

だい しょう にほん せいかつ  
第12章 日本の生活

1 せいかつ  
1 生活のルール

1-1 ごみ

ごみを分けます

- すんでいる町のルールのとおりに分けます。
- おおやさんや近くに住む人に質問します。



ごみの分け方を教えてください。

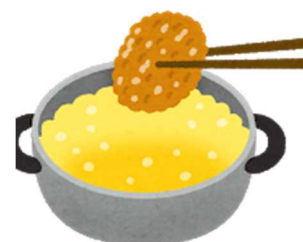


▼ ごみの種類しゅるい れいの例

<p>も 燃やすごみ も 燃えるごみ</p>	<p>だいどころ で なま 台所から出る生ごみや かみ 紙のごみなど</p>	
<p>も 燃やさないごみ も 燃えないごみ</p>	<p>わ ぎら 割れた皿やコップ、 きんぞく 金属、ガラスなど</p>	
<p>しげん 資源ごみ</p> 	<p>びん かん 瓶、缶、ペットボトル、 しんぶん ほん 新聞、本、プラスチック の入れ物、ダンボールな ど</p>	
<p>そだい 粗大ごみ</p> <p>す 捨てる<small>しよばん</small>とき処分<small>かね</small>やリサイ クルのためのお金がかか ることがあります</p>	<p>テーブル、いすなどの か く じてんしゃ 家具、自転車、ふとんな ど</p>	
<p>かでん 家電ごみ</p> <p>す 捨てる<small>かね</small>ときリサイクルの ためのお金がかか ることがあります</p>	<p>エアコン、テレビ、 れいぞうこ れいとうこ せんたくき 冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、 ふく かんそうき 服の乾燥機など</p>	

▼ 料理りょうりが終わったあとの油あぶら

- だいどころ なが  
台所に流しません。
- なべ なか  
鍋の中にたくさんの新聞しんぶんを入れると、新聞しんぶんが油あぶらを吸すいます。  
その新聞しんぶんを捨すてます。「燃やすごみ」です。



ごみを捨てます

- 何曜日なんようびの何時なんじに、どこに、どんなごみを捨てるか、ルールがあります。
- 多くの町おおまちでは、ごみの車くるまが来る日の朝あさ、ごみを捨てます。
- 決められたごみ袋ぶくろをお店で買って、そのごみ袋ぶくろにごみを入れて捨てなければいけない町まちもあります。
- 大家さんおおやや近くちかに住む人ひとに質問しつもんします。



ごみは、いつ、どこに捨てたらいいですか。

ポイ捨て・不法投棄ふほうとうき→犯罪はんざいになることがあります。



ごみを捨てる場所ばしょは決まっています。道みちや山やまの中なかにごみを捨ててはいけません。



捨ててあるごみもを持って帰るかえ→犯罪はんざいになることがあります。



1-2 おと こえ  
音・声

✕ そうおん おと こえ  
騒音 (うるさい音・声)



とく 特にアパートやマンションではうるさい音や声を出してはいけません。

- ✕ おお こえ はな  
大きい声で話す。
- ✕ おお おと おんがく き  
大きい音で音楽を聞いたり、テレビを見たりする。
- ✕ いえ なか はし  
家の中を走る。
- ✕ パーティーをして歌ったり踊ったりする。
- ✕ ギターなどの楽器を使う。
- ✕ あさはや じかん よるおそ じかん せんたく そうじ  
朝早い時間や夜遅い時間に、洗濯したり、掃除  
機を使ったり、シャワーを浴びたりする。



1-3 トイレ

- トイレにあるトイレットペーパーを使います。
- 使ったトイレットペーパーはごみ箱に捨てません。トイレに流します。



- デパートや駅のトイレにはいろいろなボタンがありますが、最後に  
流す (FLUSH) と書いてあるボタンを押します。

1-4 <sup>けいたいでんわ</sup>携帯電話 (スマートフォン)



<sup>あぶ</sup>  
危ない・うるさい

- × <sup>ある</sup> <sup>つか</sup>  
歩きながら使う。
- × <sup>じてんしゃ</sup> <sup>の</sup> <sup>つか</sup>  
自転車に乗りながら使う。
- × <sup>くるま</sup> <sup>うんてん</sup> <sup>つか</sup>  
車を運転しながら使う。
- × <sup>でんしゃ</sup> <sup>なか</sup> <sup>はな</sup>  
電車やバスの中で話す。
- × <sup>でんしゃ</sup> <sup>なか</sup> <sup>おと</sup> <sup>だ</sup>  
電車やバスの中で音を出す。



