

お知らせ

木造住宅の耐震化や危険ブロック塀などの改善を支援します

① 住まいの耐震化を

最大115万円支援

対昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅

内 耐震診断や耐震改修計画・工事、耐震シエルター設置にかかる費用を補助します。

申 11月30日(月)まで (耐震診断は来年1月29日(金)まで)

他 補助額や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



② 危険なブロック塀などの改善を最大50万円支援

内 道路に面する危険なブロック塀などの除却工事や、除却後の軽量フェンス、生垣の設置工事にかかる費用を補助します。

申 11月30日(月)まで

他 補助額や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



③ 無料相談会

時 10月24日(土) 午前9時～午後5時

* 1組30分程度

場 滑川交流センター

対 木造住宅の耐震化やブロック塀

今月の納期は **11月2日(月)**です

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)

市税・国保料などの納付相談は平日のみ(8:30～17:15)となります

ところ・問合せ

【市税】納税課 ☎ 内線 254

メール nouzei@city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】国民健康保険課

☎ 内線 207

メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

■ 11月に受診予定で申請済みの方

10月9日(金)以降に決定通知書を送ります。

■ 来年1月に受診予定の方

申請期限は10月31日(土)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診前の申請が必要です。

問合せ 国民健康保険課

国保=☎ 内線 260 後期=☎ 内線 205

マイナンバーカード関連
10月の受付休止日は
18日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新などの全ての手続き
- マイナンバーカードを利用した引越手続き
- 広域住民票の請求手続き

問合せ 市民課 ☎ 内線 503

土地取引の後には届け出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に都市政策課へ届け出が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



対市街化区域≧20000㎡以上

市街化調整区域≧50000㎡以上

都市計画区域外≧1万㎡以上

問 都市政策課 ☎ 内線 270

清掃センターへの持込みと燃えるごみの収集を休止します

施設の定期点検のため休止します。集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

時 10月22日(木)～25日(日)

問 清掃センター ☎ 24-5353

住宅販売



不動産業者などのカラーコーン
広告を発見したら通報を

理、相続、登記、売買などに関する相談に応じます。

申 10月21日(水)までに電話かメール、FAXで、住政策推進課 ☎ 内線 754 メール juseisaku@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750へ

道路敷に設置しているカラーコーンに貼りつけた住宅販売の案内誘導表示は、全て「違反広告」です。設置している事業者を発見したときは、警察に通報するか、都市政策課までご連絡ください。

問 都市政策課

☎ 内線 261



男女共同参画コラム

多様な豊かさを実現する「学び直し」とは

人生 100 年時代における「学び直し」

平均寿命や健康寿命が延び、「人生 100 年時代」といわれる今、教育・仕事・老後という従来型の人生設計だけでなく、それぞれのライフステージに応じて、多様な働き方や生き方を選択できる社会を実現していくことが重要です。

AIをはじめとするデジタル技術の進展など、私たちを取り巻く社会環境は日々目まぐるしく変化しています。これらの変化に対応し、自身が理想とする働き方や生き方を選択するためには、人生のさまざまな段階における「学び直し（知識のアップデート）」が必要です。

学び直しの意欲と実態

内閣府が実施した「令和 7 年度人生を豊かにするための学びに関する調査」によると、人生をより豊かにするための学び直しについて、「学ぶ意欲がある」と回答した人のうち、約 7 割の人が金銭的・時間的な余裕がないことを学び直しの障壁として挙げています。仕事や子育てなど、日々の暮らしの中で学びを継続することの難しさが伺えます。

「なりたい自分」への第一歩を後押し

市では、誰もが生涯現役で生き生きと活躍できる社会の推進のため、「リカレント教育連続講座」として就業支援講座を実施しています。

一般教養やデジタルスキルの習得など、さまざまな内容の講座を実施することで、皆さんの「なりたい自分」への第一歩を後押ししています。

多様な豊かさの実現に向けて

人生を豊かにする「学び直し」は、個人の成長だけでなく、性別にかかわらず、誰もが暮らしやすい多様な幸せを実現する社会形成の促進にもつながります。リカレント教育連続講座は、今年度も実施を予定しています。決まり次第、広報ひたちなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

