



ともそだち通信 ふゆのはじめ号 平成20年度

発行：日立市教育委員会生涯学習課 家庭教育サポーター
問い合わせ先：サポーター専用電話 0294-23-9157

ともそだち…

親と子が共に育ちましょう
親と親も共に育ちましょう
サポーターも共に歩みます

秋のともそだち講座を開催

連続講座で、子育てや家庭教育について考え学びました。

ママたちが同じメンバーで3回集まったら、
サポーターと仲良くなったり、お友だちが増えたり、
思いがけない効果もありました。

講座1. おしゃべりティータイム

—小グループに分かれて子育てについての話し合い—

❁同じくらいの子どもをもつママや先輩ママと話して、気持ちが楽になりました。(多数)

❁もっと堅苦しいのかと思ったら、明るく楽しい雰囲気でした。話し合いができました。(3歳女児のママ)



講座2. 講演会「笑顔がいっぱい家庭教育」

—日立家庭教育センター 佐藤美年子先生の講演—

❁“かけがえのない今を楽しもう”というお話が心に響きました。(4歳と1歳女児のママ)

❁子育てに答はないけど、大事なことは何か分かりました。(2歳男児のママ)

❁ゆっくりゆっくり子どもと一緒に成長を楽しみたいと思いました。(2歳男児のママ)



講座3. マットピラティスとふりかえりティータイム

—ピラティス体験と3回の講座の振り返り—

❁ピラティスで久々に体を動かしてリフレッシュできました。(多数)

❁〇〇ちゃんママではなく、「私」として参加できたのが新鮮でした。(1歳女児のママ)



(感想をアンケートより抜粋)

冬のともそだち講座(3回連続)のお知らせ

1. 11月28日(金) おしゃべりティータイム
 2. 12月2日(火) 講演会「小さな子どもの生活リズム」
 3. 8日(月) 小さな音楽会とふりかえりティータイム
- *時間は午前10時から12時まで、中小路交流センターにて
*電話受付は11月12日(水)午前9時より 23-9157

ワンポイントアドバイス 「遊びが子どもを育てます」

子どもにとっての「遊び」は生活のすべてです。親は思いきり遊べる環境と時間を整えてあげましょう。

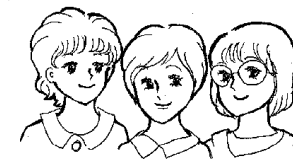
砂遊び、泥遊び、土手ころがりなどの身体を使った遊びは、子どもの五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を育てます。

五感を研ぎ澄ませることは、まさに「生きる力」につながります。

—佐藤美年子先生の講演より—

おしゃべりテレフォン

子育てで困ったとき迷ったとき
サポーターとお話しませんか。
(ご希望に応じて面談もできます)



毎週 水曜日 午前9時～午後5時

0294-23-9157