1-5 <sup>でんしゃ</sup> <sup>なか</sup>  
電車やバスの中



うるさい・じゃま

- × <sup>おお</sup> <sup>こえ</sup> <sup>はな</sup>  
大きい声で話す。
- × <sup>けいたいでんわ</sup> (スマートフォン) <sup>はな</sup>  
携帯電話 (スマートフォン) で話す。
- × <sup>おお</sup> <sup>おと</sup> <sup>おんがく</sup> <sup>き</sup>  
とても大きい音で音楽を聞く。
- × <sup>せなか</sup> <sup>にもつ</sup> <sup>ひと</sup>  
背中の荷物を人にぶつける。



## 1-6 おんせん せんとう (みんなが利用するお風呂)



きれい・静か・みんなが楽しい

- 体からだをきれいに洗あらってから、湯船ゆふね（お湯ゆが入はいっている所ところ）に入はいります。
- 湯船ゆふねの中なかでタオルつかを使つかいません。
- 湯船ゆふねの中なかで体からだや髪かみを洗あらいません。
- 湯船ゆふねや体からだを洗あらう所ところで洗濯せんたくしません。
- いれずみ（タトゥー）がある人ひとは入はいることができな  
い所ところがあります。



## 1-7 「できない」マーク

みんなが楽しく過すごすために、そして安全あんぜんのために「できない」という意味いみのマークを見  
て、ルールを守まもります。



泳およぐと危あぶない川かわや海うみがあります。「泳およぐことができません」の  
マークがあるかどうかチェックします。

## 2 生活に必要なこと

### 2-1 近所の人（近くに住む人）との関係

#### ▼ 近所の人といい関係を作る

- 近所の人に会ったら、あいさつします。
- わからないことは、どんどん質問します。
- 避難訓練（災害のときに安全に逃げる練習や火を消す練習）に参加します。
- お祭りなどのイベントに参加します。



#### ★ 自治会・町内会（近所の人のかい）

- 近所の人たちがお金を出して、安全で住みやすい町にするために、一緒に考える会があります。
- 回覧板（役所からの連絡が書いてある物）が来たら、次の人に渡します（玄関のポストに入れることもあります）。



### 2-2 防犯（どろぼうや痴漢などの犯罪の被害にあわないようにする）

- 出かけるときは、家の窓やドアのかぎを必ずかけます。
- 車やオートバイ、自転車を止めたときは、かぎを必ずかけます。
- かばんや財布は、自分から見えない所に置きません。
- 夜は、できるだけ暗い道や人がいない場所を通りません。
- 防犯についてわからないことや心配なことがあるときは、近くの警察などに相談します。

2-3 でんき すいどう  
電気・ガス・水道



でんき  
電気やガスは、  
どうやって申し込んだらいいですか。

- わからないときは、おおや きんじょ ひと しつもん 大家さんや近所の人に質問します。
- 「へ やきが部屋探しのガイドブック」(P83)にもう こ かた か申し込み方が書いてあります。
- 「へ やきが部屋探しのガイドブック」のURLとQRコードは、P83をみ見てください。  
にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご 日本語、英語、中国語、韓国語、ご スペイン語、ご ポルトガル語、ご ベトナム語、  
ご ネパール語、ご タイ語、ご インドネシア語、ご ミャンマー語、ご カンボジア語、ご タガログ語、  
ご モンゴル語のガイドブックがあります。



## 2-4 けいたいでんわ 携帯電話 (スマートフォン)



スマートフォンを<sup>か</sup>買いたいのですが、  
どうしたらいいですか。

### ▼ けいやく のとき 必要な物

- ざいりゅう カード (パスポートが<sup>ひつよう</sup>必要な会社<sup>かいしゃ</sup>もあります)
- ぎんこうこうざ か クレジットカード
- ★ みせいねん の人 (20歳<sup>さい</sup>になっていない人) の場合は、ほかにも<sup>ひつよう</sup>必要な書類<sup>しよるい</sup>があります。お母<sup>かあ</sup>さんやお父<sup>とう</sup>さん、学校<sup>がっこう</sup>の日本人<sup>にほんじん</sup>などと一緒<sup>いっしょ</sup>に店<sup>みせ</sup>に行ったほうがいいです。
- ★ がいこくご を話す店員<sup>はな てんいん</sup>がいる店<sup>みせ</sup>や外国語<sup>がいこくご</sup>のカタログ<sup>お</sup>を置いている店<sup>みせ</sup>もあります。