▶昨年度に実施した講座の様子



問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

税務署の総合窓口受付時間が 10月から変更になります

税務署の総合窓口における受付時間が、10月1日(木)から原則午前9時から午後3時までになりますので、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP 21-6346

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせてください。

時受付期間 10月上旬～中旬(予定)
問補助について 電源地域振興センター総務企画部立地審査課
☎ 03-6372-7307
企業の推薦 市産業立地推進課
☎ 内線 445

地域猫活動を支援します

① 個人向け補助

対市内在住で、市内で活動している方

内飼いの主のいない猫の不妊去勢手術費と耳先V字カット費を補助

(1頭あたりの上限額 100,000円、メス1万円)

② 団体向け補助

対市内で活動している、2世帯以上の地域住民など(過半数が日立市民)で構成された団体
内捕獲費、不妊去勢手術費、病院搬送費、飼育費などを補助します。
* 上限額 1団体15万円

③ 猫よけ器の貸出し

対市内在住の方
内猫よけ器1台を無料で2週間貸し出します。
1世帯1回 * 1年度につき

申 ①③は来年3月12日(金)まで、②は来年1月15日(金)までに申し込みを * 詳しくは市HPをご覧ください。

問環境推進課 ☎ 内線 543

秋の狂犬病予防集合注射

時 10月18日(日)・24日(土)
場 市内15会場

内犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を受けさせる必要があります。この機会に利用しやすい会場へ直接お越しください。

* 時間や会場は市HPをご覧ください。



問健康づくり推進課 ☎ 21-3300

野生鳥獣による農作物被害を減らす取組にご協力ください

近年、イノシシなどの野生鳥獣による農作物被害が深刻化しています。鳥獣を寄せ付けないようにするため、次の取組にご協力をお願いします。

■収穫しない野菜や果樹などは処分・伐採する ■廃棄された農作物などは埋設などの処分を徹底する ■家庭ごみや家庭菜園の作物を庭先に放置しない

園農林水産課 ☎内線593

日本赤十字社義援金・救済金にご協力をお願いします

被災された方を支援するため、さまざまな義援金・救済金を募集しています。詳しくは日本赤十字社HPをご覧ください。



内義援金・救済金の例 ■令和8年熊本地震災害義援金 ■令和8年8月千葉豪雨災害義援金 ■令和8年8月27日からの大震災義援金（富山・石川・福井） ■2026年ネパール洪水救済金

園福祉総務課 ☎内線391

赤い羽根・歳末たすけあい募金にご協力ください

10月から12月まで、共同募金運動を行います。寄せられた募金は、

市内の地域福祉活動や災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられますので、ご協力をお願いします。詳しくは問い合わせください。

園日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

歳末たすけあい募金を活用した助成申請案内

①住民税非課税で生活にお困りの世帯など ②地域の福祉を向上させる事業を実施する団体など

内助成額①1世帯8000円

②1団体1万円以内

申10月1日（木）30日（金）*詳しくは問い合わせください。

園日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

戦没者の慰霊巡拝

対中国東北地方（旧満州地区全域）における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方

時 来年3月15日（月）26日（金）（12日間）
申 10月26日（月）までに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

園福祉総務課 ☎内線391

10月は里親月間

里親制度についてオンライン説

明会を開催します。

時 11月10日（火）午後0時15分～0時50分

申 11月9日（月）までに下記QRから申し込みを



園児童家庭支援センターあいびー

☎029-2291-3770

雇用センター多賀では就職活動をサポートしています

時 平日午前8時30分～午後5時15分
場 多賀市民プラザ1階

内 求人情報の閲覧、お仕事カウンセリング（要事前予約）、職業相談、紹介など

他 初回のみ、求職申込書（市HPでダウンロード可）の提出が必要です。



園雇用センター多賀 ☎35-1510

いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料無料キャンペーン」

時 期間 10月31日（土）まで

内 会員登録された男女の出会いと結婚を支援します。期間中、女性の方は、通常1万1000円の登録料が無料となります。詳しくは下記QRからご覧ください。



園 いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

コンビニでらくらく！ 証明書の取得

マイナンバーカードを使用して、コンビニなどのマルチコピー機で証明書をお得に取得できます。

利用時間

6:30～23:00

問合せ

市民課

☎内線 503



詳しくはこちら

交付手数料（10月1日改定後）

取得できる証明書	窓口	コンビニ
住民票、印鑑登録証明書	300円	250円
戸籍全部・個人事項証明書	450円	350円
戸籍の附票	300円	250円
課税証明書、納税証明書	300円	250円



