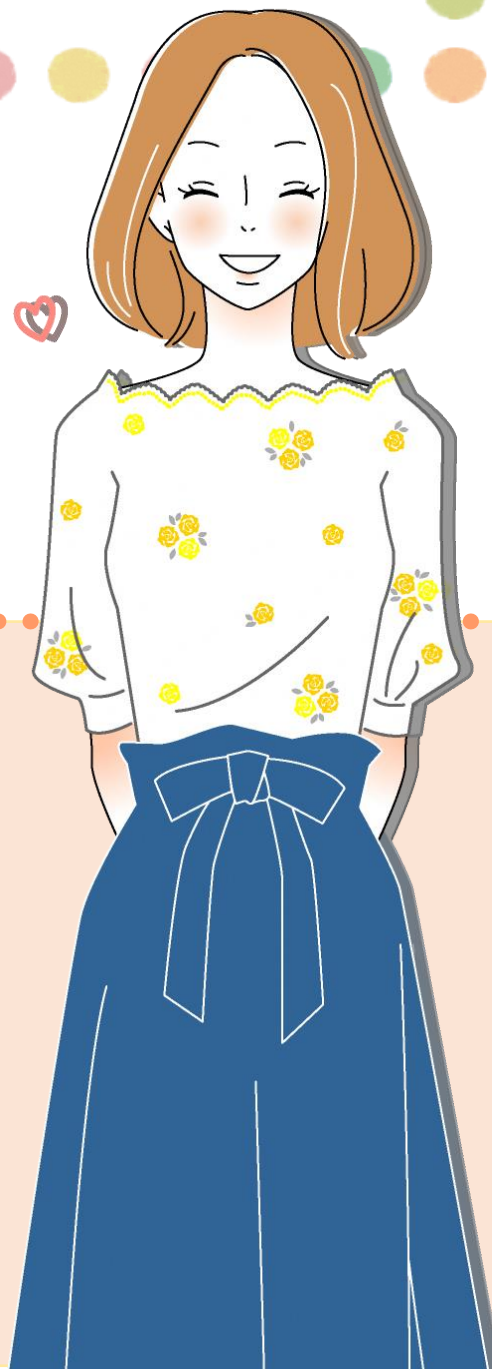


"わたしが主演"の 時間をつくる タイムマネジメント講座

小さな息抜きがたくさんの笑顔を生み出したり、毎日の少しの勉強が大きなスキルアップにつながったり。自分時間の持つ可能性は無限大です。家族との時間も大事にしつつ、自分のことも大切にできる方法を学べるタイムマネジメント講座です。ちょっと気持ちがお疲れぎみ、または自分のやりたいことが後回しになりがちの人にオススメの講座です。

とき

6月29日(金)
午前10時~12時



- 講師：松橋 裕子さん
(一般社団法人 茨城県女性起業家支援ネットワーク代表理事)
- 対象：市内および近隣市町村在住の女性
- 定員：先着30人
- 場所：日立シビックセンター 6階集会室
- 参加費：無料
- 託児：無料(要予約) 就学前のお子さん 先着10人
- 申込方法：FAXまたはEメールでお申込みください。(裏面参照)
- 申込期限：6月20日(水)
- 申込先・問合せ先

日立市生活環境部女性青少年課

日立市幸町 1-21-1 日立シビックセンター6階

電話 0294 (26) 0315 ・ FAX 0294 (26) 0317

Eメール josei@city.hitachi.lg.jp

講師：まつはし ゆうこ 松橋 裕子 先生

(一般社団法人 茨城県女性起業家支援ネットワーク代表理事)



水戸市在住。高校生の時にアルバイトをしていたFCタカラブネが、短大2年の時に売りに出されたため買い取って店長になり、今の活動の原点となる。テニスコーチになる夢を叶えるため1998年に渡米しNYでテニスコーチ&マネージャーを務める。帰国後、パソコン通信講座の営業に従事。結婚・出産を機に仕事を辞め一時専業主婦となる。株式会社MVサービスを設立し代表取締役役に就任。現在(株)MVサービスの事業として、シェアオフィスSSSの運営、子育てと働く！を応援する「Mama Revolution」(少子化対策事業)女性が起業しやすい環境づくりを目指すため「一般社団法人 茨城県女性起業家支援ネットワーク」等の女性活躍支援のための活動に力をいれている。

こんな人にピッタリ!

- ☆ 仕事がしたい!勉強がしたい!など
チャレンジしてみたいことがある人
- ☆ 自分のための時間が上手につくれず、
モヤモヤしている人
- ☆ 時間の使い方が、あまり得意ではないと
感じている人

会場



日立市女性青少年課 行
FAX 26-0317

… 女性の人材育成講座① 申込書 …

2018年
月 日

ふりがな			電話番号	
氏名				
住所	〒			年齢
★ 託児を希望する場合				
ふりがな			性別	年齢
子どもの氏名				歳 ヶ月
ふりがな			性別	年齢
子どもの氏名				歳 ヶ月