

## お知らせ

### 住宅の設備に係る防犯対策工事費用の一部を助成します

防犯性の高い住宅の設備に係る防犯対策工事を行う方を対象に、経費の一部を助成します。

内助成額 軽微な取付 上限1万円、防犯改修 上限5万円

\* いずれも助成率は1/3

要件や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



☎ コミュニティ協働課

☎ 内線 515

### イノシシなどの侵入防止柵の設置費を補助します

対農業を営む方で、市税の滞納がない方

内助成内容 鳥獣の侵入を防止するために設置する電気柵、メッシュ柵などの資材購入に係る費用 補助額 補助対象経費の3分の2以内(上限6万円)

\* 資材購入前に申請が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。なるか、問い合わせしてください。



申 来年2月26日(金)までに申請書など必要書類を直接、農林水産課

今月の納期は6月1日(月)です

■ 軽自動車税 (全期)

市税・国保料などの納付相談は平日のみ(8:30~17:15)となります

ところ・問合せ

【市税】納税課

☎ 内線 254

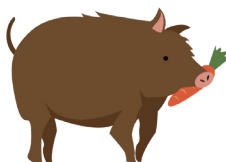
メール nouzei@city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】国民健康保険課

☎ 内線 207

メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

☎ 内線 403へ  
\* 先着順。予算に達し次第終了。



### 不妊治療費・不育症治療費の一部を助成します

#### ① 不妊治療

妊娠を希望し、不妊治療を受けたい方に対し、不妊治療費の一部を助成します。詳しい要件などは市HPをご覧ください。



内助成額 1回最大10万円(自己負担額が対象) \* 助成回数は治療開始日の妻の年齢によって異なります。

対象となる治療 令和8年4月1日以降に終了した生殖補助医

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 6月に受診予定で申請済みの方 5月11日(月)以降に決定通知書などを送ります。

■ 8月に受診予定の方 申請期限は5月29日(金)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診前の申請が必要です。

\* 受診後に申請をいただいても、補助金の支給はありません。

問合せ 国民健康保険課

国保=☎ 内線 260 後期=☎ 内線 205

療(体外受精、顕微授精)、男性不妊治療

#### ② 不育症治療

医師の判断により不育症検査や治療が必要とされ受診した方に対し、不育症治療費の一部を助成します。詳しい要件などは市HPをご覧ください。



内助成額 上限5万円(1年度あたり1回) \* 県の助成を希望する方は、先に県の助成を受けたいから市に申請してください。対象となる治療 2回以上の流産等不育症に関する保険外診療で行った検査・治療

申 ①②とも来年3月31日(水)までに申請書(保健センターにあるほか、市HPからダウンロード可)に必要書類を添付し、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ

### 空き家などの実態調査を行います

時 5月1日(金)から9月30日(水)まで(予定)

場 市内全域

内常時使われていないと予想される建築物について、調査員が外観から劣化状況などの調査を行い、建物の写真を撮影します。また、敷地外から確認できない場合は敷地内に立ち入ることがあります。調査員は、調査員証、腕章を必ず身に付けていますので、不審に思われたときは、調査員証の提示を求めてください。

関 住政策推進課

☎ 内線 754





**広報ひたち 電子版**  
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



**ひたちファンクラブ**  
「好き」がつながる、ひたちの輪  
みんなで作るファンクラブ



**経済センサス―活動調査（統計調査）にご協力ください**

対すべての事業所・企業  
■事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的として実施しています。  
■インターネット回答用の調査書類を送付後、未回答の場合などは、調査員が紙の調査票を配布します。6月8日(月)までに回答をお願いします。  
■詳しくは、下記QRをご覧ください。



**入札参加資格審査申請の追加受付を行います**

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品購入、業務委託などの入札参加を新たに希望する方は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。詳しくは、市HPをご覧ください。  
■受付 5月7日(木)～13日(水)



