

広報 ひたち

令和8年(2026年)

7

No.1808

波とのかけっこ、
まけないぞ！

CONTENTS - 主な内容 -

- 2 市民運動公園野球場がリニューアルオープン！
- 4 常陸多賀駅周辺地区の整備
今年度の取組をお知らせします
- 5 公共施設のオンラインでの予約方法が変わります

今年も夏がやってきます！日立市では7月18日から市内6か所の海水浴場をオープン。詳しくは、13ページをご覧ください。

7/1

市民運動公園野球場が リニューアルオープン！

愛称は「池の川さくらスタジアム」

みんなも早く覚えてね！



プロ野球開催が可能な最新鋭のスタジアム

プロ野球や大規模大会の開催に対応したほか、バリアフリー機能を充実。選手も観客も、誰もが安心して利用できる環境を整え、スポーツの魅力を共有できるスタジアムになっています。

観客席



メインスタンドには約1,200席を覆う大屋根を設置し、内野席を8,000席に拡張

ナイター照明



白熱した試合を演出するナイター照明を新たに導入

ブルペン



グラウンドと広場をシームレスにつなぎ、屋内練習場としても利用可能に

防球ネット



防球ネットの高さや範囲を拡大し、競技環境や安全性を向上

日立市の新たなスポーツの拠点として、7月1日、「市民運動公園野球場（愛称「池の川さくらスタジアム」）がリニューアルオープンします。
市民運動公園野球場は、開設から50年以上にわたり、少年野球から社会人野球、茨城国体など、数々の大会の舞台となり、多くの皆さんに親しまれてきましたが、施設

問合せ スポーツ振興課 ☎内線661

の老朽化などが課題となっていました。市では、こうした課題に対応しつつ、新たなまちのにぎわいづくりに向け、令和5年度から、国の補助金を有効活用しながら施設の再整備を進めてきました。
今号では、少年野球からトップレベルまで、誰もが熱戦を楽しめる最新鋭の施設へと生まれ変わった野球場をご紹介します。

スポーツをする方もしない方も楽しめる！
リニューアル後初のスポーツイベント！！



今後の主なイベント

開催日（予定）	内容
7/4（土）	ぶら・スポフェスタ
7/6（月）～10（金）	都市対抗野球北関東大会
7/19（日）	日立市一斉ラジオ体操（市民運動公園 野球場リニューアル記念開催） *詳しくは、11ページをご覧ください。
7/26（日）～9月中旬	市民軟式野球大会
8/29（土）	B Cリーグ交流戦 アストロプラネッツ×埼玉西武三軍
10/24（土）・25（日）、11/1（日）	日立市内高校野球大会
11/21（土）・22（日）・28（土）	日立市学童親善野球大会

*各イベントの詳細は、市HPや広報ひたち、市公式LINEなどで随時お知らせします。

新しく生まれ変わった野球場で、感動をもう一度。
リニューアルオープン
ぶら・スポフェスタ 2026

2026年 **7月4日（土）**
開催時間 14:00～19:00
開催場所：池の川さくらスタジアム
（日立市市民運動公園野球場）

スピードガンによる球速測定・野球体験コーナー
様々なスポーツ、レクリエーションも体験できます。

大抽選会
豪華賞品が当たるチャンス！みんなまで楽しめ！

グルメ&グッズ 出店コーナー
美味しいグルメや、限定グッズが盛りだくさん！

水戸ローリーネックによるサッカー教室開催
プロのコーチから指導が受け、みんなでもっと楽しくサッカーをしよう！

みなさまのご来場を心よりお待ちしております！

19時までナイター照明を点灯

市民運動公園野球場の概要



ところ 中成沢町4-19-1
グラウンド

両翼 100 m 中堅 122 m
人工芝（一部アンツーカ舗装）

収容人数

約 15,000 人
（内野席約 8,000 席）

*料金や申し込みなど、詳しくは市HPをご覧ください。



魅力いっぱいの
池の川さくらスタジアム
ぜひお出かけください！



試合や練習のない日も楽しめる憩いの場に

試合がない日も、一年を通じて気軽に立ち寄れるのが魅力の一つ。
多目的広場と一体となった開放的な空間は、訪れる人々に元気と活力を届ける、地域の新たなにぎわいの拠点となります。



多目的室



会議や打合せはもちろん、ヨガや体操など、アイデア次第で使い方は多様に

ウォーキングコース



日々の健康維持・増進にも最適な全長 580m のウォーキングコース

エントランスホール



ガラス張りの開放的なエントランスホールに休憩スペースを整備

多目的広場



イメージ

エントランスとつながり、イベントも実施できる多目的広場

常陸多賀駅周辺地区の整備 今年度の取組をお知らせします



市 HP

市では、常陸多賀駅の自由通路や駅舎、線路東側の新しい広場、周辺道路などを一体的に整備する「常陸多賀駅周辺地区整備事業」に重点的に取り組んでいます。

現在、自由通路と駅舎の設計や、道路などを整備するための事業用地の取得を進めており、今年度は「駅前広場のレイアウト変更」などの工事を予定しています。

*事業の概要や経過、工事内容については、市 HP をご覧ください。

問合せ 常陸多賀駅周辺地区整備課 ☎内線 395

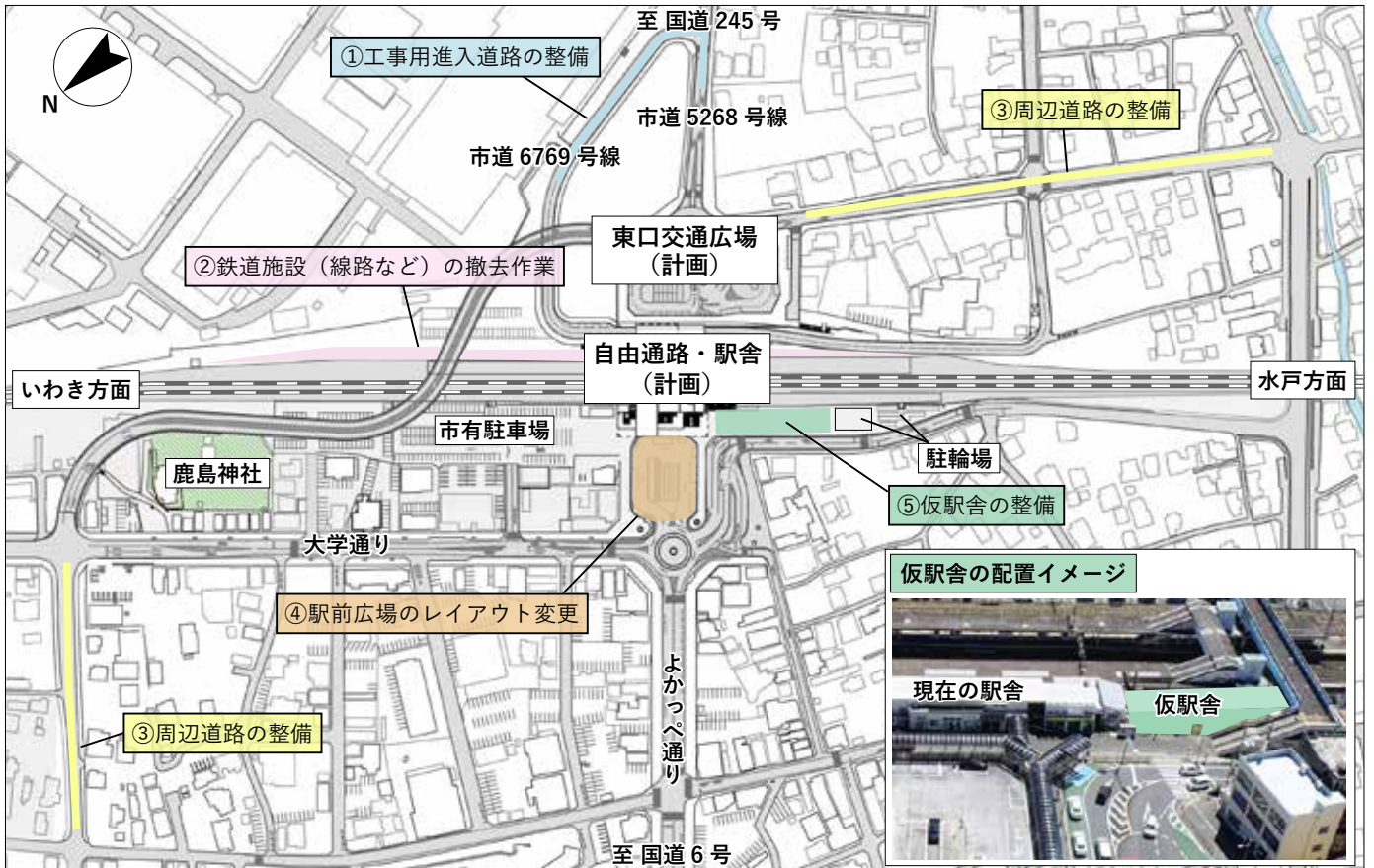
工事期間中、
ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。



今年度のスケジュール（予定）

開始時期	項目	内容
① 7月頃～	工事用進入道路の整備	自由通路や駅舎の工事に使用する車両進入路（市道 6769 号線ほか）の整備を進めます。この道路は、将来、駅東口の外周道路となります。
② 10月頃～	鉄道施設（線路など）の撤去作業	事業用地を確保するため、駅東側で線路などの撤去を進めます。これに伴い、駅東側の線路沿いの駐車場は、10月頃に廃止される予定です。
③ 10月頃～	周辺道路の整備	道路の新設や拡幅整備に向け、段階的に工事を実施します。
④ 12月頃～	駅前広場のレイアウト変更	自由通路や駅舎の工事に必要な作業スペースを確保するため、駅前広場（駅西側）のレイアウトを変更し、広場を縮小します。これに伴い、バスやタクシーの乗車位置などが変更となります。 *詳しくは、改めてお知らせします。
⑤ 12月頃～	仮駅舎の整備	駅舎などの工事に向け、仮駅舎の整備を進めます。

