

広報 ひたち

令和8年(2026年)

10

No.1811

みそら亭

会瀬潮あん天丼
漁港直送、とろ旨あん

100年愛される“おいしい”“推し”を見つけよう！
シン・いばらきメシ
総選挙
2026



いよいよ
開幕



カ シ ュ カ シ ュ
Cache*Cache

もっちりんご SUN
～チーズケーキのベーグルサンド～

CONTENTS - 主な内容 -

- 2 シン・いばらきメシ総選挙2026
- 4 無料職業紹介サービスをご活用ください

「日立市代表グルメ」開発者の皆さんの意気込みや大会にかける思い、投票方法などは、2・3ページをご覧ください。

茨城県のご当地グルメの頂点を決める闘い、「シン・いばらきメシ総選挙2026」がいよいよ開幕！県内44市町村が提供する新たな「ご当地グルメ」の中から、皆さんの投票と審査員による審査でグランプリを決定します。皆さんの一票で、日立市代表グルメを応援してください！



日立市代表グルメはこちらの2品！

一般料理部門

会瀬潮あん天井
～漁港直送、とろ旨あん～



会瀬漁港で水揚げされた新鮮な地魚と、茨城県産の野菜を軽やかな天ぷらにした、あんかけ仕立ての塩天井です！

スイーツ部門

もっちりんご SUN
～チーズケーキのベーグルサンド～



爽やかな甘みと程よい酸味が魅力の「中里りんご」を使ったレアチーズケーキを、もっちり食感のベーグルでサンドしました！

市公式 YouTube



**インタビュー動画
公開中！**

動画視聴は
こちらから



投票して、日立市代表グルメを応援しよう！

1 グルメ購入ごとに1票投票できます！

会場投票

とき 10/10(土)・11(日)・12(祝)
10:00～16:00 (最終日は12:00まで)

ところ 茨城県庁三の丸庁舎

方法 会場でグルメを購入して、
配布される QR から投票

①②それぞれ投票できます！

事前投票(オンライン)

締切迫る！

とき 10/5(月) 12:00 まで

**①公式 Web サイトから
専用フォームで投票**



**②公式 X に投稿
されたポストに
「いいね」をし
て投票**



会瀬潮
あん天井



もっちり
んご SUN



日立市代表グルメ開発者にインタビュー

今回、日立市代表グルメを開発し大会に挑む、「みそら亭」の岩楯^{いわたて}さん、「Cache*Cache」の^{カシユ}高橋^{カシユ}さんのお二人に、メニュー開発に込めた思いや味のこだわりを伺いました。

会瀬の魚の魅力を100%引き出したい

今回開発した「会瀬潮あん天井」のメニューで一番伝えたいことは、やはり会瀬の魚のおいしさ。会瀬漁港でその日に水揚げされた魚の中から厳選して仕入れるので、「その日の最高の魚」を味わってもらえる一杯にしたいと考えました。

会瀬の魚は、天ぷらにすると魚そのもののうまみがしっかり出ます。ただ、そこに「あん」を合わせても、魚のうまみが勝ちすぎてしまう。魚のおいしさを損なわず、あんの味もしっかり感じてもらうには、どんな味や濃さが合うのか。そのバランスを取るのが一番難しいところでした。

そうしてたどり着いたのが、**「天ぷらとの相性にこだわった『のり風味』と『梅しらす』、2**



種類の特製あんです。好きな味わいを選んで楽しめる商品にしました。

食べ方にも工夫を凝らしています。まずは揚げたての天ぷらのサクサク感、次に特製あんとはんを一緒に味わう。最後は、かつお出汁で煮出したほうじ茶をかけて、出汁茶漬けとして締める。食べ進めるごとに味わいが変わり、**「一杯で何度でも『おいしい』に出会えるようにしました。」**

「会瀬潮あん天井」は、**会瀬の魚のおいしさを100%引き出すために作ったメニュー**です。普段から地元魚を食べる方も、まだ会瀬の魚を味わったことがない方も、この一杯を通して日立の海の恵みを感じてもらえたらうれしいです。



みそら亭 岩楯博史さん

中里のりんごをもっと知ってほしい

中里のりんごをはじめ、日立中里フルーツ街道や中里で育てられている果物の魅力をもっと知ってもらいたい。そんな思いで「もっちりんごSUN」を開発しました。

一番こだわったのは、甘さのバランスです。**「食べたときに、りんごの甘さや酸味をちゃんと感じてもらいたい。」**そのため、クリームチーズは産地の違うものをいくつも試し、生クリームも重さや軽さを比べながら組み合わせを探りました。

名前の「SUN」にもあるように、ビジュアルにもこだわり、日立の海から昇る朝日をイメージしました。**「スイーツとしての味わいだけでなく、『ひたすら』を感じてもらえる一品に仕上げました。」**



*メープルシロップは別売りです。

もう一つ大切にしたいのが、食べるときの楽しさです。そこで

思いついたのは、お好みでメープルシロップをかけるスタイル。試してみると、りんごの味にもベークルにもよく合い、「これならいける!」と今の形にたどり着きました。

りんご、レアチーズケーキ、もちもちのベークル、そしてメープルシロップ。**「それぞれの味や食感が重なり合いながらも、最後まで主役は中里のりんごです。」**

この一品を食べた人が「日立にはこんなにおいしいりんごがあるんだ」と知って、中里のフルーツにも興味を持ってくれたらうれしいです。**「もっちりんごSUN」を、ぜひ味わって応援してください。」**



Cache*Cache 高橋玲子さん

地域の企業で、あなたの経験をいかしませんか？ 無料職業紹介サービスをご活用ください



HP

日立地区産業支援センターでは、「定年後も働きたい」「経験をいかしたい」「地域に貢献したい」といった思いを持つ方と、経験豊富な人材を求める地域企業をつなぐ、無料職業紹介サービスを始めました。

フルタイムで働きたい方はもちろん、「自分のペースで無理なく働きたい」という方も大歓迎。週2～3日、週1日など、さまざまな働き方の求人があります！ご希望を伺いながら、あなたに合った働き方を一緒にお探ししますので、ぜひ、ご利用ください。

問合せ 日立地区産業支援センター ☎ 25-6121

対象 製造業での勤務経験のある55歳以上の方

紹介する企業 日立市ほか近隣市村の主に製造業を営む地域企業

紹介の流れ



実際の求人の一例をご紹介します

株式会社イーピーテック

募集職種 開発・営業

業務内容

「可視化」をテーマとする独自製品の開発と営業活動

勤務形態

週4か5日、午前9時～午後5時

求めるスキルや経験

- 機械設計 (CAD) の経験がある
- 顧客と円滑に会話ができる

採用担当者から

当社では、大学や公的研究機関との共同研究をいかし、独自技術による製品開発に挑戦し続けています。新しいことに積極的に取り組み、自ら考え行動できる方との出会いを楽しみにしています。皆さまのご応募を心よりお待ちしております！



主な取り扱い製品

理化学機器（研究、試験機器の設計）

気密接合製品（多様な接合技術の製品提案）

創業 2002年

従業員数 12人

ところ 白銀町2-14-1

問合せ ☎ 25-1180



日立地区産業支援センター

製造業を中心とした中小企業を支援する拠点として、1999年に設立。オープン以来27年間にわたり、地域企業が抱える多様な課題を解決するため、人材の確保・育成、生産性を向上するためのデジタル化、新たな顧客の開拓など、さまざまな支援を実施しています。

ところ 西成沢町2-20-1



買い物やお出かけのついでに血圧チェック！

市内 47 か所に全自動血圧計を設置します

日立市 × HITACHI
次世代未来都市共創プロジェクト

市と株式会社日立製作所との連携による「次世代未来都市共創プロジェクト」の取り組みとして昨年度実施した健康データ分析の結果から、高血圧予防対策を重点的に実施する必要性が高いことがわかりました。

市民の皆さんの高血圧予防を図るため、10月中旬までに市内の商業施設や公共施設に「全自動血圧計」を設置し、気軽に血圧を測定できる環境を整備します。ぜひご利用ください。



市 HP

問合せ 全自動血圧計に関すること = 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

共創プロジェクトに関すること = 共創プロジェクト推進本部 健康・医療・介護担当 ☎ 内線 693

設置場所

商業施設	ヒタチエ、シーマークスクエア、ヨークベニマル市内全店、マルト市内全店、サンユーストアー市内全店、TAIRAYA、ベイシアフーズパーク、道の駅日立おさかなセンター
公共施設	各交流センター、市役所本庁舎、保健センター、池の川さくらアリーナ、久慈サンピア日立

測定結果をアプリで記録できます

* 健康管理アプリ「SaluDi」を使用

アプリでは、測定結果を記録するだけでなく、血圧値の推移をグラフで確認できます！

アプリのインストールはこちらから▶



iOS



Android

①血圧を測定



②QR が印字された記録用紙が出力される



③健康管理アプリでQRを読み取る



④測定結果をアプリに記録



9月30日は「くさゼロの日」

ひたち・くさゼロ大作戦



市 HP

9月30日を「くさゼロの日」として、市民、企業、行政が一体となって、地域の草刈りやごみ拾いなどの環境美化活動に取り組む「ひたち・くさゼロ大作戦」を実施します。

今年は下記の期間を環境美化強調期間として取り組みます。地域の道路や公園、河川などの環境美化活動にご協力ください。

* 活動を行うときは、怪我や体調管理に十分に注意して無理のない範囲で行ってください。

環境美化強調期間

9月30日(水)～10月31日(土)

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 746

ボランティア・公用袋をご活用ください

道路や公園などのボランティア清掃で、刈った草や拾った燃えるごみを入れる袋として、「ボランティア・公用袋」を無償で配布しています。

使用したボランティア・公用袋は、最寄りの燃えるごみ集積所に出してください。

配布場所

各交流センター、廃棄物減量推進課、南部支所多目的室



強調期間にボランティア・公用袋を交流センターなどで受け取ると

まちのコイン 81タッチをプレゼント！

いざというときに備えて

原子力災害広域避難訓練を実施します



市 HP

原子力災害の発生に備え、東海第二発電所からおおむね 5 km～ 30 km 圏内の方を対象に広報・屋内退避訓練を実施します。**ご自宅で参加できます**ので、いざというときに備え、ぜひご参加ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎内線 577

とき **10月25日(日)** 午前 10 時～ 11 時 30 分

対象地区 十王、豊浦、日高、田尻、滑川、宮田、中里、仲町、中小路、助川、会瀬、成沢、油縄子、諏訪、大久保、河原子、塙山、大沼、金沢、水木

内容 広報訓練・**屋内退避訓練**

当日は、訓練の実施を市内全域に防災行政無線や各種 SNS などでお知らせします。訓練の案内ですのでご注意ください。



確認しよう！原子力災害時の屋内退避

訓練アンケートはこちら▶

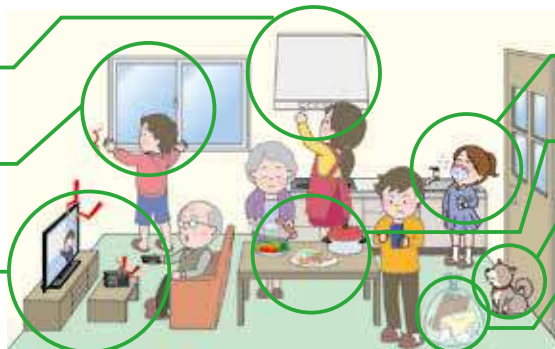


屋内退避とは、建物の中に留まることで、放射性物質による被ばくを低減する避難行動です。市から屋内退避の指示が出されたら、慌てずに建物の中に入り、放射性物質が外から入るのを防ぐため、窓やドアを閉めましょう。