■契約検査課 ☎内線 525

■企業局総務課 ☎内線 496

■日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

**令和8年度の国民健康保険料率が決定しました**

子ども・子育て支援金制度の創設に伴い、令和8年度から、従来の保険料に加えて「子ども支援分」の保険料が加算されます（後期高齢者医療保険やほかの医療保険も共通）。詳しくは、下記QRをご覧ください。



■他令和8年度の保険料の決定通知は6月中旬に送付する予定です。

■国民健康保険課 ☎内線 202

**5月12日は「民生委員・児童委員の日」です**

民生委員・児童委員は、「障害や高齢の一人暮らしで生活に不安がある」、「子育てに悩んでいる」、「近所で虐待・DVらしい様子を目撃した」などの相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め、問題解決の手助けをしています。お困りごとがありましたら、その地区を担当する委員におつなぎしますので、福祉総務課か最寄りの支所に問い合わせてください。

■福祉総務課 ☎内線 391



**特設の人権・困りごと相談所を開設**

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員の日にちなんで特設の相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守します。

■時 6月1日(月) 午前10時～午後1時  
■場 市役所市民相談室、多賀市民プラザ、南部支所、十王交流センター

■内相談例 家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、いじめ、DVなど

■他市ではさまざまな相談を受け付けています。詳しくは30ページをご覧ください。

■日立市人権擁護委員会（市民相談室内） ☎内線 566

**行政相談委員を紹介します**

国・県・市の行政に関する相談、困りごとや要望を受け、その解決のための活動をしています。  
\*市役所で毎月定例相談日を設けていますので、お気軽にご相談ください。詳しくは30ページをご覧ください。

行政相談委員（敬称略）	
小林れい子（久慈町）	菊池幾子（十王町友部）
岡部雅彦（かみあい町）	黒澤誠一（多賀町）
鈴木利昭（小木津町）	

■問合せ 総務省茨城行政監視行政相談センター ☎029-221-3347

**軽自動車税の車検用（継続審査用）納税証明書の郵送を終了します**

軽自動車の車検時に納税証明書の提示が原則不要となったため、車検用（継続審査用）納税証明書の郵送を令和7年度で終了しました。

\*詳しくは、下記QRをご覧ください。



■問合せ 納税課 ☎内線 253

**日立市軽自動車税納付確認システムで軽自動車税の納付状況を確認できます**

■対象 納税義務者（名義人）、所有者から車検依頼を受けた業者

■内容 パソコンやスマートフォンから専用サイトに軽自動車の情報を入力すると、軽自動車税の納付状況を確認できます。詳しくは、下記QRをご覧ください。



■納税通知書は5月1日(金)に発送します。6月1日(月)までに納めてください。詳しくは、納税通知書をご覧ください。  
■県常陸太田県税事務所 ☎80-3314

**自動車税の納期限は6月1日(月)です**

お知らせ 講座・教室 募集 健康

図書館



### 防災 行政無線

放送内容を電話（☎22-6131）で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

## 5月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
1日(金)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	19日(火)・塙山交流センター
7日(木)・十王駅前公園隣	21日(木)・ハイコープ金沢店
8日(金)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	22日(金)・金沢交流センター
11日(月)・滑川交流センター	25日(月)・だいはら中央公園隣
12日(火)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(火)・みかのはら第1児童公園隣
14日(木)・高鈴台団地公民館	28日(木)・老人福祉センター
15日(金)・成沢交流センター	吹上荘(久慈町)
18日(月)・諏訪交流センター	29日(金)・みなみこうや第2児童公園隣

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
\*料金=包丁、鎌など500円～

☎33-5586  
日立市シルバー人材センター

## シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 5月28日(木) 午前9時30分～正午  
場 ヒタチエ別館3階  
対 おおむね60歳以上の健康な方  
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ

## 都市計画の案の縦覧について

「日立都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県北圏域都市計画区域マスタープラン)の計画案を縦覧します。この

