

令和8年度参加者マニュアル for Android

健康データの活用・実証事業

2026年08月

日立市

ご参加にあたっての大切なご案内

【重要】メールの受信設定について

以下のメールアドレスからのメールを受信できるよう、あらかじめ受信許可設定を行ってください。

・受信許可するメールアドレス： no-reply@smartonehealth.jp

特にキャリアメール（@docomo.ne.jp、@ezweb.ne.jp、@softbank.ne.jp等）をご利用の方は、迷惑メールフィルターの影響でSaluDiアプリからのメールが届かない場合があります。必ず上記の受信設定をお願いいたします。

【お願い】メールアドレスの統一登録について

本マニュアルの以下2つの手順で入力するメールアドレスは同一のものにしてください

- ・本事業チラシ裏面の申し込みQRコードよりアクセスする「参加募集入力フォーム」内に入力するメールアドレス【対象P5】
- ・SaluDiアプリのインストール時に登録するメールアドレス【対象P11】
- ・A&Dヘルスケアアプリのインストール時に登録するメールアドレス【対象:P22】
- ・「参加後アンケート」内に入力するメールアドレス【対象P47】

登録内容が一致しない場合、事務局からのご案内が届かなくなる可能性があります。ご注意ください。

本手順に入る前にメールアドレスを確認ください（いつも使っているメールアドレスがおすすめです）

実証準備

1. 申し込み	04
1.1 申し込み・参加前アンケート・血圧計お渡し会予約と借用書の提出	05
2. SaluDiインストール・会員登録	08
2.1 アプリのインストール	09
2.2 新規会員登録	11
2.3 AI応援メッセージ同意画面	16
2.4 血圧測定結果の連携設定	17
3. 貸与された血圧計の設定	18
3.1 アプリのインストール	19
3.2 新規会員登録	21
3.3 自動連携の設定	24
3.4 【任意】測定の通知設定	27

実証

4. AI疾病発症予測	28
4.1 問診と健診結果の入力	29
4.2 結果の確認	31
5. 健康データの登録	33
5.1 バイタル	34
5.2 生活記録	38
参考：歩数の連携方法 (Google Fit→ヘルスコネクト連携を利用)	40
6. AI応援メッセージの確認の仕方	43
6.1 AI応援メッセージ	44
参考：AI応援メッセージの解除方法	45
7. 実証終了	46
7.1 参加後アンケート	47
7.2 血圧計の返却	49

実証準備

1.申し込み

1.1 申し込み・参加前アンケート・血圧計お渡し会予約と借用書の提出



1.申し込み

1.1 申し込み・参加前アンケート・血圧計お渡し会予約と借用書の提出

QRコードを読み取り、参加申し込みと参加前アンケートに回答

参加できるか？

日立市 × HITACHI

1 日立市にお住まいの30歳以上でスマートフォンをご利用のかた

2 血圧が高めのかた

	上の血圧（収縮期血圧）	下の血圧（拡張期血圧）
家庭血圧	ア 125～159mmHg	イ 75～99mmHg
診察室血圧	ウ 130～159mmHg	エ 80～99mmHg

※ 上の血圧が160mmHg以上または下の血圧が100mmHg以上のかた、血圧治療中のかたは対象外となります。

3 「血圧計お渡し会」での受け取り、令和9年1月中旬に保健センターへ返却来所できるかた

募 集 期 間 令和8年8月5日(水)～9月30日(水)

血圧計貸与期間 令和8年8月21日(金)～令和9年1月3日(日)

参 加 の 流 れ

1 お申し込み

「申込 QRコード」から申込・事前アンケート回答・血圧計お渡し会予約の入力

2 血圧計お渡し会で血圧計の受け取り

操作方法やアプリのダウンロード等、スタッフがサポート！

※健康や人間関係の結果をご参考いただければ、スタッフがサポートして、その場で AI 疾病発症予測を行います。

会 場	開催日（申込フォームから日時予約してください）
日立市保健センター	8月21日(金)、22日(土)、9月1日(水)、5日(土)、9日(水)、28日(月)
ヒタチエ5階	8/29(土) 健康イベントを実施しています

3 アプリの準備

お手持ちのスマートフォンに健康管理アプリ「**Sakuu**」をダウンロード

4 毎日の測定

腕に巻いてボタンを押すだけ。データは自動送信

5 AI 疾病発症予測の活用

健康結果を入力し、将来の健康リスクをチェック

6 血圧計の返却

貸与期間終了後、保健センターへ血圧計を返却

【問い合わせ先】 日立市保健福祉部健康づくり推進課 共創プロジェクト担当（日立市保健センター）
日立市御川町1-15-15 kenko@city.hitachi.la.la 電話 0294-21-3300

申込QRコード



入力フォーム

1 2 3

下記のフォームにご入力をお願いします。

「日立市高血圧予防対策事業」参加対象者

1 30歳以上でスマートフォン(NFC対応)とメールアドレスをお持ちのかた

※ Near Field Communication
スマートフォンにはNFC機能が必要で、データ通信が可能な通信事業者の通信サービスが利用可能なスマートフォンが必要となります。

2 血圧値がアからエのいずれかに該当するかた

家庭血圧	診察室血圧
ア 125mmHg以上	ウ 130mmHg以上
イ 75mmHg以上	エ 80mmHg以上

3 併から提供される自動血圧計の受け取り・返却に同意できるかた

（受付・返却場所）日立市保健センター 3F 317-0065 日立市保健センター 1F 15-15
（受付）令和8年10月1日（月）から10月29日（金）まで日立市保健センターへ来館にて返却。
返却方法は健康結果を提出し、返却に同意するボタンを押す必要があります。

4 スマートフォンアプリに日々の血圧や歩数などの健康記録の入力ができるかた

※スマートフォンアプリは健康管理アプリ「Sakuu」を利用します。このアプリは健康管理アプリ、血圧計の電池が切れた際の交換費用は、借用されるかたでご負担をお願いします。

必須
は必ず入力

Q1. 私は上記の募集条件にすべて該当し、日立市高血圧予防対策事業に参加します **必須**

☒ はい
☐ いいえ

参加にあたり、「個人情報取り扱い同意書」をご確認の上、「同意して次へ」ボタンより手続きを進めてください。

[日立市高血圧予防対策事業 個人情報取り扱い同意書](#)

☒ 同意して次へ
☐ 同意しない

チラシ裏面の
申し込みQRコードを読み取ります

入力フォームから
「募集条件」「同意書」を確認しチェック、
「参加者情報(メールアドレスなど)」
「参加前アンケート」を入力します

必須を全て入力します

1.1 申し込み・参加前アンケート・血压計お渡し会予約と借用書の提出

「血压計お渡し会来所希望日の選択」と「血压計借用申請」の確認

Q2. 参加者情報を入力してください

氏名

氏 必須 0 / 64

名 必須 0 / 64

氏フリガナ 必須 0 / 64

名フリガナ 必須 0 / 64

住所

郵便番号 必須 0 / 8

必須を全て入力します

Q23. 「血压計お渡し会」の来所希望日時を選択してください。
チェックボックスが押せない（選択できない）場合は、満員です。

必須

	9:30-10:00	10:00-10:30	
8月21日（金）保健センター	☐	☐	〔
8月22日（土）保健センター	☐	☐	〔
8月29日（土）ヒタチエ5階	☐	☐	〔
9月1日（火）保健センター	☐	☐	〔
9月5日（土）保健センター	☐	☐	〔

