

大人の健康診査

～受診券の発行申請や集団健診の予約は、インターネットをご活用ください～

市の健診で実施する検査(無料)

問診 	身体測定  40～74歳は腹囲も	血圧 	尿検査  糖、たんぱく	血液検査  血糖、脂質、肝機能
---	--	--	--	---

年齢などによって追加できる検査

- 貧血
- 血清クレアチニン
- 眼底
- 心電図

受診方法

集団健診・医療機関健診(詳しくは下の年齢区分ごとの表をチェック!)
市の健診を受けるには受診券が必要です。

16
～
39歳

職場などで
健診の機会が
ない方

集団健診のみ

①【5月中旬】
受診券を発行申請

申込み方法

- インターネット申請 (右記QR)
 - 保健センターへ電話申請
- ※30代で住民税が給与天引きされて
いない方は、自動的に届きます。



②【受診券が届いたら】
予約

予約方法

- インターネット予約
- 電話予約



③【5月～12月】受診

持ち物

- 受診券
- マイナ保険証
又は、資格確認書



社会保険の方
(被扶養者など)

ご加入の医療保険者にお問合せください。
市から健診の受診券はお送りしません。
保険証の種類によっては、市の集団健診を受診できる場合があります。
ご希望の場合は、日立市けんしん総合サイトをご覧ください。



40歳
～
74歳

国民健康保険
の方

集団健診 医療機関 健診 医療機関

どれか1つを選択

※費用の一部助成あり
人間ドック

①【5月中旬】
受診券が届く

届かない方は、
下記のいずれかで
申請をお願いします。

- インターネット
申請(右記QR)
- 保健センターへ電話申請



②【受診券が届いたら】
予約

集団健診の予約方法

- インターネット予約
- 電話予約

医療機関健診

実施機関は、20～23ページを
ご覧ください。

③受診

集団健診の受診期間

5月～12月
医療機関健診の受診期間
6月～翌年2月
持ち物
■ 受診券 ■ マイナ保険証
又は、資格確認書

75歳
～
79歳

後期高齢保険
の方

①健診機関へ
予約する

②【受診の3か月前まで】
申請

申請方法

- 国民健康保険課又は各支所に申請書を提出
 - インターネット申請(右記QR)
- 問合せ先 国民健康保険課 ☎22-3111
内線：国民健康保険260、後期高齢保険205

③補助決定通知
が届く

④受診



国民健康保険
の方



後期高齢保険
の方

さらに50歳～74歳の方なら「セット健診」がオススメです！(詳細は裏表紙へ)

集団健診会場で 一緒に受診できる検診

結核・肺がん検診

(65歳以上 無料)

前立腺がん検診

(50歳以上の男性 2,409円)

肝炎ウイルス検診

※肝炎は保健センター会場のみ
(40歳以上で受診歴のないかた
200～800円)※40歳のみ無料

骨粗しょう症検診

対象 40、45、50、55、60、65、70歳の女性
(令和9年3月31日現在の年齢)

検診内容 x線による骨密度の測定
自己負担金 1,100円 ※検診費用3,960円
日程 11/9(月)、11/25(水)、12/24(木)、
R9 1/26(火)、2/1(月)

申込方法 ■ インターネット予約(右記QR)
■ 電話予約 健康づくり推進課
(☎85-8200、☎21-3300)
■ 令和8年8月10日(月)～定員になり次第終了



歯周疾患検診

対象 20、30、40、50、60、70歳の方
(令和9年3月31日現在の年齢)

検診内容 歯周疾患の状況、むし歯の有無、
歯石の有無などの検査

自己負担金 500円 ※検診費用5,126円

申込方法など詳細は5月号市報で
お知らせします。