案に意見のある方は期間中に意見書を提出してください。

縦覧・意見書の提出期間	5/7(木)～21(木) 8:30～17:15 *平日のみ
縦覧場所	県都市計画課、市都市政策課
意見書の提出方法	5/21(木)(必着)までに意見書(縦覧場所にあるほか、県HPからダウンロードできます)を郵送か直接、県都市計画課 〒310-8555 水戸市笠原町978番6へ

☎029-301-4592  
県都市計画課

☎内線261  
都市政策課

## いばらき出会いサポートセンター 出張相談・登録会

時 6月6日(土) 午前10時30分～午後4時  
場 中小路交流センター

申 登録会は事前に下記QRから申し込みを  
\*相談は予約不要です。



☎029-2224-8888  
いばらき出会いサポートセンター

## 自治・振興金融制度をご利用 ください

対 市内で、保証協会の信用保証対象業種である同一の事業を3か月以上営み、市税の滞納がない中小企業  
内 自治・振興金融制度は市の融資

制度で、茨城県信用保証協会の保証付きの融資です。  
4月から、融資期間を延長しました。詳しくは、下記QRをご覧ください。



☎22-0128  
日立商工会議所

☎39-2086  
十王商工会

## 日本赤十字社の活動資金にご協力ください

5月は赤十字会員増強月間です。日本赤十字社では、災害時の被災者救護や防災・減災の普及啓発など幅広い活動を行っています。市内では、昨年度約700万円の活動資金が寄せられました。日本赤十字社は、皆さまからの寄附を唯一の財源として支えられています。ご協力をお願いします。

☎内線391  
福祉総務課

## 年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」へ

年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570-051165(050から始まる電話でかける場合は☎03-6700-1165)へお電話ください。

時 受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後

7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時  
☎24-2194  
日立立年金事務所

## 全国一斉ダム洪水対応演習を行います

スピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてダムの管理演習を行います。ダムからの放流は行いません。

時 5月13日(水)

場 十王ダム

☎0293-22-2323  
県高萩工事事務所

## 善意の「芳志」(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】 県立日立工業高校情報電子科、NPO法人やみぞの森

## 講座・教室

## 高齢者対象 初心者向けスマホ・パソコンの使い方相談会

時 5月26日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時 \*1人最大60分  
場 多賀図書館3階研修室

対 市内在住の65歳以上の方 \*先着10人程度  
内 相談員に1対1で相談できます。

申 5月12日(火)から15日(金)までに電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ \*午前9時30分～午後3時30分



認知症サポーター養成講座

とき	ところ	申し込み
5/18(月) 13:30～15:00	十王交流センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
5/19(火) 14:00～15:30	特別養護老人ホーム 金沢弁天園	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎ 33-7424
6/5(金) 13:30～15:00	小規模多機能施設ひまわり	地域包括支援センター 小咲園 ☎ 32-7900

\*対象=市内に在住か通勤・通学している方(各日定員15人)  
\*内容=認知症の基礎知識(接し方)など  
\*申し込み=前日までに電話で各申し込み先へ

郷土博物館の講座

- ①郷土ひたち文化研究会 記念講演  
時 5月26日(火) 午前10時～11時30分  
内 「いったい何者?江戸の地理学者!長久保赤水」 講師||佐川春久さん(長久保赤水顕彰会長)  
\*先着50人
- ②郷土ひたちの文化を学ぶ  
時 6月23日(火) 午前10時～11時30分  
内 「乙寿丸から義政へ」 講師||笹岡明さん(郷土ひたち文化研究会 会長) \*先着60人
- 場 ①②とも市役所多目的ホール  
料 ①②とも1000円
- 申 ①②とも5月7日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 2313231へ

外国人に日本語を教えるためのボランティア養成講座

- 時 6月1日(月)・15日(月)・25日(木)・29日(月)・7月10日(金)・11日(土)・13日(月)・27日(月)・8月3日(月)・24日(月)の午前9時30分～正午(7月10日のみ午後1時30分～4時)(全10回)
- 場 市役所会議室など
- 対 講座終了後に、市内の日本語教室でボランティア活動ができる方 \*定員15人(多いときは抽選)
- 内 外国人に日本語で日本語を教えるための入門講座 講師||松浦みゆきさん(地域日本語教育コーディネーター)
- 料 2500円(全10回分) \*テキスト代(約3000円)は別途
- 申 5月13日(水)までに下記QRから申し込みを  
問 文化・国際課 ☎内線535