換気扇やエアコン（外気を取り込まないものは使用可）を止める

ドアや窓を全て閉める

戸別受信機や広報車、テレビ、ラジオ、市公式 LINE、いばらき原子力防災アプリなどから避難指示の有無などの情報を得る



外から帰ってきたときは、うがいをし、手や顔を洗う

屋内の食品にはふたやラップをする

ペットは屋内に入れる

外出した衣服を着替え、着替えた衣服はビニール袋に保管し、ほかの衣服と区別する

市道 817 号線(小木津町・日高町)が全面通行止めとなります

歩道整備工事に伴い、市道 817 号線(小木津町・日高町)が夜間全面通行止め（歩行者含む）となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市 HP

下記日時に変更がある場合は市 HP でお知らせします。

とき **10月19日(月)～ 29日(木)**

(24 日(土)、25 日(日)は除く)

各日午前 **0 時～ 5 時**

問合せ 道路建設課 ☎内線 268



凡例
■ : 工事箇所
— : 迂回路

イベント Information

楽しいイベント盛りだくさん



市 HP
イベント
カレンダー



日本の文化・芸能・食の祭典 ひたち秋祭り

10/10 (土) 10:00 ~ 16:00

～市民による芸能の祭典～

日立荒馬踊り 市内中学校芸能発表
市内芸能団体発表 エイサーワークショップ

10/11 (日) 13:00 ~ 17:00

～伝統と革新のステージ～

両日同時開催

ひたち食の小路・ひたち伝統文化道場

*開催時間など詳しくは公式 HP をご覧ください。

会場 日立シビックセンター
新都市広場 《観覧無料》

一流アーティストによる舞台、次世代へとつなぐ子どもたちのステージ、心を満たす食と文化体験！上妻宏光氏（三味線奏者／ふるさと日立大使）による監修で開催！



元ちとせ（歌手）
10/11 (日) 16:00 ~



輝 & 輝（三味線）
10/11 (日) 14:30 ~



琉球伝統歌舞集団 琉神
10/11 (日) 13:40 ~



上妻宏光

10/11 (日) 総合司会



関あつし
漫才師 母心
ふるさと日立大使

*雨天時などは入場整理券が必要となります。詳しくは公式 HP をご覧になるか、お問い合わせください。



公式 HP

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711

パンダフェス

ピース アンド ダイバーシティ
PEACE AND DIVERSITY

パンダをモチーフにした飲食物やグッズの販売、ワークショップなど約 50 店舗が出店するほか、パンダが題材の「ダンスコンテスト」やお笑いライブなど、さまざまなイベントを実施します！

とき 10/17 (土)・18 (日) 10:00 ~ 16:00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

同時開催 パンダアートコンテスト受賞作品展示

全国から 1,107 作品のご応募をいただきました。受賞された作品を日立シビックセンター 1 階ギャラリーに展示します。

問合せ 観光振興課 ☎ 内線 482

道の駅日立おさかなセンター 旬漁祭

旬の海産物を楽しめる体験型企画を始め、県内の道の駅を含むグルメ出店や子ども縁日、出張ハレニコなど、大人から子どもまで満喫できる多彩なイベントを開催します！

とき 10/25 (日) 10:00 ~ 16:00

ところ 道の駅日立おさかなセンター

問合せ 道の駅日立おさかなセンター

☎ 54-0833



詳しくはこちら



道の駅日立おさかなセンター

天候・水揚げの状況で、内容が変更となる場合があります。



秋の山野草展・山草展

①山野草展

時 10/8(木)～10(土) 9:00～16:00

* 10/8は13:00から、10/10は15:00まで

場 日立市民会館 111号室

②山草展

時 10/16(金)～18(日) 9:00～17:00

* 10/16は12:00から、10/18は15:00まで

場 大久保交流センター 1階ギャラリー

他 ①②ともチャリティーバザーを行います。

問 ①日立山野草会(新開) ☎ 090-4120-0850

②日立山草会(飯村) ☎ 33-0721

たかはら自然塾の催し

①メダカの飼い方、殖やし方講習会

時 10/11(日) 10:00～12:00

場 たかはら自然塾 対 小学生以上

料 1,300円(メダカのお土産付)

②もみ殻燐炭作り

時 10/17(土) 9:30～14:00 場 たかはら自然塾

内 天然の土壌改良材としてガーデニングや農業の現場で活用できる、もみ殻燐炭を作ります。

料 1,300円(もみ殻燐炭 6Lのお土産付)

申 ①②とも 10/1(木)の9:00から電話で、たかはら自然塾

☎ 39-5391 へ * ①は先着25人、②は先着20人

映画で街を元気に

「シンペイ(歌こそすべて)」日立上映会

時 10/12(祝) 10:00～、14:00～

場 多賀市民会館ホール

内 中山晋平の歌と喝采と苦闘の物語、映画とコーラスグループ「潮の音」のミニコンサート

料 前売り1,200円、当日1,400円

問 日立上映実行委員会(青田) ☎ 090-1209-1776

タウランガ市の子どもたちのパフォーマンス

時 10/15(木) 14:30～15:30

場 市役所大屋根広場

内 国際親善姉妹都市タウランガ市(ニュージーランド)の子どもたち(12～14歳)が来市し、ハカ(マオリ族の伝統民族舞踊)や歌、ダンスなどを披露します。

問 文化・国際課 ☎ 内線 535

ふれあいマルシェ&作品展

時 10/16(金)・17(土) 10:00～14:00

場 ヒタチエ別館 3階

内 シルバー人材センターの会員が制作した作品を販売や展示を行います。

問 日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586

日立市ふれあい運動会

時 10/17(土) 9:10～12:00 場 池の川さくらアリーナ

内 運動会を通じて障害のある方と地域住民の相互理解や交流を深めてみませんか? 当日直接会場へ

問 障害福祉課 ☎ 内線 458

日本商工会議所青年部「大物産展」

時 10/24(土) 11:00～18:00 * 物販は11:30から

場 池の川さくらアリーナ駐車場 * イベント開催に伴い、10/23(金)～25(日)は駐車場が使用できません。

内 市内外から飲食や物販などおよそ40店舗が出店!

問 日立商工会議所青年部事務局 ☎ 22-0128

吉田正音楽記念館展望カフェ 10月の演奏

時 10/24(土) 17:00～

場 吉田正音楽記念館 5階展望カフェ

内 出演=齋藤信介さん(篠笛奏者) 演奏予定曲=月の砂漠、サリー・ガーデン ほか

申 10/14(水)の10:00から電話で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125 へ * 先着50人。1人1回(2人分まで)

十王ダム施設見学会

時 10/24(土) 10:00～15:00 * 最終受付は14:00

場 十王ダム

内 操作室や監査廊などダム内部の見学ができます。

他 荒天の場合や震度4以上の地震が発生したときは中止になります。

問 県高萩工事事務所 ☎ 0293-22-2323

十王ダム管理事務所 ☎ 39-7141

日立市芸術祭

①日立茶道連盟茶会

時 10/25(日) 9:30～15:20

場 日立シビックセンター 5階、4階料理室

料 2,500円

問 日立茶道連盟(末松) ☎ 090-3916-5055

②日立盆栽会盆栽展

時 10/30(金)～11/1(日) 10:00～16:00

* 10/30は13:00から、11/1は15:00まで

場 日立市教育プラザギャラリーA

問 日立盆栽会(関) ☎ 090-2486-0111

③日立民謡民舞連合会コンクール大会

時 11/1(日) 9:30～15:00

場 国民宿舎鶴の岬カントリープラザ

問 日立民謡民舞連合会(伊東) ☎ 080-5433-2921

④日立地区文化祭

時 11/3(祝)、11/13(金)～15(日) 12:00～17:00

場 日立市民会館ホール・会議室・和室

問 日立地区文化協会(小澤) ☎ 090-1103-5922



ひたちファンクラブ発足1周年を記念して、子どもも大人も、みんなで本気で楽しめる「大運動会」を開催します。
スポーツやゲームなどを体験できるブースやキッチンカーもあります。ぜひ、ご参加ください！

とき 11/23 (祝) 10:00 ~ 15:00

* 小雨決行

ところ 市民運動公園野球場（池の川さくらスタジアム）

問合せ ひたちファンクラブ メール hitachifunclub@gmail.com ☎ **090-4026-3397** (赤羽)

内容

玉入れ、大玉送りなどの種目に、**どなたでも無料で参加**できます。申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

事前に申し込んでチーム対抗戦に参加しよう！

5つのチームに分かれて、綱引き、リレーなど、運動会のすべての種目に参加できます。

*チーム編成は主催者側で行います（一緒にお申し込みいただいた方は、同じチームになるよう調整します）。

対象 小学4年生以上（先着100人）

料金 2,500 円（オリジナル T シャツ代など）

申し込み 10/1(木)～31(土)までにひたちファンクラブ公式 LINE(下記 QR)に「友だち登録」の上、トーク画面右下の「イベント情報」からお申し込みを

*個人、親子、お友達同士、団体での参加歓迎。
詳しくは後日参加者にお知らせします。



詳しくはこちら



申し込みはこちら

**日立歯科医師会 創立 100 周年記念
杉村太蔵氏 講演会 & 座談会**

今年創立 100 周年を迎えるにあたり、講演会 & 座談会を開催します。入場は無料です！ぜひ、ご参加ください。

とき 11/28(土) 12:45 ~ 14:45



ところ 日立シビックセンター音楽ホール

申し込み 上記 QR からか電話で、日立歯科医師会事務局 ☎ 35-7400 か健康づくり推進課 ☎ 21-3300 へ

創立 100 周年を迎えるにあたって

大正 15 年に創立された日立歯科医師会は、日立市・高萩市・北茨城市の 122 名の歯科医師で構成され、地域の皆様の歯とお口の健康を守るため、乳幼児歯科健診や学校歯科健診、企業歯科健診、口腔がん検診をはじめ、市民公開講座や地域での健康教室など、幅広い歯科保健事業を展開しています。これからも地域に根ざした活動を通じて、市民の皆様の健康づくりを支え、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献していきます。

日立歯科医師会 会長 立原正仁



日立歯科医師会創立100周年記念事業

日立歯科医師会は日立市・高萩市・北茨城市の3市からなる歯科医師の団体です。

杉村 太蔵 氏講演会&座談会






元衆議院議員
講師 杉村太蔵 氏

「Re Born ひたち」

“笑顔がつくる輝く未来”

スマイルフォトコンテスト表彰式同時開催

令和 8 年

日時

11 月 28 日

土

会場

日立シビックセンター
音楽ホール
茨城県日立市幸町1-21-1

開演：12:45-14:45
(12:00開場)

参加費無料！

(事前予約制・先着700名・全席自由)

主催：一般社団法人日立歯科医師会

後援：日立市、高萩市、北茨城市、茨城県日立保健所、(公社)茨城県歯科医師会、(一社)日立健康日立市委員会、(一社)茨城県多摩郡医師会、(一社)日立市医師会、高萩市医師会、(公社)日立健康高萩市委員会、(公社)日立健康北茨城市分会、(公社)日立健康高萩市分会、(公社)日立健康多摩郡分会、(公社)日立健康日立市分会、(一社)日立健康会館健康会士会