工事予定箇所図



令和 8 年 9 月利用分から

公共施設のオンラインでの予約方法が変わります

市の公共施設をオンラインで予約する方法が、9月利用分以降、**新システム（市公式 LINE）**からの予約になります。

* 電話や窓口でも引き続き予約できます。

予約できる施設 **24** 施設

* 対象施設について、詳しくは市 HP をご覧ください。



予約受付方法の切替スケジュール

	～ 7/31 (金)	8 月	9/1 (火)～
現システム	これまでどおり 利用できます * 9月利用分以降の予約は 新システムに引き継ぎます。	8月利用分の予約を 受け付けます	システム移行に伴い 予約できません
新システム 市公式 LINE	7/1 (水)から 利用アカウントの 登録を開始します	8/3 (月)の 8:30 から 9月利用分以降の 予約受付を開始します	



現行システムのご利用は8月で終了します。
9月からは**市公式 LINE**で
ご予約ください！

利用方法

STEP 1 市公式 LINE で友だち登録

STEP 2 市公式 LINE のトーク画面から
システム利用アカウントを登録

STEP 3 利用アカウント登録後、市公式 LINE のトーク
画面から施設を予約

ご利用にあたって

- 現行システムで現在利用登録済の方も、新たに新システムでの利用アカウントの登録が必要となります。
- 現行システムですでに手続きが済んでいる9月利用分以降の予約は、新システムに引き継がれます。
- パソコンからも利用できます(一部機能に制限があります)。



詳しくは
こちら

新システムはカンタン便利！

- Point 1** LINE で予約・確認が完結！
予約申し込みや予約内容の確認を、市公式 LINE 上で行えます。
- Point 2** 一度登録すれば予約がカンタン！
利用アカウント登録後は、名前や連絡先の入力を毎回行う必要がなくなります。
- Point 3** 通知が LINE で届く！
予約状況や必要なお知らせなどを、市公式 LINE で受け取れます。
- Point 4** キャッシュレス決済が可能に！
一部の施設では、使用料についてクレジットカードなどでの支払いに対応します。

施設の予約だけじゃない！

充実機能の 市公式 LINE

友だち登録は
こちらから▶



旬の情報を
プッシュ通知で
お知らせ



災害発生時にも
いち早く情報をお届け



お住まいの地域の
ごみ収集日の通知を
受け取れる



道路の危険箇所や
公園の不具合などを
通報できる

問合せ 市公式 LINE の利用方法について = 広報戦略課 ☎ 内線 314 * 各施設の予約については、市 HP (上記「予約できる施設」部分の QR) をご覧になるか、施設に直接お問い合わせください。

新産業廃棄物最終処分場「エコみらいひたち」 環境保全等に関する協定を締結しました

県が諏訪町で整備を進めている新産業廃棄物最終処分場「エコみらいひたち」について、5月22日(金)に県庁で「エコみらいひたち設置に伴う環境保全等に関する協定締結式」が開催され、茨城県、日立市、県環境保全事業団、エコみらいひたち地元4学区住民協議会*の4者間で協定を締結しました。市としても、県や事業団に対して「エコみらいひたち」の整備・運営における安全・安心の確保を最優先に事業を適切に進めるようお願いするとともに、引き続き、市民の皆様の声に真摯に向き合い、必要に応じて適切な対応を求めるなど、責任を持って取り組んでいきます。
*エコみらいひたち地元4学区住民協議会=諏訪・大久保・油縄子・成沢の4学区の代表者で構成される住民組織



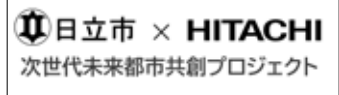
協定の主な内容

新産業廃棄物最終処分場エコみらいひたちの整備から施設の廃止までの期間における生活環境の保全などに係る基本的事項を取り決めました。詳しくは、右記QRをご覧ください。



問合せ 廃棄物減量推進課 ☎ 内線 751

共創プロジェクト 未来の暮らしのコンセプトをまとめました



共創プロジェクトでは、デジタル技術の活用と、日立市の地域性を生かし、誰もが安心・快適に住み続けられる「スマート住宅エリア」の実現に向けた検討を進めています。この検討に当たり、若い世代を中心としたワークショップや全世代対象のWebアンケートを実施し、未来の暮らしに関する幅広いご意見をいただきました。これらを基に、“2035年の未来の暮らし”のコンセプトをまとめました。今後も誰もが安心して、快適に暮らせるまちの実現に向けて取り組んでいきます。

問合せ 共創プロジェクト推進本部 ☎ 内線 691



共創プロジェクトHP



みんなの声
アンケート

■イメージ図 *詳しくは、共創プロジェクトHP(上記QR)をご覧ください。





夏休み子どもワクワク体験

①子ども路線バス旅 中里交流センターで遊ぼう！

時 7/24(金) 8:15～15:00 場 日立駅中央口集合

内 路線バスで中里地区に行き、おもちゃを作って遊びます(荒天中止)。講師=市民教授など

料 200円(バス代往復分)

②絵画教室 夏休みの課題を仕上げよう

時 8/7(金) 10:00～12:00 場 教育プラザ

内 講師のアドバイスをもらいながら夏休みの課題に取り組みます。講師=ココユキさん(市民教授)

③切り絵 夏休みの作品を作ろう

時 8/7(金) 13:00～15:00 場 教育プラザ

内 カッターナイフなどの道具の使い方を学び、オリジナルのうちわを作ります。講師=竹蓋年男さん(市民教授)

料 400円

対 いずれも小学4～6年生 *①は定員15人、②③は定員10人(多いときは抽選)

申 ①は7/9(木)まで、②③は7/16(木)までに右記QRから申し込みを *持ち物など詳しくはひたち生き生き百年塾HPをご覧ください。



①



②③

問 百年塾サロン ☎ 23-9165 (平日のみ)

子どもセンター

☎ 36-0048 西成沢町 2-4-20

あそびにおいて!! もこちゃんひろば

8/3(月)
10:00～11:15

赤ちゃんから楽しめる室内遊び
*定員20組程度
場 多賀図書館

8/24(月)
10:15～11:30

幅広い年齢で楽しめる遊び
*定員25組程度
場 Hiタッチらんど・ハレニコ!

対 未就学児と保護者

申 7/22(水)までに右記QRから申し込みを
*多いときは抽選。市内在住で初めて参加する方優先。9月分の申し込みもできます。



相談窓口 対象 18歳までの子どもと保護者

①総合相談	火～土曜日 9:00～17:00
②保健師相談	7/8(水) 9:30～11:30
③教育相談員相談	7/21(火) 9:30～11:30
④栄養士相談	7/22(水) 9:30～11:30

*①はオンライン相談も実施しています。詳しくは、右記QRをご覧ください。②④は保健センターとのオンライン相談です。



7/9(木)

9:30-11:00

チビッコ集まれ!

保育園・認定こども園で遊ぼう

場 市内保育園・認定こども園

対 未就学児(保護者同伴)

申 7/6(月)～8(水)の9:30～16:00に直接か電話で、各園へ

問 子ども施設課 ☎ 内線 341

実施園や申し込み方法など、詳しくはこちら▶



子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 神峰町 1-10-1

親子で簡単な工作を楽しもう

時 7/18(土) 10:30～12:00

対 3才～未就学の親子(パパ歓迎) *定員6組(多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)

申 7/9(木)までに右記QRからか直接、電話で申し込みを



きら☆りんタイム『夏の1day フラレッシン』

時 7/16(木) 10:30～11:30

対 子育て中の母 *定員8人程度(多いときは抽選。無料託児あり)

内 曲に合わせて楽しく元気にフラレッシン(初心者歓迎)。講師=木村麻吏子さん

申 7/9(木)までに右記QRからか直接、電話で申し込みを



未就学児の
親子向け

子どもの広場の催し

●セルフ小顔ケア(十王)

時 7/27(月) 10:30～12:00

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(無料託児あり。先着10人)

申 7/13(月)の9:30から右記QRから申し込みを



●ベビーマッサージ(南部)

時 7/16(木) 10:30～12:00 場 南部図書館

対 1歳未満の親子 *先着8組

申 7/8(水)の9:30から右記QRから申し込みを



問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

義務教育学校 中里小中学校 学校説明会

時 8/1(土) 9:30～11:30 場 中里小中学校

対 市内在住で、中里小中学校に入学・転学を希望する
幼児・児童と保護者

申 7/30(木)までに右記 QR から申し込みを

他 令和9年度の中学2年生(後期課程8年生)
については、定員に達しているので募集は行いま
せん。

問 中里小中学校 ☎ 59-0344



恐竜・さかな・とり オールたまご大進撃!

時 8/1(土)～11日(祝) 10:00～16:30

* 1日は14:00～17:00、11日は16:00まで

場 Hiタッチらんど・ハレニコ!前

内 恐竜の赤ちゃんや動物の卵、恐竜の巣(実物大)の
展示に加え、日替わりワークショップを楽しめます。

申 内容によっては、事前に予約が必要です。
詳しくは、右記 QR をご覧ください。

問 Hiタッチらんど・ハレニコ!