ひたち市民カレッジ

- 時 前期||6月17日～7月15日の水曜日(全5回、10講座)  
後期||9月2日～10月7日の水曜日(9月23日を除く、全5回、10講座)
- 場 茨城キリスト教大学、教育プラザ
- 内 大学教員や市民有識者など多彩

な講師による生涯学習講座です。  
料 3000円(前期・後期)、5000円(通期) \*自主活動費や教材費は別途

申 5月29日(金)までに下記QRから、「市民カレッジ申込み」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、性別、受講区分(前期・後期・通期)、生年月日、電話番号、メールアドレスを、百年塾サロン、メールで、百年塾サロン 〒317-0064 神峰町1-6-11 ☎24-5200 メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎239165へ



離職者・求職者のための公共職業訓練「パソコン・簿記基礎科」

- 時 7月1日(水)～10月30日(金)
- 場 NPO法人フェイスアップひたち
- 内 パソコンスキル、簿記の基礎を学び、CS試験や日商簿記3級の合格を目指します。
- 料 無料(テキスト代は自己負担)
- 申 4月30日(木)～6月12日(金)に直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ
- 問 県立日立産業技術専門学院 ☎35-6449



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

とき	講座名	定員	料金
① 6/2(火)・9(火) 10:00～12:00	健康作り太極拳(全2回) 講師=田中洋子さん	20人	600円(2回分)
② 6/4(木) 10:00～12:00	クリエイタージュ(フォトフレーム作り) 講師=石川浩子さん	10人	1,100円
③ 6/11(木) 10:00～14:00	パン作りとボディメンテナンス 講師=山中秀子さん、椎名千鶴子さん	12人	1,500円
④ 6/19(金) 10:00～11:30	笑顔の講座①(笑いヨガ) 講師=弓野典子さん	20人	300円
⑤ 6/22(月) 13:30～14:30	ゆるるヨガ 講師=宮田真歩さん	20人	300円
⑥ 6/26(金) 10:00～11:30	笑顔の講座②(笑い文字) 講師=弓野典子さん	12人	500円

ところ 教育プラザ ③のみ十王交流センター  
申し込み ①～③は5/18(月)、④～⑥は5/25(月)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎ 23-9165 (平日のみ) メール iki100j@net1.jway.ne.jp へ \*多いときは抽選。無料託児あり。持ち物など詳しくは、百年塾HP(右記QR)をご覧ください。



## 在職者のためのスキルアップ セミナー

① かんたんホームページ作成

時 7月1日(水)・2日(木) 各日午前

9時～午後4時

内 フリーソフトを使い自分でホームページを作成できることを目標とします。 \*メールアドレスが必要です。

② 機械CAD (実践編)

時 7月8日(水)・9日(木) 各日午前

9時～午後5時

内 図形の編集・画像の管理・文字寸法線の入力など \*基本操作は指導しません。

場 ①②とも日立産業技術専門学院

料 ①②とも5000円

申 ①は5月20日(水)まで

に、②は5月7日(木)

から6月5日(金)まで

に下記QRから申し込

みを

間 県立日立産業技術専門学院

☎ 35-6449



機械 CAD



かんたん HP

## 募集

### 市民フォークダンス民踊まつり

時 5月13日(水) 正午～午後3時

場 池の川さくらアリーナ

内 曲目Ⅱアレキサンドロスキー、OXOリール ほか

間 日立市フォークダンス連合会

(岡本) ☎ 090-9104-

2876

### ターゲット・バードゴルフ

① 初心者教室

時 5月13日～6月10日の水曜日

(全5回) 各日午前9時20分～

正午

申 5月10日(日)までに電話かFAX

で、茨城日立ターゲット・バード

ゴルフ協会(清水野) ☎ 39-

3304へ

② 交流大会

時 5月23日(土) 午前8時30分集合

\*雨天時は5月24日(日)に順延

対 市内に在住か通勤・通学している方

料 500円

申 5月23日(土)の午前8時30分まで

に直接かFAX、電話で、日立

市ターゲットバードゴルフ連盟

(古田土) ☎ 42-6551

☎ 090-8746-7456へ

場 ①②とも河原子北浜スポーツ広場

他 ①②とも用具の無料貸し出しあり

### 硬式テニス練習会

時 5月17日(日) 午前9時～11時

\*予備日は5月31日(日)