日立歯科医師会事務局：0294-35-7400

電話受付時間：平日 9:00～15:00

日立市健康づくり推進課：0294-21-3300

電話受付時間：平日 9:00～17:00



児童虐待防止講演会

「こども虐待のない社会へ～機中八策について～」

時 10/31(土) 10:00～12:00

場 市役所 503・504 号会議室

対 市内に在住か通勤・通学している方など

内 講師＝渡邊直さん(元千葉県児童相談所所長)

申 10/23(金)までに右記 QR からか電話で
子育て支援課 ☎ 内線 323 へ



森林・林業体験イベント

時 11/3(祝) 9:30～12:00

場 中里交流センター、中里地区の山林

内 山の役割や暮らしとのつながり、環境を守りながら
木を活かす「自伐型林業」について、山歩きを通して
学びます。

申 10/1(木)～31(土)に右記 QR から申し込みを
*先着 20 人

問 農林水産課 ☎ 内線 593



ドリンクラリー・ひたちハロウィンフェスティバル

①ひたちハロウィンフェスティバル

常陸ノ国フリーマーケット×謎解きラリー

時 10/31(土) 10:00～16:00

場 ヒタチエ、パティオモール付近

内 フリーマーケットや、地域特産品が当たる謎解きラ
リーを実施します。

②ドリンクラリー ひたちハロウィンの宴

時 10/31(土) 17:30～20:30

場 受付・抽選会＝日立シビックセンター新都市広場

内 エリア内の店舗で飲み歩き、食べ歩きを楽しもう！
4 店舗を回ると大抽選会に参加できます。

料 前売り 5,000 円、当日 5,500 円(日立商工会議所、
参加店舗、ぷらっとひたちで販売中)

問 ①②とも日立商工会議所 ☎ 22-0128

ハロウィン謎解きイベント in ヒタチエ

時 10/31(土) 12:00～18:00 *最終受付は 16:00

場 受付＝ヒタチエ 5 階イベントスペース

内 ハロウィン限定の謎解きイベントを開催します。

日立市にまつわる謎を解いて、ヒタチエで
暴れまわる妖怪を退治しよう！景品あり！

問 ひたち若者かがやき会議 ☎ 26-0315



元気カフェのイベント(10月)

とき	内容
----	----

◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138

① 14 日(水)		健康体操
② 15 日(木)	13:30～14:30	看護師による健康相談
③ 23 日(金)		お楽しみ落語会
④ 28 日(水)	10:30～12:00	友遊コーナー(脳トレやおしゃべり)
⑤ 30 日(金)	10:00～15:00	ハッピーハロウィンでお楽しみ！

◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 36-0554

⑥ 14 日(水)	13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑦ 28 日(水)	13:30～14:00	ケナケナ ケーナコンサート

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内)

☎ 050-8012-4183

⑧ 13 日(火)	13:00～15:30	【折り紙講座】ハロウィン飾り作り *料金＝300 円、先着 10 人(要予約)
⑨ 20 日(火)	10:00～12:00	【ひょうたんランプ講座】 *料金＝ 3,000 円、先着 10 人(要予約)

介護予防と映画の集い

時 10/17(土) 13:00～16:00(12:15 開場)

場 日立市民会館ホール

内 ■映画 瀬戸内寂聴 99 年生きて思うこと

■講演 健康寿命を延ばそう！
～日立市のフレイル対策～

■シルバーリハビリ体操

申 当日直接会場へ

*先着 1,200 人程度

問 介護保険課 ☎ 内線 214



かみね 動物園



☎ 22-5586



かみね昆虫図鑑をつくろう

時 10/18(日) 13:30～15:30(予定)

対 小学生以上(大人も参加可)

*定員 5 組(1 組 3 人まで)。多いときは抽選

内 園内で昆虫を捕まえて飼育員と一緒に
図鑑で名前を調べてみましょう。

申 10/8(木)までに右記 QR から申し込みを



となりのまちから

常陸太田市 里美かし祭



時 10/24(土)～11/21(土)

場 里美ふれあい館

問 常陸太田市観光物産協会

☎ 72-8194



東海村 東海まつり



時 10/24(土) 12:00～19:00

場 駅東大通り(JR 東海駅東側)

問 東海まつり実行委員会事務局

☎ 029-287-0855



もっと日立が好きになる 日立の魅力 再発見ウォーク

お住まいの地域に関わらず、希望する交流センターにお申し込みください。

成沢の名所を巡り再発見

コース 池の川さくらスタジアム、
すいろしゃ 水瀧舎小学校跡など【約 5.0km】

時 10/23(金) 9:25 ~ 12:30

料 無料 **申** 10/1(木) ~ 15(木) *先着 20 人

問 成沢交流センター ☎ 35-5587



池の川さくら
スタジアム

日立市の自慢「太平洋シーサイドウォーク」

コース シビックセンター展望台、
はちまんしみず かさぎしま 八幡清水、笠置島など【約 5.5km】

時 10/31(土) 9:15 ~ 12:00

料 無料 **申** 10/1(木) ~ 23(金) *先着 30 人

問 中小路交流センター ☎ 22-6483



笠置島

日立市中部に残る八幡太郎伝説の地を訪ねる

コース 笠置島、八幡清水など【約 5.2km】

時 11/6(金) 9:00 ~ 12:30

料 無料 **申** 10/5(月) ~ 30(金) *先着 40 人

問 助川交流センター ☎ 23-0955



八幡清水

1948 年創業、日立の納豆屋さん見学

コース 泉神社、菊水食品、田楽鼻
公園など【約 4.5km】

時 10/24(土) 8:50 ~ 11:50

料 無料 **申** 10/1(木) ~ 22(木) *先着 30 人

問 水木交流センター ☎ 52-3225



泉神社

大沼学区の名所旧跡を訪ねてみよう

コース 金沢弁天公園、大沼海防陣
屋跡、延命地藏尊など【約 5.0km】

時 11/8(日) 8:50 ~ 12:40

料 無料 **申** 10/12(祝) ~ 29(木) *先着 20 人

問 大沼交流センター ☎ 35-8329



大沼海防陣屋跡

NOW & THEN ~油縄子の今と古を歩く

コース ようがいじょうあと そうまのひ はちまん
要害城跡、相馬碑、八幡神
社など【約 6.0km】

時 10/24(土) 9:20 ~ 12:00

料 無料 **申** 10/1(木) ~ 21(水) *先着 20 人

問 油縄子交流センター ☎ 38-7531



相馬碑

諏訪梅林と水戸徳川家ゆかりの諏訪遺跡めぐり

コース とうえいざんいしどうろう
東叡山石灯籠、諏訪梅林、
諏訪神社など【約 6.0km】

時 11/14(土) 9:00 ~ 11:45

料 100 円 **申** 10/12(祝) ~ 11/2(月) *先着 20 人

問 諏訪交流センター ☎ 33-3841



東叡山石灯籠

仲町の歴史と自然を再発見

コース なんこうやま
楠公山、山野辺家墓所、桜
塚など【約 10km】

時 10/25(日) 8:10 ~ 14:00

料 300 円(学区外の方) **申** 10/5(月) ~ 23(金) *先着 50 人

問 仲町交流センター ☎ 21-5564



楠公山

金沢学区の史跡と太平洋が一望できる山側道路の散策

コース かくなんじ
覚念寺・聖徳太子坐像、伊
勢神社、大山祇神社など【約 6.0km】

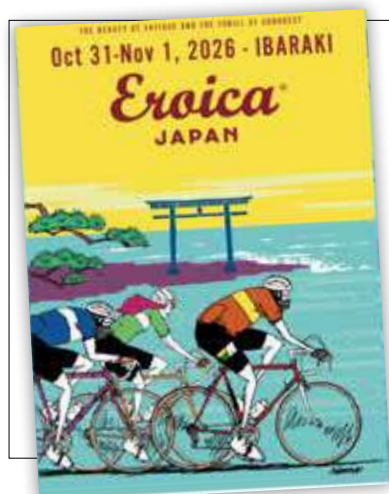
時 11/19(木) 9:15 ~ 12:00

料 無料 **申** 10/15(木) ~ 31(土) *先着 20 人

問 金沢交流センター ☎ 36-3985



伊勢神社



国際的なサイクリングイベントを県内初開催！

エロイカジャパン茨城

と き ① 10/31(土)、② 11/1(日)

と ころ スタート・ゴール＝旧磯崎小学校校庭(ひたちなか市)

料 金 ① 14,000 円、② 18,500 円

申し込み 10/16(金)までに右記 QR から申し込みを

問合せ エロイカジャパン茨城大会事務局 ☎ 03-6914-7070



参加要件など
詳しくはこちら



絶景と、海と、感動を。

茨城県日立市

ひたち

シーサイドマラソン2026

走る人も、支える人も、一つになる日

2026.11.15

雨天決行 sun

会場 日立市市民運動公園

エントリーは
定員に達しました！
!! たくさんのご応募
ありがとうございました!!

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 661



たくさんの力で大会が作られています

ひたちシーサイドマラソンは、ランナーだけでなく、地域の皆さん、企業、学生、公募ボランティアなど、多くの方の協力によって開催されます。一人ひとりの力が、ランナーの背中を押します。

- 3つのコミュニティがエイドステーションでおふるまい
- 20のコミュニティの皆さんがコースを監察
- コミュニティ、企業、学生、各種団体など、多くの皆さんが大会運営に協力

**みんなでランナーをお迎えし、
ひたちシーサイドマラソンを盛り上げましょう！**



関連イベント 大会前日祭！ ～ランナーズウェルカムトーク～

豪華ゲストを迎えてトークセッションを開催します。大会の見どころやランニングの魅力など、楽しいトークをお届けします。ランナーも、応援する方も、ぜひお越しください。

とき 11/14(土) 14:45～16:00

ところ ヒタチエ5階

内容 出演者＝大会ゲスト（高橋尚子さん、猫ひろしさん、こわだ君、まかランさん、ウルトラランナーみゃこさん）

司会＝関あつしさん（漫才師、ふるさと日立大使）



タイム
スケジュール

2026.11.14 (土)

RUNNERS WELCOME TALK

時間：午後2時45分～午後4時（予定）
場所：ヒタチエ5階

豪華ゲスト達のトークセッション

高橋尚子 猫ひろし 高橋尚子 猫ひろし 高橋尚子 猫ひろし

こわだ君 まかラン ウルトラランナーみゃこ



視聴覚センター上映作品 ☎ 24-5055

◆ひたちシネマ (10/11(日)・25(日) 10:00～、14:00～)
映画「ボクたちの交換日記」

◆キッズシアター (10/10(土)・24(土) 10:00～、14:00～)
おじゃる丸スペシャル「銀河がマロを呼んでいる」

場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

「映画 さんねんないきもの事典」上映会

時 10/12(祝)・17(土)・18(日) 10:00～、14:00～

*上映時間 91分

場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

申 10/7(水)の10:00から電話で、視聴覚センターへ



**奥日立きららの里
秋まつり**

時 11/1(日) 9:30～16:00

場 奥日立きららの里

内 フワフワドーム、ヤマメの
つかみ取り、大根引きなど *詳しくは
奥日立きららの里 HP をご覧ください。

問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424



かみね公園

秋まつり 第2弾

10/24(土)～11/23(祝)