回答者には地域ブランド認定品を抽選で30人にプレゼント

認知度アンケート 実施中 12/11（金）まで

「地域ブランド認定品」について、今後のPR活動にいかすため、アンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

スマホで簡単回答



問合せ 日立商工会議所 ☎22-0128



問 日
33 立
5 市
5 シ
8 ル
6 バ
ー
人
材
セ
ン
タ
ー

とき・ところ	
5 日(月)・十王駅前公園隣	16 日(金)・青葉台団地集会所
6 日(火)・川尻団地集会所	19 日(月)・河原子交流センター
8 日(木)・日高交流センター	20 日(火)・ねみちがおか児童公園隣
9 日(金)・田尻交流センター	
13 日(火)・たかすずだいの児童公園隣	22 日(木)・大沼交流センター
	23 日(金)・大沼団地集会所
15 日(木)・おおせ第2児童公園隣	26 日(月)・藤屋商店
	27 日(火)・なめど児童遊園隣

* 時間=午前9時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)

* 料金=包丁、鎌など 550 円～

10
月
の
出
張
刃
物
研
ぎ

行財政改革大綱 (第9次計画) の成果をお知らせします

行政の質の向上を図り、適切な行政サービスを継続的に提供するため、54件の推進事項に取り組みました。詳しくは市 HP をご覧ください。



基本理念

変革へのチャレンジ

～未来を拓く最適な行政システムの構築～

計画期間 令和5年度～令和7年度

計画の達成状況 (全 54 件)

計画より進んだ = 6 件 (11.1%)

計画どおり進んだ = 39 件 (72.2%)

計画より遅れた = 9 件 (16.7%)

財源確保などの状況

有料広告やふるさと寄附による財源の確保に加え、借地の解消や雨水管渠改築工事費の見直しにより経費を削減し、3年間の成果額合計は、84億3,571万円となりました。

問合せ 行政経営課 ☎ 内線 310

犬のふんを道路や公園などに放置することは、歩行者や利用者、近隣にお住まいの方への迷惑となります。散歩などの時には回収用具を携帯し、飼犬のふんを持ち帰りましょう。*犬のふん害にお困りの方に、注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。

問 環境推進課 ☎ 内線 543

犬のふんは飼主が必ず回収
しましょう

時 10月22日(木) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

講座・教室

日曜発明学校

時 10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日) 各日午後1時30分～4時30分

場 らぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例も紹介します。

料 500円

問 日立発明研究会 (山内)

☎ 090-2209-1453

1day女性カレッジ「私らしさを見つける心理学」記憶と思い込みのしくみ

時 10月28日(水) 午前10時～正午

場 日立シビックセンター6階集会所

対 市内に在住か通勤している女性

* 定員20人(多いときは抽選)。
無料託児あり(定員10人)

内 記憶のメカニズムや思い込みのしくみを心理学の観点から学び、自分らしい選択や行動につなげるヒントを見つける講座です。

講師 国見充展さん(茨城キリスト教大学教授)

申 10月21日(水)までに下記

OR から申し込みを

問 女性若者支援課

☎ 26-0315



65歳以上の方対象

初心者でも安心!

スマホ・タブレットの利用をサポートします

問合せ

高齢福祉課

☎ 内線 477

①高齢者スマートフォン講座
インターネット検索やQRの読み取り方法についての講座

と き 10/28(水)

13:30～15:30

ところ ヒタチエ別館3階

②スマホ・パソコンの使い方相談会
相談員に1対1で相談できます

と き	10/20(火)	11/9(月)
ところ	元気カフェ すけがわ	元気カフェ くじはま
申し込み 期間	10/6(火) ～9(金)	10/27(火) ～30(金)

③オンライン申請支援
スマートフォン講座

65歳未満
も受講可

と き	10/9(金)	10/14(水)
ところ	大久保 交流センター	助川 交流センター
対 象	大久保学区 在住の方	助川学区 在住の方

申込み ①は10/6(火)から電話で、JWAY ☎ 0120-816-454へ 専用ダイヤル(火～金曜日 9:30～15:30) ☎ 33-5355へ ②は申し込み期間内に、③は10/1(木)から電話で、予約 *①③は各日先着15人、②は各日先着10人程度