場 十王スポーツ広場テニスコート

対 18歳以上で硬式テニスの経験がある方(初～中級者)

申 当日午前9時までに十王地区体育

育振興会(近沢) メール ctk@s

tg@gmail.com ☎ 080-3

526-9321へ

### 市選手権大会(日立陸上)

時 5月31日(日) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

内 部門Ⅱ小学生、中学生、高校生・

一般 \*種目や参加料について

は、日立市陸上競技協

会HPをご覧ください。

申 5月14日(木)までに日立市

陸上競技協会HPから申し込みを

間 日立市陸上競技協会(中嶋)

☎ 090-9820-2124



### 県北地区ダンススポーツ競技大会

時 5月31日(日) 午前9時30分～午

後5時

場 久慈サンピア日立スポーツセン

ター体育館

料 1000円/区分(事前振込)

申 5月15日(金)までに、申

込用紙(下記QRからダ

ウンロード可)を郵送

で、日立市ダンススポーツ連盟

(伊藤) 〒319-1414

日高町1-6-29 ☎ 08

0-1205-3925へ



### 日立市らぼーる協会企画委員 会の委員

時 任期Ⅱ 6月～令和10年3月

対 市内在住の方

内 講座などの企画運営

申 5月26日(火)までに電話で、日立

市らぼーる協会 ☎ 36-055

4へ \*後日説明会を行います。

### 「エコフェスひたち2026」 のボランティアスタッフ

時 6月27日(土) 午前9時～午後4時

場 日立シビックセンター、新都市

広場、マーブルホールなど

対 中学生以上 \*希望者にはボラン

ティア従事証明書を発行します。

内 会場準備、受付、場内誘導など

\*募集人数Ⅱ 先着20人

申 5月11日(月)から22日(金)(必着)

までに下記QRからか、

住所、氏名、年齢、電

話番号をはがきで、環

境推進課 ☎ 内線747へ



### 高校生JAM天国出演者

時 開催日Ⅱ 6月28日(日) 午後1時

～5時

場 ヒタチエ5階イベントスペース

対 高校生 \*定員10組程度

内 軽音楽バンド(グループ・個人)、

その他、音楽を用いたパフォー

マンス

市内の放射線量 市内の学校や測定局（十王、中里、平和、大沼、久慈）の  
などの状況 直近の放射線量率は、市 HP（右記 QR）から確認できます。



## わんわんパトロール隊員

認知症の方を含む高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めるため、「わんわんパトロール隊見守り事業」を開始します。

愛犬の散歩時に、困っている高齢者などに気づいたときは、声かけや関係機関への連絡などを無理のない範囲でご協力ください。

**対象** 犬の飼い主で18歳以上の方

\*犬は市に飼い犬の登録をしており、  
狂犬病の予防注射を1年に1回受けていること

**申し込み** 5/11(月)から右記 QR から

申請書（高齢福祉課にあるほか、市 HP からダウンロード可）を直接、  
高齢福祉課へ

**その他**

- 隊員には説明とグッズの配布を行います。
- 認知症サポーター養成講座（詳しくは25ページ）の受講をおすすめします。

**問合せ** 高齢福祉課

☎ 内線 246



申 5月29日(金)（消印有効）までに  
履歴書（顔写真貼付）を直接か  
郵送で、日立市スポーツ協会  
市民プールパート職員募集係  
〒316-0034 東成沢町  
2-15-1 ☎ 36-6661へ

