

お知らせ

はり、きゅう、マッサージ施
術費の一部を助成します

対満65歳以上の方か身体に重い障
害（障害程度等級1級または2
級）のある方

内助成額＝施術1回につき100
0円（年上限額1万2000円）

申満65歳以上の方は住所と生年月
日が確認できるもの（マイナ
ンバーカードや運転免許証など）、
身体に障害のある方は身体障害
者手帳を持参し、直接、高齢福
祉課か各支所へ

問 高齢福祉課 ☎内線228

**ZEH、エネファーム、蓄電
システムの設置などを支援し
ます**

対 次のいずれも満たす方

■ 本人か同一世帯の方が、過去
に市から同様の補助金を受けて
いない（国の補助金との併用は
可） ■ 令和8年度中に補助対
象の引渡しを受け、来年3月19
日（金）（必着）までに実績報告書
を提出できる

内 ① ネット・ゼロ・エネルギー・
ハウス（ZEH）の取得または
ZEHへの改修＝1件10万円

今月の納期は **4月30日**（木）です

■ 固定資産税・都市計画税（1期）

**市税・国保料などの納付相談は
平日のみ（8:30～17:15）となります**

ところ・問合せ

【市税】
納税課
☎ 内線 254
メール nouzei@
city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】
国民健康保険課
☎ 内線 207
メール hoken2@
city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

■ 7月に受診予定の方
申請期限は4月30日（木）です。申請
期限までに受診日が決まらない場合
は、決まり次第速やかに申請してくだ
さい。受診後に申請をいただいても、
補助金の支給はありません。

■ 5月に受診予定で申請済みの方
4月10日（金）以降に決定通知書を送
ります。

問合せ 国民健康保険課
国保＝☎内線260 後期＝☎内線205

マイナンバーカード関連
4月の受付休止日は
19日（日）です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新な
どの全ての受付
- マイナンバーカードを利用した引
越し受付
- 広域住民票の請求受付

問合せ 市民課 ☎内線503

② 家庭用燃料電池（エネファ
ーム）の設置＝1基10万円

③ 蓄電システムの設置＝1基
5万円

* ②と③は併用可

申引渡し日（既築住宅に③を設置
する場合は、工事着手日）の14
日前までに申請書を直接か郵送
で、環境推進課 ☎内
線297へ *詳しく
は、市HPをご覧ください。



**住宅の浸水対策工事を支援し
ます**

大雨による住宅の床上浸水を防
ぐため、個人が実施する浸水対策
工事の経費の一部を助成します。

内 住宅かさ上げ工事・盛土工事＝
工事費の4分の3を補助（上限
額300万円）
浸水被害軽減工事＝工事費の4

分の3を補助（上限額50万円）

* その他、詳しい要件
などは市HPをご覧ください。



申事前にも都市整備課にご相談くだ
さい。

問 都市整備課 ☎内線304

**路線バス通学用定期券の購入
費用を一部助成します**

対 市内在住の小・中学生か高校生
の保護者で、次の要件を満たす
方 ■ お子さんが市内のバス停
留所を発着地とする路線バスを
利用して通学している ■ 有効
期限が令和8年4月1日から来
年3月31日までの間に収まる定
期券を購入している ■ 市税な
どの滞納がない

内 助成額＝定期券購入費用の2割
（100円未満切り捨て。保証

金500円を除く）

申 4月1日（水）から来年3
月19日（金）までに下記QR
からか郵送で、都市政
策課 ☎内線224へ



**自転車用ヘルメット購入費を
補助します**

対 市内在住の22歳以下か65歳以上
の方で、安全基準を満たした自
転車用ヘルメットを4月1日（水）
以降に新品で購入した方

内 補助額＝購入費用の2分の1
（補助上限額2000円）
申 市HPからか直接、コ
ミュニティ協働課 ☎
内線515へ





防災 行政無線

放送内容を電話（☎22-6131）で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

若者や女性の資格取得費用を補助します

対①市内在住の満18歳～満39歳の方で、対象の資格試験に合格した方 *学生は除く

②次のいずれも満たす女性 ■市内在住で、最終学歴の在籍年度から5年経過している ■無職か非正規雇用で就業しており、対象の資格を取得し、その資格を活用して就職しようとしている