百年塾市民教授による
生き生きワクワク講座

とき	講座名	ところ	料金
① 11/6(金) 10:00～12:00	リボントレイを作りました 講師＝大高明子さん	教育プラザ	1,300 円
② 11/9(月) 10:00～13:00	「花の飾り巻き寿司」を作ってみよう 講師＝門馬正和さん	中小路交流 センター	1,000 円
③ 11/14(土) 13:30～15:30	はじめての香道 講師＝皆川光代さん		2,300 円
④ 11/28(土) 10:00～13:00	カフェ気分のおうちごはん ～ごちそうハンバーグ～ 講師＝小西淳子さん		1,500 円

*定員＝① 8 人、②③ 15 人、④ 16 人（多いときは抽選。無料託児あり）

①～④は10月22日(木)まで、④は11月12日(木)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロンへ
9165（平日のみ）
メール iki100j@net1.jway.ne.jp
他持ち物など、詳しくは百年塾HPをご覧ください。



認知症サポーター養成講座

時 10月21日(水) 午後2時～3時30分

場 助川交流センター

対 市内に在住か通勤・通学している方 *定員15人

内 認知症の基礎知識（接し方）、認知症サポーターの役割

申 10月20日(火)までに電話で、地域包括支援センター銀砂台 ☎ 33-6500へ

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

時 11月10日(火)

午前10時～11時30分

内 「日立が生んだ歌人・齋藤柚雨」と作品」講師＝會澤隆司さん

ん（郷土ひたち文化研究会員）

② ふるさと教室 地学

時 11月11日(水)

午前10時～11時30分

内 「2回の熊本地震の地学的背景」講師＝田切美智雄さん（茨城大学名誉教授）

場 ①②とも教育プラザ

料 ①②とも100円

申 ①②とも10月8日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-231へ *①②とも先着60人

かみね市民プール水泳教室

① 初級者水泳教室

時 11月12日～来年1月28日の木曜日（全10回）午後1時15分～2時30分

内 「日立が生んだ歌人・齋藤柚雨」と作品」講師＝會澤隆司さん

らぽーる協会の講座

問合せ らぽーる協会 ☎ 36-0554

■ がんばる私のための癒し講座

とき ① 11/6(金) 足ツボ オイルマッサージ
② 11/20(金) 秋の薬膳デザート作り
③ 12/4(金) 木の実のクリスマスツリー作り
各日 18:30～20:30

ところ らぽーるひたち

対象 3回とも出席できる方
*定員 16 人（多いときは抽選）

料金 3,000 円（材料代含む）

講師 ①梅澤雪代さん（ピラティスインストラクター）②村山陽子さん（食育インストラクター）
③新開良明さん（日立山野草同好会会長）

申し込み 10/8(木)の9:30 から10/22(木)までに右記 QR から申し込みを（無料託児あり。10/29(木)までに来館して申し込みを）



■ ChatGPTで変わる！仕事と暮らしの新しいかたち

とき 11/7(土)・14(土) 各日 10:00～12:00

ところ らぽーるひたち

内容 はじめての方にもわかる生成 AI 活用講座

料金 1,300 円（材料代含む）

講師 茅根正さん（県生涯学習登録講師）

申し込み 10/8(木)の9:30 から10/19(月)の21:00 までに右記 QR から申し込みを（無料託児あり。10/23(金)までに来館して申し込みを）
*定員 12 人（多いときは抽選）



■ DVを考える「安心できる家族をつくるために」～あなたができる小さなこと～

とき 11/27(金) 13:30～15:30

ところ らぽーるひたち

講師 高橋郁絵さん（公認心理師）

申し込み 10/8(木)の9:30 から右記 QR からか電話で申し込みを（無料託児あり。11/20(金)までに来館して申し込みを） *先着 50 人



①はこちら



②はこちら

対 18 歳以上の方 *先着 20 人
料 7500 円（入場料含む）
② 水中ウォーキング教室
時 11月13日～来年2月26日の金曜日（全7回）午後3時～4時
対 18 歳以上の方 *先着 20 人
内 機能改善を目的とした水中ウォーキング運動
料 5250 円（入場料含む）
場 ①②ともかみね市民プール
申 ①は10月7日(水)、②は10月1日(木)の午前9時から左記QRから直接、電話で、かみね市民プール ☎ 23-3045へ



