



# ともそだち通信 No.17 やきいもほっくり号 平成22年度

発行：日立市教育委員会生涯学習課 家庭教育サポーター  
問い合わせ先：サポーター専用電話 0294-23-9157

## ともそだち・・・

親と子が共に育ちましょう  
親と親も共に育ちましょう  
サポーターも共に歩みます

## 秋のお散歩はいかが

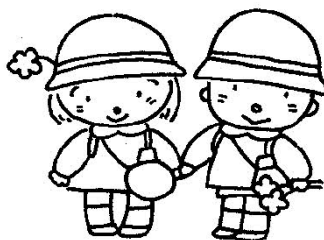
歩き始めの子どもは、歩くことそのものが楽しそうです。  
もっと大きくなると、歩きながらたくさんの発見をします。  
子どもの視線は低くて、パパやママとは違う景色が見えるようです。  
何を見つけたのか、一緒に驚いたり感心したりしてください。  
少し遠出なら、国営ひたち海浜公園がお勧めです。  
四季折々の草花が、訪れる親子をあたたかく迎えてくれます。  
家庭教育サポーターがいる教育プラザの近くでは、  
歩道のマンホールのふたに消防自動車の絵を見つけました。  
冬が来る前に、手をつないでのんびりとお散歩はいかがですか？



## 幼児期に大切なこと

9月10日に「幼稚園ってどんなところ？」というテーマの講演会を行いました。  
講師の櫻井恭子先生から、親の皆さんへの様々なアドバイスがありました。その一部をご紹介します。

- ・子どものうちに、手の洗い方、歯磨きの仕方、身の回りの整頓の仕方など、一生困らない無意識にできる生活習慣を身につけてあげましょう。
- ・幼児期に、子どもの成長に合わせた戸外での自然体験を、たくさんさせてあげましょう。自然の中で、風を感じ、いろいろなにおいを感じて、豊かな感受性が育ちます。
- ・絵本はできるだけ読んであげましょう。絵本は、絵でイメージを膨らませることができ、お父さんお母さんの声で子どもの心が安定します。



## “おしゃべりティータイムに参加して”

「活発で動きが早い次男といろいろなイベントに参加しても、我が子を追いかけることでせわしく、他のお母さんとお話することはできませんでした。おしゃべりティータイムでは託児もあり、ゆっくり話ができ、自分の子育ての活力源になりました。また、後半の親子遊びでは、異年齢・同年齢の子どもと遊ばせることができ、我が子の新しい一面を発見できて嬉しかったです。特に砂遊びの時には、砂と水でどろんこになっている息子の姿を見て感動しました。」 (3歳・1歳男児の母親)



## ご参加ください！

家庭教育サポーターは、  
家庭教育に関する講座や、親のみなさんの交流の場を企画しています。  
詳細は市報や市のホームページをご覧ください。  
事前に申し込みのうえご参加ください。

11月	20日(土)	パパのともそだち講座 講演会と親子遊び	大久保交流センター	☎受付開始 10月27日
	26日(金)	おしゃべりベビータイム 話し合いと親子遊び	市民会館2階和室	☎受付開始 11月10日
12月	3日(金)	冬のともそだち講座Ⅰ 講演会「ゆったり家庭教育」	会瀬青少年の家	☎受付開始 11月24日
	6日(月)	冬のともそだち講座Ⅱ 話し合いとパネルシアター	会瀬青少年の家	