*対象の資格試験など、詳しくは市HPをご覧ください。



①若者



②女性

内補助額Ⅱ入学金、受講料、教材費、受験料の合計額の2分の1（上限額15万円）

申資格取得から4か月以内に必要書類を女性若者支援課へ

問女性若者支援課 ☎26-0315



若者のチャレンジを応援！ 若者活躍応援補助金

対市内に在住か通勤・通学している16歳～39歳の方か、同様の方が5人以上含まれている団体内まちの活性化などにつながる活

動（イベントなど）の経費を補助します。 *上限額15万円。詳しくは市HPをご覧ください。



申活動開始日の30日前までに申請が必要です。事前に女性若者支援課にご相談を。

子どもたちの環境教育活動を支援します

内市内の子どもを中心とした団体が行う環境美化活動、自然調査などの経費や、市内の環境保全・教育を主な目的とする非営利団体が行う、子どもを対象とした環境教育活動の経費を補助します。

申4月13日(月)までに環境推進課に相談が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金（F補助金）の申請受付が始まります

昨年4月1日以降に、市内（旧十王町を除く）に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。
問受付期間Ⅱ4月上旬～中旬

問補助についてⅡ電源地域振興センター総務企画部立地審査課 ☎03-6372-7307
企業の推薦Ⅱ産業立地推進課 ☎内線445

地域猫活動を支援します

①個人向け
対市内在住で、市内で活動している方

内飼い主のいない猫の不妊去勢手術費と耳先V字カット費を補助（1頭あたりの上限額Ⅱオス7000円、メス1万円）

②団体向け
対市内で活動している、2世帯以上の地域住民など（過半数が日立市民）で構成された団体

内捕獲費、不妊去勢手術費、病院搬送費、飼育費などを補助（上限額Ⅱ1団体15万円）
申①②ともに4月20日(月)から市HPから直接、環境推進課 ☎内線543へ



猫よけ器を貸し出します

対市内在住の方
内猫よけ器1台を貸し出します。期間Ⅱ2週間 *1世帯1回。詳しくは市HPをご覧ください。



申4月20日(月)から直接か電話で、環境推進課 ☎内線543へ

犯罪被害者の方などに対する支援に取り組みます

犯罪被害者の方やそのご家族に対する支援に取り組むため、4月1日に「日立市犯罪被害者等支援条例」を施行し、相談窓口の設置や見舞金の支給を行います。

問合せ コミュニティ協働課 ☎内線515 市HP



相談窓口の設置

犯罪被害者が抱える問題に関して、情報の提供や助言を行い、必要に応じて関係機関への連絡調整を行います。

相談日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

*事前に電話などで相談日時の予約をしてください。

相談場所 コミュニティ協働課

見舞金の支給

犯罪被害により亡くなられた方の遺族や重傷病を負った犯罪被害者の方に見舞金を支給します。
*支給には条件があります。詳しくは市HPをご覧ください。

遺族見舞金の支給 30万円

重傷病見舞金の支給 10万円



広報ひたち 電子版
バックナンバーや音声版などを掲載



「好き」がつながる、ひたちの輪
みんなで作るひたちファンクラブ



農業者の皆さまを応援します

① 農機具購入費の補助

対 市内在住の農業者で、直売所などに農作物を出荷する方

内 補助額＝費用の2分の1（上限額5万円、上限額20万円）

* 稲作用は対象外です。

申請前に申請が必要で
す。詳しくは市HPを
ご覧ください。



② 特産農産物の種子、苗木などの購入費の補助

対 農業協同組合の組合員などで、市内の農地で特産農産物を新たに、または拡大して作付けする生産者

内 補助額＝費用の2分の1（上限額10万円）

* 詳しくは市HPを
ご覧ください。



申 ①②とも4月15日(水)から、申請書など必要書類を直接、農林水産課 ☎内線783へ * 先着順。予算の上限に達し次第、終了。

農地の保全活動を支援します

農地の保全活動について計画を立て、5年間継続して実施する予定の活動組織などを支援します。対 農業者か、農業者を含む地域住民で構成される組織

内 交付額＝2000円／10a

* 申請する場合は事前