プロの指導者による講習会 （ソフトテニス・バドミントン）

時 11月23日(祝) 午前9時～午後5時

*雨天時はバドミントンのみ

場 久慈サンピア日立スポーツセン
ター

対 ■ソフトテニス（午前9時～）

Ⅱ中学生 *先着60人

■バドミントン（午前9時～）

Ⅱ小学生と保護者、初心者（大
人も可） *先着50人

■バドミントン（午後1時～）

Ⅱ中学生以上 *先着50人

内 プロの指導者から基本と技術を
楽しく学びます。講師Ⅱヨネッ
クス指導者

料 中学生以上Ⅱ1500円、小学
生・会員Ⅱ1000円

申 10月7日(水)から11月10
日(火)までに下記QRから

か電話で、ひたちみな
みスポーツクラブ ☎090-
4439-11195へ



スキルアップセミナー「機械 3D CAD (SOLIDWORKS)」

時 12月2日(水)・3日(木)・9日(水)・

10日(木) 午前9時～午後4時

場 日立産業技術専門学院

対 Windows の基本操作ができる方

料 5000円

申 10月5日(月)から28日(水)までに

下記QRから申し込みを
県立日立産業技術専門
学院 ☎35-6449



募 集

市民農園を開設しませんか

遊休農地を有効活用したい方や、
農業を都市住民の方々にレクリ
エーションとして体験してもらい
たい・指導したいといった方をサ
ポートします。

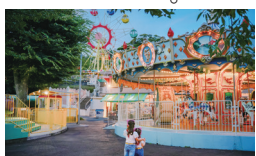
申 電話かメールで、農林水産課

メール nourin1@city.hitachi.g.jp

☎内線782へ

だいすきひたちフォトコンテ スト

皆さまから応募い
ただいた写真でカレ
ンダーを作成します。
応募作品は協会SN
Sでご紹介。入賞者
には特産品をプレゼ
ントします。



内 テーマⅡみんなに伝えたい！

とおきの日立市

申 10月25日(日)までに下記

QRから申し込みを

間 日立市観光物産協会

☎24-7978



食品ロス削減に関する標語

10月の「食品ロス削減月間」に
あわせて食品ロス削減に関する標
語を募集します。優秀作品は市の
広報・啓発で活用するほか、市HP
や指定ごみ処理袋に掲載します。

申 10月31日(土)（必着）ま

でに下記QRからか、住

所、氏名、年齢、電話

番号、応募作品（1人3点ま

で）を郵送かメール、FAX

で、廃棄物減量推進課（☎内線

782）メール recycle@city-

hitachi.g.jp ☎24-5301へ



「赤ちゃんふれあい体験授業」 のゲスト親子・スタッフ

県内の高校生に出産や子育ての
経験を語り、ふれあい体験に協力
していただけるゲスト親子や、授
業をサポートするスタッ
フを募集します。詳しく
は下記QRをご覧ください。



時 実施時期Ⅱ11月18日(水)

場 日立第二高等学校

対 ゲスト親子Ⅱ1歳半ぐらいまで

の子と親

スタッフⅡ子育て経験者

申 事前に電話かメールで、子ど

も大学常陸 ☎87-6040

メール kodomo-daigaku@iaa.

itkeeper.ne.jp へ

広 告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

日立市シルバー人材センター の正職員

採用日	令和9年4月1日
募集人数	1人
受験資格	平成3年4月2日大以降に生まれ、高校以上を卒業した方か、令和9年3月卒業見込みの方で、普通自動車運転免許を有する方
一次試験	11月14日(土)=筆記試験、小論文 *事前に書類選考あり

申 10月1日(木)から30日(金)までに、履歴書などを直接か郵送で、日立市シルバー人材センター(☎33-5586) 〒317-0073 日立市幸町1-17へ *詳しくは日立市シルバー人材センターHPをご覧ください。



日立市民科学文化財団職員

採用日	令和9年4月1日
募集人数	2人程度
受験資格	平成3年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業した方か、令和9年3月卒業見込みの方
業務内容	各種科学文化芸術事業の企画実施、広報、総務、施設・維持管理など
一次試験	11月1日(日)~10日(火)=SCOA総合適性検査(テストセンター方式) 11月21日(土)=作文、面接