「血压計お渡し会」の
来所希望日時を選択します
※選択できない場合は
満員です

血压計借用申請

1. 借用物品
品名: 血压計「上腕式ホースレス血压計 UA-1100NFC」 数量: 1台
(内訳) 上腕式血压計1台、取扱説明書、クイックガイド、単4型アルカリ乾電池3個

2. 返却日
令和9年1月4日（月）から1月29日（金）まで

【ご使用にあたってのお願い】

- ・借用物品は適切な管理のもと、丁寧に扱ってください。
- ・他の方への譲渡や転貸は行わないでください。
- ・血压計の電池が切れた際の交換費用は、借用されるかたでご負担をお願いします。
- ・万が一、故障や紛失が生じた場合は速やかにご連絡ください。

「血压計借用申請」の
内容を必ずご確認ください

Q24. 私は、日立市が行う健康づくり支援事業の趣旨を理解し、家庭での健康管理に活用するため、血压計の借用を申請します。

なお、使用にあたっては「ご使用にあたってのお願い」を遵守します。 必須

☐ チェック

→ 確認画面へ進む

入力内容を一時保存する

「確認画面に進む」
を押しますを押します

1.1 申し込み・参加前アンケート・血压計お渡し会予約と借用書の提出

内容確認し、送信完了メールの受け取り

入力フォーム

入力内容確認

Q1. 私は上記の募集条件にすべて

Q24. 私は、日立市が行う健康づくり支援事業の趣旨を理解し、家庭での健康管理に活用するため、血压計の借用を申請します。なお、使用にあたっては「ご使用にあたってのお願い」を遵守します。

チェック

← 1つ前の画面に戻る

→ 送信

入力内容を確認し、「→送信」を押します
※内容を修正する場合は、「← 1つ前の画面に戻る」を押します

入力フォーム

送信完了

お申込みありがとうございました。
「血压計お渡し会」でお会いできるのを楽しみにしております。

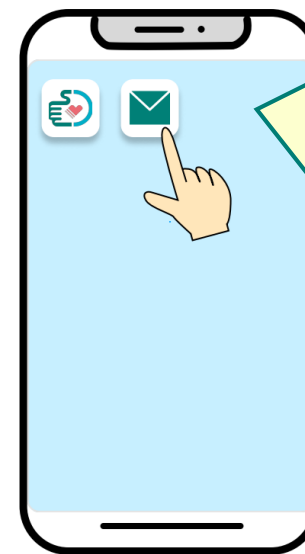
【血压計ご使用にあたってのお願い】

1. 貸出物品
品名: 血压計「上腕式ホースレス血压計 UA-1100NFC」 数量: 1台
(内訳) 上腕式血压計1台、取扱説明書、クイックガイド、単4型アルカリ乾電池3個

2. 返却日
令和9年1月4日(月)から1月29日(金)まで

【ご使用にあたってのお願い】

『送信完了』と表示されれば
・参加申し込み
・参加前アンケート
・血压計お渡し会」の
来所希望日時登録
は完了です



「参加募集入力フォーム」に
入力したメールアドレス宛に
「送信完了メール」が届きます
「血压計お渡し会」の来所日は
改めて本メール宛にご案内します

[!]送信完了 - 日立市高血圧予防対策事業100 (チラシ・HP申込用)

NR no-reply@logoform.jp
宛先

※本メールは、フォームにご入力された方にお送りする自動配信メールです。本メールへの返信はできません。
※本メールに心当たりが無い場合は、お手数ですがメールを破棄していただきますようお願いいたします。

お申込みありがとうございました。
「血压計お渡し会」でお会いできるのを楽しみにしております。

【血压計ご使用にあたってのお願い】

1. 貸出物品
品名: 血压計「上腕式ホースレス血压計 UA-1100NFC」 数量: 1台
(内訳) 上腕式血压計1台、取扱説明書、クイックガイド、単4型アルカリ乾電池3個

2. 返却日
令和9年1月4日(月)から1月29日(金)まで

【ご使用にあたってのお願い】

- 貸出物品は適切な管理のもと、丁寧に扱ってください。
- 他の方への譲渡や転貸は行わないでください。
- 血压計の電池が切れた際の交換費用は、借用されるかたでご負担をお願いします。
- 万が一、故障や紛失が生じた場合は速やかにご連絡ください。

(※故意や重大な過失により破損・紛失した場合は、実費相当額をご負担いただく場合がございます)