にご相談を。詳しくは
市HPをご覧ください。



内 農林水産課 ☎内線402

いばらき就職支援センター 日立地区センターのご案内

無料で就職相談やセミナー、職業紹介など就職支援を行っています。お気軽にご利用ください。* 詳しくは県HPをご覧ください。



時 平日 午前9時～午後4時

場 日立商工会議所会館3階

問 いばらき就職支援センター日立地区センター ☎27-7172

学生の方の国民年金保険の納付が猶予される制度があります

20歳以上の方は国民年金保険料を納めることが義務となつていますが、一定の所得基準以下の学生の方は、申請により在学中の納付が猶予される制度があります。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



問 日立年金事務所 ☎24-2194

内 国民健康保険課 ☎内線206

警察官の巡回連絡にご協力ください

警察官がご家庭を訪問し、身近

で発生した事件などの情報提供や、防犯に役立つアドバイスを行っています。また、災害などの際に役に立つため、ご家族の居住状況などを聞き取って「巡回連絡カード」を作成しています。突然の訪問に不安を感じた方は、警察手帳を見せてもらうか、問い合わせてください。

問 日立警察署 ☎22-0110

春の狂犬病予防集合注射を実施します

犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を1年に1回受けさせる義務があります。予防注射は、市内に47か所ある集合注射会場か、動物病院で接種できます。

■ 市内集合注射会場

時 4月11日(土)～15日(水)、25日(土)・26日(日)

料 1頭3550円

* 詳しくは市HPを
ご覧ください。



他 犬を飼い始めたときは市に飼い犬の登録が必要です。市内の動物病院、健康づくり推進課、各支所だけでなく、集合注射のときに各会場で登録ができます。

* 登録料＝2500円

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

コンビニでらくらく！ 証明書の取得

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどにあるマルチコピー機で各種証明書を取得できます。

利用時間 6:30～23:00

必要なもの

利用者証明用電子証明書を搭載（4桁の暗証番号を設定）したマイナンバーカード



◀ 詳しくはこちら



問合せ 市民課 ☎内線503

交付手数料など

取得できる証明書	窓口	コンビニ	
住民票、印鑑登録証明書	200円	150円	50円お得！
戸籍全部・個人事項証明書	450円	350円	100円お得！
戸籍の附票	200円	150円	50円お得！
課税証明書、納税証明書	300円	250円	50円お得！



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



時 4月23日(木) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

他 必要なものなど、詳しくは市HPをご覧ください。
問 資産税課 ☎内線233



	固定資産価格などの帳簿の縦覧	固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳交付
概要	所有する資産（土地、家屋）の評価額が適正かどうかを、近隣の評価額と比較することができます。	所有する資産（土地、家屋、償却資産）について、台帳に記載された事項を確認できます。
期間	4/1(水)～30(木)の平日	4/1(水)～来年3/31(水)の平日
場所	資産税課	
対象	市に固定資産税（土地、家屋）を納めている方や同居親族、相続人など	市に資産を所有している方や同居親族、有償で借地・借家をしている方など
手数料	無料	1件200円（4月は納税義務者、代理人の閲覧は無料）

所有する固定資産の評価額などを確認することができます
固定資産価格などの帳簿の縦覧や、固定資産課税台帳の閲覧、名寄帳の交付を行います。

時 4月13日(月)～19日(日) 午前10時～午後4時 *13日は正午から、19日は正午まで
場 大久保交流センター
問 大人の塗り絵の会「游」(島崎) ☎080-5486-9416

