

子どもの健康診査・健康相談

健康診査・育児相談は、お子さんの成長・発達を確認し、こころやからだ元気な育つよう一緒に考える大切な機会です。必ず受診しましょう。

●1歳6か月児健康診査

内容 問診、計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談、フッ化物塗布(希望者)

対象者 1歳6か月～1歳11か月

会場 保健センター、水木交流センターのいずれか

持ち物 母子健康手帳、通知された問診票、アンケート、バスタオル



●2歳児歯科健康診査

内容 歯科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談、フッ化物塗布(希望者)

対象者 おおむね2歳3か月

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳、通知された問診票



●3歳児健康診査

内容 問診、計測、内科診察、歯科診察、視聴覚検査、尿検査、歯科相談、栄養相談、育児相談

対象者 3歳0か月～3歳11か月

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳、通知された問診票、アンケート、バスタオル



1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査

日程変更をご希望の方は、健康づくり推進課(☎21-3300)までご連絡ください。

●5歳児健康診査

今年度5歳になる全てのお子さんを対象に、お子さんの発達の様子を確認し、健やかな成長を支援します。*詳細は、健康づくり推進課よりお知らせします。

【フックスタート事業】赤ちゃん(2歳になる誕生日まで)に絵本をプレゼント♪

絵本2冊と絵本のリストなどをプレゼントしています。(1人1回)

【持ち物】母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

詳細は、市報または図書館HP(右記QR)をご覧ください。

■記念図書館 ☎24-7714 ■多賀図書館 ☎33-2655

■十王図書館 ☎20-2345 ■南部図書館 ☎29-1125



健康相談

保健師や助産師、看護師、栄養士などが心と体の健康についての不安・心配ごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈場所〉 保健センター ☎21-3300
 午前8時30分～午後5時15分
 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)

栄養相談

妊産婦・乳幼児や成人、高齢者などの食事全般の相談に応じます。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈方法〉 栄養士による個別相談
 〈場所〉 保健センター
 〈日程〉 市のホームページをご覧ください。



歯科相談

むし歯・歯周病予防のための仕上げみがき・歯みがき指導、デジタルフロス・歯間ブラシの使い方指導、お口の中や歯のことで心配なことなどの相談に応じます。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈方法〉 歯科衛生士による個別相談
 〈申込み〉 健康づくり推進課 ※事前予約制
 〈場所〉 保健センター
 〈日程〉 市のホームページをご覧ください。



訪問指導

本人及び家族に対して、健康管理や生活習慣病予防のための相談・指導をご家庭にお伺いして行います。〈訪問指導者〉市の保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士

市内で親子が交流できる場をご案内します。ぜひ、ご利用ください。

*施設の利用方法など、最新の情報は、市のホームページ(右記QR)をご覧ください。



子どもセンター(西成沢町)

〈場所〉 ふれあい広場・園庭
 〈日時〉 火～日曜日(祝日、年末年始は除く)
 午前9時～午後4時
 〈問合せ〉 ☎36-0048

子どもすくすくセンター(神峰町)

〈時間〉 午前8時30分～午後6時30分
 (年末年始は除く)
 〈問合せ〉 ☎23-5522

十王子どもの広場(十王町友部)

〈場所〉 十王交流センター児童室
 〈日時〉 月・火・木・金曜日
 (祝日、年末年始は除く)
 午前9時～午後4時
 〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

南部子どもの広場(久慈町)

〈場所〉 南部図書館おはなしの部屋
 〈日時〉 水・木・金・土曜日
 (祝日、図書館休館日は除く)
 午前9時30分～午後4時30分
 〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

おもちゃライブラリー

〈対象〉 就学前のお子さんと保護者
 〈場所〉 交流センターなど
 市内23か所
 〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

子育て支援センター

〈場所〉 みやた子育て支援センター
 (みやた認定こども園内)
 〈日時〉 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
 午前9時～正午、午後1時～4時
 〈問合せ〉 ☎22-5592

〈場所〉 おおくぼ子育て支援センター
 (おおくぼ保育園2階)

〈日時〉 月～土曜日(祝日・年末年始は除く)
 午前9時～正午、午後1時～5時
 〈問合せ〉 ☎33-1125

〈場所〉 はなやま子育て支援センター
 (はなやま認定こども園2階)

〈日時〉 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
 午前9時～正午、午後1時～4時
 〈問合せ〉 ☎36-0526

一部の私立保育園・認定こども園でも行っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



電話相談

▼妊娠・出産・育児の相談

いばらき妊娠・子育てほっとライン

月・火・水・金 午前10時～午後5時(祝日、8/13～8/15、年末年始(12/29～1/3)は除く)

茨城県母子保健センター

月～金 午前9時30分～午後5時(祝日、年末年始、夏季休業は除く)

中毒110番たばこ、医薬品などによって起こる急性中毒についての情報提供

毎日、24時間対応 つくば ☎029-852-9999 大阪 ☎072-727-2499

LINE相談はこちらから→

029-301-1124



▼こころとからだの健康相談

いばらきこころのホットライン

029-244-0556 (月～金)

午前9時～正午 午後1時～4時(祝日、年末年始は除く)

0120-236-556 (土日専用ダイヤル)

子どもホットライン(18歳までの子どもの専用相談)

毎日 24時間受付

029-221-8181

茨城いのちの電話

毎日、24時間受付(※毎月29日から月末及び不定期で数日は午後10時～翌日午前8時まで休止)

水戸 ☎029-350-1000 つくば ☎029-855-1000

厚生労働省ホームページ掲載相談窓口

#いのちSOS

毎日、24時間対応

(フリーダイヤル) 0120-061-338

よりそいホットライン

毎日、24時間対応

(フリーダイヤル) 0120-279-338

いのちの電話

毎日、午後4時～午後9時まで

(毎月10日は午前8時～翌日午前8時まで受付)

(フリーダイヤル) 0120-783-556

チャイルドライン(18歳までの子ども向け電話相談窓口)

毎日、午後4時～午後9時(※12月29日～1月3日の期間は相談受付休止)(フリーダイヤル)

0120-99-7777

茨城県日立保健所

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始は除く)

22-4188

▼救急電話相談 急な病気で心配な時や救急車を呼ぶかどうか迷ったとき

24時間 365日受付

茨城県おとな救急電話相談 #7119 (15歳以上)

※左記でつながらない場合

茨城県子ども救急電話相談 #8000 (15歳未満) 050-5445-2856

消防医療情報お問合せ(日立市)

応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内、救急車を呼んだ方が良かったとき。

22-4199

▼総合相談

日立市健康づくり推進課

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始は除く)

21-3300

IP電話

050-5528-5180

～社会全体で子どもを

虐待から守りましょう～

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ご自身が出産や子育てに悩んだら
- 子育てに悩む親がいたら

相談窓口にご連絡ください

*匿名可、プライバシーは順守されます

ひとりで悩まずに

相談してください

「親子のための相談LINE」



連絡先	電話番号
日立市子育て支援課こども家庭センター	22-3111 (内線 323)
茨城県日立児童相談所	22-0294
日立市健康づくり推進課	21-3300
いばらき虐待ホットライン(24時間対応)	0293-22-0293
日立警察署(命の危険を感じたとき)	110番
児童相談所虐待対応ダイヤル	いちほやく 189
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783