

移動献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 5月15日(火)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血

とき 第2・4木曜日 (毎月2回)
ところ 水戸献血ルーム
(日立駅中央口前ロータリーから送迎)
問合せ 水戸献血ルーム TEL 0120-310-399

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問い合わせ

TEL **22-4199** (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城県救急医療情報案内

TEL **029-241-4199**

* ホームページ (<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>)
からも確認できます。

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にに行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日など(出産予定日)を登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

5月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣ビル・タッチ館2階 TEL 33-5353)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください (無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	聖麗メモリアル病院 (茂宮町)	52-8500
4日	はらクリニック (桜川町)	28-5566
5日	佐々木胃腸科外科 (折笠町)	43-0333
6日	河端整形外科皮膚科クリニック (神峰町)	33-5066
13日	島田外科医院 (大みか町)	53-4888
20日	ないとうクリニック (東滑川町)	23-5111
27日	わだクリニック (東金沢町)	28-6015

【歯科】

日	病・医院名	電話
3日	大内歯科クリニック (東多賀町)	38-1717
4日	金澤歯科クリニック (東成沢町)	33-0118
5日	白土デンタルクリニック (西成沢町)	21-4164

【受付時間】

各病・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時 *日曜日、祝日のみ

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
栄養相談	5月10日(木)	●要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
歯科相談	5月7日(月)		
育児相談 (0歳～未就園児)	5月29日(火)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休 (通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間

0120-12-8624

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」5月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。
放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

* 放送日、放送時間が変更になっています。

内容 医療機関の先生がた(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系のかたがたなどから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメールアドレス isikai@peach.ocn.ne.jp

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、Eメールでお聞かせください。医師会のホームページにあるアンケートからもリクエストができます。

日	テーマ	担当医師など
2日	顎関節症	日立歯科医師会 わたなべ歯科クリニック 渡邊恭伸さん
9日	脳梗塞の最新治療 脳梗塞血栓回収療法	聖麗メモリアル病院 粕谷泰道さん
16日	看護の日に因んで	日立メディカルセンター看護専門学校 宮本康子さん
23日	心臓カテーテル治療の最前線	日立総合病院 古橋杏輔さん
30日	タバコと健康 (その8)	天谷医院 天谷龍夫さん

* 4月から放送時間が変更になっています。また、毎週月曜日の午後0時47分から、前週の水曜日に放送した内容を再放送しています。引き続き「ひたち健康ナビ」をよろしくお願ひします。
* 放送内容は変更になることがあります。

広報戦略課では、市報に掲載する有料広告を募集しています。

- ①**広告を募集する市報** 6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月5日号 *各号の空き状況については、問い合わせてください。
- ②**広告の規格** 1号広告（縦50mm×横174mm）、2号広告（縦50mm×横86mm）
- ③**掲載料** 1号広告：60,000円、2号広告：30,000円
- ④**掲載位置・色** 最終ページの前のページ・4色フルカラー
- ⑤**申し込み** 日立市報広告掲載申込書（市のホームページからダウンロードできます）に原稿（版下）を添えて申し込みを。 *先着順。詳細は日立市報広告掲載要綱・掲載基準及び日立市報広告掲載要領（市のホームページからダウンロードできます）をご覧ください。

問合せ 広報戦略課 内線 717

9月20日号～3月20日号の広告募集については、6月5日号市報に掲載する予定です。