

介護予防事業・狂犬病予防事業



介護予防事業（対象：65歳以上の方）～いつまでも自分らしくいきいきと過ごすために～

シルバーリハビリ体操

市公式 YouTube
チャンネルでも配信!!



シルバーリハビリ体操指導士が、健康づくり・介護予防のために、身近な会場で体操教室を実施しています。下表は代表的な教室を示しています。その他にも教室があります。詳細は、お問合せ下さい。

問合せ：健康づくり推進課 ☎21-3300

日程	場所	開催時間
第1・3水曜日	久慈川日立南交流センター	午前10時～11時30分
第1～4火曜日	大みか交流センター	午後1時30分～3時
第4木曜日	水木交流センター	午前10時～11時30分
月に3回、金曜日	多賀図書館4階	【2部制】 午前9時30分～10時30分 午前11時～12時
第2・4木曜日	吹上荘	午前10時～11時30分
第1・2金曜日	河原交流センター	午前10時～11時30分
第2・3金曜日	複合老人福祉施設かねはた	午前9時30分～11時
第1・3月曜日	成沢交流センター	午前10時00分～11時30分
第2・4火曜日	仲町交流センター	午後1時30分～3時
第1・3火曜日	助川交流センター	午後1時30分～3時
第1・3水曜日	滑川交流センター	午前10時～11時30分
第2・4火曜日	宮田交流センター	午前10時～11時30分
第2・4水曜日	田尻団地集会所	午前10時～11時30分
第2・4火曜日	日高交流センター	午前10時～11時30分
第2・4月曜日	池の川さくらアリーナ	午後1時30分～3時

※日程は変更となる場合があります。

認知症予防教室

いきいきと毎日を過ごせるよう、自主的に健康づくりを学ぶ教室です。運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善の知識、認知症予防に有効な生活習慣を学びます。詳細は、市報、ホームページでお知らせします。

「ふれあい健康クラブ」で楽しく、笑顔で、いきいきと!

運動器の機能向上、閉じこもり・認知症・うつ予防などを目的に、健康体操やレクリエーション等を実施しています。

※要介護認定を受けている方、介護保険サービスを利用されている方は対象外

問合せ：日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

<開催場所・開催日程> 開催時間：午前10時から11時30分まで

No.	開催地区		会場	開催日(曜日)
	クラブ名	地区名		
1	十王ふれあい健康クラブ	十王	十王交流センター	第2・4火曜日
2	豊浦ふれあい健康クラブ	豊浦	豊浦交流センター	第2・4水曜日
3	にこにこクラブ	日高	日高交流センター	第2・4水曜日
4	さんあいクラブ	田尻	田尻交流センター	第2・4金曜日
5			はまぎく荘	第2・4月曜日
6	滑川ふれあい健康クラブ	滑川	滑川交流センター	第1・3金曜日
7	宮田ふれあい健康クラブ	宮田	宮田交流センター	第1・3火曜日
8	中里ふれあい健康クラブ	中里	中里交流センター	第2・4火曜日
9	仲町いきいき健康クラブ	仲町	仲町交流センター	第1・3火曜日
10	高鈴台いきいき健康クラブ		高鈴台団地公民館	第2・4木曜日
11	中小路ふれあい健康クラブ	中小路	中小路交流センター	第1・3水曜日
12	あい・愛教室	助川	助川交流センター	第1・3金曜日
13	ゆう・遊教室		助川中学校(地域交流センター)	第2・4月曜日
14	会瀬ふれあい健康クラブ	会瀬	会瀬小学校(地域交流室)	第1・3木曜日
15	成沢ふれあい健康クラブ	成沢	成沢交流センター	第1・3水曜日
16	青葉台ふれあい健康クラブ		青葉台集会所	第1・3木曜日