大人の塗り絵展



問 日立市シルバー人材センター ☎33-5586

とき・ところ	
3日(金)・セイブ十王店	20日(月)・青葉台団地集会所
6日(月)・十王駅前公園隣	21日(火)・かみまご児童公園隣(多賀町)
7日(火)・川尻団地集会所	23日(木)・河原子交流センター
9日(木)・日高交流センター	24日(金)・大沼団地集会所
10日(金)・田尻交流センター	27日(月)・もりやま児童公園隣
13日(月)・なめがわはま児童公園隣	28日(火)・なめど児童公園隣(久慈町)
14日(火)・たかすずだい児童公園	
16日(木)・助川城跡公園隣	
17日(金)・仲町交流センター	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁、鎌など550円～

申事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ
4月の出張刃物研ぎ

時 4月23日(木)～25日(土) 午前9時～午後4時(23日は午後1時から、25日は午後3時まで)
場 日立市民会館111号室
問 日立盆栽連盟(日立山野草同好会 新開) ☎090-4120-0850

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】

(株) Fine、小野税理士法人、(有)小野商事

☎37-2397

時 5月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後5時(1日は正午から、3日は午後4時まで)
場 多賀市民プラザ1階ギャラリー
問 日立山草会(志田) ☎090-1103-5922

春の山草展

時 4月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時(24日は正午から、26日は午後4時まで)
場 日立市角記念市民ギャラリー
問 日立盆栽連盟(アオノウラシマソウ保存会 小澤) ☎090-1103-5922

②アオノウラシマソウと山野草展
時 4月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時(24日は正午から、26日は午後4時まで)

時 4月23日(木)～25日(土) 午前9時～午後4時(23日は午後1時から、25日は午後3時まで)

時 4月23日(木)～25日(土) 午前9時～午後4時(23日は午後1時から、25日は午後3時まで)
場 日立市民会館111号室
問 日立盆栽連盟(日立山野草同好会 新開) ☎090-4120-0850

日立市芸術祭

①春の山野草展

時 4月12日、5月10日、6月14日の日曜日 午後1時30分～4時30分
場 らぼーるひたち
内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例なども紹介します。
料 500円
問 日立発明研究会(山内) ☎090-2209-1453

日曜発明学校(4～6月分)
時 4月12日、5月10日、6月14日の日曜日 午後1時30分～4時30分
場 らぼーるひたち
内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例なども紹介します。

時 4月3日(金)までにメールか電話で、コミュニティ NET ひたちメール master@cnet-hitachi.com ☎33-0015へ

時 4月3日(金)までにメールか電話で、コミュニティ NET ひたちメール master@cnet-hitachi.com ☎33-0015へ

講座名	とき
初心者のためのパソコン入門 (Word)	4/14～7/28 第2・4火曜日 13:00～15:00
初心者のためのパソコン入門 (Excel)	4/7～7/21 第1・3火曜日 13:00～15:00
はじめての AI 入門 (パソコン経験者向け)	4/8～7/22 第2・4水曜日 13:00～15:00

*ところ=コミュニティ NET ひたち
*料金=各講座月3,000円
*定員=各講座先着5人

市民のためのパソコン活用講座

講座・教室



高齢者対象 初心者向けスマホ・パソコンの使い方相談会

時 ① 4月21日(火)、② 5月11日(月)

各日午前10時～正午、午後1時～3時 *1人最大60分

場 ① 市役所101号会議室

② 市役所多目的ホール

対 市内在住の65歳以上の方 *各日先着10人程度

内 相談員に1対1で相談できます。

申 ①は4月14日(火)から17日(金)までに、②は4月21日(火)から24日(金)までに電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *午前9時30分～午後3時30分