☎ 87-6040



父子で挑戦! 液体窒素 マイナス196℃の世界 —ひんやり実験&アイス作り—

時 8/1(土) 10:00～12:00 場 らぼーるひたち

対 小学生の子1人と父 *定員8組16人(多いとき
は抽選)

内 液体窒素を使った不思議な科学体験を行います。
講師=稲野辺滋さん(元中学校教諭)

料 1組700円

申 7/8(水)の9:30から7/14(火)の21:00までに
右記 QR から申し込みを(無料託児あり。
7/24(金)までに来館して申し込みを)

問 らぼーる協会 ☎ 36-0554



イングリッシュ エクスプローラー ENGLISH EXPLORER 小学生英語探検クラブ

時 8/5(水)～7(金) 各日13:00～16:00

場 茨城キリスト教大学

対 全日程参加できる小学4～6年生 *定員30人(多
いときは抽選)

内 アメリカ人教員や大学生たちと一緒に英語で歌や
アートなどを楽しめます。

申 7/20(祝)までに右記 QR から申し込みを

問 茨城キリスト教大学地域・国際交流セン
ター ☎ 52-3215



夏の食品無料配布会

時 7/18(土)・19(日)・21(火) 10:30～14:30

* 21(火)は9:00～16:00

場 ヒタチエ別館3階

対 市内在住で次のいずれかに該当する方

■ 住民税が非課税で、18歳以下の子どもを養育す
るひとり親世帯

■ 就学援助を受けている世帯

申 7/6(月)の12:00から右記 QR から申し込み
を *先着150世帯

問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222



ミズノ流忍者学校

時 7/25(土) ①9:30～10:50 ②11:20～12:40

場 池の川さくらアリーナ

対 ①年中・年長 ②小学1～3年生 *各先着20人
料 1,500円

申 7/1(水)の12:00から17(金)の12:00までに
右記 QR から申し込みを

問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



夏休みこども地学教室

①多賀山地の岩石標本を作ろう

時 7/26(日) 10:00～11:30

内 日立地方の大地の成り立ちについて学び、多賀山地
でとれる13種類の石で岩石標本を作ります。

②日立層群から化石を探そう

時 8/2(日) 10:00～11:30

内 約300万年前の日立層群の岩石から化石を探し出
し、取り出します。見つけた化石は持ち帰り可。

③カンブリア紀の岩石を切ろう

時 8/9(日) 10:00～12:00

内 5億年前のカンブリア紀の岩石を切断し、磨いて
標本にします。

場 いずれも郷土博物館

対 いずれも小学3年生～中学生

申 いずれも7/13(月)の9:00から電話で郷土博物館
☎ 23-3231へ *複数申し込み可。各先着20人

他 講師=田切美智雄さん(茨城大学名誉教授)、ジオ
ネット日立会員

ミズノサマースクール

時 7/31(金) 9:30～16:00 場 池の川さくらアリーナ

対 小学生 *先着12人

内 いろいろなスポーツで身体を動かしたり宿題をしたり
して、夏休みの1日を楽しく過ごしましょう。

料 1人5,000円(兄弟で参加の場合は1人4,500円)

申 7/8(水)の12:00から右記 QR から申し込み
を

問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



親と子のよい歯のコンクール募集

- 対** 健康な歯をお持ちの満3～6歳（令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ）の子と母か父 *喫煙習慣がない方
- 申** 7/17(金)までに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院名か最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号をはがきかFAXで、茨城県歯科医師会 8020 事業係（☎029-252-2561）〒310-0911 水戸市見和 2-292-1 FAX 029-253-1075 へ
- 他** 入賞者は 11/8(日)に行われる茨城県民歯科保健大会（水戸市）で表彰されます。

親子すこやか宿泊研修

- 時** 9/19(土)の 14:00 から 9/20(日)の 13:00 まで
- 場** 水戸市少年自然の家
- 対** 母子家庭の母と子（年長児～中学生） * 定員 50 人（多いときは抽選）
- 料** 1 世帯 1,000 円
- 申** 8/14(金)までに申込書を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会（☎029-221-7505）〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 FAX 029-221-8618 へ * 詳しくは、右記 QR をご覧ください。



こども家庭センターは子育てを応援します

こども家庭センターでは、妊産婦、子ども、子育て世帯を支える総合的な支援を行っています。疑問や不安など、お気軽にご相談ください。

産前

妊娠中の生活に関する相談、母子健康手帳の交付、妊婦健診など
相談先 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

産後

産後ケアの利用相談、乳幼児健診・予防接種、こんにちは赤ちゃん訪問、育児・離乳食相談など
相談先 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

子育て

子育て短期支援事業の利用相談（ショートステイ）、養育相談など
相談先 子育て支援課こども家庭センター ☎ 内線 323

問合せ 子育て支援課こども家庭センター ☎ 内線 323

団員募集

中学生の吹奏楽団 日立さくら WINDS

詳しくは 22 ページをご覧ください。

夏休み子どもアンネローゼ

- 時** 8/5(水)・6(木) 各日 9:30～12:30（全2回）
- 場** 茨城キリスト教大学
- 対** 小学1～4年生 * 1・2年生は定員15人、3・4年生は定員20人（多いときは抽選）
- 料** 3,000 円
- 申** 7/10(金)から 24(金)までに右記 QR から申し込みを
- 問** 茨城キリスト教大学 地域・国際交流センター ☎ 52-3215



科学マジックショーと教訓茶碗を作ろう

- 時** 8/6(木) 10:00～11:30
- 場** 久慈交流センター多目的ホール
- 対** 小学生 * 1・2年生は保護者同伴
- 内** 科学マジックショーのあと、教訓茶碗（底に穴があいた茶碗）を作ります。 * 濡れても良い服装でお越しください。講師＝武井一郎さん（おもしろ理科先生）
- 申** 7/8(水)の 10:00 から右記 QR から申し込みを
- 問** 久慈交流センター ☎ 52-0165



赤羽緑地「トンボ・昆虫採集と観察会」

- 時** 8/8(土) 9:10～11:30 * 雨天中止
- 場** 赤羽緑地（東屋集合）
- 対** 小学生（保護者同伴で幼児参加可） * 先着 30 組
- 内** 昆虫採集・観察会を行います。講師＝久松正樹さん（茨城県環境アドバイザー） 持ち物＝虫取り網・虫かご
- 申** 8/5(水)の 13:00 までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155 へ

パパと赤ちゃんの広場

- 時** 8/29(土) 10:00～11:30 **場** 保健センター
- 対** 0歳の子と父 * 先着 12 組
- 内** パパ同士での交流会や、お父さんとのふれあい遊びを楽しみます。
- 申** 7/29(水)の 9:00 から 8/28(金)の 9:00 までに右記 QR から申し込みを
- 問** 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



男女共同参画に関する小学生・中学生の作文募集

- 対** 市内に在住か通学している小・中学生
- 内** テーマ＝小学生「わたしの将来の夢」（400字詰め原稿用紙2枚程度）、中学生「男女共同参画に関する作文」（400字詰め原稿用紙3枚以内） * いずれも1人1点。
- 申** 9/4(金)までに女性若者支援課へ * 詳しくは、夏休みのしおりや市HPをご覧ください。
- 問** 女性若者支援課 ☎ 26-0315



受章おめでとうございます

令和8年 春の叙勲・褒章

叙勲や褒章を受章された市民の方をご紹介します(順不同)。

問合せ 秘書課 ☎ 内線 345

春の叙勲		
旭日小綬章	長谷川修平さん (元茨城県議会議員)	永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。
	立藏義明さん (元茨城県土木部長)	
瑞宝小綬章	増子賢司さん (元公立高等学校長)	永年にわたり教育の振興に尽力されました。
	林一美さん (元日立市消防正監)	永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。
瑞宝双光章	中村雅利さん (元公立小学校長)	永年にわたり教育の振興に尽力されました。
	草野淳一さん (特別養護老人ホーム「日立市萬春園」元施設長補佐兼生活相談員兼機能訓練指導員)	永年にわたり社会福祉の向上に尽力されました。
瑞宝単光章	岩崎愛子さん (田尻徳風保育園元主任保育士)	永年にわたり教育及び保育の振興に尽力されました。
	鈴木政昭さん (元日立市消防団副団長)	永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。
危険業務従事者叙勲		
瑞宝双光章	椎名克徳さん (元日立市消防監)	永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。
	梶井公明さん (元茨城県警部補)	
瑞宝単光章	田澤亮哉さん (元茨城県警部補)	
	大竹明美さん (元茨城県警部補)	
高齢者叙勲		
瑞宝小綬章	豊田勇さん (元公立学校長)	永年にわたり教育の振興に尽力されました。
	橋本寛男さん (元公立学校長)	
瑞宝双光章	黒澤宣明さん (元公立学校長)	
	鯉淵毅さん (元公立学校長)	
春の褒章		
黄綬褒章	長山克己さん (ナガヤマトラベル代表者)	永年にわたり旅行業務に尽力されています。
	小林淳一さん (㈱日立インダストリアルプロダクツ電機システム事業部パワーエレクトロニクス本部パワエレ製造部製作グループ作業係上級監督者)	配電盤制御盤組立工業務に精励され、その卓越した技能は他の模範となっています。

吉田正音楽記念館

三田 明さんが名誉館長に就任！

歌手として活躍されている三田明さんが、7月1日から、吉田正音楽記念館の三代目名誉館長に就任されました。三田さんは故 吉田正氏の門下生としても長きにわたり活躍され、これまでも日立市で恩師の顕彰活動にご尽力されてきました。今後も、日立市の音楽文化の振興への助言や、吉田正音楽記念館でのさまざまな取組にご協力いただきます。

名誉館長就任企画展「名誉館長 三田明～吉田メロディーを次代につなぐ～」

吉田正氏との思い出、歌手生活を支える吉田メロディーの魅力などをご紹介します。

期間 7/26(日)～11/29(日) 10:00～18:00

ところ 吉田正音楽記念館

企画展
特別
イベント

三田明名誉館長によるミニコンサートを開催します。

とき 7/26(日) 11:00～、14:00～

ところ 吉田正音楽記念館 5階展望カフェ

申し込み 7/10(金)までに右記QRから申し込みを

*1人1回(2人分まで)。各回80人(多いときは抽選)



イベント Information

楽しいイベント盛りだくさん



市HP
イベント
カレンダー



7/19(日)は

参加者には「ひたちの水」と
「まちのコイン(123タッチ)」をプレゼント!



日立市一斉ラジオ体操の日!

市民運動公園野球場リニューアル記念開催

とき 7/19(日) 6:00～
ところ 市民運動公園野球場
(池の川さくらスタジアム)
* 荒天時は池の川さくらアリーナで実施。上履きを持参してください。

岡本美佳さん



内容 岡本美佳さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)と及川裕子さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟一級ラジオ体操指導士)をお招きします。野球場の新しい人工芝の上でラジオ体操してみませんか? 終了後は、約1時間程度グラウンドを開放します。

地域開催

とき 7/19(日) * 日時は場所により異なります。
ところ 各交流センターなど
* 会場や時間など詳しくは下記QRをご覧ください。

内容 地域ならではの世代を超えた絆を深めるきっかけづくりと健康増進を目的に、各交流センターなどで開催します。ぜひ、ご参加ください。



詳しくは右記QR
をご覧ください。



日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集中!