65歳以上の方の日常生活に関する相談窓口

介護・サービス・認知症などに関する相談に応じます。【相談無料】
※ご家族だけでなく地域など、どなたでも相談することができます。

相談窓口名	担当する小学校区	電話番号	
高齢福祉課		22-3111	
地域包括支援センター	福祉の森聖孝園	櫛形・山部・中里	39-1166
	サン豊浦	豊浦・日高・田尻	33-8811
	神峰の森	滑川・宮田	33-5512
	銀砂台	仲町・中小路・助川	33-6500
	小咲園	成沢・諏訪・会瀬	32-7900
	鮎川さくら館	油繩子・大久保・河原・塙山	36-7303
	金沢弁天国	大沼・金沢・水木	33-7424
	成華園	大みか・久慈・坂本東	33-7119

※相談で知り得た情報は、一切外部に漏らすことはありません。
※ご自宅まで相談にお伺いすることもできます。

17	ゆなごはつつクラブ	油繩子	油繩子交流センター	第2・4月曜日
18	すわさわやクラブ	諏訪	諏訪交流センター	第2・4木曜日
19	大久保すこやか元気クラブ	大久保	大久保交流センター	第1・3月曜日
20	かわらご元気クラブ	河原	河原交流センター	第1・3月曜日
21	体操サロン	塙山	塙山交流センター	第1・3木曜日
22	大沼ふれあい健康教室	大沼	大沼交流センター	第1・3水曜日
23	金沢ふれあい健康クラブ	金沢	金沢交流センター	第2・4金曜日
24	水木ふれあい健康クラブ	水木	水木交流センター	第1・3金曜日
25	大みかふれあい健康クラブ	大みか	大みか交流センター	第2・4木曜日
26	久慈ふれあい健康クラブ	久慈	久慈交流センター	第2・4金曜日
27	坂下いきいき健康クラブ	坂下	南部支所	第1・3火曜日
28	坂下ふれあい健康クラブ		久慈川日立南交流センター	第2・4水曜日



狂犬病予防事業

狂犬病は、犬も人も感染する致死率ほぼ100%の病気です。犬の登録と注射を行い、感染を未然に防ぎましょう。



▼犬の登録と狂犬病予防注射

	犬の登録	狂犬病予防注射
対象及び時期	生後91日を過ぎた全ての犬(一生に一度)	毎年1回(室内犬も注射が必要)
料金	2,500円	3,550円 (注射代+注射済票交付手数料)
窓口	健康づくり推進課、市民課、各支所、右表の動物病院	右表の動物病院、集合注射会場

▼犬の登録と狂犬病予防注射

動物病院名	電話番号
メルシー犬猫病院(川尻町)	42-1022
川尻どうぶつ病院(川尻町)	42-1640
アイペットクリニック(田尻町)	42-5888
ひたち滑川丘動物病院(滑川本町)	22-7755
動物病院ムラタベツ(本宮町)	22-3300
わかばペットクリニック(鹿島町)	23-1711
とみた動物病院(会瀬町)	35-0424
日立動物病院(桜川町)	36-2505
ひがしたたがた犬と猫の病院(東多賀町)	38-5969
かみしま動物病院(金沢町)	38-1013
かもめ動物病院(大沼町)	25-6577
大みか動物病院(大みか町)	27-1577
森本動物病院(久慈町)	52-1122

★転入した犬は、他市町村で既に登録されている場合、改めて日立市で登録する必要があります。他市町村から既に交付されている鑑札を日立市の鑑札と無料で交換しますので、窓口にお持ちください。
★市外の動物病院で接種した場合、日立市への届出が必要です。狂犬病予防注射済証(原本)を持参してください。(窓口:健康づくり推進課、市民課、各支所)

犬の飼い主に義務付けられていること

- ①飼犬を市に登録する
- ②飼犬に年1回、狂犬病予防注射を受けさせる
- ③鑑札・注射済票を飼犬の首輪につける
- ④飼犬が死亡したら市に届出をする

犬が逃げたときの連絡先

- 健康づくり推進課 ☎21-3300
- 茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200
- 日立警察署 ☎22-0110

届出には、電子申請をご利用ください

【右記QR】
犬の死亡



【右記QR】
市内での飼い主の変更、
転居の届出