百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	講師
① 自分で着る浴衣	5/9(土) 10:00～12:00	中山光子さん
② NISAの基礎と活用	5/16(土) 10:00～12:00	塚本裕宥さん

*ところ=①十王交流センター、②教育プラザ
*定員=①8人、②10人
多いときは抽選、①②とも無料託児あり
*料金=各300円
*持ち物=①浴衣、半幅帯、ひも2本、タオル1本、大きめのクリップか洗濯ばさみ1個、伊達締め(持っている場合) ②筆記用具

申 4月22日(水)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号をメール

大学数学入門講座

か電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

時 毎週水曜日の午前10時～正午(4月下旬から開始予定)

場 青葉台サロン

内 線形代数学、微積分学

料 1回200円

申 4月20日(月)までに電話で、青葉台サロン(鈴木) ☎35-8505へ

日立市手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)

時 5月9日～来年2月6日の土曜日(月3回) 各日午後2時～4時

場 大久保交流センター

対 市内に在住か通勤・通学している高校生以上の方 *各コース先着30人

内 手話によるコミュニケーションの基礎を学びます。

料 入門コースのみテキスト代3300円

申 4月24日(金)までに住所、氏名、電話番号、生年月日、希望コースを下記QRからか、メール、FAX、電話で、障害福祉課 メール shogai@city.hitachi.lg.jp FAX 22-3011 ☎内線458へ



就職者・求職者のための公共職業訓練「介護福祉士実務者研修科」

時 期間 6月1日(月)～11月30日(月)

場 ベストケアスクール

対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをして、日立産業技術専門学校での選考試験後に受講を認められた方 *定員14人。無料託児あり(5人まで)

内 介護福祉士実務者研修課程修了証の取得を目指します。

料 無料(テキスト代は自己負担)

申 3月25日(水)から5月14日(木)までに直接、住所を管轄する公共職業安定所へ *詳しくは下記QRをご確認ください。



問 県立日立産業技術専門学校 ☎35-6449

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

時 6月2日～30日の火曜日 午前9時30分～午後3時45分(全5回)

場 保健センター4階 *2日のみ、県立健康プラザ(水戸市)(バス送迎あり)

対 次のすべてを満たす方 ■市内に在住で50歳以上 ■常勤についていない ■認定後に地域活動に参加できるなど *先着20人

内 講座 解剖運動学ほか

申 シルバーリハビリ体操

時 4月13日(月)の午前9時から市HPからか電話

場 健康づくり推進課 ☎21-3300へ

夢を形に「創業塾2026」

時 6月9日(火)～9月8日(火)のうち8日間 午後6時～8時

場 市役所多目的ホール

内 創業についてのノウハウ、創業時の実務全般、ビジネスプランの作成など

申 下記QRからかFAX、電話で、日立商工会議所 FAX 22-0120 ☎22-0128へ *詳しくは、日立商工会議所HPをご覧ください。



日商簿記検定3級資格取得講座

時 7月～11月のうち28日間 各日午後6時～7時30分

場 日立商工会議所

内 講師 藤田美幸さん(野別英明 税理士事務所)

料 2万2000円(学生・会議所会員は1万7000円) *テキスト代含む

申 下記QRからかFAX、電話で、日立商工会議所 FAX 22-0120 ☎22-0128へ



在職者のためのスキルアップ
セミナー

訓練科名	期間	内容
①機械 CAD (AutoCAD) (入門)	6/3 (水)、6/4 (木)	AutoCAD の基本操作、図形の描画など
②建築 CAD (Jw_cad) (基礎)	6/10 (水)、6/17 (水)、6/24 (水)	Jw_cad の基本操作、作図

* 時間 = ①②各日 9:00 ~ 17:00
 * 定員 = ①②定員 10 人
 * 料金 = ①② 5,000 円 (テキスト代含む)
 * 申し込み = ① 4 月 1 日 (水) ~ 22 日 (水)、② 4/6 (月) ~ 28 (火) に郵送か右記 QR から申し込みを



