

11月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 10日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 12日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 19日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 26日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 18日(水)・21日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を



女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（月曜日を除く）、14日(土)・28日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

男性SNS相談（男性カウンセラーが対応） 性的マイノリティSNS相談（カウンセラーが対応）

14日(土)・28日(土) 17:30～22:00

* 詳しくは右記QRを
ご覧ください。



◀ 男性

性的マイノリティ ▶



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

介護や介護保険のことなんでも相談（専門の相談員が対応）

16日(月) 10:00～15:00 直接か電話で、日立市社会福祉協議会（ヒタチエ別館3階） ☎ 87-7222

12月の特定市民相談

* 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

* 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

12月9日(水)・23日(水) 13:00～16:00
* 11月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

12月2日(水) 14:00～17:00
* 11月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

弁護士相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

12月8日(火)・15日(火)・22日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

■ いばらきこころのホットライン

* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）

■ 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）

☎ 029-350-1000

11月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。
* 15日(日)はシーサイドマラソン開催に伴う交通規制があります。詳しくは、15ページをご確認ください。

① 内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

② 外科

とき	病・医院名	電話
1日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
3日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
8日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
15日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
22日	コアクリニック川尻院（川尻町）	33-7819
23日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
29日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

内容	とき	申し込み	ところ
栄養相談	11月6日(金)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	11月30日(月)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

献血にご協力をお願いします

と き 11月21日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

ひたち小児オンライン医療サービス

お子さんの気になる症状をオンラインで相談・受診できます。子育て世帯の方はぜひご登録ください。

① オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



② オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん 詳しくはこちら▲
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00

料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合

問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263

その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766