とき 11/28(土) 9:00～
ところ 池の川さくらアリーナ
対象 5～30人程度の団体
部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生・専門学校生の部 ④地域団体の部 ⑤事業所の部
* ①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問も参加できます。
申し込み 9/30(水)までに、応募用紙と「団体の紹介(約1分)」、「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画を直接か郵送、メールで、生涯学習課 メール gakushu@city.hitachi.lg.jp へ

詳しくは右記QR
をご覧ください。



問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 633



日立港まつり

7/26 (日) 13:00 ~ 20:30

場所：日立港区内

- * 荒天時は中止
- * 花火打上げは 19:30 ~

地元企業によるイベントコーナーや山車巡行、^{みこしとぎよ}神輿渡御、日立太鼓演技、海上保安庁巡視船一般公開のほか花火大会（約 2,000 発）が行われます。

海上保安庁巡視船

「あかぎ」一般公開

- 時間 13:00 ~ 16:00
- 場所 日立港区第4ふ頭
- * 当日直接会場へお越しください。



問合せ 日立港まつり実行委員会 ☎ 53-5330

河原子花火大会

8/1 (土) 16:00 ~ 20:00

場所：河原子港

- * 荒天時は翌日順延
- * 花火打上げは 19:30 ~

尺玉やスターメインなど、約 2,500 発の花火が夜空と水面を華麗に彩ります。会場では、屋台やステージイベントも行われます。

* 駐車場は河原子北浜駐車場（160 台）、臨時駐車場として河原子小学校（80 台）、日立製作所職員駐車場（約 100 台）があります。

詳しくは、日立市観光物産協会 HP をご覧ください。



問合せ 日立市観光物産協会
☎ 24-7978



交通規制のお知らせ

規制日時 8月1日(土) 18:00 ~ 20:30

規制区間 下図のとおり



夏は海！海水浴場をオープンします

いよいよ夏本番！今年も海水浴場を開設します。
安全に楽しく、日頃の夏を楽しみましょう。

開設期間 7/18(土)～8/23(日)

ところ 伊師浜・川尻・会瀬・河原子・水木・
久慈浜海水浴場

問合せ 日立市観光物産協会 ☎24-7978
観光振興課 ☎内線 411

当日の遊泳の可否や駐車場の空き状況は、
日立市観光物産協会 Instagram でお知らせ
します。



全ての海水浴場で、トイレ、シャ
ワー、駐車場（有料）完備！
快適に海水浴が楽しめます！



河原子海水浴場では、海水浴場
開設期間中、ビーチスポーツ用
品を無料で貸し出しています。

- ビーチバレーボール用品
- ビーチフラッグ
- 水鉄砲



問合せ 観光振興課 ☎内線 776

きれいな海をみんなで守ろう ビーチクリーンキャンペーン

とき 7/11(土) 8:00～

ところ 伊師浜・川尻・会瀬・河原子・水木・久
慈浜海水浴場 *当日、各海水浴場駐車
場（河原子海水浴場は北浜駐車場）にお
越してください。

持ち物 軍手

その他 荒天などの理由により中止にな
る場合は、7/10(金)の15:00以
降に市HPや観光物産協会HP
でお知らせします。



問合せ 観光振興課 ☎内線 411

初めてのサーフィンを体験しよう ジュニアサーフィン体験

河原子の海で初めてのサーフィンを体験してみ
ませんか？

とき 7/26(日) 8:00～12:00

ところ 河原子海水浴場北浜駐車場

対象 小学3年生～中学3年生 *先着25人

持ち物 バスタオル、水着

申し込み 7/6(月)の9:00から右記QR
から申し込みを

問合せ 観光振興課 ☎内線 776



絶景と、海と、感動を。

ひたち 11.15(日)
10:00 スタート
シーサイドマラソン2026

走る人も、支える人も、一つになる日

8/31(月)まで

エントリー
受付中



7/30(木)まで

、選べるエントリー特典、

- ①あんこう鍋セット (+3,000円)
*301人以降はあんこう肝汁うどん
- ②大会オリジナルキャップ (+2,000円)
- ③ゼッケン留め (+0円)



問合せ スポーツ振興課 ☎内線 661

関連イベント

ランニングクリニック

大会ゲストのこわだ君とまかランがプロ
デュースする2つのプログラムから、自分に
合ったコースを選んで参加できます。

とき 7/4(土)、7/11(土)、
8/22(土)、9/12(土)、9/27(日)、
10/18(日)

対象 20～60代の方

詳細や申し込み
は大会HPをご
覧ください。



吉田正音楽記念館展望カフェ7月の演奏

時 7/25(土) 17:00～

場 吉田正音楽記念館 5階 展望カフェ

内 テーマ＝ラテン・フォルクローレをご一緒に！
出演＝Paso a Paso 演奏予定曲＝コンドルは飛んでいく、愛しの人よ、花祭り、恋のメキシカン・ロック、東京ナイトクラブ ほか

申 7/15(水)の10:00から電話で、吉田正音楽記念館 ☎21-1125へ *先着50人。1人1回(2人分まで)

環境と食を学ぶ施設見学ツアー

時 8/6(木) 8:00～17:00

場 キューピー五霞工場(五霞町)、食と農の科学館(つくば市)

内 食と環境の関係について学ぶ見学ツアーです。

料 1人1,000円

申 7/22(水)までに右記QRからか電話で、環境を創る日立市民会議(事務局 環境推進課) ☎内線747へ *定員35人(多いときは抽選。親子優先)



防犯講演会・コンサート

時 8/21(金) 13:30～

場 日立シビックセンター音楽ホール

内 地域の子どもや高齢者を犯罪から守るための話や防犯へ関心を持つための講演会とコンサートです。詳しくは、市HPをご覧ください。

申 7/24(金)までに右記QRから申し込みを *定員300人(多いときは抽選)



問 コミュニティ協働課 ☎内線571

かみね公園 7月のイベント

時 7/8(水)～31(金)

場 かみねレジャーランド・遊園地

内 お得に食堂が利用できたり、お得に乗り物に乗れたりイベントが盛りだくさん！詳しくは、かみね公園HPをご覧ください。

問 かみね公園 ☎22-4737



Jホールシネマ「パディントン」

時 7/18(土) 10:00～、14:00～

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 ペルーのジャングル奥地からロンドンにやってきた、真っ赤な帽子をかぶった小さなくま「パディントン」の冒険を描くファミリーコメディ

問 十王総合健康福祉センター ☎39-7111

たかはら自然塾

①水の中の昆虫をのぞいてみよう！

時 7/26(日) 10:00～13:00

内 十王川で水生昆虫の観察をします。
*先着10世帯30人

料 1世帯2,800円

②溪流登り&ミニトレイル

時 8/1(土) 9:30～12:00

対 小学生以上 *先着40人

内 小川を遡上し、山の尾根をハイキング。

料 1人1,800円

申 ①②ともに7/1(水)の9:00から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

仕事にも恋愛にも使える 会話を磨く交流イベント

プロの話し方を学びながら、参加者と実践ワークを通して交流します。講師＝根本紫都香さん(FMひたちパーソナリティ)

時 8/1(土) 14:00～16:00

場 ホテルテラスザスクエア日立

対 20・30代の独身の方 *定員男女各10人程度(多いときは抽選)

料 2,000円(ホテルスイーツ付)

申 7/20(祝)までにひたち恋活ポータルサイトから申し込みを

問 女性若者支援課 ☎26-0315

ひたちでLOVE活3!

婚活バラエティ番組出演の荒木直美さんプロデュースによる恋活イベント! 県内初の大手婚活会社のマッチングシステムを使います。

時 9/13(日) 13:00～18:00

場 市役所多目的ホール

対 20・30代の独身の方 *定員男女各30人程度(多いときは抽選)

料 2,000円

申 8/25(火)までにひたち恋活ポータルサイトから申し込みを

問 女性若者支援課 ☎26-0315

恋の華咲く マッチングパーティー

素敵なお相手との出会いを求めてパーティーに参加してみませんか?

時 7/26(日) 13:00～16:00

場 ヒタチエ別館3階

対 30～50才の独身の方 *定員20人(多いときは抽選)

料 男性2,000円 女性1,000円

申 7/17(金)までに住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をメールで、いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 メール ibarakimarisapokenpoku2@gmail.comへ

問 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会(川野)

☎090-2467-0207(12:00～14:00)

恋活ポータルサイトはこちらから



視聴覚センター上映作品 ☎ 24-5055

- ◆ひたちシネマ (7/12(日)・26(日) 10:00～、14:00～)
映画「マリッジカウンセラー」
 - ◆キッズシアター (7/11(土)・25(土) 10:00～、14:00～)
「異常気象のサバイバル」
- 場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

となりのまちから

高萩市 高萩まつり

高萩駅前通りを中心に地元の神輿渡御や流し踊りを行います。見どころ満載のお祭りです。夏の思い出づくりに、ぜひ、ご参加ください。

時 7/25(土)

場 JR 高萩駅前通り・本町通り

問 高萩市観光協会

☎ 0293-23-2121



元気カフェのイベント（7月）

とき	内容
◆すげがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138	
① 7日(火)	13:30～14:30 心にハミングを！オカリナコンサート 健康体操
② 8日(水)	
③ 16日(木)	
④ 17日(金)	看護師による健康相談
⑤ 22日(水)	10:30～12:00 元気カフェ健康測定会 *先着15人 友遊コーナー 脳トレやおしゃべり

◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 36-0554

⑥ 8日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談
⑦ 28日(火)	10:00～12:00 世界のボードゲームで遊ぼう *先着8人

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）

☎ 050-8012-4183

⑧ 6日(月)	10:00～11:40 季節の飾り物（風鈴づくり） *料金＝1,000円、先着10人
⑨ 7日(火)	10:30～15:30 短冊に願いごとを書きましょう *先着20人に粗品プレゼント

