

# 感染症を媒介する蚊の発生防止を心がけましょう

平成 26 年 8 月、我が国では約 70 年ぶりとなるデング熱の国内感染が報告されました。また、近年は、中南米地域を中心にジカウイルス感染症（ジカ熱）が流行しています。

これらの感染症は、ウイルスに感染した患者を蚊が吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が他の人を吸血することで感染します。このような病原体をもった蚊に刺されることによって起こる感染症を**蚊媒介感染症**といいます。

蚊媒介感染症を予防するには、日頃から「蚊を発生させない対策」及び「蚊に刺されない対策」に努めていただくことが重要です。

## 蚊を発生させない対策（幼虫対策）

蚊は、主に一週間以上水がたまった場所から発生します。蚊の発生源となる場所がないか定期的にチェックしましょう。

チェックのポイント	チェック欄
外置きのバケツやジョウロの中に「残り水」はありませんか？	適 ・ 否
空き缶や空き瓶，ペットボトル，食品トレーなどを放置していませんか？	適 ・ 否
庭の散水用に雨水をためている場合，定期的（週 1 回）に水抜き等をしていますか？	適 ・ 否
植木鉢の水受け皿に水がたまったままになっていませんか？	適 ・ 否
ビニールシート（ブルーシート）のたるみに水が溜まっていませんか？	適 ・ 否
雨どいや側溝が詰まって水が溜まっていませんか？	適 ・ 否
敷地内の雨水ますは定期的に管理されていますか？	適 ・ 否
古タイヤの中に水が溜まっていませんか？	適 ・ 否
雑草や樹木は定期的に手入れされていますか？	適 ・ 否

### \* 蚊が発生しやすい場所（例）



空き缶



雨水ます



植木鉢の水受け皿

- 住まいの周辺の水たまりをなくし、定期的に清掃を行いましょう。
  - ・水が溜まりやすいものは、雨の当たらない場所に片付けましょう。
  - ・雨水ますなどは、こまめに点検・清掃し、水の流れをよくしましょう。
  - ・汲み置き水は、週1回は水の交換を行いましょう。

## 蚊に刺されない対策（成虫対策）

デング熱やジカ熱を媒介するヒトスジシマカは、日中に活動します。ヒトスジシマカが活発に活動する日中に、屋外で活動する場合や流行地に渡航する場合は、蚊に刺されないようにすることが重要です。



○肌の露出を減らしまししょう。  
ヒトスジシマカは、木陰や草むらに潜み、主に朝方から夕方まで吸血します。日中に屋外で活動する際は、長袖シャツ・長ズボン等を着用し、肌の露出を減らしまししょう。

○虫除けスプレー等を使用しまししょう。  
虫除けスプレーや蚊取り線香などを上手に使いまししょう。  
使用上の注意をよく読み、用法・用量を守って正しく使用しまししょう。



○屋内への蚊の侵入を防ぎまししょう。  
網戸の破れを修理したり、扉や窓の開閉時間を短くしまししょう。

### \* 関連情報

茨城県感染症情報センター

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

「蚊媒介感染症（デング熱・ジカウイルス感染症等）について」

昨年度及び本年度のデング熱発生状況、予防法、厚生労働省へのリンク 他

### \* 感染症に関する相談窓口（各保健所）

保健所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX
水戸	310-0852	水戸市笠原町993-2	029-241-0100	029-241-5313
ひたちなか	312-0005	ひたちなか市新光町95	029-265-5515	029-265-5040
常陸大宮	319-2251	常陸大宮市姥賀町2978-1	0295-52-1157	0295-52-2865
日立	317-0065	日立市助川町2-6-15	0294-22-4188	0294-24-5132
鉾田	311-1517	鉾田市鉾田1367-3	0291-33-2158	0291-33-3136
潮来	311-2422	潮来市大洲1446-1	0299-66-2114	0299-66-1613
竜ヶ崎	301-0822	龍ヶ崎市2983-1	0297-62-2161	0297-64-2693
土浦	300-0812	土浦市下高津2-7-46	029-821-5342	029-826-5961
つくば	305-0035	つくば市松代4-27	029-851-9287	029-851-5680
筑西	308-0021	筑西市甲114	0296-24-3911	0296-24-3928
常総	303-0005	常総市水海道森下町4474	0297-22-1351	0297-22-8855
古河	306-0005	古河市北町6-22	0280-32-3021	0280-32-4323