- 期限内のご返却をお願いいたします。

実証準備

2. SaluDiインストール・会員登録

- 2.1 アプリのインストール
- 2.2 新規会員登録
- 2.3 AI応援メッセージ同意画面
- 2.4 血圧測定結果の連携設定

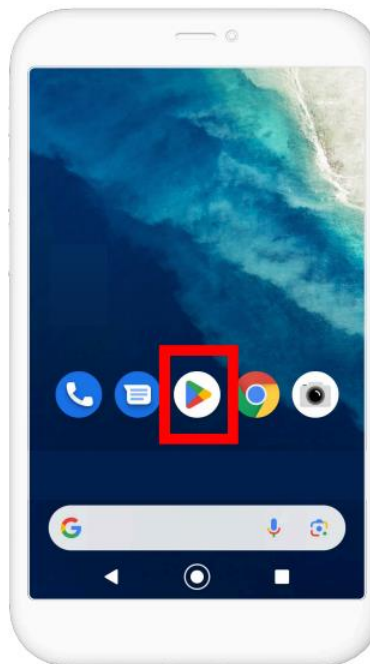


2.1 アプリのインストール

QRコードを読み取り または Google Playから検索



または



ホーム画面から
Google Playを開きます



画面右下「検索」を押して
検索画面を開きます



画面上部の検索窓に
「サルディ」と入力します

2.1 アプリのインストール

SaluDiインストール



「インストール」を押して
インストールを開始します



インストール終了後、ホーム画面に
SaluDiアプリのアイコンが表示されていれば完了です

2.2 新規会員登録

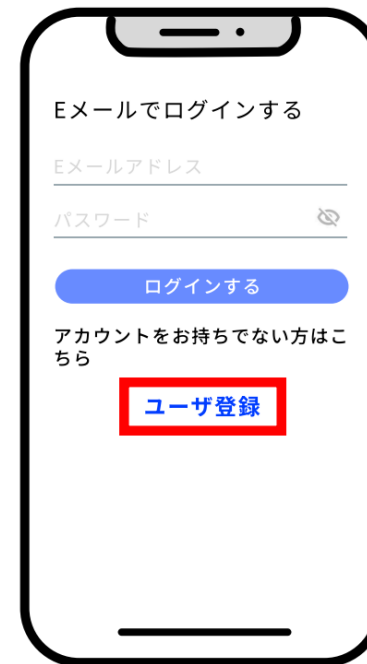
会員登録（1/5）



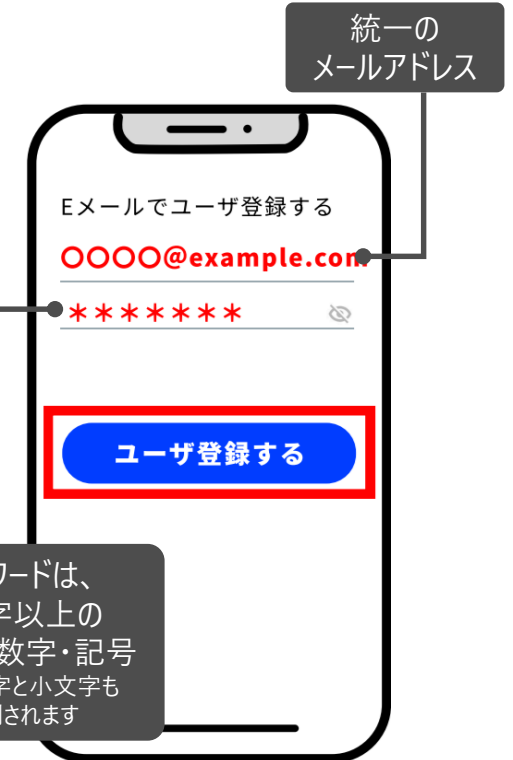
スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます
通知の確認画面が表示された場
合は、「許可」を押します



「スタート」を押します



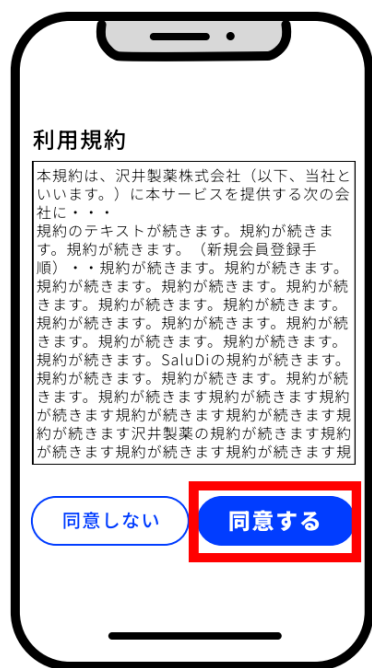
「ユーザ登録」を押します



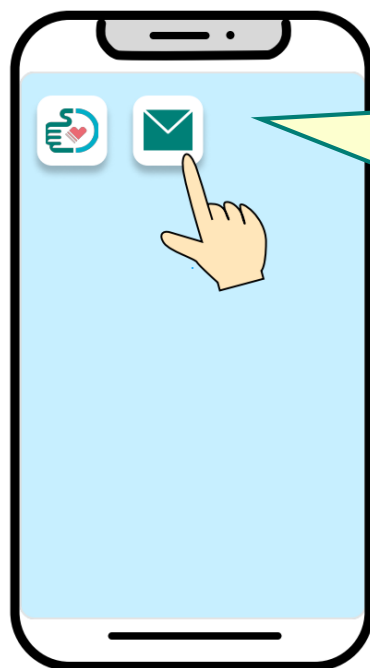
登録するメールアドレスと
ご自身で決めたパスワードを入力し、
「ユーザ登録する」を押します

2.2 新規会員登録

会員登録（2/5）



利用規約を確認し、
「同意する」を押します



ホーム画面に戻り、
メールボックスを開きます



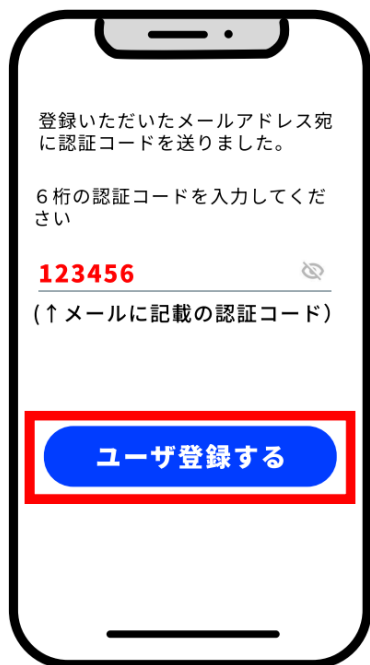
差出人：SaluDi <no-reply@smartonehealth.jp>



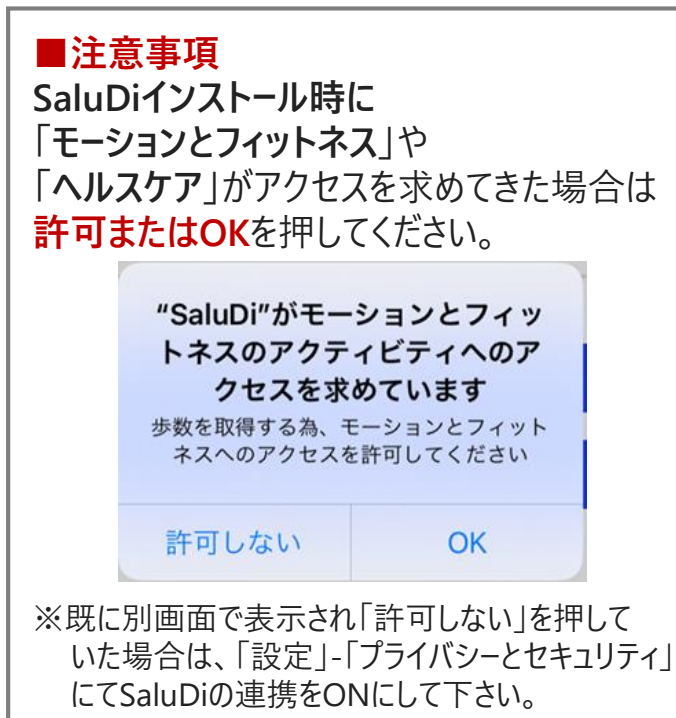
SaluDiから届く
認証コード6桁を確認します

2.2 新規会員登録

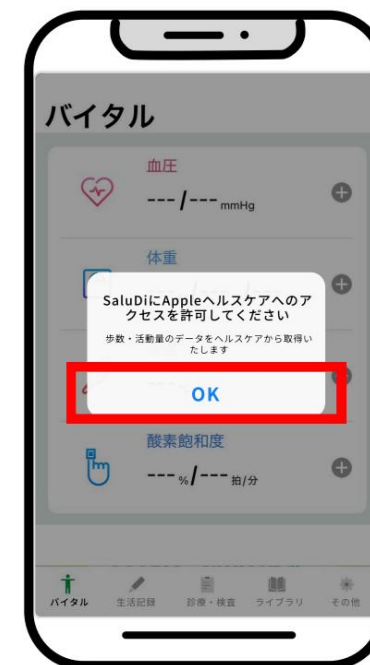
会員登録 (3/5)