*④⑦⑧は要事前申し込み。(④は7/1(水)から受付開始)

Event news

日立シビックセンター

多賀市民プラザ

公演チケット
販売情報



科学館 ☎ 24-7731

夏の特別イベント「見る！観る！ミラクル展 ～脳が騙される錯覚とトリックアート～」

時 7/18(土)～8/30(日) 9:00～17:00
場 9階ひらめきアトリエほか 内 トリックアートや錯覚・錯視など、脳が騙される不思議を体験。 料 科学館入館料

科学館・天球劇場
こども無料クーポン
詳しくはこちら▶



科学館・天球劇場 臨時休館
7/14(火)～17(金)は休館します

日立シビックセンター多用途ホール

#CivicFirstNote - 七尾旅人

時 9/26(土) 17:30開演 料 全席自由 一般5,200円、高校生以下2,500円 *別途ドリンク代
申 6/27(土)の10:00からウェブ、電話(☎24-7720)で販売中

天球劇場 ☎ 24-7731

天球劇場夏の新番組



©2026 &TM Spin Master © 尼子騒兵衛/NHK・NEP

時 7/18(土)～ 内①「パウ・パトロール アルティメットレスキュー！てんもんだいをおいかけろ」②「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT やっばり地球は回っていた！の 段」 料 天球劇場入館料



多賀市民プラザ広場・ギャラリー

ヒタチ タガ サマー イルミネーション
Hitachi-Taga Summer Illumination
2026「颯」

時 7/18(土)～8/16(日) 9:00～22:00
(点灯16:00～) 問 交流事業課 ☎ 24-7711



日立シビックセンター ☎ 24-7711

シビックサロン「気軽にハンドメイド」

時 7/26(日) 10:00～16:00 場 1階アトリウム 内①「シェルアート体験～キーホルダーやペンダント作り～」
講師：Shell art Anp ②「シーグラスや貝殻でオリジナルのチャーム作り」
講師：irodori 料 600円～ *製作品により異なります。 申 当日会場へ

日立市美術展覧会作品募集

時 9/5(土)～13(日) 対①市内に在住か通勤・通学している(していた)方、市内の文化団体で活動している方 ②市内に在住か在中の中学生 内①洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸 ②絵画、デザイン、彫刻、工芸 料①1点2000円(学生無料) ②無料 申 8/29(土)～30(日)の10:00～17:00に作品、出品料、申込書を受付会場へ *①書道、デザイン、彫刻、工芸は8/30(日)のみ受付 ②市内中学生は各学校へ提出 問 交流事業課 ☎ 24-7711





かみね動物園

オグロプレーリードッグの赤ちゃんが誕生



5月8日、かみね動物園でオグロプレーリードッグの赤ちゃん5匹が誕生したことが確認されました。北アメリカの草原地帯に生息し、「コテリー」と呼ばれる小さな群れで巣穴を掘って生活しているオグロプレーリードッグ。巣穴は地中に複雑に張り巡らされ、たくさんの部屋があります。赤ちゃんの誕生は平成26年以来12年ぶりで、今回の誕生によりかみね動物園のオグロプレーリードッグは9匹となりました。赤ちゃんが巣穴から出ていれば、その愛くるしい姿を見ることができます。

全国納豆鑑評会

菊水食品の2商品が優秀賞を受賞



有限会社菊水食品が、全国納豆鑑評会で農林水産省大臣官房長賞を受賞しました。鑑評会は納豆の製造技術改善と品質の向上を目指して行われ、「見た目」「香り」「味・食感」の3項目が評価されます。今回受賞したのは、「茨城パンダ納豆わらつと」と「菊水の大黒」の2商品。菊池啓司社長は5月18日に市役所を訪問し、「受賞できて大変光栄です。毎年チャレンジし、改良を加えながら、よりおいしいものを作っていきます」と今後の意気込みを語りました。

エスカルロード臨時改札口の改良工事に活用を
日立製作所などから企業版ふるさと納税



株式会社日立製作所をはじめとした関係グループ各社から、市に対し企業版ふるさと納税などによる総額4,950万円の寄附がありました。寄附金は現在進めているJR日立駅エスカルロードの臨時改札口の改良工事に活用されます。5月26日に市役所で感謝状贈呈式が行われ、小川市長は「改良工事は、駅利用者の利便性向上はもちろん、企業と行政が手を取り合い、快適で豊かに暮らせるまちづくりをともに進めていく大変意義深いもの。ご厚意を大切にしながら、事業を着実に推進していきたい」と感謝の意を述べました。

若者がかがやくまちへ

ひたち若者ががやき会議が市長に活動報告



5月22日、ひたち若者ががやき会議代表の鴨志田早織さんと副代表の伊藤奈央さん、アドバイザーの西垣聡之さんが市役所を訪れ、令和7年度の活動を市長に報告しました。昨年度は地域での多様な交流を目的とした「多様性食堂」の運営や、体験型ツアーの開催など、若者のやりたい気持ちを大切にした活動を展開。鴨志田さんは、「若者がいきいきと活動できる環境づくりはもちろん、自分たちも楽しみながら活動していきたい」と話しました。

お知らせ

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

対 1〜4人の常用労働者を雇用する事業所

内 小規模事業所における雇用や給与、労働時間の実態を明らかにすることを目的に、調査を実施します。対象の事業所には、7〜9月に統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください



問 県統計課 ☎029-301-2649

老齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入している方が、定額の保険料に月額4000円の付加保険料を上乘せし納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは市HPをご覧ください。詳しくは市HPをご覧ください。



問 国民健康保険課 ☎内線2006
日立年金事務所 ☎24-2194

今月の納期は7月31日(金)です

- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)

市税・国保料などの納付相談は平日のみ(8:30〜17:15)となります
ところ・問合せ

【市税】納税課 ☎内線254
メール nouzei@city.hitachi.lg.jp
【各種保険料】国民健康保険課
☎内線207
メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

- 8月に受診予定で申請済みの方
7月10日(金)以降に決定通知書を送ります。
 - 10月に受診予定の方
申請期限は7月31日(金)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診前の申請が必要です。
- 問合せ 国民健康保険課
国保=☎内線260 後期=☎内線205

マイナンバーカード関連
7月の事務休止日は
19日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新などの全ての手続き
 - マイナンバーカードを利用した引越手続き
 - 広域住民票の請求手続き
- 問合せ 市民課 ☎内線503

介護保険の利用者負担が軽減される場合があります

介護サービスの利用者負担は、所得などの要件により軽減される場合があります。介護保険課にご相談ください。

また、すでに軽減を受けている方の有効期限は7月31日(金)です。引き続き軽減を受けたい方は、介護保険課各支所で早めに手続きをしてください。詳しくは市HPをご覧ください。



問 介護保険課 ☎内線483

介護でお困りのことはありませんか? 介護保険のサービスをご利用ください

介護保険には、住宅の改修費や

家屋を取り壊した場合は
資産税課に連絡を

今年中に取り壊した家屋は、令和9年度の固定資産税が課税されませんので、直接下記QRから資産税課にご連絡ください。



*減失登記を今年中に行う場合は、連絡は不要です。
問 資産税課 ☎内線233

ごみ袋の過度な購入はお控えください

現在、中東情勢の影響を受けて、指定ごみ処理袋などの供給が不安定な状況にあるとの報道が見受けられますが、**日立市の指定ごみ処理袋は、安定した在庫を確保しており、例年通り供給できる見通しです。**

買いだめや過度な購入はお控えいただき、必要な数量での購入にご協力をお願いします。
*この影響による指定ごみ処理袋の価格を改定する予定はありません。

指定ごみ処理袋の
販売店は市HPで
確認できます▼



問合せ 廃棄物減量推進課 ☎内線547





防災 行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

日立総合病院で無痛分娩を開始しました

(株)日立製作所 日立総合病院では、安心して出産に臨める環境づくりの一環として、6月から無痛分娩を開始しました。医師・助産師が連携し、安全管理のもと実施します。

対象 経産婦の方

費用 通常の出産費用に加え 15万円

その他 事前の診察・説明が必要です。利用を希望する方は、外来受診時に医師へ直接お声かけください。

問合せ 日立総合病院 産婦人科外来 ☎23-1111

*個別の相談はお受けしておりません。

入札参加資格申請の追加受付 を行います

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品購入業務委託などの入札参加を新たに希望する方は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。詳しくは市HPをご覧ください。



受付 8月3日(月)～7日(金)

契約検査課 ☎内線525

企業局総務課 ☎内線493

日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

市民プールがオープンします

①じゅうおう市民プール

時 7月1日(水)～9月10日(木) 午前9時～午後5時

②久慈サンピア日立スポーツセンタープール

時 7月18日(土)～8月30日(日) 午前10時～午後5時

料 ①②とも高校生以上220円、

小・中学生50円、幼児無料

*小学3年生以下は保護者同伴
利用者はスイミング帽子を着用してください。

☎1じゅうおう市民プール ☎39-0184

☎2久慈サンピア日立スポーツセンター ☎53-5300

夏の事故に注意しましょう

夏は、花火や水遊びなど、子どもたちにとって楽しみの多い季節です。しかし、火災ややけど、水の事故と隣り合わせであることを忘れてはいけません。事故にならないよう十分注意し、楽しい夏思い出を作りましょう。

■花火は、広くて安全な場所で遊びましょう。風の強いときを避け、説明書の注意事項を守りましょう。

■水遊びは、気象状況や体調を確認の上、ライフジャケットを着

て行いましょう。

☎予防課 ☎24-0119

里親制度説明会

県では、子どもたちの健やかな成長のために里親になっていただける方を広く募集しており、里親制度を知っていただくため、制度についての説明会を開催します。

時 7月20日(祝) 午後2時～4時

場 池の川さくらアリーナ研修室

対 里親制度に関心がある方 *定員50人

申 7月18日(土)までに下記

QRからかメール、電話

で、茨城県里親リクルート事業事務局 メール satoriku@doujinkai.or.jp ☎029-2

91-3770へ

県が保育のお仕事をサポート

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のサポートを行っています。また、ポータルサイトでは、保育の求人を検索できます。詳しくは下記QRをご覧ください。



☎029-350-5137

☎029-350-5137

日常生で悩みや困りごとはあ

日立のまちでサイクリング レンタサイクルに 新しい拠点が追加されます

市が実施しているレンタサイクルの貸出場所として、新たに「国民宿舎 鶴の岬」が追加され、全3か所になります。この機会に、豊かな自然、観光施設、飲食店などを巡るサイクリングを体験しませんか?