日立市公園協会

☎ 22-4737

期間中、レジャーランドや
遊園地でお得に乗り物に乗れた
り、プレゼントがもらえるイ
ベントを実施します。詳
しくは協会 HP をご覧
ください。



**Event
news**

日立シビックセンター

日立・多賀市民会館

詳しくはこちら▶
日立市民科学文化
財団 HP



音楽ホール ☎ 24-7755

**ワンコイン・コンサートシリーズ
オペラっておもしろい！
～魅惑のソプラノ&テノール～**

時 10/31(土) 11:30 開演 対 4才
以上 内 出演＝相樂和子、渡辺康、
中谷友美 料 全席自由 500円

**ひたちジュニア弦楽合奏団
定期演奏会**

時 11/8(日) 14:00 開演 内 出演＝
杉原直基 (指揮)

科学館・天球劇場 ☎ 24-7731

アロマヒーリングプラネタリウム(秋)

時 10/17(土)・18(日) 各日 17:30～
18:20 料 天球劇場入館料

宇宙実験教室

時 12/6(日) 10:00～12:00、14:00
～16:00 場 オリエンテーション
ルーム 対 小学生と保護者 (4年
生以上は一人でも参加可) 料 1
組 1,200円 内 宇宙や星などを
テーマにした実験・工作 講師＝
川瀬源さん (宇宙科学教育専門家)
申 9/26(土)の10:00からウェブか
ら申し込みを

日立シビックセンター ☎ 24-7711

ひたち国際文化まつり

時 10/31(土) 10:00～16:00
場 多用途ホール、ギャラリー、新都
市広場ほか 内 世界各国の文化を
紹介・体験するブースなど 他 展
示＝10/29(木)～31(土) 各日 10:00
～17:00 *31日は16:00まで

**シビックサロン「親子で楽しむ♡クリ
スマスを彩るアイシングクッキー！」**

時 12/5(土) 10:30～12:00、13:30
～15:00 場 会議室 501号 対 小
学生と保護者 *各回先着12組
料 2,200円 申 10/17(土)の10:00か
らウェブ、13:00から電話、10/18
(日)の10:00から直接申し込みを

**シビックサロン「季節の生け花」
季節の花で暮らしを豊かに**

時 12/19(土) 10:00～12:00、13:30
～15:30 場 会議室 101号 対 高
校生以上 *各回先着8人
料 3,000円 申 10/24(土)の10:00か
らウェブ、13:00から電話、10/25
(日)の10:00から直接申し込みを

日立市民会館 ☎ 22-6481

**劇団飛行船マスクプレイミュージカ
ル「3びきのこぶた」&「うたの
おねえさん藤川あずさファミリーコ
ンサート」**

時 12/9(水) 10:30 開演 料 全席指定
前売り 2,000円、当日 2,500円
申 10/17(土)の10:00から窓口で販売

多賀市民会館 ☎ 34-1727

**ひたち街角演劇体験会～舞台を作っ
てみようシリーズ音響・照明編～**

時 11/22(日)・23(祝) 各日 14:00～
16:00 対 小学5年生～大学生
内 演劇公演を彩る「音響」と「照
明」を体験できるワーク
ショップ 申 市民会館 HP
からか電話で申し込みを



**まちなか親子シネマ
「名探偵コナンハイウェイの墮天使」**

時 12/13(日) 10:00～、14:00～
料 全席自由 500円 申 10/17(土)
の10:00からウェブ、10/18(日)の
10:00から窓口で販売

休館日のお知らせ

10/27(火)は科学館・天球劇場の臨時休館日です。



幼稚園・認定こども園（教育部分） 来年 4 月に入園する園児を募集します

市立認定こども園

対 市内在住で来年 4 月 1 日時点で 4・5 歳の子
申 11/4 (水)・5 (木)に直接入園を希望する園へ

* 願書は各園で配布

問 各園、子ども施設課 ☎ 内線 341

私立幼稚園・認定こども園

対 来年 4 月 1 日時点で 3～5 歳の子、入園時に満 3 歳の子（満 3 歳になってから入園）

申 直接入園を希望する園へ * 願書は各園で配布

問 各園

来年 4 月からの保育園、認定こども園（保育部分）、 家庭的保育事業所への入園について

窓口相談 と き 10/16 (金)～11/30 (月)
申込み 下記 QR から予約してください。

* 募集人数などは広報ひたち 11 月号に掲載する予定です。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 341



募集人数 募集人数は、変更となる場合があります。

市立認定こども園	電話	4 歳	5 歳
みやた	22-3953	15	若干
はなやま	36-2673	15	若干

* 櫛形幼稚園、大沼幼稚園では募集を行いません。

私立幼稚園	電話	満3歳	3 歳	4 歳	5 歳
日高	42-4536	12	14	0	0
ひばり	22-7302	10	10	若干	
池の川	35-6872	10	20	若干	
すぎの子	36-1486	4	3	若干	

* もみや幼稚園では募集を行いません。

私立認定こども園	電話	満3歳	3 歳	4 歳	5 歳
いしまち	39-5250	3	3	2	2
豊浦さくら	33-6111	3	5	5	2
十王幼稚園・保育園	39-2613	若干	20	0	0
おぎつ幼稚園	42-2029	9	22	若干	
こどものいえ	43-6494	若干			
せいじ園	24-5111	0	19	0	0
ひがしなるさわ幼稚園	35-7539	若干	19	若干	
すけ川幼稚園	33-1736	若干	10	14	17
諏訪かおる幼稚園	33-3197	15	15	若干	
大久保幼稚園	33-2274	5	13	若干	
多賀さくら	59-3355	5	5	若干	
学びの森わかば園	33-8822	5	6	若干	
水木わかば幼稚園	52-5991	若干			
みらい園	53-9411	若干	29	若干	
みつばキラリ園	52-2745	若干	6	若干	

チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 10/8 (木) 9:30～11:00

場 市内保育園・認定こども園

対 未就学児（保護者同伴）

内 保育園や認定こども園に遊びに来てみませんか？
子育てについての悩みや不安なども、気軽にご相談ください。

申 10/5 (月)～7 (水)の 9:30～16:00 に直接か電話で、
各園へ * 詳しくは市 HP をご覧ください。

問 子ども施設課 ☎ 内線 341



国民年金保険料の育児免除制度が始まります

対 令和 8 年 10 月 1 日以降、1 歳になるまでの子を養育する国民年金第 1 号被保険者の実父母・養父母（任意加入中の方を除く）

内 国民年金保険料が免除され保険料納付済期間として老齢基礎年金の受給額に反映されます。

申 直接、国民健康保険課が各支所・出張所へ
* マイナポータルからの電子申請も可

問 国民健康保険課 ☎ 内線 206
日立年金事務所 ☎ 24-2194

子どもの広場の催し

① 乳幼児の歯の健康についてのお話（十王）

時 10/26 (月) 10:30～12:00 場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 * 先着 10 組（託児なし）

内 講師＝市歯科衛生士

申 10/13 (火)の 9:30 から右記 QR から申し込みを

② お菓子作りにチャレンジ（南部）

時 10/13 (火) 10:30～12:00 場 水木交流センター

対 乳幼児の保護者 * 先着 12 人（託児先着 12 人）

内 講師＝中里美佳さん（パティシエ）持ち物＝エプロン、三角巾、ふきん 2 枚

料 200 円

申 10/1 (木)の 9:30 から右記 QR から申し込みを

問 ①②とも日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222



ひたち自然史パンテオン

「タネあつめ in 日立～タネのひみつをさがれ！～」

時 10/25 (日) 10:00～16:00

場 Hi タッチランド・ハレニコ！前

内 タネのひみつをさがり、クイズにチャレンジ！きみも金色のどんぐりをさがそう！

問 Hi タッチランド・ハレニコ！ ☎ 87-6040

子育て支援センターの講座

時間 10:00-11:00

詳しくはこちら



みやた	10/14 (水)	親子のための健康相談会	☎ 22-5592
おおくぼ	10/13 (火)	子育てに関する講座	☎ 33-1125
はなやま	10/15 (木)	おはなし会	☎ 36-0526

☎ 電話で各センターに申し込みを

子どもセンター

☎ 36-0048



あそびにおいて!! もこちゃんひろば

11/9 (月)
10:00 ~ 11:15

赤ちゃんから楽しめる室内遊び
* 定員 20 組程度
☎ 多賀図書館

11/16 (月)
10:15 ~ 11:30

幅広い年齢で楽しめる遊び
* 定員 25 組程度
☎ Hi タッチランド・ハレニコ!

☎ 未就学児と保護者

☎ 10/28 (水)までに右記 QR から申し込みを * 多いときは抽選 (市内在住で初めて参加する方優先)



子育て講座「一緒に遊ぼう♪一緒に育とう♪のびのび遊んですくすく育つ子どもの力」

☎ ① 11/6 (金)・② 11/19 (木) 各日 10:00 ~ 11:30

☎ ①②とも会瀬青少年の家

☎ 未就学児の保護者 * 各日定員 20 人程度 (多いときは抽選。市内在住・両日参加の方優先。無料託児あり)

☎ ①講演会「遊びは最高の子育てー子どもの力を伸ばす遊びのヒントー」講師=佐藤賢一郎さん (常磐大学准教授)

②振り返り講座・おもちゃ作り

☎ 10/22 (木)までに右記 QR から申し込みを



相談窓口 対象 18 歳までの子どもと保護者

①総合相談	火~土曜日 9:00 ~ 17:00
②保健師相談	10/14 (水) 9:30 ~ 11:30
③教育相談員相談	10/20 (火) 9:30 ~ 11:30
④栄養士相談	10/28 (水) 9:30 ~ 11:30

* ①はオンライン相談も実施しています。詳しくは、右記 QR をご覧ください。②④は保健センターとのオンライン相談です。



ハッピーハロウィン!

☎ 10/30 (金) 10:30 ~ 11:30

☎ 未就学児と保護者

* 先着 25 組程度

☎ 親子で、ハロウィンごっこを楽しもう!

