

5 テレフォン相談

●ひたち健康ダイヤル24

医師・助産師・看護師・臨床心理士などの専門家が24時間・年中無休で、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

いつでも ハロー24時間

電話 **0120-12-8624** (通話料・相談料無料)

※携帯電話からのご利用が可能です。

(※なお、「ひたち健康ダイヤル24」についてのお問い合わせは、健康づくり推進課21-3300 IP 050-5528-5180へ)

●すこやか妊娠ほっとライン (公益社団法人茨城県看護協会)

妊娠に関するさまざまな相談に応じます。ひとりで悩まず相談してみませんか? ※秘密厳守
日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時

電話 **029-221-1124** (通話料は利用者負担)

●助産師なんでも電話相談 (一般社団法人茨城県助産師会 子育て・女性健康支援センター)

妊娠・出産のこと、育児のこと、母乳のこと…、思春期、不妊、更年期…その他、女性の健康について助産師が相談に応じます。

日時 毎週 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後3時

電話 **029-219-5001**

※尚、留守電にて、当日担当者の番号をお知らせします。改めて、おかけなおし頂きますようお願いいたします。

●茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気等で心配なとき、ご相談ください。

- ・相談は、毎日の夜間 午後6時30分～午前0時30分
休日(※)の昼間 午前9時～午後5時
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・ブッシュ回線の固定電話、携帯電話からは短縮ダイヤル「**#8000**」
- ・すべての電話からは「**029-254-9900**」

●救急医療情報コントロールセンター (茨城県メディカルセンター)

病気やケガの時、かかりつけの医療機関がないときや診察してくれる医療機関がわからない場合に、近くの医療機関を案内してくれます。(※歯科案内及び医療相談は行っておりません)

- ・救急時の医療機関情報…電話案内 **029(241)4199** (24時間対応)
- ・医療機関情報……………インターネット案内 <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

●中毒110番 公益財団法人 日本中毒情報センター

化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒等によって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報を提供しています。異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉等)や食中毒、慢性の中毒(アルコール中毒、シンナー中毒等)や常用量での医薬品の副作用は受け付けておりません。情報提供料は無料(通話料は利用者負担)。

- ・中毒110番(応急手当てや受診の必要性のアドバイス)

(大阪) **072-727-2499** (365日・24時間対応)

(つくば) **029-852-9999** (365日・午前9時～午後9時対応)

- ・たばこ専用電話(テブによる市民向け情報の提供)

072-726-9922 (365日・24時間対応)

※詳細は、ホームページ<http://www.jpoisonic.or.jp/>の■中毒110番・電話サービスをご参照ください。

●難病連テレフォン相談（茨城県難病団体連絡協議会）

難病についての相談に応じています。（患者・家族へのケアサポート）
相談は月～金曜日 午前10時～午後4時
電話 **029-244-4535**

●茨城県小児慢性疾患ピア相談（茨城県難病団体連絡協議会）

小児慢性疾患（悪性新生物、腎疾患、呼吸器疾患、膠原病、糖尿病など）のお子さんを子育て中のかたの不安や悩みを、同じような経験を持つ『ピア相談員』が電話で相談に応じています。
相談受付 月～金曜日 午前10時～午後4時
電話 **029-244-4535**

●いばらき虐待ホットライン（県民対象）

こどもを虐待してしまう、あるいは親から虐待されているなどの虐待に関する相談に応じています。
電話 **0293-22-0293** (24時間受付)

●子どもホットライン（子ども専用）

いじめ・不登校・友人関係・性の問題などの悩みや、社会や家庭・学校生活に対する不満等の相談に応じています。
電話 **029-221-8181** (24時間) ※年末年始(12/29～1/3)を除く。
FAX **029-302-2166** (24時間)
ホームページからEメールでも相談できます。
ホームページ <http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html>
※全国統一いじめ相談ダイヤル **0570-0-78310**

●子どもの人権110番

いじめや体罰、不登校や親による虐待に関する相談に応じています。
相談日 月～金曜日（平日）午前8時30分～午後5時15分
電話 **0120-007-110**（水戸地方事務局）

●日立市青少年悩みごと相談

電話及び面接により青少年（小学生から社会人）からの相談に応じています。
受付時間 土曜日・日曜日 午後1時～午後5時15分
※年末年始(12/28～1/4)はお休みとなります。
電話 **26-0320**

●少年相談コーナー

少年（20歳未満）の非行等や犯罪被害に関する相談に応じています。
面接・電話・訪問：月～金曜日（平日）
相談時間 午前8時30分～午後5時15分
電話 **029-301-0900**（茨城県警察本部少年課内）
Eメールアドレス keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

●県北地区いじめ・体罰解消サポートセンター

いじめや体罰に悩んでいる本人や家族・友達、地域の方など、広く情報を寄せていただき、いじめや体罰を早期に解消するための相談に応じています。

相談時間 月・水 午前9時～午後4時30分
火・木・金 午前9時～午後6時30分

電話 **34-4652** (県北教育事務所内)

ホームページ <https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/>

●ひたち子どもでんわ

19歳までの子どもと、子どもに関する大人からの相談を受け付けています。

受付時間 毎日 午後1時～午後5時15分
※年末年始(12/28～1/4)はお休みとなります。

電話 **26-7890**

●おしゃべりテレフォン

子育てに迷ったとき困ったときには、気軽にお電話ください。家庭教育サポーターが未就学児を持つ保護者のかたのお話を伺います。

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後3時

問い合わせ先 **23-9157** IP 050-5528-5126 (生涯学習課内)

●ドメスティック・バイオレンスヘルプライン

配偶者や恋人など、親しい関係にあるパートナーから暴力(身体的、経済的、精神的、性的)を振るわれているなどの相談に応じています。(匿名可)

その他に、面接相談、同行支援、シェルター運営、自助グループ活動も行っています。

電話 **029-222-5757** (水・金曜日 午前10時～午後4時)

NPO法人ウィメンズネット「らいず」

