

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 5月21日(土)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (☎
0120-310-399)、つくば献血ルーム (☎
0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

☎ # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

ひたち母子手帳アプリをご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
https://
hitachi.city-
hc.jp

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」5月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



5月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 へ)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
1日	いのうえクリニック(多賀町)	33-1253
3日	おおたしろクリニック(平和町)	22-8800
4日	嶋崎病院(会瀬町)	36-7070
5日	日立北クリニック(川尻町)	43-6555
8日	日立港病院(みなと町)	52-3576
15日	佐々木胃腸科外科(折笠町)	43-0333
22日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
29日	山手クリニック(千石町)	33-2121

【歯科】

日	病・医院名	電話
3日	日精歯科(小木津町)	42-4119
4日	本宮歯科医院(本宮町)	24-1144
5日	平和歯科クリニック(平和町)	23-2311

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	5月10日(火)	要	
栄養相談	5月19日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター) ☎ 21-3300

日	テーマ	担当医師など
4日	<再放送版> 親知らず	日立歯科医師会 柴田歯科医院 柴田 聡さん
11日	<再放送版> 看護の日に因んで	日立メディカルセンター看護専門学校 宮本康子さん
18日	<再放送版> 薬の副作用	日立薬剤師会 荒友薬局 桑田美穂さん
25日	<再放送版> タバコと健康 その8	天谷医院 天谷龍夫さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告募集中

6/20 ~ 9/20号
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

ひたちの魅力、一緒に楽しみませんか？

日立市公式 SNS



広報戦略課