☎ 10/13 (火)の 9:00 から直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ



親子(幼児)水泳教室

☎ 11/11 ~ 来年 1/27 の水曜日 (全 10 回)

各日 14:30 ~ 15:30

☎ かみね市民プール

☎ 幼児(令和 2 年 4 月 2 日~令和 4 年 4 月 1 日生まれ)と保護者 * 先着 20 組 (1 組 2 人)

☎ 水慣れや水遊びを行います。

☎ 7,500 円 (入場料含む)

☎ 10/7 (水)の 9:00 から右記 QR からか直接、電話で、かみね市民プール ☎ 23-3045 へ



小学 3・4 年生水泳教室

☎ 11/14 ~ 来年 1/23 の土曜日 (全 10 回)

A コース = 16:00 ~ 17:00、B コース = 17:15 ~ 18:15

☎ かみね市民プール

☎ 小学 3・4 年生

* 各コース定員 20 人 (多いときは抽選)

☎ クロールの習得を目標に実施します。

☎ 7,500 円 (入場料含む)

☎ 10/1 (木)の 9:00 から 10/15 (木)の 17:00

までに下記 QR からか直接、電話で、

かみね市民プール ☎ 23-3045 へ



母子家庭等自立促進講習会(調剤薬局事務講座)

☎ 11/8 ~ 来年 1/17 の日曜日 (全 8 回) 各日 10:00 ~ 16:00 * 技能認定試験日は来年 1/23 (土)

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市)

☎ ひとり親家庭の母・父が寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 * 定員 20 人 (多いときは抽選)。無料託児あり (2 歳~小学生。要事前登録)。

☎ 無料 * テキスト・保険代・試験代などは自己負担

☎ 10/21 (水) (必着) までに申込書 (子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会 HP からダウンロード可) を郵送か FAX で、茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター (☎ 029-221-8497) 〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 FAX 029-221-8618 へ



子どもすくすくセンター 臨時休館日 10/17 (土)

伝統と新しさが出会う夏祭り ひたち盆 FIRE2026 を開催



8月29日と30日の2日間、日立シビックセンター新都市広場でひたち盆 FIRE2026 が開催されました。イベントの開催は今回で4回目。ステージでのパフォーマンスや、お笑いライブのほか、「盆 FIGHT」と題した綱引き大会が行われました。夜には提灯で彩られた会場で、盆踊りや「桐生八木節」、日立流にアレンジした「日立八木節」が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



国民宿舎「鵜の岬」 37年連続で宿泊利用率全国1位



全国国民宿舎宿泊利用率のランキングで、十王町の国民宿舎「鵜の岬」が第1位となりました。広大な太平洋を一望できる景観が人気の同施設。近年は、公式サイトやSNSでの情報発信の強化や地元産の食材を楽しめる料理コースの提供など、高い宿泊率を維持するための取組に力を入れてきました。また、鵜飼漁の実演や地域のお祭りへの参加など、地域の文化に触れられる機会を提供し、新たな付加価値づくりにも取り組んでいます。

動物園に新たな仲間 アメリカビーバーが誕生



8月17日、かみね動物園でアメリカビーバーの赤ちゃんが2頭生まれました。父親はコウコウ、母親は希（のぞみ）。2頭のかみね動物園での繁殖は今回で3回目で、赤ちゃんは両親と一緒に、外に出る練習をしながら元気に過ごしています。泳ぎや潜水が得意なビーバー。令和5年にリニューアルしたビーバー舎「アメリカビーバーのダム」では、ビーバーが気持ちよさそうに池を泳いだり、寝室でゆっくり休んでいる様子を間近で観察できます。

観光果樹園がオープン 折笠ぶどう部会が市役所を訪問



8月26日、折笠ぶどう部会の鈴木一生会長らが市役所を訪れ、出来栄えを報告しました。日本で一番海に近いぶどう栽培地である折笠地区。太平洋に面した涼しい気候をいかして、巨峰やシャインマスカットなど約50種類を栽培しています。鈴木会長は、「今年は暑さや台風、害虫の影響が大きく大変だったがおいしいぶどうができた。ぜひたくさんの人に食べてほしい」と話しました。

市 HP
(折笠観光ぶどう園)



大規模災害に備えて 消防本部が震災救助訓練を実施



9月3日と4日、解体予定の県営浜の宮アパートで、地震などの大規模災害を想定した、救助隊による震災救助訓練が行われました。大規模な地震が発生した際には、建物の倒壊などにより玄関ドアが開かなくなったり壁や床が障害となることで、建物への進入や要救助者の救出が困難となる場合があります。隊員たちは、建物に人が取り残されたことを想定し、壁や床などを破壊して進入・救出経路を確保するなど、災害に備えた訓練に取り組みしました。

お知らせ

木造住宅の耐震化や危険ブロック塀などの改善を支援します

① 住まいの耐震化を

最大115万円支援

対昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅

内 耐震診断や耐震改修計画・工事、耐震シェルター設置にかかる費用を補助します。

申 11月30日(月)まで (耐震診断は来年1月29日(金)まで)

他 補助額や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



② 危険なブロック塀などの改善を最大50万円支援

内 道路に面する危険なブロック塀などの除却工事や、除却後の軽量フェンス、生垣の設置工事にかかる費用を補助します。

申 11月30日(月)まで

他 補助額や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



③ 無料相談会

時 10月24日(土) 午前9時～午後5時

* 1組30分程度

場 滑川交流センター

対 木造住宅の耐震化やブロック塀

今月の納期は 11月2日(月)です

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)

市税・国保料などの納付相談は平日のみ(8:30～17:15)となります

ところ・問合せ

【市税】納税課 ☎ 内線 254

メール nouzei@city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】国民健康保険課

☎ 内線 207

メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

■ 11月に受診予定で申請済みの方

10月9日(金)以降に決定通知書を送ります。

■ 来年1月に受診予定の方

申請期限は10月31日(土)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診前の申請が必要です。

問合せ 国民健康保険課

国保=☎ 内線 260 後期=☎ 内線 205

マイナンバーカード関連
10月の受付休止日は
18日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新などの全ての手続き
- マイナンバーカードを利用した引越手続き
- 広域住民票の請求手続き

問合せ 市民課 ☎ 内線 503

土地取引の後には届け出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に都市政策課へ届け出が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



対市街化区域≧20000㎡以上

市街化調整区域≧50000㎡以上

都市計画区域外≧1万㎡以上

問 都市政策課 ☎ 内線 270

清掃センターへの持込みと燃えるごみの収集を休止します

施設の定期点検のため休止します。集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

時 10月22日(木)～25日(日)

場 清掃センター ☎ 24-5353

防災
行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。





男女共同参画コラム

多様な豊かさを実現する「学び直し」とは

人生 100 年時代における「学び直し」

平均寿命や健康寿命が延び、「人生 100 年時代」といわれる今、教育・仕事・老後という従来型の人生設計だけでなく、それぞれのライフステージに応じて、多様な働き方や生き方を選択できる社会を実現していくことが重要です。

AIをはじめとするデジタル技術の進展など、私たちを取り巻く社会環境は日々目まぐるしく変化しています。これらの変化に対応し、自身が理想とする働き方や生き方を選択するためには、人生のさまざまな段階における「学び直し（知識のアップデート）」が必要です。

学び直しの意欲と実態

内閣府が実施した「令和 7 年度人生を豊かにするための学びに関する調査」によると、人生をより豊かにするための学び直しについて、「学ぶ意欲がある」と回答した人のうち、約 7 割の人が金銭的・時間的な余裕がないことを学び直しの障壁として挙げています。仕事や子育てなど、日々の暮らしの中で学びを継続することの難しさが伺えます。

「なりたい自分」への第一歩を後押し

市では、誰もが生涯現役で生き生きと活躍できる社会の推進のため、「リカレント教育連続講座」として就業支援講座を実施しています。

一般教養やデジタルスキルの習得など、さまざまな内容の講座を実施することで、皆さんの「なりたい自分」への第一歩を後押ししています。

多様な豊かさの実現に向けて

人生を豊かにする「学び直し」は、個人の成長だけでなく、性別にかかわらず、誰もが暮らしやすい多様な幸せを実現する社会形成の促進にもつながります。リカレント教育連続講座は、今年度も実施を予定しています。

決まり次第、広報ひたちなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



▶昨年度に実施した講座の様子

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

税務署の総合窓口受付時間が 10月から変更になります

税務署の総合窓口における受付時間が、10月1日(木)から原則午前9時から午後3時までになりますので、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP 21-6346

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせてください。

時受付期間 10月上旬～中旬(予定)

問補助について 電源地域振興センター総務企画部立地審査課

☎ 03-6372-7307

企業推薦 市産業立地推進課 内線 445

地域猫活動を支援します

① 個人向け補助

対市内在住で、市内で活動している方

内飼い主のいない猫の不妊去勢手術費と耳先V字カット費を補助

(1頭あたりの上限額 100,000円、メス1万円)

② 団体向け補助

対市内で活動している、2世帯以上の地域住民など(過半数が日立市民)で構成された団体
内捕獲費、不妊去勢手術費、病院搬送費、飼育費などを補助します。
* 上限額 1団体15万円

③ 猫よけ器の貸出し

対市内在住の方
内猫よけ器1台を無料で2週間貸し出します。
* 1年度につき1世帯1回

申 ①③は来年3月12日(金)まで、②は来年1月15日(金)までに申し込みを

* 詳しくは市HPをご覧ください。



問環境推進課 ☎ 内線 543

秋の狂犬病予防集合注射

時 10月18日(日)・24日(土)

場 市内15会場

内犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を受けさせる必要があります。この機会に利用しやすい会場へ直接お越しください。

* 時間や会場は市HPをご覧ください。



料 3,550円

問健康づくり推進課 ☎ 21-3300

野生鳥獣による農作物被害を減らす取組にご協力ください

近年、イノシシなどの野生鳥獣による農作物被害が深刻化しています。鳥獣を寄せ付けないようにするため、次の取組にご協力をお願いします。

- 収穫しない野菜や果樹などは処分・伐採する
- 廃棄された農作物などは埋設などの処分を徹底する
- 家庭ごみや家庭菜園の作物を庭先に放置しない

農林水産課 ☎内線593

日本赤十字社義援金・救済金にご協力をお願いします

被災された方を支援するため、さまざまな義援金・救済金を募集しています。詳しくは日本赤十字社HPをご覧ください。



内義援金・救済金の例 ■ 令和8年熊本地震災害義援金 ■ 令和8年8月千葉豪雨災害義援金 ■ 令和8年8月27日からの大震災義援金（富山・石川・福井） ■ 2026年ネパール洪水救済金

福祉総務課 ☎内線391

赤い羽根・歳末たすけあい募金にご協力ください

10月から12月まで、共同募金運動を行います。寄せられた募金は、

市内の地域福祉活動や災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられますので、ご協力をお願いします。詳しくは問い合わせください。

日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

歳末たすけあい募金を活用した助成申請案内

① 住民税非課税で生活にお困りの世帯など ② 地域の福祉を向上させる事業を実施する団体など

助成額 ① 1世帯8000円

② 1団体1万円以内

10月1日（木）～30日（金） *詳しくは問い合わせください。

日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

戦没者の慰霊巡拝

対中国東北地方（旧満州地区全域）における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方

時 来年3月15日（月）～26日（金）（12日間）
申 10月26日（月）までに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

福祉総務課 ☎内線391

10月は里親月間

里親制度についてオンライン説

明会を開催します。

時 11月10日（火）午後0時15分～0時50分

申 11月9日（月）までに下記QRから申し込みを



児童家庭支援センターあひびー

☎029-2291-3770

雇用センター多賀では就職活動をサポートしています

時 平日午前8時30分～午後5時15分
場 多賀市民プラザ1階

求人情報の閲覧、お仕事カウンセリング（要事前予約）、職業相談、紹介など

他 初回のみ、求職申込書（市HPでダウンロード可）の提出が必要です。



雇用センター多賀 ☎35-1510

いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料無料キャンペーン」

時 期間 10月31日（土）まで

内 会員登録された男女の出会いと結婚を支援します。期間中、女性の方は、通常1万1000円の登録料が無料となります。詳しくは下記QRからご覧ください。



いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

コンビニでらくらく！ 証明書の取得

マイナンバーカードを使用して、コンビニなどのマルチコピー機で証明書をお得に取得できます。

利用時間

6:30～23:00

問合せ

市民課

☎内線503



詳しくはこちら

交付手数料（10月1日改定後）

取得できる証明書	窓口	コンビニ
住民票、印鑑登録証明書	300円	250円
戸籍全部・個人事項証明書	450円	350円
戸籍の附票	300円	250円
課税証明書、納税証明書	300円	250円