申 10月17日(土)までに指定の履歴書を直接か郵送で、日立市民科学文化財団総務課(☎7456 EX42-6551)へ

24-7712) 〒317-0073 日立市幸町1-21へ *詳しくは日立市ビックセンターHPをご覧ください。



チャリティーゴルフ大会

時 10月15日(木) 午前7時30分
場 日立ゴルフクラブ
内 競技方法 新ベリア方式 *先着104人(26組)
料 参加費 2000円 プレー費 5000円

申 10月8日(木)までに電話かFAXで、日立ゴルフクラブ ☎21-6136 EX24-1233へ
問 十王地区体育振興会ゴルフ部(沼田) ☎39-2277

ふれあい日立市民ターゲット・バードゴルフ大会

時 10月25日(日) 午前9時
場 河原子北浜スポーツ広場
対 市内に在住か通勤・通学している方
料 700円 *用具の無料貸し出しあり

申 10月24日(土)までに、氏名、年齢、電話番号、性別、用具の有無を電話かFAXで、日立市ターゲット・バードゴルフ連盟(古田土) ☎090-8746-7456 EX42-6551へ

坂本杯野球大会

時 11月7日(土)・8日(日)・15日(日) 各日午前9時

場 十王スポーツ広場

対 10人以上のチーム *先着15チーム

内 トーナメント戦 *優勝チームに賞品あり

料 1チーム5000円

申 10月24日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部(村岡) ☎080-3394-6499) メール Goodman1993@net1jway.ne.jpへ

自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆日高交流センター			
SW 吹矢会	第1~3木曜日 13:00~16:00	月500円	小野 ☎080-5080-2810
◆大久保交流センター			
フップファフ(リコーダーアンサンブル)	第1~4木曜日 14:00~16:30	無料	永井 ☎090-9643-3856
◆水木交流センター			
シャーンティ(ヨガ)	第1・3金曜日 10:00~11:15	月1,500円	水木交流センター ☎52-3225

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



健康

予防接種の費用助成

① インフルエンザ予防接種

時 10月1日(木)～来年1月31日(日)

内 助成額 2100円

*フルミスト(2歳以上19歳未満)
は3000円

② 新型コロナウイルスワクチン接種

時 10月1日(木)～来年3月31日(水)

内 助成額 5200円

対 ①②とも生後6か月以上19歳未満の方、妊婦の方、65歳以上の方、60歳以上64歳以下の方で一定の障害をお持ちの方

申 ①②とも市内の協力医療機関に直接予約の上、接種してください。

*生後6か月以上で生活保護を受けている方(全額助成)、65歳以上で市外の医療機関を希望する方は、接種日の2週間前までに市HPから電話で、健康づくり推進課 21-3300へ

*詳しくは、健康カレンダーか市HPをご覧ください。

新型コロナウイルス



インフルエンザ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

健康ナビ

めに、年に1回検診を受けましょう。
対 40歳以上の方 *令和9年3月31日時点

内 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取し提出。詳しくは、申し込み後に届く通知でご確認ください)

料 64歳以下 500円 65歳以上 200円

申 10月30日(金)までに下記QRからか電話で、予約専用ダイヤル ☎85-8200へ

間 健康づくり推進課 ☎21-3300



ひたち元気アップ賞

対 主に市内で活動し、継続的に健康の保持・増進のために健康づくりを実践している個人や団体

内 健康づくりに取り組んでいる個人・団体を表彰します。

申 11月20日(金)までに応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにあります)を直接か郵送で、健康づくり推進課(☎21-3300) 〒317-0065 助川町1-15-15へ

目指せ8020!日立市64
24良い歯のコンクール

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

対 昭和22年4月1日から昭和38年

3月31日生まれの方で、ご自分の歯を24本以上お持ちの方(治療していても可)