勤務期間	7/1(水)～9/10(木) 8:30～17:15
業務内容	受付・監視などの 運営業務全般
勤務場所	じゅうおう市民 プール
募集人数	高校生以上 15人(予定)
報酬	時給1,080円 (予定)

\*勤務条件など詳しくは  
問い合わせてください

## 日立市スポーツ協会 市民プールのパート職員

申 5月17日(日)までに下記  
QR から申し込みを  
問 女性若者支援課 ☎ 26-0315



## 花いっぱいコンクール参加団体

対子ども会、老人会、町内会、小  
中学校、幼稚園、保育園など、  
花壇づくりを行っている団体

申 7月3日(金)までに参加申込書



（都市整備課にあるほか、市 HP からダウンロード可）を直接か郵送、FAX、メールで、都市整備課 FAX 21-7750 メール toshiseibi@city.hitachi.lg.jp ☎ 内線 527へ

他 5月23日(土)の午前9

時から10時まで、日立市役所大屋根広場で参加団体を対象に花苗を配布します。  
\*数に限りがあります。



## 自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
<b>◆豊浦体育館</b>			
折笠クラブ (ミニテニス)	第1～3金曜日 12:00～15:00	無料	山中 ☎ 090-7275-4213
<b>◆滑川交流センター</b>			
味菜クラブ (男の料理教室)	第2土曜日 9:00～12:00	月1,000円	吉田 ☎ 090-5780-7305
<b>◆仲町交流センター</b>			
SW 吹矢会	第1・3日曜日 13:00～16:00	1回300円	小野 ☎ 080-5080-2810

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

### ◆中小路交流センター

日立山の会	第2水曜日 18:00～20:30	年3,600円 (入会金1,000円)	筒井 ☎ 090-3244-1350
-------	----------------------	------------------------	-----------------------

### ◆大久保交流センター

日立太極拳協会	第1～4土曜日 11:00～13:00	月1,750円	菊池 ☎ 090-7176-6589
---------	------------------------	---------	-----------------------

### ◆南部支所多目的室

ミトラ(ヨガ)	毎週水曜日 10:00～11:00	月2,000円	宮田 ☎ 090-4635-1922
---------	----------------------	---------	-----------------------

**広告** 広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

ひたちオレンジカフェ（5月）

	とき	ところ	申し込み 問合せ
①	13日(水) 14:00～ 15:30	久慈川日 立南交流 センター	地域包括支援 センター成華園 ☎ 33-7119
②	19日(火) 10:00～ 11:30	日高交流 センター	地域包括支援セ ンターサン豊浦 ☎ 33-8811

\*対象=物忘れが心配な方や家族など（各日10人程度）  
\*内容=①体操、脳トレ、季節の作品作りなど ②音楽療法  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています（要件あり。問い合わせください）。

申開催2日前（土・日曜日を除く）までに電話で、各申し込み先へ

5月31日は世界禁煙デー  
5月31日～6月6日は禁煙週間

禁煙したい方、禁煙に少しでも興味がある方は、ぜひこの機会に禁煙に取り組んでみませんか。詳しくは、市HPをご覧ください。



健康づくり推進課 ☎ 21-13300

歯周病検診

時実施期間 来年2月28日(日)まで  
場市内の歯周病検診実施医療機関  
対市内在住で、4月1日から来年

3月31日までの間に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方  
\*対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。  
内 検診内容 現在歯・喪失歯の状況、むし歯・歯石の有無、歯周組織の状況、歯磨き指導など  
料 500円（生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は無料）  
申 事前に下記QRから電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ



高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

対 市民の方で高齢者肺炎球菌予防接種を一度も接種したことがない65歳以上の方と60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があり、医師が認めた方  
内 助成額 3000円（自己負担額については、予約時に医療機関にご確認ください）  
申 直接、医療機関に申し込みを。