問合せ 観光振興課 ☎内線482

貸出・
返却場所

利用時間

料金

車種

- 日立駅情報交流プラザぶらっとひたち
- 久慈サンピア日立
- 国民宿舎 鶴の岬 **NEW 7/18(土)～**

午前9時30分から午後6時まで
*最終受付は午後5時30分

4時間以内=1,500円 4時間超=2,000円

電動アシスト付き自転車

詳しくは
市HPを
CHECK





広報ひたち 電子版
バックナンバーや音声版などを掲載



「好き」がつながる、ひたちの輪
みんなで作るひたちファンクラブ



りませんか？専門相談員がアドバ
イスや、適切な専門家・専門機関
をご紹介します。

時 月～土曜日 午前10時～午後5
時30分 *祝日・年末年始を除く
申 ライフサポートセンターいばらき
☎0120-786-184

木造住宅の耐震化と危険ブ
ロック塀などの改善に関する
無料相談会

時 7月11日(土) 午前9時から
*1組当たり30分程度

場 水木交流センター会議室2号

対 ①昭和56年5月31日以前に建て
られた木造住宅の耐震化につい
て検討している方

②道路に面するブロック塀など
の改善を検討している方

内 持ち物 ①住宅の平面図など住宅
の概要が分かるもの ②写真など
ブロック塀の状態が分かるもの

申 7月9日(木)までに住所、氏名、
電話番号、希望の相談時間を電
話かFAX、メールで、建築
指導課 ☎内線428 FAX1-

7750 メール chikushi@
city.hitachi.lg.jp

視覚に障害をお持ちの方への
地域巡回教育相談会

時 7月27日(月) 午前11時～午後3時
場 多賀図書館第1研修室

内 視覚に障害のある方の見えにく
さを補うための補助具(レンズ
や拡大読書器など)の展示や相
談会を行います。

申 7月15日(水)までに電話かメール
で、県立盲学校視覚障害教育支
援センター ☎029-221

3388 メール shien@
ibaraki-sb.ikked.jp

7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
2日(木)・十王駅前公園隣	17日(金)・サンマート中丸店
3日(金)・川尻団地集会所	21日(火)・河原子交流センター
6日(月)・日高交流センター	23日(木)・大沼団地集会所
7日(火)・なかよし児童公園隣	24日(金)・はなわまえ児童公 園隣
9日(木)・田尻交流センター	27日(月)・みなみこうや第2 児童公園隣
10日(金)・かみあい中央児童 公園隣	28日(火)・なめど児童遊園隣
13日(月)・あさひ児童公園隣	30日(木)・久慈川日立南交流 センター
14日(火)・青葉台団地集会所	
16日(木)・国分町集会所	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁、鎌など500円～

間 日立市シルバー人材センター
☎33-5586



シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 7月23日(木) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階

申 おおむね60歳以上の健康な方
事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎33-5586へ

明秀学園日立高等学校
学校見学会

時 7月31日(金)～8月2日(日) 各日
午前9時30分～午後0時30分

場 明秀学園日立高等学校本校舎

対 中学1～3年生と保護者

内 授業体験、入試個別相談など

申 7月11日(土)までに下記

QRから申し込みを

間 明秀学園日立高等学校

☎21-6328

善意のご芳志

次の方からご芳志をいただきま
した。ありがとうございます。

【教育関係】関村イムヤさん

講座・教室

日曜発明学校(7・9月分)

時 7月12日、9月13日の日曜日
午後1時30分～4時30分

場らぼーるひたち
内 あなたのアイデアを特許に。特
許の事例なども紹介します。

料 500円
間 日立発明研究会(山内)
☎090-2209-1453

認知症サポーター養成講座

時 7月22日(水) 午後2時～3時30分

場 萬春園地域交流スペース

対 市内に在住か通勤・通学してい
る方 *先着15人

内 認知症の基礎知識(接し方など)
や、認知症サポーターの役割に
ついて学びます。

申 7月21日(火)までに電話で、地域
包括支援センター鮎川さくら館

☎36-7303へ

施設管理スタッフ講習

時 8月5日(水)～7日(金) 各日午前
10時～午後5時

場 日立市民会館202号会議室

対 満60歳以上で、シルバー人材セ
ンター会員になって就業できる
全日程参加可能な方 *定員10
人(多いときは抽選)

内 施設管理の基礎知識と技能を身
に着け、施設管理スタッフとし
ての就業を目指します。

申 7月31日(金)までに直接、シル
バー人材センター(☎33-55
86)へ



助川山市民の森 巣箱作り教室

時 8月1日(土) 午前9時～正午
場 助川山市民の森（青葉台側の駐
車場に集合）

内 シジュウカラの巣箱を作ります。
持ち物 軍手（材料は準備します）

申 7月30日(木)までに電話で、助川
山保全クラブ（梶川） ☎090
-5314-8461へ *先
着15人。小学生以下は保護者同伴。

郷土博物館の講座 郷土ひたちの文化を学ぶ

時 8月25日(火) 午前10時～11時30分
場 市役所多目的ホール

内 「佐竹・水戸徳川両氏による常
陸北半統治―政治力学の視点か
ら―第2回 佐竹氏の領国支配」
講師 大窪範光さん（郷土ひた
ち文化研究会長） *先着60人

料 1000円

申 7月13日(月)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ

離職者・求職者のための公共 職業訓練「ビジネスパソコン 基礎科」

時 9月1日(火)～12月25日(金)

場 NPO法人フェイスアップひたち
対 公共職業安定所に求職申し込み
をして、日立産業技術専門学院
での選考試験後に受講を認めら

れた方 *定員16人

内 パソコンスキルの基礎を学び、
CS試験の合格を目指す。詳しくは県HP
をご覧ください。
料 無料（テキスト代は自己負担）

申 6月26日(金)から8月7日(金)まで
に直接、住居所を管轄する公共
職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院
☎35-6449

スキルアップセミナー 「自由研削といし特別教育」

時 9月9日(水)・10日(木) 各日午前
9時～午後4時

場 県立日立産業技術専門学院
内 労働安全衛生法に基づく特別教
育 *修了者には修了証を交付

料 5000円

申 7月6日(月)から29日(水)
までに下記QRから申し
込みを

問 県立日立産業技術専門学院
☎35-6449

自伐型林業体験研修

時 9月26日(土)～11月1日(日)のうち8
日間 *詳しくは市HPを
ご覧ください。

場 市内の山林・公共施設
内 チェーンソーでの伐採や作業道
開設などの技術を学びます（林

業未経験者・初心者向け）。

料 3000円
申 7月1日(水)から31日(金)までに市
HPから申し込みを *定員15人
程度（多いときは選考）

問 農林水産課 ☎内線593

大学数学入門講座

時 毎週水曜日の午前10時～正午
（7月下旬から開始予定）

場 青葉台サロン

内 線形代数学、微分積分学

料 1回200円

申 7月20日(祝)までに電話で、青葉
台サロン（鈴木） ☎35-85
05へ

募 集

広報ひたち有料広告

時 募集期間 7月
31日(金)まで

内 掲載号 10月号
～ 来年3月号



料 ■ 1号広告（縦50mm×横174mm）
 8万円 ■ 2号広告（縦50mm
 ×横86mm） 4万円

他 掲載基準や申し込み方
法など、詳しくは市HP
をご覧ください。

問 広報戦略課 ☎内線314

65歳以上の方対象

初心者でも安心！ スマホ・タブレットの利用をサポートします

問合せ
高齢福祉課 ☎内線477

① スマホ・パソコンの使い方相談会 （相談員に1対1で相談できる）

と き	7/13(月)	7/28(火)	8/3(月)
と ころ	シーマーク スクエア	元気カフェ あゆかわ	元気カフェ すげがわ
申し込み 期間	7/7(火)～ 10(金)	7/21(火)～ 24(金)	7/28(火)～ 31(金)

② 高齢者 タブレット教室

と き 7/14(火)
9:30～12:00
と ころ 市役所多目的ホール
そ の 他 タブレットは貸し
出します。

③ 暮らしに役立つ オンライン申請支援講座

と き 7/16(木)
9:30～11:30、13:00～15:00
と ころ 滑川交流センター
対 象 滑川学区の方
* 65歳未満の方も受講可

申込み ①は申し込み期間内に、②は7/3(金)から、③は7/1(水)から電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ
*火～金曜日 9:30～15:30（①の2回目以降の方は13:00～15:30） *①は各日先着10人程度、②③は先着15人

**県立日立産業技術専門学院
令和9年度4月入学生**

時 受付期間 7月1日(水)～8月19日(水)、試験日 8月26日(水)

対 高校を卒業した方(令和9年3月卒業見込みを含む)など

内 募集訓練科 金属クラフト科、P・C・A・D科 試験科目 適性検査、面接選考、書類選考 *詳しくは学院HPをご覧ください。

問 県立日立産業技術専門学院
☎ 35-6449



茨城県警察官

時 募集期間 7月1日(水)の午前9時から8月9日(日)の午後5時まで



日立市公認ご当地グルメを提供する飲食店を募集します

「シン☆いばらきメシ総選挙 2024」

で日立市代表の「HITACHI ブランドあんかけ飯」が準グランプリを受賞したことをきっかけに、「日立市産の旬の食材を使用したあんかけ料理」をご当地グルメとしてPRしています。あんかけ料理を提供する飲食店を募集しますので、ぜひお申し込みください。