SaluDiアプリに戻って
認証コードを入力し
「ユーザ登録する」を押します



情報を入力して
「登録する」を押します



ヘルスケア連携の許諾画面が
出た場合はOKを押します

2.2 新規会員登録

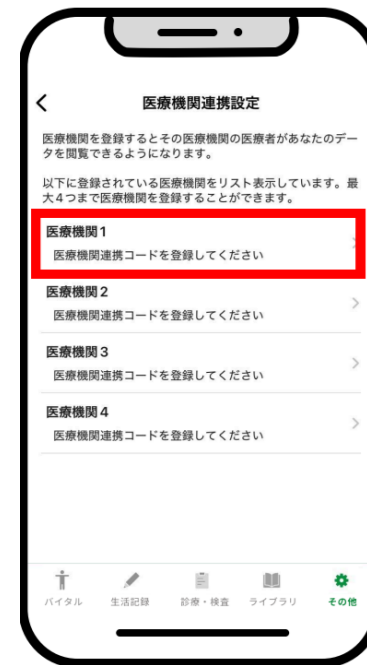
会員登録（4/5）



右下の「その他」を押します



「医療機関連携設定」を
押します



「医療機関1」を押します

2.2 新規会員登録

会員登録（5/5）

医療機関連携コードを入力して「登録」を押します

上記が表示されたら「はい」を押します

「日立市医療機関連携コード」が表示されたら 登録完了です

2.3 AI応援メッセージ同意画面

AI応援メッセージ同意画面



「その他」→
「団体（企業・自治体）」→
「日立市AI応援メッセージ連携」
を押します

利用コードを入力して
「登録」を押します

「同意書」を確認し
□にチェックして「連携する」を押します

同意完了

実証

3.貸与された血圧計の設定

- 3.1 アプリのインストール
- 3.2 新規会員登録
- 3.3 自動連携の設定
- 3.4 【任意】測定の通知設定



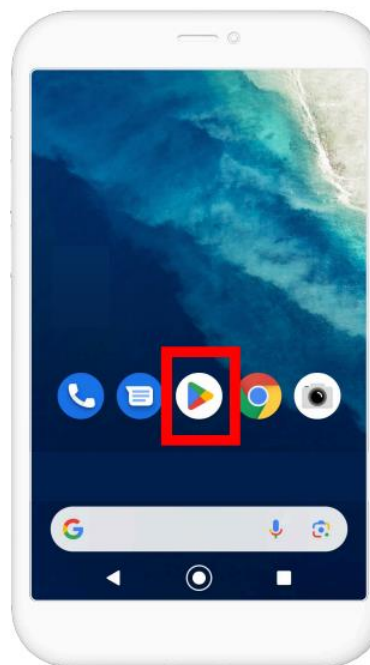
3

3.1 アプリのインストール

QRコードを読み取り または Google Playから検索



または



ホーム画面から
Google Playを開きます



画面右下「検索」を押して
検索画面を開きます



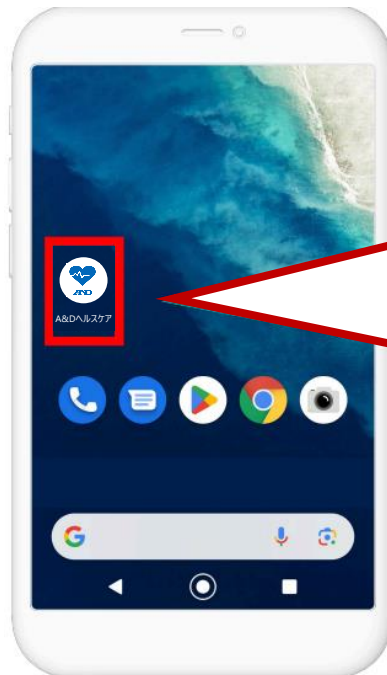
画面上部の検索窓に
「A&D Connect
ヘルスケア」と入力します

3.1 アプリのインストール

A&D Connectヘルスケアインストール



「インストール」を押して
インストールを開始します



インストール終了後、ホーム画面に
A&Dヘルスケアのアイコンが表示されていれば完了です

3.2 新規会員登録

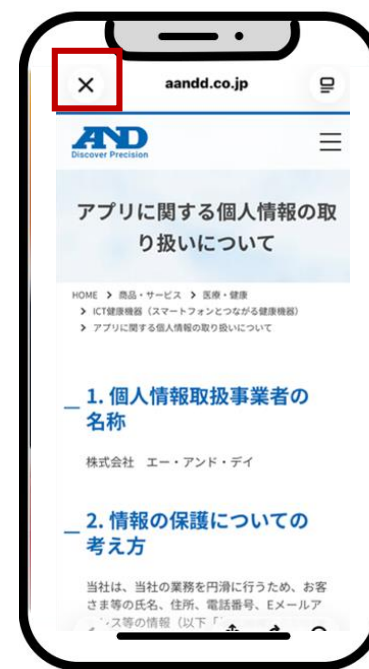
会員登録（1/3）



個人情報の取扱いについての「>」押します



内容を確認し「承認」を押します



上記の画面が表示されたら、「X」を押します



通知の確認画面が表示された場合は「許可」を押します

3.2 新規会員登録

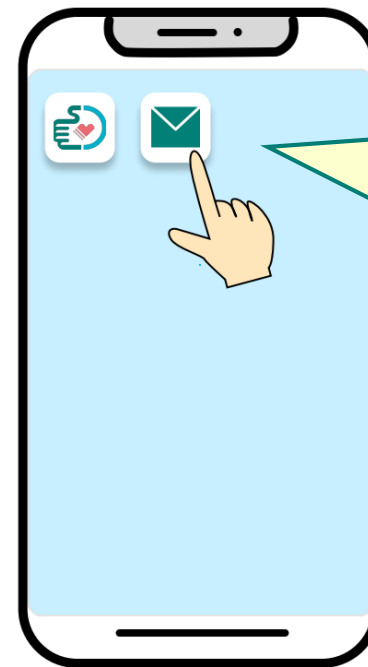
会員登録 (2/3)



「アカウント作成」を押します

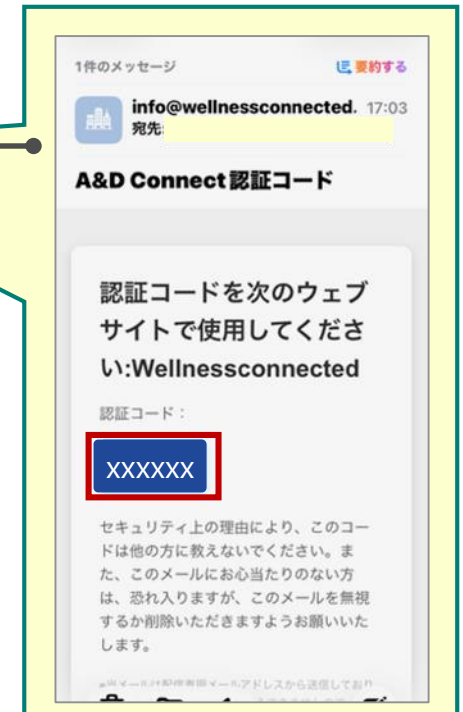


登録する**メールアドレス**を入力し、「送信」を押します



ホーム画面に戻り、**メールボックスを開きます**

差出人：info@wellnessconnected.me



A&D Connectから届く**認証コード(6桁)**を確認します

3.2 新規会員登録

会員登録 (3/3)

