



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所										年齢	歳																												
氏名																																							
1	/	2	/	3	/	4	/	5	/	6	/	7	/	8	/	9	/	10	/	11	/	12	/	13	/	14	/	15	/	16	/	17	/	18	/	19	/	20	/

■ アンケートにご協力ください。

- 問1 ラジオ体操を行う時間は、いつですか？
朝(6時~9時)・昼前(9時~12時)・午後(12時~18時)・夜(18時~)
- 問2 ラジオ体操を行う場所は、どこですか？
学校・自宅・公園や集会所など・会社など職場・その他()

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を観ることができます。



さ り と り せ ん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所										年齢	歳																												
氏名																																							
1	/	2	/	3	/	4	/	5	/	6	/	7	/	8	/	9	/	10	/	11	/	12	/	13	/	14	/	15	/	16	/	17	/	18	/	19	/	20	/

■ アンケートにご協力ください。

- 問1 ラジオ体操を行う時間は、いつですか？
朝(6時~9時)・昼前(9時~12時)・午後(12時~18時)・夜(18時~)
- 問2 ラジオ体操を行う場所は、どこですか？
学校・自宅・公園や集会所など・会社など職場・その他()

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を観ることができます。



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を、記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所										年齢	歳																												
氏名																																							
1	/	2	/	3	/	4	/	5	/	6	/	7	/	8	/	9	/	10	/	11	/	12	/	13	/	14	/	15	/	16	/	17	/	18	/	19	/	20	/

■ アンケートにご協力ください。

- 問1 ラジオ体操を行う時間は、いつですか？
朝(6時~9時)・昼前(9時~12時)・午後(12時~18時)・夜(18時~)
- 問2 ラジオ体操を行う場所は、どこですか？
学校・自宅・公園や集会所など・会社など職場・その他()

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を観ることができます。



さ り と り せ ん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を、記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所										年齢	歳																												
氏名																																							
1	/	2	/	3	/	4	/	5	/	6	/	7	/	8	/	9	/	10	/	11	/	12	/	13	/	14	/	15	/	16	/	17	/	18	/	19	/	20	/

■ アンケートにご協力ください。

- 問1 ラジオ体操を行う時間は、いつですか？
朝(6時~9時)・昼前(9時~12時)・午後(12時~18時)・夜(18時~)
- 問2 ラジオ体操を行う場所は、どこですか？
学校・自宅・公園や集会所など・会社など職場・その他()

無料で、ラジオ体操のレッスン動画を観ることができます。