問合せ 観光振興課
☎ 内線 406

詳しくはこちら▶



対 警察官A 大学を卒業(卒業見込みを含む)した35歳未満の方

警察官B 18歳以上35歳未満の方
警察官Aの対象以外の方

他 試験日程や申し込み方法など、詳しくは県警察HPをご覧ください。



問 日立警察署 ☎ 22-0110

**大人のバドミントン教室
体験キャンペーン**

時 7月7日・14日・28日の火曜日
午後1時20分～2時50分

場 池の川さくらアリーナ

内 18歳以上の方
バドミントンを始めたい方、レベルアップしたい方など、レベルに合わせた教室です。

二十歳の祝い実行委員の募集

活動期間 9月～来年2月(8回程度。平日午後6時以降の活動を中心に市内の中学校からの推薦者を含め30人ほどで活動します)

内容 式典の企画・準備・運営

募集人数 5人程度(多いときは抽選)

申し込み 7月31日(金)までに電話で、生涯学習課へ



「二十歳の祝い」を開催します

とき 来年1月10日(日)

第1部=午前11時30分～

第2部=午後2時30分～

ところ 池の川さくらアリーナ

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

*市内在住の対象者には、12月上旬頃に案内状をお送りします。

*市外在住で出席を希望する方は、**右記QRから申し込みください。**



問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 632

料 1人1回無料

申 当日までに直接か電話、FAXで、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767 FAX 34-1191へ

日立ミズノモルック大会

時 7月18日(土) 午前9時～午後1時30分

場 市民運動公園陸上競技場

対 小学生以上の2～4人で構成されるチーム *先着12チーム

内 木製のピンを投げて当て競う、フィンランド発祥のスポーツです。

料 1チーム4400円

申 7月17日(金)の正午までに下記QRから申し込みを



問 池の川さくらアリーナ
☎ 35-0767

広告 広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



市民軟式野球大会

団員募集 中学生の吹奏楽団 日立さくら WINDS

日立さくら WINDS は、部活動の枠を超えて、休日に音楽活動がしたい中学生を対象に、「合奏を楽しむ！」をコンセプトに活動する吹奏楽団です。プロによる指導のもと、演奏会の実施や地域のイベントへの参加を目指します。

活動日 ■ 第1・3土曜日 9:00～12:00
■ 第2・4土曜日 14:00～17:00
* 9/5(土)から活動開始

活動場所 多賀図書館4階 大ホール

対象 市内在住の中学生 * 定員50人。楽器の有無は問いません(貸出し予定)。

料金 月3,000円

申し込み 7/4(土)の10:00からシビックセンターHPから申し込みを



問合せ 日立シビックセンター
☎ 24-7755

楽器寄附のお願い

日立さくら WINDS で使用する楽器が不足しています。使用していない楽器がありましたら、子どもたちのため、ぜひお譲りください。

募集している楽器

下記の楽器で、現在演奏が可能なものか、簡単なメンテナンスで使用できるもの
* お譲りいただける方は、まずは下記問合せ先にご連絡ください。

- **木管楽器** (フルート、クラリネット、アルト・テナーサクソ、バスクラリネット、バリトンサクソ、ピッコロ、オーボエ)
- **金管楽器** (トランペット、ホルン、ユーフォニアム、チューバ)
- **その他** (ティンパニのマレット)

問合せ 指導課 ☎ 内線 658

時 7月26日からの原則日曜日
場 池の川さくらスタジアム(市民運動公園野球場)
対 市内に在住か通勤している18歳以上の方
* 高校生を除きます。
* 監督含め25人以内(市外の方は3人まで)。
* 実行委員1人登録
料 1チーム1万2000円
申 7月13日(月)までに大会申込書(スポーツ協会HPからダウンロード可)をメールで、日立市スポーツ協会(☎36-6661) メール entry@hasa.or.jp



市民ゴルフ大会

時 8月2日(日) 午前7時30分から
場 日立ゴルフクラブ
対 市内に在住か通勤・通学している方 * 先着44組(1組3〜4人)
内 競技方法||ハーフコンペ(新ペリア方式)
料 1人1万1000円(食事代含む)
申 7月26日(日)までに申込書(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブにあります)を直接、日立ゴルフクラブ(☎21-6136)へ
市民お楽しみダンススポーツ大会
時 8月16日(日) 午後1時〜4時

場 十王交流センター

対 市内に在住か通勤・通学している方か県北地区ダンススポーツ連盟会員を含むグループの方
内 すべてのダンス愛好者が培ってきたダンスを披露する
デモ・発表の会 * 詳しくは下記QRをご覧ください。
料 1演目1000円
申 8月7日(金)までに申込書(スポーツ協会HPからダウンロード可)を郵送かメールで、日立市ダンススポーツ連盟(伊藤 ☎080-1205-3925) ☎319-1414 日高町1-6-29-1 メール ibken@hoku.dsf@gmail.com



自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆滑川交流センター			
SW 吹矢会 (スポーツ吹矢)	第1~3金曜日 13:00~16:00	月500円	小野 ☎080-5080-2810
◆中小路交流センター			
助川健康太極拳	日曜日(月3回) 10:00~11:30	月2,000円	深浦 ☎090-5811-1220
◆大久保交流センター			
ヨーガビーナスの会	第1~4金曜日 13:30~15:00	入会金1,000円 月1,000円	深沢 ☎35-8650

各施設に登録しているグループを掲載しています。掲載の申し込みは各施設へ

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆塙山交流センター			
SW 吹矢会 (スポーツ吹矢)	第1・3月曜日 13:00~16:00	1回300円	小野 ☎080-5080-2810
◆水木交流センター			
水木るんるんウクレレ倶楽部	第2・4木曜日 9:30~12:00	月500円	金澤 ☎090-6850-1378
◆複合老人福祉施設かねはた			
健康マージャン	月・水曜日(月4回) 13:00~16:00	月1,000円	櫻村 ☎090-8345-8606

市民水泳大会

時 8月23日(日) 午前9時～午後3時50分

場 しみね市民プール

対 日立市・常陸太田市・高萩市・北茨城市・東海村に在住か通勤・通学している方

料 個人種目、リレー⇨各4000円
(種目など詳しくは問合せを)

*1人3種目まで

申 7月31日(金)の午後5時までに申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、水泳協会HPからダウンロード可)をメールか郵送で、日



立市水泳協会(天日) ☎090-3685-7488) メール

ル suikyuu.hitachi@gmail.com 〒316-0001 諏訪町4-9-12へ

ホストファミリー

時 10月2日(金)～7日(水)(5泊6日)
対 市内に在住か通勤・通学している方の家族 *8家族募集(多いときは抽選。中・高生のお子さんがいる家族を優先)

内 国際親善姉妹都市タウンランガ市(ニュージーランド)の青少年(15～17歳)が来市し、ホームステイを行います。*平日は市役所までの送迎をお願いします。

詳しくは市HPをご覧ください。

申 8月2日(日)までに市HPから申し込みを

他 食費相当額(1日3000円)を支給します。

問 文化・国際課 ☎内線535

産業祭出展者

時 11月7日(土)・8日(日) 各日午前9時～午後4時

場 池の川さくらアリーナ

対 市内に事業所や店舗があり、商品やサービスなどを展示・販売・PRできる方

内 出展要項や申込書は市HPをご覧ください。

申 8月28日(金)までに申込書を直接かFAXで、日立



商工会議所(☎22-0128) FAX 22-0120へ



日立市青少年育成推進会議の賛助会員

次代を担う青少年の健全育成を目指し、地域の子どもを地域が育



てる「地域親活動」など、関係機関などと連携してさまざまな事業を実施しています。事業の一部は、皆さんからの賛助会費によって実施しています。ご協力をよろしくお願ひします。

料 賛助金 個人⇨1口1000円、法人・団体⇨1口5000円

申 11月27日(金)までに直接か口座振込で、日立市青少年育成推進会議事務局(女性若者支援課内) ☎26-0315)へ

*詳しくは市HPをご覧ください。になるか、問い合わせてください。



健康

脳卒中予防講演会 「夏の健康管理」脳卒中と熱中症対策

時 8月6日(木) 午前10時30分～正午

場 保健センター2階ホール

対 市内在住の方 *先着80人

内 講師⇨内藤茂さん(ないとうくりニック院長)

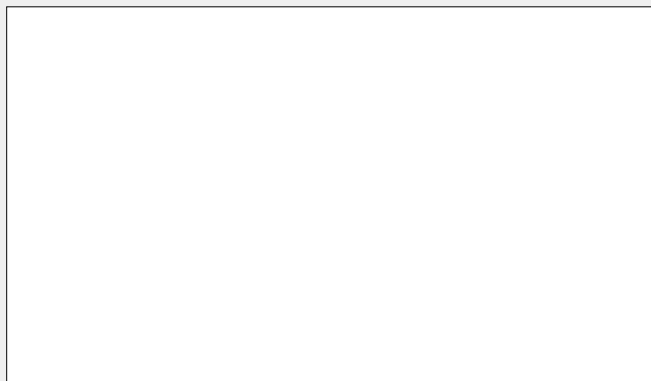
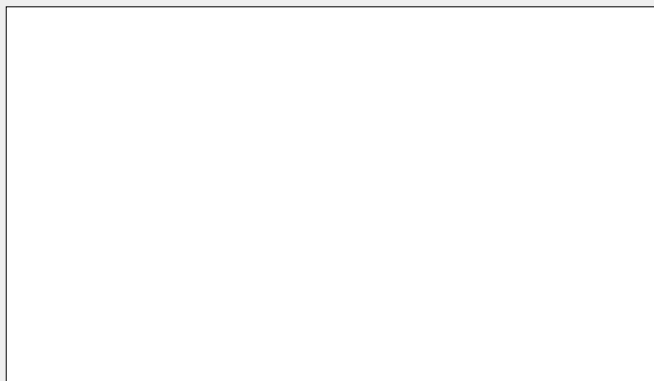
申 7月8日(水)の午前9時

から下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





8020高齢者よい歯のコンクール

対昭和21年3月31日以前生まれで、ご自分の歯を20本以上お持ちの方
*治療していても可

申 7月17日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、かかりつけか最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を、はがきかFAXで、茨城県歯科医師会8020事業係(☎029-2522-2561)〒310-0911 水戸市見和2-292-1 FAX029-253-1075へ

他 入賞者は11月8日(日)の県民歯科保健大会(水戸市)で表彰

胃がん検診

内容		料金	
胃部X線(バリウム)検査	集団検診	50～64歳	1,500円
		65歳以上	500円
胃内視鏡(胃カメラ)検査	医療機関検診	50～64歳	3,200円
		65歳以上	1,600円

*対象 = 50歳以上(令和9年3月31日時点)で、昨年度に市の胃内視鏡検査を受診していない方
*申し込み = 10/30(金)までに右記QRから申し込むか、電話で予約専用ダイヤル☎85-8200へ



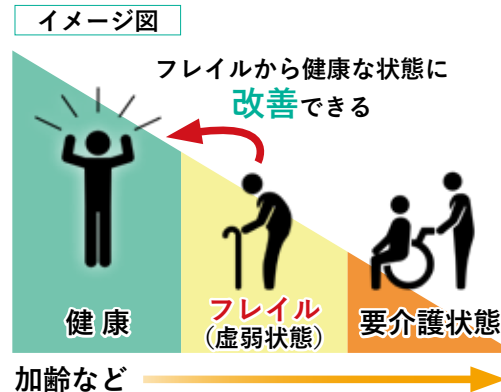
☎21-3300
健康づくり推進課

フレイル対策をして

健康寿命を延ばそう

フレイルとは?