回答者には地域ブランド認定品を抽選で30人にプレゼント

認知度アンケート 実施中 12/11（金）まで

「地域ブランド認定品」について、今後のPR活動にいかすため、アンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

スマホで簡単回答



問合せ 日立商工会議所 ☎22-0128



問 日
33 立
5 市
5 シ
8 ル
6 バ
ー
人
材
セ
ン
タ
ー

とき・ところ	
5 日(月)・十王駅前公園隣	16 日(金)・青葉台団地集会所
6 日(火)・川尻団地集会所	19 日(月)・河原子交流センター
8 日(木)・日高交流センター	20 日(火)・ねみちがおか児童公園隣
9 日(金)・田尻交流センター	
13 日(火)・たかすずだい児童公園隣	22 日(木)・大沼交流センター
	23 日(金)・大沼団地集会所
15 日(木)・おおせ第2児童公園隣	26 日(月)・藤屋商店
	27 日(火)・なめど児童遊園隣

* 時間=午前9時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)
* 料金=包丁、鎌など 550 円～

10
月
の
出
張
刃
物
研
ぎ

行財政改革大綱 (第9次計画) の成果をお知らせします

行政の質の向上を図り、適切な行政サービスを継続的に提供するため、54件の推進事項に取り組みました。詳しくは市 HP をご覧ください。



基本理念

変革へのチャレンジ

～未来を拓く最適な行政システムの構築～

計画期間 令和5年度～令和7年度

計画の達成状況 (全 54 件)

計画より進んだ = 6 件 (11.1%)

計画どおり進んだ = 39 件 (72.2%)

計画より遅れた = 9 件 (16.7%)

財源確保などの状況

有料広告やふるさと寄附による財源の確保に加え、借地の解消や雨水管渠改築工事費の見直しにより経費を削減し、3年間の成果額合計は、84億3,571万円となりました。

問合せ 行政経営課 ☎ 内線 310

犬のふんを道路や公園などに放置することは、歩行者や利用者、近隣にお住まいの方への迷惑となります。散歩などの時には回収用具を携帯し、飼い犬のふんを持ち帰りましょう。*犬のふん害にお困りの方に、注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。環境推進課 ☎ 内線 543

犬のふんは飼い主が必ず回収しましょう

時 10月22日(木) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

講座・教室

日曜発明学校

時 10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日) 各日午後1時30分～4時30分
場 らぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例も紹介します。

料 500 円

問 日立発明研究会 (山内)

☎ 090-2209-1453

1day女性カレッジ「私らしさを見つける心理学」記憶と思い込みのしくみ

時 10月28日(水) 午前10時～正午
場 日立シビックセンター6階集会所
対 市内に在住か通勤している女性
* 定員20人(多いときは抽選)。
無料託児あり(定員10人)

内 記憶のメカニズムや思い込みのしくみを心理学の観点から学び、自分らしい選択や行動につなげるヒントを見つける講座です。

講師 国見充展さん(茨城キリスト教大学教授)

申 10月21日(水)までに下記

OR から申し込みを

問 女性若者支援課

☎ 26-0315



65 歳以上の方対象

初心者でも安心!

スマホ・タブレットの利用をサポートします

問合せ

高齢福祉課

☎ 内線 477

①高齢者スマートフォン講座
インターネット検索やQRの読み取り方法についての講座

と き 10/28(水)

13:30～15:30

ところ ヒタチエ別館3階

②スマホ・パソコンの使い方相談会
相談員に1対1で相談できます

と き	10/20(火)	11/9(月)
と ころ	元気カフェ すけがわ	元気カフェ くじはま
申し込み 期間	10/6(火) ～9(金)	10/27(火) ～30(金)

③オンライン申請支援
スマートフォン講座

65 歳未満
も受講可

と き	10/9(金)	10/14(水)
と ころ	大久保 交流センター	助川 交流センター
対 象	大久保学区 在住の方	助川学区 在住の方

申込み ①は 10/6(火)から電話で、JWAY ☎ 0120-816-454 へ ②は申し込み期間内に、③は 10/1(木)から電話で、予約専用ダイヤル (火～金曜日 9:30～15:30) ☎ 33-5355 へ *①③は各日先着 15 人、②は各日先着 10 人程度

百年塾市民教授による
生き生きワクワク講座

とき	講座名	ところ	料金
① 11/6(金) 10:00～12:00	リボントレイを作りました 講師＝大高明子さん	教育プラザ	1,300円
② 11/9(月) 10:00～13:00	「花の飾り巻き寿司」を作ってみよう 講師＝門馬正和さん	中小路交流 センター	1,000円
③ 11/14(土) 13:30～15:30	はじめての香道 講師＝皆川光代さん		2,300円
④ 11/28(土) 10:00～13:00	カフェ気分のおうちごはん ～ごちそうハンバーグ～ 講師＝小西淳子さん		1,500円

*定員＝①8人、②③15人、④16人（多いときは抽選。無料託児あり）

①～④は10月22日(木)まで、
④は11月12日(木)までに希望講座名、
住所、氏名、電話番号を電話か
メールで、百年塾サロン
☎ 23
ー 9165（平日のみ）メ
ル ki100j@net1.jway.ne.jp
へ
他持ち物など、詳しく
は百年塾HPをご覧ください。



認知症サポーター養成講座

時 10月21日(水) 午後2時～3時30分

場 助川交流センター

対 市内に在住か通勤・通学してい
る方 *定員15人

内 認知症の基礎知識（接し方）、認
知症サポーターの役割

申 10月20日(火)までに電話で、地域
包括支援センター銀砂台 ☎ 33
ー 6500へ

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

時 11月10日(火)

午前10時～11時30分

内 「日立が生んだ歌人・齋藤柚雨
人と作品」 講師＝會澤隆司さ

ん（郷土ひたち文化研究会員）

② ふるさと教室 地学

時 11月11日(水)

午前10時～11時30分

内 「2回の熊本地震の地学的背景」
講師＝田切美智雄さん（茨城大
学名誉教授）

場 ①②とも教育プラザ

料 ①②とも100円

申 ①②とも10月8日(木)の午前9時か
ら電話で、郷土博物館 ☎ 23
ー 3

231へ *①②とも先着60人

かみね市民プール水泳教室

① 初級者水泳教室

時 11月12日～来年1月28日の木曜
日（全10回） 午後1時15分～
2時30分

② はこちら



①はこちら



②はこちら

対 18歳以上の方 *先着20人

料 7500円（入場料含む）

② 水中ウォーキング教室

時 11月13日～来年2月26日の金曜
日（全7回） 午後3時～4時

対 18歳以上の方 *先着20人

内 機能改善を目的とした水中ウォー
キング運動

料 5250円（入場料含む）

場 ①②ともかみね市民プール

申 ①は10月7日(水)、②は10月1日
(木)の午前9時から左記QRからか
直接、電話で、かみね市民プー
ル ☎ 23
ー 3045へ

らぽーる協会の講座

問合せ らぽーる協会 ☎ 36-0554

■ がんばる私のための癒し講座

とき ① 11/6(金) 足ソバ オイルマッサージ
② 11/20(金) 秋の薬膳デザート作り
③ 12/4(金) 木の実のクリスマスツリー作り
各日 18:30～20:30

ところ らぽーるひたち

対象 3回とも出席できる方
*定員16人（多いときは抽選）

料金 3,000円（材料代含む）

講師 ①梅澤雪代さん（ピラティスインストラク
ター） ②村山陽子さん（食育インストラクター）
③新開良明さん（日立山野草同好会会長）

申し込み 10/8(木)の9:30から10/22
(木)までに右記QRから申し込みを（無
料託児あり。10/29(木)までに来館し
て申し込みを）



■ ChatGPTで変わる！仕事と暮らしの新しいかたち

とき 11/7(土)・14(土) 各日 10:00～12:00

ところ らぽーるひたち

内容 はじめての方にもわかる生成AI活用講座

料金 1,300円（材料代含む）

講師 茅根正さん（県生涯学習登録講師）

申し込み 10/8(木)の9:30から10/19(月)
の21:00までに右記QRから申し込み
を（無料託児あり。10/23(金)までに
来館して申し込みを）
*定員12人（多いときは抽選）



■ DVを考える「安心できる家族をつくるために」
～あなたができる小さなこと～

とき 11/27(金) 13:30～15:30

ところ らぽーるひたち

講師 高橋郁絵さん（公認心理師）

申し込み 10/8(木)の9:30から右記QR
からか電話で申し込みを（無料託児
あり。11/20(金)までに来館して申し
込みを） *先着50人





プロの指導者による講習会 （ソフトテニス・バドミントン）

時 11月23日(祝) 午前9時～午後5時

*雨天時はバドミントンのみ

場 久慈サンピア日立スポーツセン
ター

対 ■ソフトテニス（午前9時～）

Ⅱ中学生 *先着60人

■バドミントン（午前9時～）

Ⅱ小学生と保護者、初心者（大
人も可） *先着50人

■バドミントン（午後1時～）

Ⅱ中学生以上 *先着50人

内 プロの指導者から基本と技術を
楽しく学びます。講師Ⅱヨネッ
クス指導者

料 中学生以上Ⅱ1500円、小学
生・会員Ⅱ1000円

申 10月7日(水)から11月10
日(火)までに下記QRから

か電話で、ひたちみな
みスポーツクラブ ☎090-
4439-11195へ



スキルアップセミナー「機械 3D CAD (SOLIDWORKS)」

時 12月2日(水)・3日(木)・9日(水)・
10日(木) 午前9時～午後4時

場 日立産業技術専門学院

対 Windows の基本操作ができる方

料 5000円

申 10月5日(月)から28日(水)までに

下記QRから申し込みを
県立日立産業技術専門
学院 ☎35-6449



募 集

市民農園を開設しませんか

遊休農地を有効活用したい方や、
農業を都市住民の方々にレクリ
エーションとして体験してもらい
たい・指導したいといった方をサ
ポートします。

申 電話かメールで、農林水産課

メール noun1@city.hitachi.g.jp

☎内線782へ

だいすきひたちフォトコンテ スト

皆さまから応募い
ただいた写真でカレ
ンダーを作成します。
応募作品は協会SN
Sでご紹介。入賞者
には特産品をプレゼ
ントします。



内 テーマⅡみんなに伝えたい！
とおっきの日立市

申 10月25日(日)までに下記

QRから申し込みを

間 日立市観光物産協会

☎24-7978



食品ロス削減に関する標語

10月の「食品ロス削減月間」に
あわせて食品ロス削減に関する標
語を募集します。優秀作品は市の
広報・啓発で活用するほか、市HP
や指定ごみ処理袋に掲載します。

申 10月31日(土)（必着）ま

でに下記QRからか、住
所、氏名、年齢、電話



番号、応募作品（1人3点ま
で）を郵送かメール、FAX

で、廃棄物減量推進課（☎内線
782）メール recycle@city-

hitachi.g.jp ☎24-5301へ

「赤ちゃんふれあい体験授業」 のゲスト親子・スタッフ

県内の高校生に出産や子育ての
経験を語り、ふれあい体験に協力
していただけるゲスト親子や、授
業をサポートするスタッ
フを募集します。詳しく
は下記QRをご覧ください。