場 日立産業技術専門学校
 問 県立日立産業技術専門学校
 ☎ 35-6449

募集

市民柔道大会

時 5月23日(土) 午前9時30分
 場 池の川さくらアリーナ
 対 市内に在住か通勤・通学している方、または市内の柔道の団体
 に所属している方
 内 部門 小学生の部、中学生の部、
 一般・高校生の部
 料 1000円(一般・高校生の部のみ)
 申 4月17日(金)までにメールか電話

で、日立市柔道協会(菅井)メール masaru3810sugai@yahoo.co.jp ☎ 070-8495-9213

ミズノピックルボールエン
ジョイ大会

時 5月9日(土) 午前9時~午後6時
 場 池の川さくらアリーナ
 対 小学生以上
 料 1ペア3000円
 申 4月13日(月)の正午から
 下記QRから申し込みを
 問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



元気ひたちゴルフ大会
「いつでも夢を杯」

時 5月17日(日) 午前7時30分
 場 日立ゴルフクラブ
 対 市内に在住か通勤している方
 * 先着80人
 内 競技方法 1 ハーフコンペ
 料 1万円(プレー費含む)
 申 5月10日(日)(必着)までに電
 話か、申込用紙(市内ゴルフ
 練習場などにあります)を直
 接か FAXで、日立ゴルフクラ
 ブ ☎ 21-6136 FAX 24-1233

パンポン大会

時 6月14日(日) 午前9時

場 池の川さくらアリーナ
 内 部門 シングルス・ダブルス・
 団体戦など小学生からシニアま
 で全13種目
 料 シングルス 500円、ダブル
 ス 1組1000円、団体戦 1
 チーム2500円
 申 4月8日(水)から5月8日(金)ま
 でに申込書と参加料を
 日立市スポーツ協会へ
 * 詳しくは協会HPをご
 覧ください。



問 日立市スポーツ協会 ☎ 36-661

かみね公園花壇づくりのための
ボランティア

時 活動日 毎月第2・第4木曜日
 午前9時30分~正午
 対 なるべく継続して参加できる方
 内 ガーデニングのノウハウを学び
 ながら、かみね公園の花壇づく
 りを通して花壇や花のデザイン
 などを考えます。
 申 電話で、かみね公園ボランティ
 ア花友(蛭田) ☎ 090-6047-2738



ひたち若者ががやき会議メンバー募集

「何かにチャレンジしたい!」
 「まちや社会の悩みに若者の力で
 コミットしたい!」という仲間
 を募集中。

対象 市内に在住か通勤・通学
 している18~39歳の方



◀ 申込みはこちらから

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

日立市青少年イベント企画部部員募集

学校や職場の枠を超えた若者
 同士の交流やまちのにぎわいづ
 くりのためのイベントなどを企
 画・実行する団体です。

対象 18~39歳の学生か社会人
 * 高校生不可

申込みはこちらから ▶



スポGOMI大会 2026 in 日立

参加チーム募集

とき **5月30日(土)**
9:30-12:30

ところ **市役所周辺**
(大屋根広場集合)

4月6日(月)から5月7日(木)までに
右記QRから申し込みを
*定員20チーム(多いときは抽選)



What is スポGOMI?

3人1チームで、制限時間内に拾ったごみの種類と量に応じたポイントを競い合う、老若男女問わず楽しめるスポーツです。



優勝チームには
豪華商品
プレゼント

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 298



問 女性若者支援課 ☎ 26-0315

日が重複したときは抽選会を行います。
*利用希望

時 対象期間 7月18日(土)～8月31日(月)

「会瀬青少年の家」「かみすわ山荘」の夏季休暇期間の優先利用予約受付



住宅の防犯に係る助成制度の新規登録事業者

住宅の防犯対策工事を行う方の工事費用を助成する制度において、その工事を行う登録事業者を募集します。
*令和7年度に登録している事業者には別途、登録手続きの案内をします。
対市税の滞納がなく、市内に本社を有する法人か市内の個人事業者
申 4月17日(金)までに下記QRから申し込みを
問 コミュニティ協働課 ☎ 内線 515



