



ともそだち通信 あきのはじめ号 平成20年度

発行：日立市教育委員会生涯学習課 家庭教育サポーター
問い合わせ先：サポーター専用電話 0294-23-9157

ともそだち…

親と子が共に育ちましょう
親と親も共に育ちましょう
サポーターも共に歩みます

この夏の“初めて”は何でしたか？

初めての海 初めての一人のお泊り 初めてのお手伝い
初めてのアセモ…なんてお子さんもいたかもしれません。
お子さんの成長の “初めて” の瞬間に、一緒に笑った夏でしたか？

サポーターのこの夏の感動は子守唄でした

去る8月1日、茨城県主催の子守唄指導員育成講習会に参加しました。子守唄は、歌うお母さんの心が安らかになり、子育ての意欲が増す効果もあるそうです。昔から地方にはその地方の子守唄があり、野口雨情の「七つの子」(♪か〜ら〜す なぜ泣くの)は、茨城の現代の子守唄とも言えるそうです。

この日、参加者全員で子守唄を歌ううちに、わが子に歌った子守唄を思い出しました。残念ながら、歌ってもらった記憶がはっきりせず、亡き母に確かめておけばよかったと後悔しました。

みなさんは子守唄を歌っていますか？

そして歌ってもらった記憶はありますか？ (相澤)

次回のおしゃべりタイムは…

- 日 時 10月20日(月) 10:30~12:00
 - 場 所 中小路交流センター 3階和室
 - 人 数 10人くらい
 - 申し込み 10月8日(水) 9時~ 電話で受け付けます
- ☎ 0294-23-9157

おしゃべりタイムは、子育てについてのおしゃべりをします。おもちゃの用意もありますので、お子さんも一緒にどうぞ。

(写真は前回の様子)



パパとママと、家族のみなさんへ
ワンポイントアドバイス

「生活のリズムをつくり、
衣服の着脱などを身につせさせましょう」

(3歳くらいになるとお子さんは…)

一人の独立した存在として行動しようとしします。食事の時間、態度、早寝、早起きなど、生活リズムの基礎を家族みんなで整えるようにしましょう。

また、着替え、手洗い、歯磨きなどの基本的な生活習慣は、できた時にしっかり認めて、自信がもてるようにしましょう。できなくても、あせらずに繰り返しおこなうことが大切です。

—「日立市親そだちリーフレット」より抜粋—

できるよ
見て見て

毎週水曜日はサポーターの日

水曜日には、教育プラザにサポーターがいます。

電話や面談でお話をうかがいます。

子育てで迷ったときサポーターとお話しませんか。

どうぞご連絡ください。

☎☎☎ おしゃべりテレフォン ☎☎☎

毎週 水曜日 午前9時~午後5時

0294-23-9157