パスワードは、
大文字と数字を1文字以上含む
8文字以上20文字以内の
半角英数字
記号はNGです

A&Dヘルスケアアプリに戻って
「認証コード(6桁)」を入力、
ご自身で決めた
「パスワード」を入力・再入力し、
「つぎへ」を押します

基本情報を入力します
「姓」「名」「生年月日」
「性別」

「設定」を押します

OK」を押します

3.3 自動連携の設定

自動連携設定 (1/3)



Bluetooth機能の使用確認画面が出た場合は「許可」を押します



Bluetoothで連携する機器追加画面が表示したら
⊕を押します



「UA-1100NFC」を選択します



「閉じる」を押します

3.3 自動連携の設定

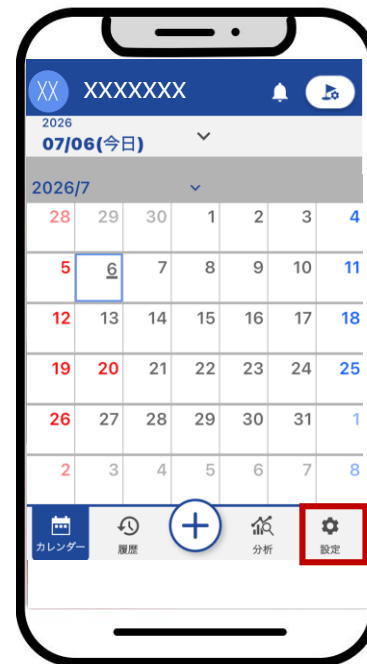
自動連携設定 (2/3)



「**UA-1100NFC**」の表示を確認し、
「閉じる」を押します



「Skip」を押します



「設定」を押します



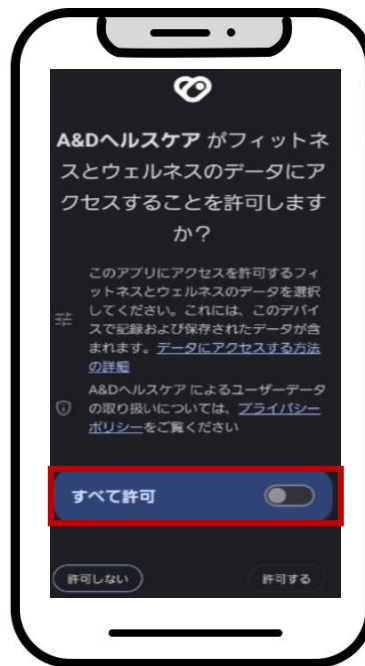
「**連携出力**」を押します

3.3 自動連携の設定

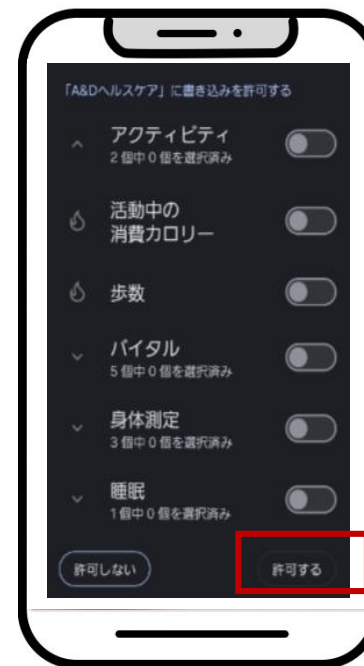
自動連携設定 (3/3)



「ヘルスコネクット」を押します



「すべてを許可」を押します



「許可する」を押します



連携成功の画面が表示されたら、「OK」を押します

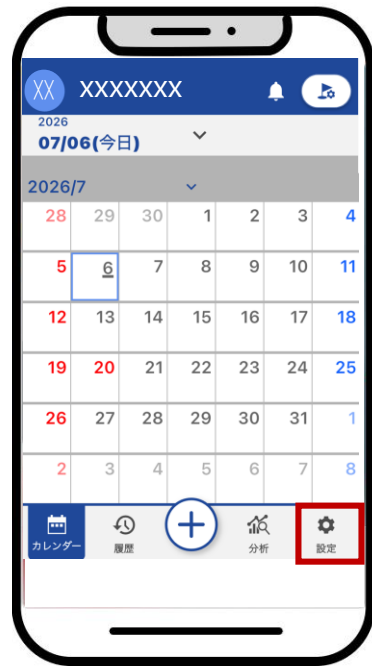
【補足】

Galaxyをご利用の方で「Samsung Health」にも連携したい場合は、ここで「Samsung Health」をONにしてください。
※SaluDiに取り込むためにはヘルスコネクットへの連携が必須です。

3.4 【任意】測定の通知設定

血圧測定の継続のため、
スマホへの通知設定をおすすめします

通知設定



「設定」を押します



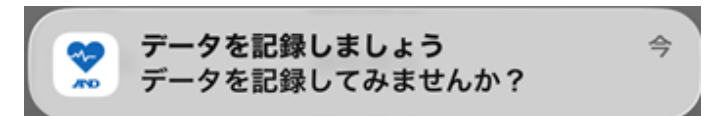
「通知設定」を押します



「お知らせ通知」
「リマインダー」をONにします
「07:00」を押し、設定します
設定後は、
通知「ON」、「保存」を押します



- ・時間 : 希望の通知時間を設定してください
- ・測定機器 : UA-1100NFCを選択
- ・繰り返し : 「毎日」推奨
- ・タイトルとメッセージ : 上記の場合は以下と表示
必要に応じて修正してください