\*65歳の方で市外の医療機関での接種を希望する方は、事前にご連絡ください。

健康づくり推進課 ☎ 21-13300

1年に1回、完全予約制・無料の健康診査を受診しましょう



市HP

対象 次のいずれかに該当する方

- 40歳以上で、国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方か、生活保護を受けている方
- 16～39歳で、職場などで健診を受ける機会がない方（集団健診のみ）

健診期間

健診の種類	とき
集団健診	5/22(金)～12/23(水)
医療機関健診	6/1(月)～来年2/12(金)

受診方法

5月上旬に郵送される健診受診券をご確認ください。対象となる方で、受診券が届かない場合は、右記QRから申請してください。



がん検診と一緒に受診できる「セット健診」

50～74歳の国保の方は、健康診査と胃がん、大腸がん検診などを一緒にできるセット健診を申し込みできます。

40～74歳で社会保険に加入している方へ

保険証の種類によっては、集団健診やセット健診を受けられる場合があります。加入している医療保険者に問い合わせた上で市HPをご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

人間ドック・脳ドック 健診費用補助の申請受付中



国保



後期

国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方が、人間ドック・脳ドックを受診する場合に、健診費用の一部を補助します。

対象 ■ 40歳以上で受診日に国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方 ■ 人間ドック=令和8年度に市の集団健診や医療機関健診を受診しない方 ■ 脳ドック=令和6・7年度に脳ドックの補助を受けていない方 ■ 前年度までに保険料の未納がない方

補助上限額 17,000円

申請の流れ

- ①健診機関へドックの予約  
\*健診機関は市HPをご覧ください。
- ②受診月の3か月前の月末までに市HPからか、国民健康保険課か各支所で申請
- ③受診月の前月に市から送られる補助金交付決定通知書を持参して健診機関で受診

問合せ 国民健康保険課 国保=☎内線260  
後期=☎内線205

# 図書館 ニュース



図書館 HP

## 場所・問合せ

- 記 = 記念図書館 ☎ 24-7714
- 十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
- 多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
- 南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

## 記 十 多 南 5月の休館日

5月は定期休館日に一部変更がありますので、ご注意ください。

- 記念図書館 5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
  - 十王図書館 5月8日(金)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
  - 多賀図書館 5月3日(日)・8日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
  - 南部図書館 5月7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
- \* 図書の返却は入口のブックポストをご利用ください。

## 記 シネマ図書館ドラマ図書館

1 映像化された作品、原作あり



- 時 4月28日(火)～7月12日(日)
- 内 映画やテレビドラマ、アニメ化

された作品の原作が勢ぞろいします。図書館の本でシネマ・ドラマ体験をお楽しみください。

## 南 ブックパーティー

時 5月9日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

## 南 BOOKくらぶ

時 5月16日(土) 午前10時～正午  
対 高校生以上 \*先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物 2 スマートフォンかパソコン

## 南 初夏のライブラリーコンサート

時 5月23日(土) 午後6時30分～7時30分

内 常磐大学吹奏楽団の演奏による「初夏のライブラリーコンサート」を開催します。

他 図書館閉館後に開催するため、資料の閲覧や貸出し、返却などはできません。



## 南 ギャラリートーク「心と体の環境展」

時 5月30日(土) 午後2時30分～3時30分

対 18歳以上の方 \*先着15人

内 5月30日のゴミゼロの日、5月31日の世界禁煙デーにちなみ「心と体の環境展」を開催します。

展示の解説を中心に、環境・体の健康・心の健康などを説明します。講師 山元隆さん(百年塾市民教授)

申 5月8日(金の)午前9時30分から  
直接か電話で申し込みを

## 記 どうぶつ大すき絵本展

時 7月5日(日)まで

内 動物が主人公になった物語や動物の生態を知ることができる絵本などを展示します。図書館へたくさん動物たちに会いに来てください。

## 多 昭和100年展開催

時 5月30日(土)～7月26日(日)

内 今年で昭和元年から数えて満100年を迎えます。昭和から現代までを振り返り、歴史や人々の暮らしについて掲載されている本を紹介するほか、昭和以降の出来事に関する本を展示・貸出しします。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。