ひたちの 山で出会えるもの

自然と歴史にふれながら、ゆっくり歩く山時間。

❶ 神峰山山頂からの絶景

神峰山山頂からは、まちのシンボルである大煙突や日立の街並み、太平洋などを見渡せる絶景が広がります。この場所から日の出を見た徳川光圀公が「日の立ち昇るところ領内一」と称えたことが、日立の地名の由来になったと伝えられています。

❷ 神峰観測所跡・ハート池

日立鉱山の煙害対策のために1910年に設置された気象観測所跡。1952年に日立市に受け継がれました。その後場所を変え、現在も日立お天気相談所として気象観測は続いています。

❸ 大煙突とさくら

日立鉱山の煙害被害解決のため、1914年に大煙突が建設されました。建設当時は世界一の高さを誇っていました。
1993年に3分の2が倒壊しましたが、今もまちのシンボルです。
煙突の周囲には煙につよい品種「オオシマザクラ」が植えられ、さくらのまち日立のルーツでもあります。

❹ 神峰神社奥宮

神峰公園に隣接する神峰神社の奥宮。神峰山山頂付近に鎮座し、御神体である鉾が本殿に祀られています。

❺ 御岩山と常陸国風土記

約1300年前の書物「常陸国風土記」には、日立に「賀毘礼（かびれ）の高峰」という大きな山があったと記され、御岩山はその候補地の１つとされています。

❻ 御岩神社かびれ神宮

御岩神社の奥宮にあたり、江戸時代には水戸藩の祈願所でした。

❼ ４億年のワープゾーン

白亜紀（約１億年前）とカンブリア紀（約５億年前）の地層の境目にある橋。４億年をワープする気分で渡ってみよう！

❽ 御岩神社

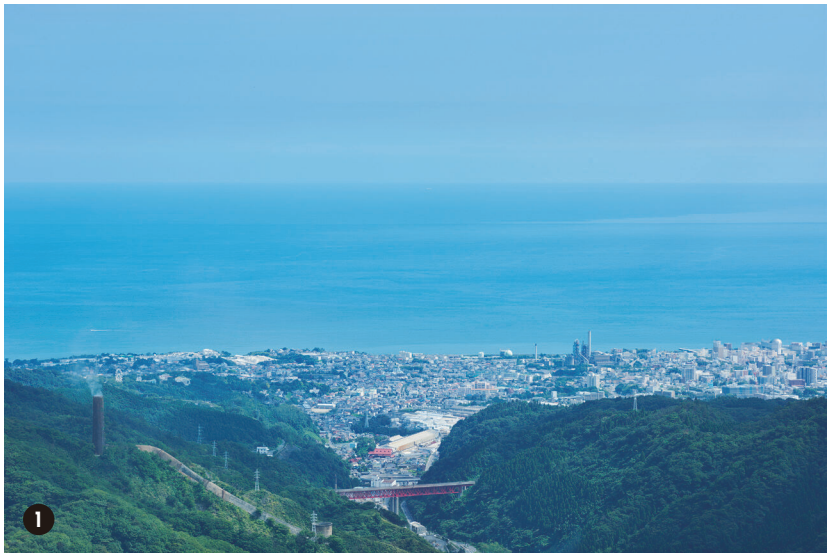
188柱もの神を祀る、日立市随一のパワースポット。

❾ 三本杉

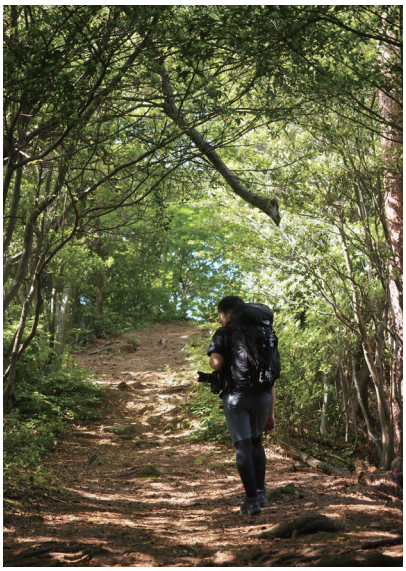
林野庁の「森の巨人たち100選」にも選ばれている、樹高約50mにものぼる日立最大級の巨木です。

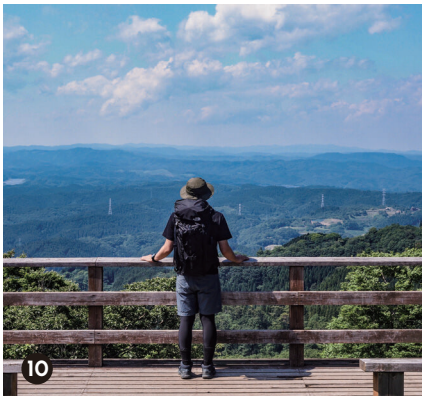
❿ 高鈴山

太平洋はもちろん、筑波山、那須連山などの眺望が楽しめます。頂上付近の巨大な塔は関東北東部を観測範囲にもつ雨量観測所。山と花を愛した作家、田中澄江による「花の百名山」には登山道に咲くセンブリの花が記されています。











ひたちの 山歩きの基本

ゆっくり歩く一日を、より心地よく。山の時間を楽しむための基本をまとめました。

服装・持ち物



- ☐ 登山靴（運動靴）
- ☐ ザック（リュック）
- ☐ 速乾性のあるウェア・下着
- ☐ 汗のかきやすい方は着替え
- ☐ 防水・防風レインウェア（寒い場合に羽織り調整）
- ☐ 冬は防寒着
- ☐ 帽子
- ☐ 山の地図（表面QRコードからダウンロード可）
- ☐ 携帯電話 or スマホ
- ☐ 飲み物（1日5時間行動の場合、体格にもよりますが、1L～1.5Lの水分が必要と言われます）
- ☐ 行動食（おやつ。糖質を多めに）
- ☐ お弁当（時間帯によって）
- ☐ ゴミ袋（ゴミは持ち帰りましょう）
- ☐ もしもに備えてあると良いもの

・ヘッドランプ(懐中電灯)
・医療品類
・非常食
・モバイルバッテリー

出発前

- ☐ ルートのCHECK!

登山コースや所要時間を確認し、無理のない計画を立てましょう。

- ☐ お天気CHECK!

荒天の予報がある時はやめておきましょう。

- ☐ 登山届

登山届を提出しておくと、万が一山で遭難した場合、救助活動の重要な手がかりになります。

※登山届を提出しない場合、ご家族やご友人に行き先を必ず伝えましょう。

当日

当日は楽しくいきましょう！
ごみは持ち帰りましょう。

下山後

頑張った身体を労り、翌日の疲れを軽減するためにもストレッチをしましょう。
疲労回復に効く食事、栄養を摂りましょう。

・タンパク質たっぷりで脂肪控えめの食事
・フルーツやりんご酢でクエン酸を摂取
（手軽にゼリーでも◎）
・失われた水分もしっかり補給

その日の夜はゆっくり休みましょう。

Recommended



親子丼

問合せ
広報戦略課
0294-22-3111
（内線293）