心身の機能が低下し、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを、「フレイル」といいます。高齢者は、複数の慢性疾患に加え、加齢に伴う低栄養、筋力や口腔機能・認知機能の低下、社会的なつながりの低下など、フレイルになりやすいといわれています。早い時期にフレイルの兆候に気づき、予防や生活習慣の見直しを行うことで、改善することが可能です。



問合せ 健康づくり推進課
☎21-3300

訪問などで健康状態を確認しています

市では、昨年度の健診結果などで低栄養や口腔機能の低下が見られたり、生活習慣病などのリスクが高い後期高齢者の方、今年76歳になる一人暮らしの方で、直近2年間健康診断を受けていない方を対象に、訪問などで健康状態を確認します。

健康な生活を送るため

健康な生活を送るためには、「適度からだを動かすこと」「友達や家族とお話すること(電話も可)」「1日3回の食事を摂る」などを心がけることが大切です。各交流センターなどで行われている「シルバーハビリ体操教室」や「ふれあい健康クラブ」に参加するなど、「フレイル」を予防して、いつまでも健康でイキイキと生活しましょう。



詳しくはこちら(市HP)

知らない間に重症化? CKD (慢性腎臓病) をご存じですか

問合せ
健康づくり推進課
☎21-3300

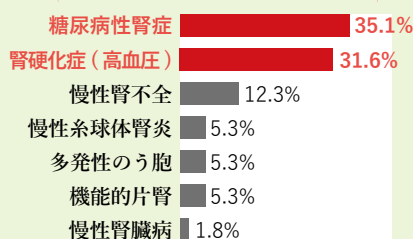
成人の8人に1人が発症

CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状がないまま徐々に腎機能が低下していくすべての腎臓病を指し、新たな国民病ともいわれています。腎臓の機能は一度低下するとほとんどの場合回復することがないため、早期発見、予防が大切です。

CKDが進行すると?

CKDの発症は、高血圧や高血糖、脂質異常などと深い関係があり、症状が進行すると、人工透析が必要になる場合もあります。

人工透析の原因の約7割弱が生活習慣病由来の疾患です



*令和6年度に新規透析を開始した原因疾患

腎臓を守るためにできること

- 定期的に健康診査を受診して、自分の腎臓の状態をよく知っておきましょう。
- 食事の塩分を控える、禁煙するなど、生活習慣の見直しを図りましょう。

腎機能が低下し始めている方は、放っておかず、かかりつけの病院で受診しましょう。

図書館 ニュース



場所・問合せ

- 記 = 記念図書館 ☎ 24-7714
- 十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
- 多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
- 南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

記 オバケときょうりゅうの絵本展

本展

時 7月7日(火)～8月30日(日)

内 オバケや恐竜が出てくる絵本の展示や貸出しを行います。

南 ブックパーティー

時 7月11日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

記 「夏の学び、サマーな遊び」本展

時 7月14日(火)～8月30日(日)

内 郷土日立の自然や歴史を紹介する本、工作や自由研究の本、夏の遊びを紹介する本の展示や貸出しを行います。



十 多 南 「わくわくパック」の貸出し

時 十王図書館 7月17日(金)

多賀図書館 7月25日(土)

南部図書館 7月29日(水)

* いずれも午前9時から

内 皆さんに読んでほしい本数冊をセットにして貸し出します。
* 1人1セット。なくなり次第終了

十 企画展示「昭和をふりかえって」昭和満100年展

時 7月17日(金)～8月31日(月)

内 十王地区を中心に昭和の歴史や鉄道に関する本の展示や貸出しと、櫛形炭鉱などの写真を展示します。

南 BOOKくらぶ

時 7月18日(土) 午前10時～正午

対 高校生以上 *先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物 2 スマートフォンかパソコン

南 図書館でボードゲームを楽しもう!

時 7月18日(土) 午後1時30分～4時

内 国内外100種類以上のボードゲームで遊ぶことができます。
申 7月8日(水)の午前9時30分から

直接か電話で申し込みを *先着25人

南 図書館たんけん

時 7月25日(土) ①午前10時～10時50分、②午前11時～正午

対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 *各回先着10人

内 ①図書館内の見学やカルタなど ②ミニ職場体験など

申 7月8日(水)の午前9時30分から

直接か電話で申し込みを

多 人形劇おはなし会

時 7月28日(火) 午前10時～11時

対 おおむね1歳～小学生 *先着60人

内 読み聞かせ、パッペ人形劇

申 7月9日(木)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



多 戦争と平和を考える子どもの本展

時 7月31日(金)～9月27日(日)

内 平和の大切さを再認識することを目的とした本の展示を行います。

南 古代の石にストーンペインティング

時 8月1日(土) 午前10時～11時30分

内 市内にあるカンブリアン・ロッ

クについて学びながら、石に絵やメッセージを描くストーンペインティングを楽しみます。
講師 神永敏光さん(ひたち生さ生き百年塾市民教授)
申 7月8日(水)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを *先着20人

南 図書館寄席

時 8月22日(土) 午後2時～2時50分、3時10分～4時

対 小学生以上 *各回先着25人

内 図書館で落語を楽しみます。

出演 二松亭ちゃん平さん(茨城キリスト教学園高校)ほか

申 7月22日(水)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを

いつでも、どこでも
電子書籍貸出サービス

ご利用はこちらから

24時間
利用可能

自動返却

無料

7月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 14日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

行政相談（行政相談委員が対応）

- 15日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 9日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 16日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 23日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応） 性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

- 11日(土)・25日(土) 17:30～22:00
* 詳しくは右記QRを  ◀ 男性
性的マイノリティ ▶ 

女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（月曜日を除く）、11日(土)・25日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 15日(水)・18日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

- 平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

介護や介護保険のことなんでも相談（専門の相談員が対応）

- 16日(木) 10:00～15:00 直接か電話で、日立市社会福祉協議会（ヒタチエ別館3階） ☎ 87-7222

8月の特定市民相談

* 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

* 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

- 8月12日(水)・26日(水) 13:00～16:00
* 7月15日(水)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

- 8月5日(水) 14:00～17:00
* 7月15日(水)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

弁護士相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

- 8月12日(水)・18日(火)・25日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	7月8日(水)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	7月31日(金)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

7月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
5日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
12日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
19日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
20日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
26日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

- とき 7月25日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
- ところ 日立シビックセンター-新都市広場
- 問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん 詳しくはこちら▲
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



ブルースカイ Instagram



始まりは小さな一歩 広がる環境活動の輪

やまもと たかし
山元 隆さん

(ゴミ拾いボランティア ブルースカイ代表)

「はじめは散歩を兼ねて一人でごみ拾いをしていました」。そう話すのは、「ゴミ拾いボランティアブルースカイ」の代表を務める山元隆さん。10年以上前からごみ拾いを始めた山元さんは、拾ったごみなどを使って作品をつくる、アップサイクルアート作家としての顔も持ちます。

「活動を続けていくうちにいろいろな出会いがあつて、少しずつ仲間が増えていったんです」と話す山元さんは、もつと多くの方に環境問題に関心を持ってほしいという思いから、令和3年5月、仲間とともに「ブルースカイ」を設立。以降、「ビーチクリーンイベントの開催や、ごみアートの展示会、ワークショップ、子どもたちの環境研究発表の場作りなど、環境に関するさまざまな活動に取り組んでいます」。

その輪は広がり、現在、団体のLINEグループには80人近くが参加。「何気なく始めたごみ拾いですが、今はその活動に誇りをもっています」と柔和な笑顔で話す山元さんの表情は、生き生きと輝いていました。

シリーズ
まちのコイン
タッチ

加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコインタッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの詳細はこちら

市HP

問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 513

シネマサンライズ

シーマークスクエア1階にある映画館です。350席700インチの大きなスクリーンで、感動の映画体験を！

ところ 東滑川町5-1-3

シーマークスクエア内

電話 ☎ 32-5805



施設情報はこちら▶



こんな体験できます /



50タッチで
ドリンクをSからMに
サイズアップ!

子どもから大人まで
楽しめる作品を
上映しています!



奥日立きららの里

広大な敷地と豊かな自然の中で、ケビンでの宿泊やキャンプ、日本一の長さを誇る「わくわくスライダー」、バーベキューなどのアウトドアを楽しめます。

ところ 入四間町863-1

電話 ☎ 24-2424



施設情報はこちら▶



こんな体験できます /



きららの里園内で四つ葉のクローバーを見つけると

200タッチもらえます

9月まで入園無料!
この機会にぜひお越しください。



人口と世帯数

令和8年6月1日現在

人口 158,443人(-158) 【男 78,872人(-75) 女 79,571人(-83)】
世帯数 76,011世帯(46) * ()は前月比
自然動態 -166人 社会動態 8人 5月の出生数 49人

各月1日現在の
常住人口▶