自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆滑川交流センター			
舞の会(ストレッチ体操)	第1～4火曜日 13:00～14:30	月2,000円	河村 ☎ 42-9248
◆中小路交流センター			
かたつむりの会(初級トレッキング)	第1月曜日 10:00～12:00	月300円	佐藤 ☎ 090-3145-2212
◆大久保交流センター			
ホームヨーガ	第1～3水曜日 9:00～12:00	月2,000円	渡辺 ☎ 090-5495-6568

県立日立産業技術専門学院 オープンキャンパス
時 4月29日(祝)、5月16日(土)、6月21日(日) 午前10時～午後0時15分
場 県立日立産業技術専門学院
対 高校卒業以上(令和9年3月卒業見込み者を含む)でおおむね35歳以下の方
内 金属クラフト科とPC・CAD科がある同学院では、毎月オープンキャンパスを開催しています。詳しくは学院HPをご覧ください。
問 県立日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



「エコフェスひたち2026」
の出演者・出演者

時 6月27日(土)
場 日立シビックセンター新都市広
場ほか

内 出展者＝団体・学校などの環境
活動の紹介、企業の環境活動報
告、製品の展示紹介など

アトラクションの出演者＝演奏
者、ダンサーなど

*多いときは抽選

申 4月24日(金)までに申し込みを

*申し込み方法など、
詳しくは市HPをご覧ください。



問 エコフェスひたち2026実行

委員会(環境推進課内) ☎内

線 7 4 6



健 康

RSウイルス母子免疫ワクチンが
4月から定期接種になります

赤ちゃんがRSウイルスに感染す
ることによる肺炎などの予防のた

め、4月から、RSウイルス母子免
疫ワクチンが定期接種となります。
妊娠中に接種することで、生まれ
た乳児への感染を予防することが
できます。

対 妊娠28週0日～36週6日までの方

内 協力医療機関で無料で接種を受
けられます。詳しくは対象の方

にお送りする通知か市
HPをご覧ください。

問 健康づくり推進課

☎ 21-3300



带状疱疹ワクチン定期接種の
費用を助成します

時 接種期間＝4月1日(水)～来年3

月31日(水)

場 市内の医療機関

対 ①令和8年度中に65・70・75・

80・85・90・95歳・100歳に
なる方(4月上旬に通知を送り

ます) ②ヒト免疫不全ウイル
スにより免疫の機能に重度の障

害を持つ60歳～64歳の方

内 助成額＝生ワクチン(1回)

4000円、組換えワクチン
(2回) 1回1万円 *生活保

護受給者は無料(要申請)