内 良好な口腔状態の方を表彰します。

申 11月27日(金)までに下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

他 日立歯科医師会員の歯科医院で口腔診査を受けていただきます。また、笑顔の写真を任意で提出していただきます。



ひたちオレンジカフェ

対 市内在住の方、がん患者と家族など *定員80人

内 「睨がん」の診断や治療、最新の知見について学ぶセミナー

申 下記QRから申し込みを

間 県立中央病院 企画情報室 ☎0296-771121 内線2017

体組成測定会

時 11月5日(木) 午前10時30分～4時

場 久慈サンピア日立スポーツセンター

対 18歳以上の方 *先着22人

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてアドバイスします。

料 300円

申 10月8日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ *当日の連絡先 久慈サンピア日立スポーツセンター ☎53-5300

対 物忘れが心配な方や家族など *定員10人程度

料 ③のみ300円と飲み物代実費

対 物忘れが心配な方や家族など *定員10人程度

料 ③のみ300円と飲み物代実費

対 物忘れが心配な方や家族など *定員10人程度

料 ③のみ300円と飲み物代実費

図書館 ニュース



図書館 HP

場所・問合せ

- 記** = 記念図書館 ☎ 24-7714
十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

図書館HPから「未所蔵リクエスト」の申込みができます

対図書館利用カードをお持ちの方
内パソコンやスマートフォンなどから、図書館にない本のリクエストをいつでもどこでもできるようにしました。詳しくは図書館HPをご覧ください。



多 おすすめの本コーナー
「タイトルが気になる本」展

時 10月1日(木)～11月30日(月)
内 目にするだけで中身が知りたくなるような印象的なタイトルの本を展示します。

多 本で楽しむ！ハロウィン展
& フォトスポット

時 10月1日(木)～31日(土)
内 ハロウィンにちなんだ絵本の展

示・貸出しや、仮装して記念撮影ができるフォトスポットの設置を行います。

南 ブックパーティー

時 10月10日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

多 図書館がすすめるこどもの本展

時 10月15日(木)～11月27日(金)

内 図書館がすすめるこどもの本の展示・貸出しを行います。また、本のリストを図書館HPに掲載します。

南 BOOKくらぶ

時 10月17日(土) 午前10時～正午

内 高校生以上 *先着10人
対 高校生以上 *先着10人
内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物
|| スマートフォンかパソコン

記 元気にあそぶ絵本展

時 10月20日(火)～11月29日(日)

内 体を動かし元気にあそぶことをテーマにした絵本の展示・貸出しを行います。

南 ボランティアを楽しもう

時 ①10月24日(土) 午前10時～11時

30分 ②11月28日(土) 午前9時

午後3時のうち2時間程度

内 高校生以上 *各日先着10人

内 ①サポーターズくらぶの活動内容を紹介

②図書館まつりの手伝い

申 10月7日(水)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを

南 読書の木～すすめるの本を
教えてください

時 募集期間 || 10月28日(水)～12月27日(日)

内 おすすめしたい本の名前やポイントを、カウンターで配布する「はっぱ」に書いて、みんなで「読書の木」を作りましょう。

多 大人のための折り紙教室

時 11月2日(月) 午後2時～4時

内 来年の干支「羊」を作ります。

講師 || 朝日正子さん(市民教授)
持ち物 || 定規、筆記用具、のり

申 10月3日(土)の午前9時
30分から下記QRから申し込みを *先着20人



南 講演会「パプアニューギニアの話」

時 11月7日(土) 午後2時～3時

内 高校生以上 *先着20人

内 民族衣装などの文化や第二次世界大戦時の日本兵の激戦などの

歴史を通して異文化を知り、理解を深めます。

講師 || 鈴木輝子さん(元県立特別支援学校教諭)

申 10月7日(水)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを

多 人形劇とおはなし会

時 11月21日(土) 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

内 茨城キリスト教大学人形劇サークル TanPoPo による人形劇や、図書館職員によるおはなし会を行います。

申 10月9日(金)の午前9時30分から下記QRから申し込みを *各回先着20組



十 児童文学作家 佐々木ひとみさん講演会

とき 12/6(日) 14:00～15:30

ところ 十王交流センター多目的ホール

対象 小学生以上 *先着40人

内容 十王図書館開館25周年を記念して、日上市出身の児童文学作家、佐々木ひとみさんが、朗読や子どもたちに伝えたいことなどをお話しします。

*講演後、佐々木さんの著書を持参された方を対象にサイン会を実施予定

申し込み 10/9(金)の9:30から下記QRから、直接、電話で、十王図書館へ

