

令和8年度 健康づくりガイドブック



日立市健康カレンダー

保存版

1年間大切に
保管しましょう

目次

P2~9 カレンダー（令和8年4月~令和9年3月）

P10~11 妊娠・出産・子育て応援

P12~13 子どもの健康診査・健康相談

P14~15 予防接種

P16~17 大人の健康診査

P18~19 がん健診

P20~21 市内医療機関の案内
【南部・多賀】

P22~23 市内医療機関の案内
【本庁・北部】

P24~25 市内歯科医院と市内薬局の案内

P26~27 介護予防事業・
狂犬病予防事業

セット健診申込

*各種保健事業において台風等悪天候により、変更・中止となる場合があります。必要時、健康づくり推進課へお問合せください。

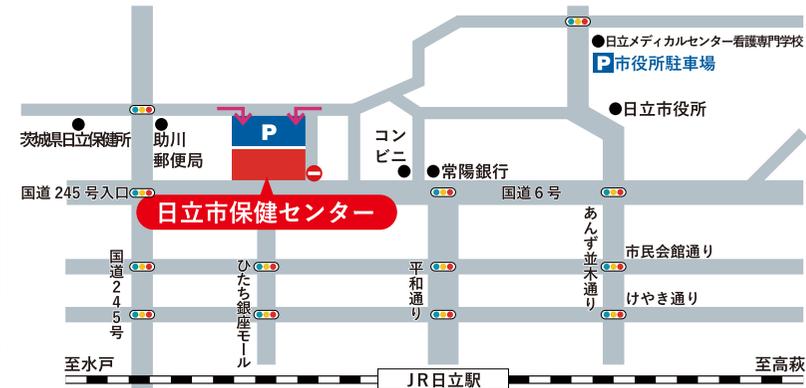
お問合せ

日立市健康づくり推進課（日立市保健センター内）

電話 21-3300 / FAX 27-2112（受付8:30~17:15/土日祝を除く）

IP電話 050-5528-5180 E-mail:kenko@city.hitachi.lg.jp

日立市保健センター 〒317-0065 日立市助川町1-15-15



*保健センター駐車場の収容台数は約40台です。満車の場合は市役所駐車場をご利用ください。

保健センターでは、市民の健康づくりの拠点として、各種健診（検診）や健康教室などを開催しています。ホールとチャラーの貸出し（有料）も行っており、ダンスレッスンや講演会など様々な催しを開催しています。ご利用の際は事前の申請が必要です。詳細はお問合せください。



外観



チャラー



ホール