



# 子どもセンターだより

## 子育て世代包括支援センター「すこやかひたち」

**\*来所・電話相談\*** 9:00~17:00  
 子どもセンターの相談員が常駐しています。  
 18歳までの子どもとその家族に関する相談  
 (子育て、発育・発達、ことば、離乳、療育など)  
 をお受けしています。

\*4月から**オンライン相談**も開始しました。  
 どんなことでもお気軽にご相談ください。

**\*保健師相談** 9:30~11:30  
 ①10月13日(水)  
 ②11月10日(水)  
 \*子どもの発育や発達、思春期の悩みなど

**\*栄養士相談** 9:30~11:30  
 ①10月27日(水)  
 ②11月24日(水)  
 \*離乳食、子どもの食事や栄養などの相談

**\*教育相談員相談** 10:00~16:00  
 ①10月12日(火)  
 ②10月26日(火)  
 ③11月9日(火)  
 ④11月25日(木)  
 \*発達の遅れの心配・落ち着きがない・集団活動が苦手など



**子どもセンターさくらんぼ** 3つの密を避け  
 ながら、安全安心に通っていただいています。



コキアが色  
 づいてきま  
 した。

令和3年10・11月号 NO.4  
 日立市西成沢町2-4-20  
 TEL 0294-36-0048

## ふれあい広場

センターの庭に吹く風もだんだん秋めき、コスモスや大きく膨らんだコキアを優しく揺る中で、どんぐり、栗等を職員からもらったビニール袋に詰めて「見て！見て！これ！」とママやパパに嬉しそうに見せたり、帰りがけに職員にも自慢げに笑顔でお土産を見せてくれました。帰りの会話では名残おしように、そして口々に「早くコロナが収まればもっと遊べるのに…」それでも笑顔でセンターの坂を親子仲良く手をつなぎながら帰っていきました。



## 短期講座

### ☆「後期」子育て広場募集中です！！☆

0,1,2,3歳コース（11・12・1・2月開催）

～ゆったり親子で過ごす時間を大切に～

詳細については、  
ホームページを  
ご覧ください。 →



## 遊びの様子

～前期コースより～



日頃のストレス解消に  
まず、はじめはストレッチ  
からスタートです！！



今から制作はじまるよー  
じょうずにお話しているね



小さなうちから楽しみながら  
バランス感覚を・・・♪♪



今日の紙芝居は何かな？  
皆この時間が大好きです！



ママと一緒に全身を使って  
輪くぐり！！



虹のトンネル  
うれしいねえ～

## 地域で子育て応援します！！

### 保護者向け講座

撮影風景



日上市公式 YouTube チャンネルで申込み者限定配信・ともそだち講演会（オンデマンド配信）  
「子育ての中で感じる『私』のストレスと  
上手に付き合おう！」

馬場 久美子先生

（常磐大学准教授 公認心理師・臨床心理士）

新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、オンラインでの講演会となりました。[前編]ストレスとストレス反応について、[後編]子育て中のストレスとの付き合い方、[質問回答編]の3部構成になり、見やすくなっています。ストレス度チェックなどもあり、自分のストレス具合を知り、どのようにストレスと付き合っていくか、対処法などを講話してくれました。

今後も保護者向けの講座を計画しています。

「みんなで楽しく子育てをしましょう！」を目標にぜひご参加ください。詳細はホームページをご覧ください。



### 一日講座

「あそびにおいて！もこちゃん広場」

11月 1日・15日

12月 6日・20日

1月17日・25日（火）

※1月25日以外はすべて月曜日

「ようこそ日立へ！たのしく子育て

いっしょに子育て」

日上市に転入されてきた子育て世帯向けの事業です。

11月 9日（火）

詳細については、  
ホームページを  
ご覧ください。 →



### 保護者向け講座

#### 第2回親の学び講座

『「子育ては楽しい」は本当？

一発達心理学から言えることー』

講師 江尻桂子さん（茨城キリスト教大学教授）

講演会 10月21日（木）

振り返り講座 10月26日（火）

#### 第3回親の学び講座

「パパカフェ 子育てとコーチング」

講師 高橋和将さん（茨城キリスト教大学講師）

11月27日（土）3歳児～年長児の親子

12月 4日（土）小学1年生から3年生の親子

詳細については、  
ホームページを  
ご覧ください。 →