### ▼ ちゅうい 注意すること

- ほかに人<sup>ひと</sup>に契約<sup>けいやく</sup>してもらったときは、どんな契約<sup>けいやく</sup>をしたかあなたも<sup>ち</sup>しっかりチェック<sup>ちか</sup>します。あなたの名前<sup>なまえ</sup>で契約<sup>けいやく</sup>した携帯電話<sup>けいたいでんわ</sup>を、ほかの人<sup>ひと</sup>が犯罪<sup>はんざい</sup>に使う<sup>つか</sup>こともありますから、気<sup>き</sup>をつけます。
- あなたの<sup>なまえ</sup>で契約<sup>けいやく</sup>した携帯電話<sup>けいたいでんわ</sup> (スマートフォン) を、契約<sup>けいやく</sup>した会社<sup>かいしゃ</sup>に言<sup>い</sup>わないでほかの人<sup>ひと</sup>にあげたり売<sup>う</sup>ったりしてはいけません。犯罪<sup>はんざい</sup>です。

## 2-5 銀行口座 (銀行にお金を入れたり出したりできるようにする)



銀行の口座を開きたいのですが、  
どうしたらいいですか。

### ▼ 口座を開くときに必要な物

- 在留カード
- はんこ (印鑑)  
(サインでも OK の銀行もあります)
- 社員証や学生証 (会社や学校からもらう名前や写真があるカード)



### ▼ 国へ帰るとき・銀行口座を使わなくなったとき

- 使わない口座を、銀行で解約します (契約をやめます)。
- 自分の口座、キャッシュカード、通帳をほかの人に売りません。  
ほかの人に売るとは犯罪です。



### 違法な銀行 (法律を守っていない銀行)

多くの銀行は大きな建物です。違法な銀行かどうか分からないときは、会社や学校の人に相談します。

### 3 <sup>でんしゃ</sup>電車/<sup>の</sup>バスに乗る

#### 3-1 ICカード

- ICカードがあると便利<sup>べんり</sup>です。
- いろいろな会社<sup>かいしゃ</sup>の電車<sup>でんしゃ</sup>やバス<sup>の</sup>に乗ることができます。
- お金<sup>かね</sup>で払<sup>はら</sup>うより安<sup>やす</sup>くなることがあります。
- 駅<sup>えき</sup>で買<sup>か</sup>うことができます。
- 券売機<sup>けんばいき</sup> (切符<sup>きっぷ</sup>を買<sup>か</sup>う機械<sup>きかい</sup>) で買<sup>か</sup>うこともできます。
- 英語<sup>えいご</sup>の案内<sup>あんない</sup>があります。



#### ▼ <sup>きめい</sup>記名カードと<sup>むきめい</sup>無記名カード

##### <sup>きめい</sup>記名カード

- 自分<sup>じぶん</sup>の名前<sup>なまえ</sup>が書<sup>か</sup>いてあるカードです。
- 名前<sup>なまえ</sup>、電話番号<sup>でんわばんごう</sup>、誕生日<sup>たんじょうび</sup>、男性<sup>だんせい</sup>か女性<sup>じょせい</sup>かの登録<sup>とうろく</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>です。
- カードをなくしても、駅<sup>えき</sup>で再発行<sup>さいはっこう</sup>してもらって、また使<sup>つか</sup>うことができます。

##### <sup>むきめい</sup>無記名カード

- 名前<sup>なまえ</sup>が書<sup>か</sup>いてないカードです。
- カードをなくしても、再発行<sup>さいはっこう</sup>できません。

#### ▼ デポジット (預<sup>あず</sup>かり金<sup>きん</sup>)

- カードを買<sup>か</sup>うとき払<sup>はら</sup>うお金<sup>かね</sup>です。500円<sup>えん</sup>ぐらいです。
- 使<sup>つか</sup>わないカードを駅<sup>えき</sup>で返<sup>かえ</sup>すと、お金<sup>かね</sup>が戻<sup>もど</sup>ってきます。