時 実施時期Ⅱ11月18日(水)

場 日立第二高等学校

対 ゲスト親子Ⅱ1歳半ぐらいまで
の子と親

スタッフⅡ子育て経験者

申 事前に電話かメールで、子ど
も大学常陸 ☎87-6040

メール kodomo-daigaku@iaa.
itakeper.ne.jp へ

広 告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

日立市シルバー人材センター の正職員

採用日	令和9年4月1日
募集人数	1人
受験資格	平成3年4月2日大 以降に生まれ、高 校以上を卒業し た方か、令和9 年3月卒業見込 みの方で、普通 自動車運転免許 を有する方
一次試験	11月14日(土)=筆記 試験、小論文 *事前に書類選考 あり

申 10月1日(木)から30日(金)までに、
履歴書などを直接か郵送で、日
立市シルバー人材センター(☎
33-5586) 〒317-
0073 日立市幸町1-17
-1へ *詳しくは日
立市シルバー人材セン
ターHPをご覧ください。



日立市民科学文化財団職員

採用日	令和9年4月1日
募集人数	2人程度
受験資格	平成3年4月2日以 降生まれ、高校以 上を卒業した方か、 令和9年3月卒業見 込みの方
業務内容	各種科学文化芸術事 業の企画実施、広報、 総務、施設・維持管理 など
一次試験	11月1日(日)~10日(火) =SCOA総合適性検査 (テストセンター方式) 11月21日(土)=作文、 面接

申 10月17日(土)までに指定の履歴
書を直接か郵送で、日立市
民科学文化財団総務課(☎

24-7712) 〒317-
0073 日立市幸町1-21-
1へ *詳しくは日立
シビックセンターHPを
ご覧ください。



チャリティーゴルフ大会

時 10月15日(木) 午前7時30分
場 日立ゴルフクラブ
内 競技方法 新ベリア方式 *先
着104人(26組)
料 参加費 2000円 プレー費
5000円

申 10月8日(木)までに電話かFAX
で、日立ゴルフクラブ ☎21-
6136 FAX 24-1233へ
問 十王地区体育振興会ゴルフ部
(沼田) ☎39-2277

ふれあい日立市民ターゲット・ バードゴルフ大会

時 10月25日(日) 午前9時
場 河原子北浜スポーツ広場
対 市内に在住か通勤・通学してい
る方
料 700円 *用具の無料貸し出
しあり

申 10月24日(土)までに、氏名、年齢、
電話番号、性別、用具の有無
を電話かFAXで、日立市ター
ゲット・バードゴルフ連盟(古
田土) ☎090-8746-
7456 FAX 42-6551へ

坂本杯野球大会

時 11月7日(土)・8日(日)・15日(日)
各日午前9時

場 十王スポーツ広場

対 10人以上のチーム *先着15
チーム

内 トーナメント戦 *優勝チーム
に賞品あり

料 1チーム5000円

申 10月24日(土)までにチーム名、連
絡先、代表者名をメールで、十
王地区体育振興会野球部(村岡
☎080-3394-649
9) メール GOODMAN1993@
net1.jway.ne.jpへ

自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆日高交流センター			
SW 吹矢会	第1~3木曜日 13:00~16:00	月500円	小野 ☎080-5080-2810
◆大久保交流センター			
フップファフ(リコー ダーアンサンブル)	第1~4木曜日 14:00~16:30	無料	永井 ☎090-9643-3856
◆水木交流センター			
シャーンティ(ヨガ)	第1・3金曜日 10:00~11:15	月1,500円	水木交流センター ☎52-3225

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



健康

予防接種の費用助成

① インフルエンザ予防接種

時 10月1日(木)～来年1月31日(日)

内 助成額 2100円

*フルミスト(2歳以上19歳未満)

は3000円

② 新型コロナウイルスワクチン接種

時 10月1日(木)～来年3月31日(水)

内 助成額 5200円

対 ①②とも生後6か月以上19歳未

満の方、妊婦の方、65歳以上の

方、60歳以上64歳以下の方で一

定の障害をお持ちの方

申 ①②とも市内の協力医療機関に

直接予約の上、接種してください。

*生後6か月以上で生活保護を

受けている方(全額助

成)、65歳以上で市外

の医療機関を希望する

方は、接種日の2週間

前までに市HPから電

話で、健康づくり推進

課 ☎21-3300へ

*詳しくは、健康カレ

ンダーか市HPをご覧ください。

ださい。



新型コロナウイルス



インフルエンザ

大腸がん検診

大腸がんの早期発見・治療のた

めに、年に1回検診を受けましょう。
対 40歳以上の方 *令和9年3月

31日時点

内 便潜血反応検査(自宅で2日分

の便を採取し提出。詳しくは、

申し込み後に届く通知でご確認

ください)

料 64歳以下 500円 65歳以上

2000円

申 10月30日(金)までに下記

QRからか電話で、予約

専用ダイヤル ☎85-

8200へ

間 健康づくり推進課 ☎21-33

00

ひたち元気アップ賞

対 主に市内で活動し、継続的に健

康の保持・増進のために健康づ

くりを実践している個人や団体

内 健康づくりに取り組んでいる個

人・団体を表彰します。

申 11月20日(金)までに応募用紙(保

健センター、市民課前パンフ

レットスタンド、各支所・交流

センターにあります)を直接か

郵送で、健康づくり推進課(☎

21-3300) 〒317-0

065 助川町1-15-15へ

目指せ8020!日立市64 24良い歯のコンクール

対 昭和22年4月1日から昭和38年

3月31日生まれの方で、ご自分
の歯を24本以上お持ちの方(治
療していても可)

内 良好な口腔状態の方を表彰します。

申 11月27日(金)までに下記

QRからか電話で、健康

づくり推進課 ☎21-

3300へ



他 日立歯科医師会員の歯科医院で

口腔診査を受けていただきます。

また、笑顔の写真を任意で提出

していただきます。

ひたちオレンジカフェ

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	10/7(水) 13:30～15:00	中里交流 センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎39-1166
②	10/15(木) 13:30～15:00	豊浦交流 センター	地域包括支援センター サン豊浦 ☎33-8811
③	10/22(木) 13:30～15:00	らぼーる ひたち	地域包括支援センター 鮎川さくら館 ☎36-7303
④	10/23(金) 10:00～11:30	滑川交流 センター	地域包括支援センター 神峰の森 ☎33-5512
⑤	10/27(火) 10:00～11:30	滑川市民 広場	高齢福祉課 ☎内線 227

*内容=①体操と秋の小物作り ②押し花と脳トレ ③系かけ
アートを楽しもう ④脳トレ体操や簡単ランタン作りなど
⑤グラウンドゴルフ(雨天時は滑川交流センターでゲームなど)

対 物忘れが心配な方や家族など

*定員10人程度

料 ③のみ300円と飲み物代実費

他会場とご自宅間のタクシー費用

の助成を行っています。利用の

条件など詳しくは問い合わせ

ください。

がん県民公開セミナー

時 12月6日(日) 午後1時30分～4

時30分

場 日立シビックセンター1502号

会議室

対 県内在住の方、がん患者と家族

など *定員80人

内 「睥(すい)がん」の診断や治療、最新

の知見について学ぶセミナー

申 下記QRから申し込みを

間 県立中央病院 企画情

報室 ☎0296-77

1121 内線2017



体組成測定会

時 11月5日(木) 午前10時30分～4時

場 久慈サンピア日立スポーツセン

ター

対 18歳以上の方 *先着22人

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態

を詳しく調べ、結果を基に運動

についてアドバイスをします。

料 300円

申 10月8日(木)の正午から電話で、

池の川さくらアリーナ ☎35-

0767へ *当日の連絡先 久慈サンピア日立スポーツセン

ター ☎53-5300

図書館 ニュース



図書館 HP

場所・問合せ

- 記** = 記念図書館 ☎ 24-7714
十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

図書館HPから「未所蔵リクエスト」の申込みができます

対図書館利用カードをお持ちの方
内パソコンやスマートフォンなどから、図書館にない本のリクエストをいつでもどこでもできるようにしました。詳しくは図書館HPをご覧ください。



多 おすすめの本コーナー
「タイトルが気になる本」展

時 10月1日(木)～11月30日(月)
内 目にするだけで中身が知りたくなるような印象的なタイトルの本を展示します。

多 本で楽しむ！ハロウィン展
& フォトスポット

時 10月1日(木)～31日(土)
内 ハロウィンにちなんだ絵本の展

示・貸出しや、仮装して記念撮影ができるフォトスポットの設置を行います。

南 ブックパーティー

時 10月10日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

多 図書館がすすめるこどもの本展

時 10月15日(木)～11月27日(金)

内 図書館がすすめるこどもの本の展示・貸出しを行います。また、本のリストを図書館HPに掲載します。

南 BOOKくらぶ

時 10月17日(土) 午前10時～正午

対 高校生以上 *先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物
|| スマートフォンかパソコン

記 元気にあそぶ絵本展

時 10月20日(火)～11月29日(日)

内 体を動かし元気にあそぶことをテーマにした絵本の展示・貸出しを行います。

南 ボランティアを楽しもう

時 ①10月24日(土) 午前10時～11時

30分 ②11月28日(土) 午前9時

午後3時のうち2時間程度

対 高校生以上 *各日先着10人

内 ①サポーターズくらぶの活動内容を紹介

②図書館まつりの手伝い

申 10月7日(水)の午前9時30分から直接か電話で申し込みを

南 読書の木～すすめるの本を教えてください

時 募集期間 || 10月28日(水)～12月27日(日)

内 おすすめる本の名前やポイントを、カウンターで配布する「はっぱ」に書いて、みんなで「読書の木」を作りましょう。

多 大人のための折り紙教室

時 11月2日(月) 午後2時～4時

内 来年の干支「羊」を作ります。

講 師 || 朝日正子さん(市民教授)
持ち物 || 定規、筆記用具、のり
申 10月3日(土)の午前9時30分から下記QRから申し込みを *先着20人



南 講演会「パプアニューギニアの話」

時 11月7日(土) 午後2時～3時

対 高校生以上 *先着20人

内 民族衣装などの文化や第二次世界大戦時の日本兵の激戦などの

歴史を通して異文化を知り、理解を深めます。

講 師 || 鈴木輝子さん(元県立特別支援学校教諭)

申 10月7日(水)の午前9時30分から直接か電話で申し込みを

多 人形劇とおはなし会

時 11月21日(土) 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

内 茨城キリスト教大学人形劇サークル TanPoPo による人形劇や、図書館職員によるおはなし会を行います。

申 10月9日(金)の午前9時30分から下記QRから申し込みを *各回先着20組



十 児童文学作家 佐々木ひとみさん講演会

とき 12/6(日) 14:00～15:30

ところ 十王交流センター多目的ホール

対象 小学生以上 *先着40人

内容 十王図書館開館25周年を記念して、日上市出身の児童文学作家、佐々木ひとみさんが、朗読や子どもたちに伝えたいことなどをお話しします。

*講演後、佐々木さんの著書を持参された方を対象にサイン会を実施予定

申し込み 10/9(金)の9:30から右記QRから、直接、電話で、十王図書館へ



10月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 13日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

行政相談（行政相談委員が対応）

- 21日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 8日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 16日(金) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 22日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 17日(土)・21日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を



