



# ともそだち通信 No.13 はるのおとずれ号 平成21年度

発行：日立市教育委員会生涯学習課 家庭教育サポーター  
問い合わせ先：サポーター専用電話 0294-23-9157

ともそだち・・・  
親と子が共に育ちましょう  
親と親も共に育ちましょう  
サポーターも共に歩みます

## ご卒園おめでとうございます！

幼稚園、保育園の年長さんのみなさん、ご卒園おめでとうございます。4月からは、いよいよ小学生ですね。お父さん、お母さん方も、大きく立派になった我が子の姿を見て、感慨もひとしおなのではないでしょうか。

先日のともそだち講演会の際に「私の子どもとしてこの世に生まれてきてくれた日の感動を忘れず、楽しんで子育てしていきたい」という感想を寄せてくださった方がいました。子育て中は、大波、小波と、いろいろな時期があります。時々立ち止まって、我が子の出産の時の感動を思い出すことも大切なことだなあと、改めてこの言葉をかみしめました。

## ともそだち講演会を開催（2月26日）

「いい親ってどんな親？—お子さんとのかわりについて、一緒に考えてみましょう—」と題して、土谷みち子先生（関東学院大学教授）の講話を聴きました。当日は定員を上回る55人のみなさんが参加されました。

冒頭に、「いい親は、ほどよい親、適当さのある親なので、頑張りすぎないで」とのお話がありました。ご自身の子育ての失敗談も交えての、具体的でわかりやすい内容に、参加者は熱心に耳を傾けました。

「子育てが大変なのは、今の親の子育てが下手になったからではありません。子どもの事件が多く心配が多い中、親はしっかり育てなければと力が入り過ぎる傾向があります。しかし、周りには助けてくれる人が少ないというのが現状です。子育てを1人で抱え込まないことがいい親の入り口です。自分の子どもだけでなく、よその子にも関わりましょう。」とのメッセージに「気持ち楽になった、肩の力が抜けた」と感想が寄せられました。



- 講演中の土谷先生 -

## 赤ちゃんママも集まりました

0・1歳の赤ちゃんのお母さん方を対象に、「おしゃべりベビータイム&親子あそび」を開催しました。

「初めての子育てで不安でしたが、同じくらしい赤ちゃんのお母さん同士のおしゃべりから、みんなも同じなんだとわかりほっとしました」との声がありました。サポーターも久々に触れ合った、赤ちゃんの笑顔に癒されました。また開催しますので、どうぞご参加ください。



- 輪になっておしゃべりしました -

## おしゃべりティータイム&シャボン玉とぼそう♪のご案内

お茶を飲みながら子育てについての話し合いをします。  
その後にはお外でシャボン玉を飛ばして遊びます。

と き：①4月13日（火） 午前10時～11時30分  
② 16日（金） 午前10時～11時30分

ところ：会瀬青少年の家

対 象：1～4歳児の親子 各日15組

参加料：無料

持ち物：子どもの飲み物

申し込み：①・②のどちらかを選びお電話ください

3月24日（水）午前9時から

日立市教育委員会生涯学習家庭教育サポーター

**23-9157** まで