### 3-2 電車でんしゃに乗る



すみません、〇〇いに行きたいのですが、

この電車でんしゃは行きますか。

どうやって行いった  
らいいですか。

何番線なんばんせんですか。

#### ▼ いろいろな切符きっぷ

定期券ていきけん

学校や会社など、毎日同じ所まいにちおなじところに通う人に便利べんりです。

1か月、3か月、6か月など期間きかんを選えらぶことができます。

ICカードの定期券ていきけんもあります。

回数券かいすうけん

切符10枚のお金まいかで11枚買かうことができます。

3か月ぐらげつい使つかうことができます。

特急券とっきゅうけん

特急とっきゅうや新幹線しんかんせんに乗るときに必要ひつようです。

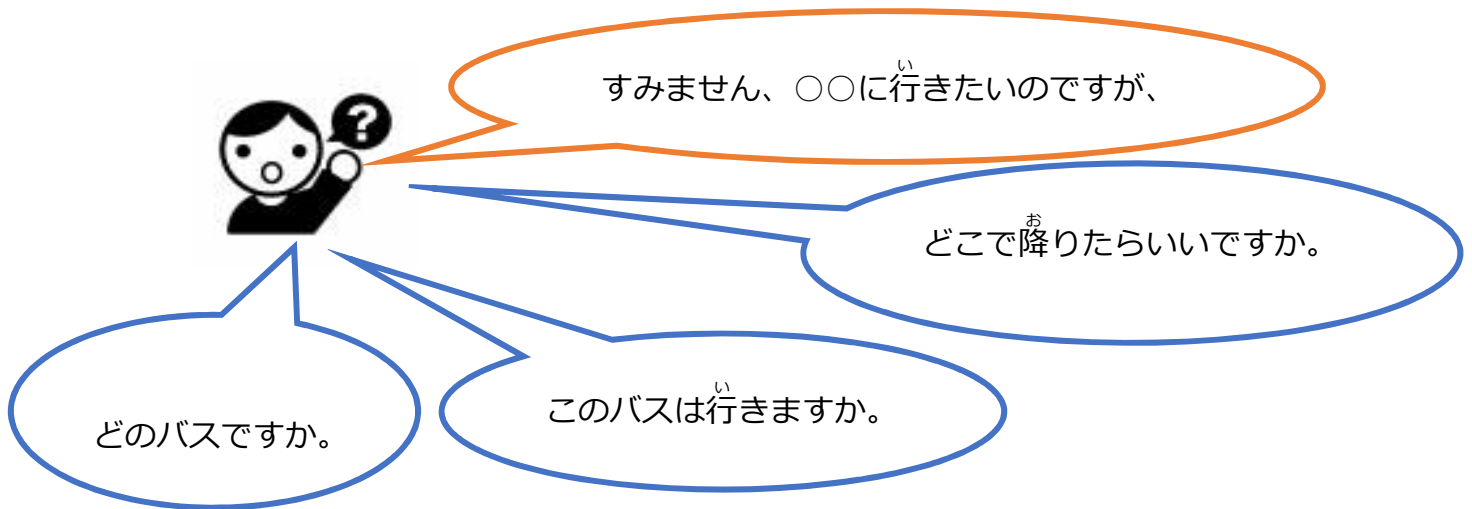
指定席券していせきけん

指定席していせき（座る席すわがせき決きまっている）を利用りようするとき必要ひつようです。

グリーン券けん

グリーン車しゃ（値段ねだんがたかい席せきがある）に乗るとき必要ひつようです。

### 3-3 バスに乗る



★ 町の中のバスは、乗り方が2つあります。

<p>① 前から乗って 後ろから降りる</p>	<p>② 後ろから乗って 前から降りる</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>乗るときにお金を払うことが多い。</li> <li>どこまで乗っても料金は同じことが多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>降りるときお金を払う。</li> <li>降りる所までの料金を払う。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>整理券（番号が書いてある小さい紙。どこから乗ったかわかる。）はない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乗るとき、整理券を取る。</li> <li>バスのいちばん前に出る番号と料金をチェックする。</li> <li>降りるとき、お金と整理券を箱に入れる。</li> </ul>

★ 次のバス停で降りることを、ボタンを押して知らせます。



#### ▼ ICカードで乗る場合

- お金で払うより安くなる場合があって、便利です。
- 整理券を取りません。
- ①のバスでは、乗るときICカードを使います。
- ②のバスでは、乗るときと降りるときICカードを使います。