申 予約方法などは医療機関によっ
て異なります。詳しく

は市HPをご覧ください。

問 健康づくり推進課

☎ 21-3300



がん検診を受けましょう

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



がんの早期発見・早期治療には、定期的に検診を受けることが大切です。

検診を希望される方は、下記の申込方法などをご確認いただき、忘れずにお申し込みください。

市HP

	検診名	対象	自己負担額	申込期間	申込方法
①	胸部 CT 検診 (肺がん検診)	50 歳以上 * 先着 2,000 人	3,500 円 * 50・55・60・ 65・70・75 歳は 1,000 円	4/9 (木) の 9:00 から 9/30 (水) まで	<p>予約フォーム</p>   <p>①～⑥ ⑦</p> <p>予約専用ダイヤル ☎ 85-8200</p> <p>申し込み期間内に 予約フォームか 予約専用ダイヤル からお申し込み ください</p> 
②	胃がん (X 線検査)	50 歳以上 * 令和7年度に胃 内視鏡検査を受 けた方は対象外	1,500 円 * 65 歳以上は 500 円	4/9 (木) の 9:00 から 10/30 (金) まで	
③	胃がん (内視鏡検査)		3,200 円 * 65 歳以上は 1,600 円		
④	大腸がん (便潜血反応検査)	40 歳以上	500 円 * 65 歳以上は 200 円		
⑤	乳がん	30 歳以上の女性	1,000 円～ 2,000 円 * 65 歳以上は 300 円	6/23 (火) 9:00 ～	
⑥	子宮頸がん (医療機関検診)	20 歳以上の女性	2,300 円～ 3,800 円 * 65 歳以上は 800 円～ 1,200 円		
⑦	子宮頸がん (集団検診)	20 歳以上の女性 * 先着 1,100 人	1,300 円 * 65 歳以上は 400 円		
⑧	乳がん・子宮頸がん 同日検診 (集団検診)	30～59 歳の女性 * 先着 400 人	2,300 円 * マンモグラフィ検査を 実施する場合は 3,300 円	4/22 (水) の 9:00 から 4/24 (金) まで	<p>予約フォーム 電話申し込み 不可</p> 

* 年齢は令和9年3月31日時点

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	2日(木) 14:00～15:30	水木交流センター	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎ 33-7424
②	21日(火) 13:30～15:00	十王交流センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
③	24日(金) 13:30～15:00	カラフルコーヒー（諏訪町）	地域包括支援センター 小咲園 ☎ 32-7900

*受付は開始時間の30分前から
*内容=①花見茶話会、桜の小物作り、脳トレなど
②体操、歌、小物作り ③コルクで小物作り
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています
(要件あり。問い合わせてください)。

対物忘れが心配な方や家族など
*各日10人程度

申 開催2日前（土・日曜日を除く）
までに電話で、各申し込み先へ

認知症予防講演会〜いきいき
脳を保つ秘訣とは〜

時 5月21日(木) 午後1時30分〜
3時

場 保健センター12階

内 認知症予防について学びます。
講師 工藤純夫さん（日立さくらクリニック院長）

申 4月8日(火)の午前9時

から下記QRからか電話
で、健康づくり推進課

☎ 21-3300へ *先着80人



図書館 ニュース



図書館 HP

場所・問合せ

- 記 = 記念図書館 ☎ 24-7714
- 十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
- 多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
- 南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

南 ブックパーティー

時 4月11日(土) 午前10時〜午後0
時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、
新しい本と出会う場です。

南 BOOKくらぶ

時 4月18日(土) 午前10時〜正午
対 高校生以上 *先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を
述べ合う読書会です。持ち物 〓
スマートフォンかパソコン

南 こいのぼりを作ろう!

時 4月25日(土) 午前9時30分〜正
午、午後1時〜3時

対 幼児・小学生と保護者 *先着
50人

内 工作キットを配布します。家族
でこいのぼりを作って楽しませ
ましょう。

南 企画展示「昭和百年〜南部地
区を中心に昭和を振り返る〜」

時 4月29日(祝)〜5月25日(月)

内 昭和100年を機に、南部地区
を中心に、図書館で所蔵する昭
和に関する資料と、昭和時代の
写真を展示します。

南 お天気講演会

時 5月10日(日) 午後2時〜3時
30分

対 18歳以上の方 *先着25人
内 「気象災害から身を守る」をテ
マに、南部地区の災害リスクを
中心に話します。講師 佐藤
朝美さん（気象予報士）

申 4月10日(金)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを

記 十 多 南 5月の休館日

5月は定期休館日に一部変更が
ありますので、ご注意ください。

■ 記念図書館 5月7日(木)・11日
(月)・18日(月)・25日(月)

■ 十王図書館 5月8日(金)・14日
(木)・21日(木)・28日(木)

■ 多賀図書館 5月3日(日)・8日
(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

■ 南部図書館 5月7日(木)・12日
(火)・19日(火)・26日(火)

* 図書のリターンは入口のブックポ
ストをご利用ください。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。