

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 1月15日(火)・20日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血

とき 第2・4木曜日 (毎月2回)
ところ 水戸献血ルーム
(日立駅中央口前ロータリーから送迎)
問合せ 水戸献血ルーム TEL 0120-310-399

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)
*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城県救急医療情報案内

TEL 029-241-4199
*ホームページ (<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>)
からも確認できます。

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ)をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLに
アクセスし、ニックネームやお子さんの生
年月日など(出産予定日)を登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

24時間年中無休 (通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル 24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育
児などの相談や
急な病気の際に
ご利用ください。

「ひたち健康ナビ」1月の放送予定 FMひたち82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生がた(医師、歯科医師、薬剤師)
や看護・介護系のかたがたなどから身近な医療情報
をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール isikai@peach.ocn.ne.jp

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、E
メールでお聞かせください。医師会のホームページ
にあるアンケートからもリクエストができます。

1月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
1日	山手クリニック(千石町)	33-2121
2日	栗山整形外科(日高町)	42-8100
3日	久慈茅根病院(久慈町)	52-2119
6日	日立厚生医院(鮎川町)	34-1241
13日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
14日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
20日	島田外科医院(大みか町)	53-4888
27日	嶋崎病院(会瀬町)	36-7070

【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	滝齒科医院(千石町)	35-7566
	宮井齒科医院(日高町)	42-4439
2日	間宮齒科医院(鹿島町)	23-0888
	西野齒科医院(大久保町)	34-5550
3日	鈴木齒科医院(水木町)	53-3223
	立原齒科医院(城南町)	22-0777

【受付時間】 ■内科・小児科・外科=午前9時～11時30分、午後1時～4時 ■歯科=午前9時～11時30分、午後1時～2時 *日曜日、祝日のみ

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
栄養相談	1月17日(木)	●要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
歯科相談	1月7日(月)		
育児相談 (0歳～未就園児)	1月22日(火)		

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
9日	新年のごあいさつ・日立地区の医療について	日立総合病院 日立市医師会長 星野寿男さん
16日	MRONJ(薬剤関連顎骨壊死)と歯科治療	日立歯科医師会 柴田歯科医院 柴田 聡さん
23日	看護学校長が患者になって思ったこと～地域完結型医療、介護について～	日立港病院 末永 仁さん
30日	肺がんの早期発見と治療の進歩	日立総合病院 清水 圭さん

*放送内容は変更になることがあります。

市報に掲載する有料広告を募集します

広告を募集する市報 2月20日号～3月20日号

広告の規格・掲載料

- 1号広告：縦 50mm × 横 174mm 60,000 円
- 2号広告：縦 50mm × 横 86mm 30,000 円

申し込み 日立市報広告掲載申込書に原稿（版下）を添えて申し込みを。詳しくは問い合わせてください。

来年度（4月5日号～9月20日号）の
広告募集については、18ページに記載しています。



問合せ 広報戦略課 内線 509