実証

4. AI疾病発症予測

4.1 問診と健診結果の入力

4.2 結果の確認



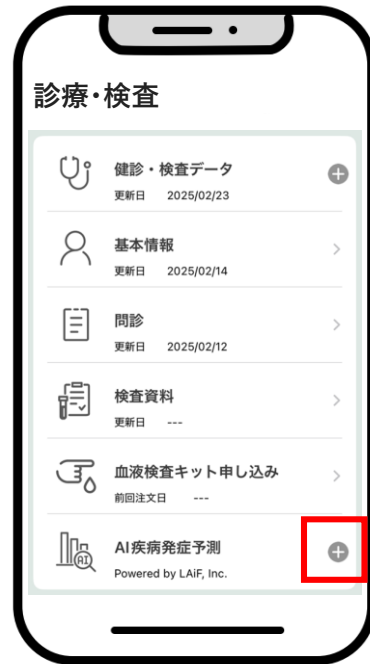
4.1 問診と健診結果の入力

コードの入力

注意事項
「AI疾病発症予測」は、実証期間中に
1回のみ実施してください。



SaluDiアプリを開いて
「診療・検査」を押します

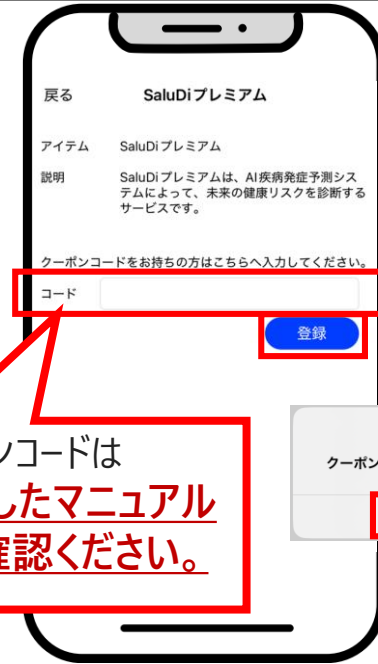


「AI疾病発症予測」の
+ を押します



1回
のみ

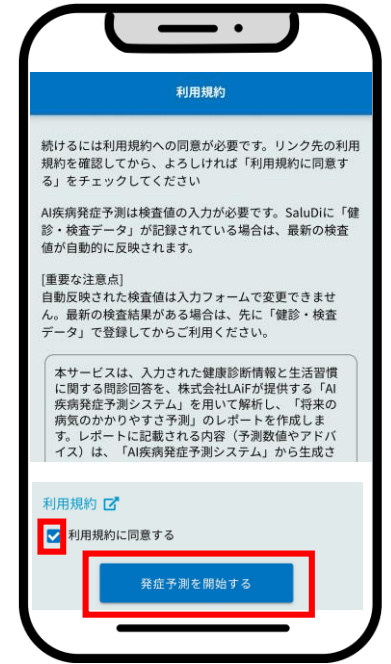
この画面が表示された方のみ、
クーポンコードをご入力ください



クーポンコードは
配布したマニュアル
でご確認ください。



この画面が表示された方のみ
クーポンコードを入力して「登録」を押します
登録成功が表示されたら
「OK」を押します



利用規約に同意するに✓して
「発症予測を開始する」を押します

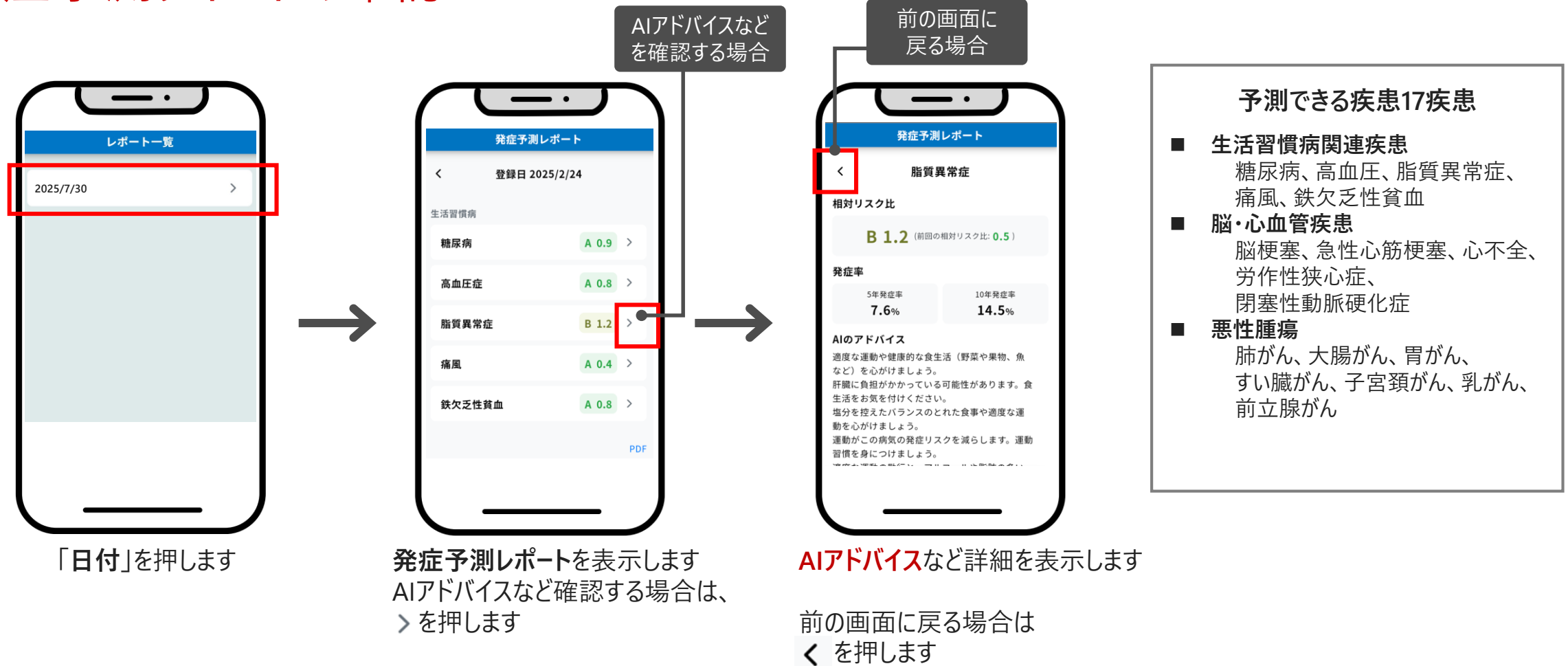
4.1 問診と健診結果の入力

問診と健診結果の入力



4.2 結果の確認

発症予測レポートの確認



4.2 結果の確認

【参考】発症予測レポートの再確認の方法



実証

5.健康データの登録

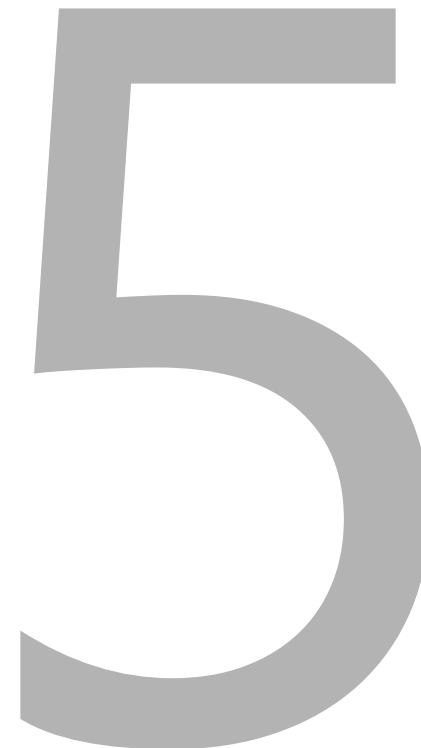
5.1 バイタル

5.2 生活記録

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

なんとなくの日々から、目的ある毎日へ。

健康状態を日々記録・管理することで、体調の変化に気づきやすくなり、健康づくりに役立てることができます。SaluDiで、あなたの健康管理をはじめましょう。



5.1 バイタル

血圧の登録 (1/2)