女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（月曜日を除く）、10日(土)・24日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応）

性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

- 10日(土)・24日(土) 17:30～22:00

* 詳しくは右記QRを
ご覧ください。



◀ 男性

性的マイノリティ ▶



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

- 平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

11月の特定市民相談

* 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

* 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

- 11月11日(水)・25日(水) 13:00～16:00
* 10月15日(木)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

- 11月4日(水) 14:00～17:00
* 10月15日(木)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

弁護士相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

- 11月10日(火)・17日(火)・24日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

内容	とき	申し込み	ところ
栄養相談	10月8日(木)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	10月23日(金)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

10月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
4日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
11日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
12日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
18日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
25日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

- と き 10月3日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
- ところ 日立シビックセンター新都市広場
- 問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

■いばらきこころのホットライン

* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）

■茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）

☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

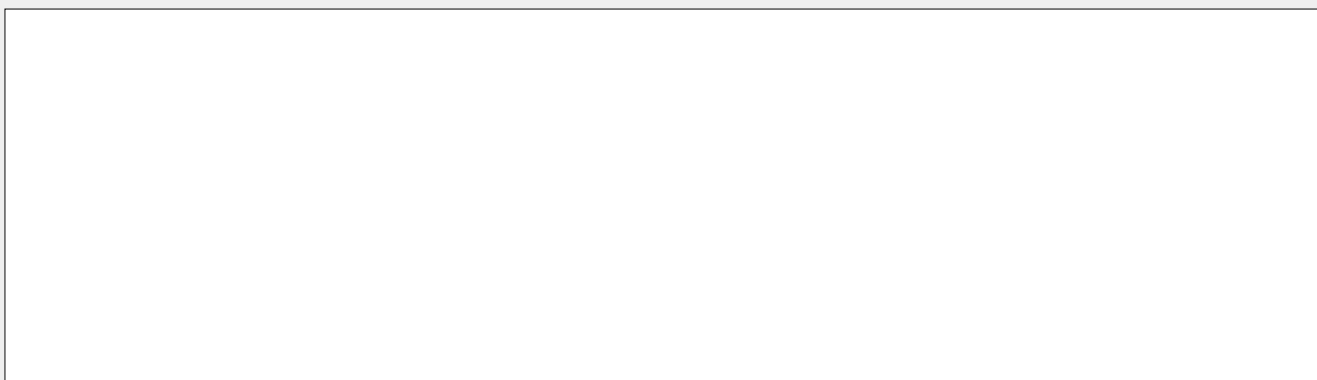
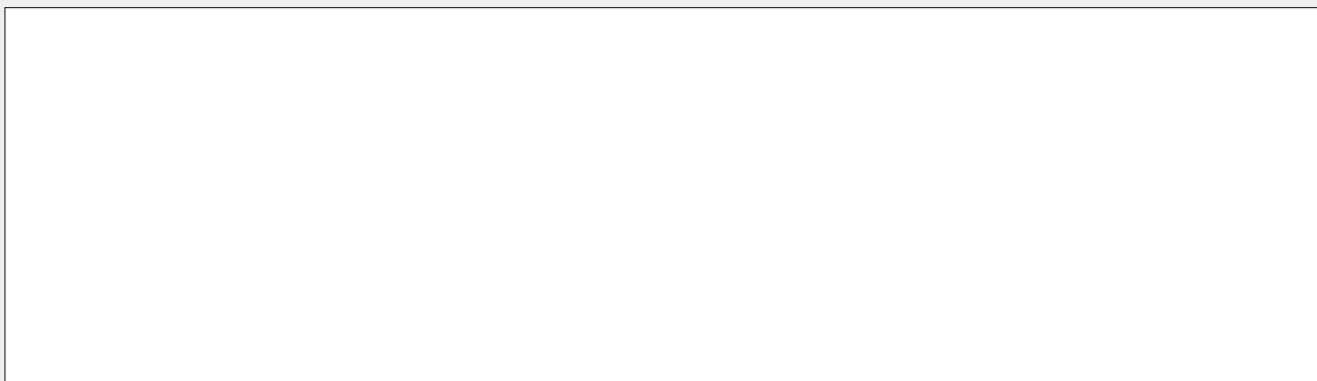
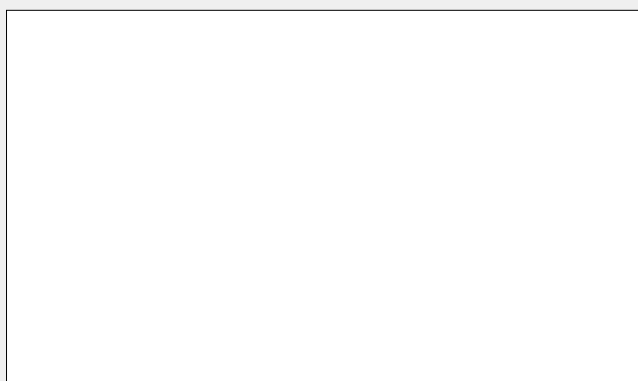
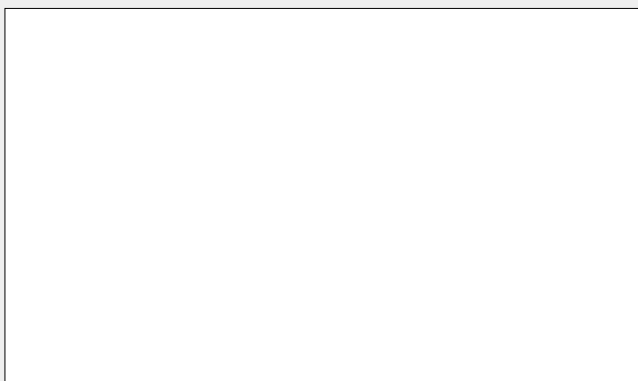
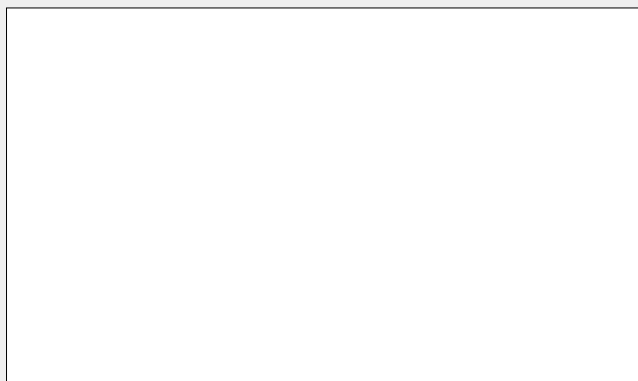
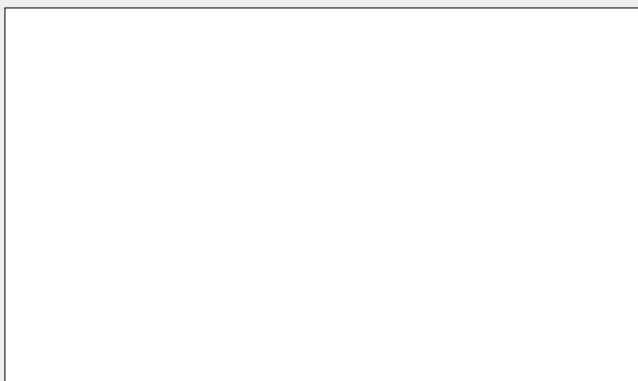
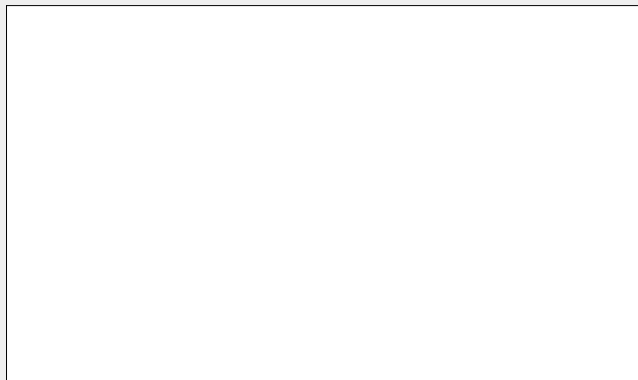
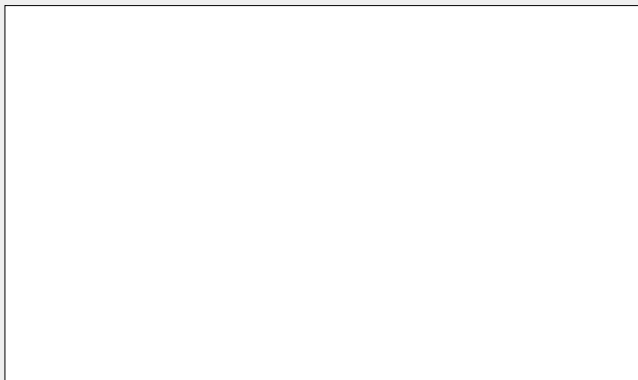
①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766





団員の皆さん（右が増田さん）



子どもたちにつながりを あそびを通した居場所づくり

一般社団法人 まちのこ団

「子どもの原体験を豊かに」をミッションに、まちのさまざまなか所で遊び場づくりを行う「まちのこ団」。手作りのおもちゃを積んだ移動式の遊び場「プレイバス」や、子どもが集う拠点を運営しています。

「子どもたちが自由に集まって過ごせる場作りをしたい」。そう話すのは、団長の増田大和さん。活動を始めたきっかけは、東日本大震災の被災地支援。当時学生だった増田さんは、地域のつながりや助け合いの大切さを肌で感じたそうです。その後、子どもの居場所づくりを行う学生団体を立ち上げ、卒業後には地域おこし協力隊としてまちのこ団の活動をスタート。任期後は日立市に事務所を置き、市内外で活動を続けています。

今後は、地域の横のつながりや世代間交流を生み出せるという強みを生かして、団ならではの場づくりをしていきたいと話す増田さん。「自分たち大人の本気の姿を見て、子どもたちに『こんな大人になりたい』と思ってもらいたい」と笑顔を見せていました。



加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのこ団 タッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの詳細はこちら

市 HP



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 513

菊水食品

国産大豆と発酵にこだわった至高の納豆を販売しています。全国大会受賞歴は県内最高位 & 最多！贈り物やお祝いの品としてもおすすめです。

ところ 東大沼町 4-29-11

電話 ☎ 52-5443



施設情報はこちら▶



＼こんな体験できます／ 500 タッチで

納豆づくりワークショップの参加料を 500 円割引！



日程などはお問い合わせください！



こもれびキッチンかのん

おばんざいやピザ、デザートなど、さまざまなメニューを提供しているご飯屋さん。古民家を改装したお洒落な店内で、ゆっくりとした時間を過ごせます。

ところ 入四間町 848-6

電話 ☎ 37-2505



施設情報はこちら▶



＼こんな体験できます／ 300 タッチで

ポテトかチュロスを 100 円割引！



こだわりの内装もお楽しみください！



人口と世帯数

令和 8 年 9 月 1 日現在

人口 157,952 人 (-184) 【男 78,617 人 (-93) 女 79,335 人 (-91)】
世帯数 75,910 世帯 (-41) * () は前月比
自然動態 -156 人 社会動態 -28 人 8 月の出生数 54 人

各月 1 日現在の常住人口 ▶

