ先一覧 日立市役所、その他の問い合わせ先 市内保育園・認定こども園一覧、市内幼稚園一覧、子育て支援施設、市内児童館一覧、 公設児童クラブ一覧、民間学童クラブ一覧、病院（産婦人科）一覧、病院（小児科）一覧、 保健・福祉センター一覧	P. 36