【重要】A&Dヘルスケアアプリを起動し、上記画面の状態にする
※表示されない場合は、画面下部の  を押してください



日立市からの貸与血圧計（UA-1100NFC）で血圧測定をする



血圧計を腕から外し、**A&Dヘルスケアアプリの「測定値取得」**を押し、「**スキャン準備ができました**」が表示されたら

3分以内に
タッチしてください



血圧計のNマークにスマホをタッチします

【重要】
測定結果の
スキャンは3分間のみです

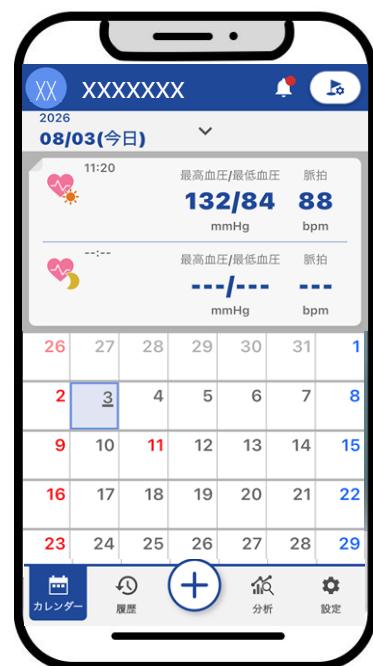
スキャンが完了しました
を表示

5.1 バイタル

血圧の登録 (2/2)



「測定データ受信完了」
と表示
「OK」を押します



測定結果が自動入力
されます

初回のみ：
SaluDiアプリに測定データが反映されているのを確認してください



SaluDiアプリの
「バイタル」を押します



血圧に測定結果が反映さ
れているのを確認します

5.1 バイタル

体重の登録

アプリ・各種測定機器との連携設定を行えば**自動連携**ができます。**手入力しか出来ない場合に本手順**を実施してください。



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます



「バイタル」を押します
「体重」の
+ を押します



入力フィールドを押すと、
10キーが表示されます
値を入力し、「入力」を
押します

入力フィールド

入力処理
入力完了しました
OK
「OK」を押します



「戻る」を押します



入力した値が反映されます

5.1 バイタル

入力方法について

測定結果の入力は、**手入力**のほか、スマートウォッチやアプリ・各種測定機器との連携設定を行えば**自動連携**ができます。

	項目	連携方法
バイタル	血圧	- 自動連携 - Bluetooth連携 - ヘルスコネクト（貸与された血圧計にて自動連携） - 手入力
	体重	- 手入力 - 自動連携 - Bluetooth連携 - ヘルスコネクト
	酸素飽和度	
	体温	- 手入力 - 自動連携 - ヘルスコネクト - NFC連携
	血糖値 （血糖値管理モード）	- 手入力 - 自動連携 - Bluetooth連携 - ヘルスコネクト - NFC連携

自動連携の詳細は
SaluDiの公式Webサイト または
SaluDiアプリ「その他ー連携機器一覧」をご確認下さい

- SaluDi公式Webサイト：
パーソナルヘルスレコード（PHR）管理アプリ
「SaluDi（サルディ）」

- SaluDiアプリ「その他ー連携機器一覧」



5.2 生活記録

歩数の確認



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます



「生活記録」を押します



今日の歩数が
確認できます

5.2 生活記録

入力方法について

歩数の入力、スマートウォッチやスマホから**自動連携**ができます。それ以外は、手入力ができます。

	項目	連携方法
生活記録	歩数	- 手入力 - 自動連携 - ヘルスコネクト - NFC連携 ・Fitbit
	食事	- 写真 - 食事検索
	お薬ノート	- 手入力 - 直接入力 - QRコードで読み込む - ジェネリックあるのかな検索 - 服用記録
	体調ノート	- 手入力 - 今日のふりかえり など
	イベントノート	- 手入力 - 起床 - 飲み薬（簡易） - 運動 - 入浴 - 就寝 など

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（1/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

SaluDi

1



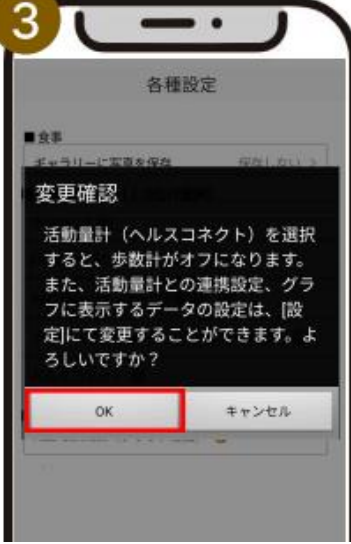
「その他」-「各種設定」を押します

2



■ 歩数・活動量のヘルスコネクトを選択します

3



変更確認の画面で「OK」を押します

4



ヘルスコネクト連携の「連携」を押します

5



「すべて許可」を ONにし、「許可」を押します

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（2/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

ヘルスコネクト

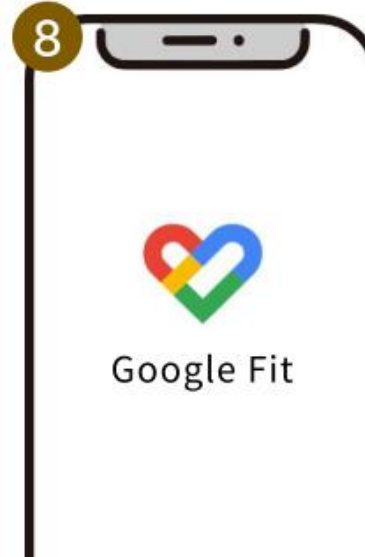
Google Fit



ヘルスコネクトを開き、
「アプリの権限」
⇒「Fit」を選択します



「すべて許可」を ON にし、
「許可」を押します



Google Fitを開きます



“Fitとヘルスコネクトを
同期する”の「始める」
を押します



「設定」を押します

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（3/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

Google Fit
SaluDi

11



「すべて許可」を ONにし、
「許可」を押します

12



接続完了の画面で
設定完了です
「完了」を押します

13



「生活記録」-
「今日の歩数と活動量」
にて歩数の確認ができます

<データ同期について>
 「ヘルスコネクト同期」ボタンを押すと、
 当日を含む3日前までの情報を手動で同期できます。

SaluDiアプリ「その他」-「各種設定」-「歩数・活動量」欄
 のヘルスコネクト設定→「期間指定データ取得」より操作
 すると最大30日分同期できます

実証

6.AI応援メッセージの確認の仕方

6.1 AI応援メッセージの確認の仕方

参考：AI応援メッセージの解除方法

AIがあなたを応援！

実証期間中（10～12月）は、AIが**応援メッセージ**をお届けします。
おすすめの市内ヘルスロードの紹介もあり、毎日の健康づくりを楽しくサポート。
ひとりじゃないから、続けやすい！



6.1 応援メッセージの確認の仕方

AI応援メッセージ



参考：AI応援メッセージの解除方法

同意後の解除したい場合



「その他」→
「団体（企業・自治体）」→
「日立市AI応援メッセージ連携」
を押します

「解除する」を押します

同意解除の完了

実証

7. 実証終了

7.1 参加後アンケート

7.2 血圧計の返却



7.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答 (1/2)

【日立市】共創プロジェクト令和8年度健康データ活用・実証事業の事後アンケートのお願い

■参加後アンケート 以下の URL を選択し、ご回答をお願いいたします。

https://secure-web.cisco.com/1tfx6yqg59hX1RPaU2C0g0YkR-bx8UmEPj6zntsMzY-YwA3j0u5TWECH4UQ8B1dobp3tRnripkKfdJ--uTgHCVS4qV5qEAcf2_uda2ysKHtjvQG-yzxtuky28RhlWZlvM7Z3KeWGkDEIKKM9AU-TbmUdPA2gTuoc-zzUla8zCAGZNdAzaegbF9G64rvH57tCWDy71OwdiksXB DYIoVmrAaE2jbpEO5pYNEnd0frD9ZH54ZD5Oz_vtubv23VwYt5JTdeCNRPyvzFvg2P861N8qMZYWkllgesfZ0YOlpd8Vys8kOomaV5M5-xwb_9R0nvfrOhW2K2i8EPVtQ/https%3A%2F%2Flogofor m.jp%2Fform%2Ftdg5%2F1048560

日立市高血圧予防対策事業100 事後アンケート

Q1. 参加者情報を入力してください

氏名 性別 ☐ 男 ☐ 女

フリガナ フリガナ

電話番号

メールアドレス メールアドレス (フリガナ)

生年月日

Q18. 歩数や体重の測定を忘れる日があっても、測定を続けられましたか

☐ 続けられた

☐ ある程度続けられた

☐ どちらとも言いえない

☐ あまり続けられなかった

☐ 全く続けられなかった

必須は必ず入力

Q19. 血圧を測定して歩く距離を伸ばしたり運動をしやすいなど、体を動かす機会が増えましたか

☐ 増えた

☐ やや増えた

☐ 変わらない

☐ やや減った

☐ 減った

Q20. 今回の市の取組をご家族や友人にも勧めたいと思いますか

☐ 必ず

☐ ある程度

☐ どちらとも考えない

☐ 勧めない

Q21. 今後、スマホとつながる血圧計を自分で買いたいと思いますか

☐ 買いたい

☐ 検討次第で買いたい

☐ どちらとも考えない

☐ あまり買いたくない

☐ 買わない

Q22. その他、ご意見やご要望があれば入力してください

→ 確認画面へ進む

入力内容を一時保存する

令和8年12月中旬頃に
日立市から「参加後アンケート」が
メールに届きます

メール文の
「参加後アンケート」のURLを
押します

入力フォームに従い**必須**を全て入力します（全20問）
「メールアドレス」は、本ご案内メールのアドレスを入力してください
「→確認画面に進む」を押します

7.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答 (2/2)

入力フォーム

を伸ばしたり運動を増やすなど、体を動かす機会が増えましたか

増えた

Q20. 今回の市の取組をご家族や友人にも勧めたいと思いますか

そう思う

Q21. 今後、スマホとつながる血圧計を自分で買って使いたいと思いますか

買いたい

Q22. その他、ご意見やご要望があれば入力してください

← 1つ前の画面に戻る → 送信

入力内容を確認し、「→送信」を押します
※内容を修正する場合は、「← 1つ前の画面に戻る」を押します



入力フォーム

送信完了

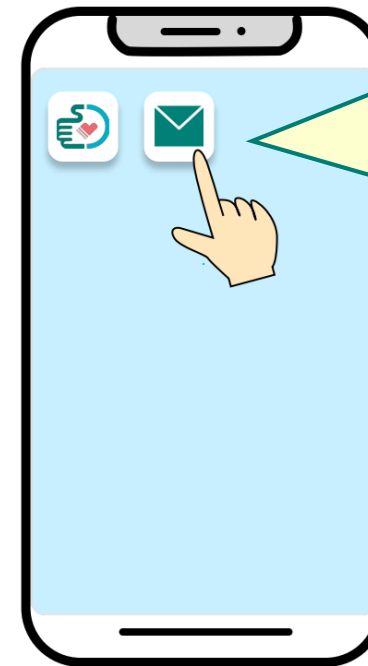
ご協力ありがとうございました。
【血圧計返却について】

1. 貸出物品
品名: 血圧計「上腕式ホースレス血圧計 UA-1100NFC」 数量: 1台
(内訳) 上腕式血圧計1台
取扱説明書
クイックガイド
単4型アルカリ乾電池3個

2. 返却日
令和9年1月4日(月)から1月29日(金)
平日 8:30~17:15
(休日返却日 1月24日(日) 10:00~15:00)

『送信完了』と表示されれば
参加後アンケートは完了です

合わせて



「参加募集入力フォーム」内で
入力したメールアドレス宛に
「申し込み完了メール」
届きます

送信完了 - 日立市高血圧予防対策事業100
事後アンケート [受付番号:KI00000287]

NR no-reply@logoform.jp
宛先

ご協力ありがとうございました。

【血圧計返却について】

1. 貸出物品
品名: 血圧計「上腕式ホースレス血圧計 UA-1100NFC」 数量: 1台
(内訳) 上腕式血圧計 1台
取扱説明書
クイックガイド
単4型アルカリ乾電池 3個

2. 返却日
令和9年1月4日(月)から1月29日(金)
平日 8:30~17:15
(休日返却日 1月24日(日) 10:00~15:00)

フォーム名:
日立市高血圧予防対策事業 100 事後アンケート

7.2 血圧計の返却

上腕式血圧計の返却について

貸与した上腕式血圧計は、実証終了後に**必ずご返却**ください。

 **返却期間**

平日

令和9年
1月4日(月)～1月29(金)

 8:30～17:15

日曜

令和9年
1月24日(日)

 10:00～15:00

※上記期間内にご返却をお願いします。

 **返却場所**

日立市保健センター
1階窓口



〒317-0065
茨城県日立市助川町1-15-15

！ ご注意

- 貸与した血圧計一式をご返却ください
- 返却期間内での返却にご協力をお願いいたします。
- **返却が確認できない場合は、日立市からご連絡させていただきます。**



お問い合わせ先

日立市保健福祉部 健康づくり推進課 共創プロジェクト担当
 (日立市保健センター)
 〒317-0065 茨城県日立市助川町1-15-15
 ✉ kenko8@city.hitachi.lg.jp
 ☎ 0294-21-3300 (平日 8:30-17:15)

