

## 3月の市民相談

### 一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286  
平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221  
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

### 人権相談（人権擁護委員が対応）

- 10日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）  
\* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

### 行政相談（行政相談委員が対応）

- 18日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）  
\* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

### 巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 19日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）  
\* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

### 総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 26日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）  
\* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

### 女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（木曜日を除く）、14日(土)・28日(土) 10:00～17:00  
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

### 女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 18日(水)・21日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00  
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）  
☎ 26-0315 \* 右記QRから予約を



### 男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応）

### 性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

14日(土)・28日(土) 17:30～22:00

\* 詳しくは右記QRをご覧ください。



男性

性的マイノリティ ▶



### 消費生活相談（消費生活相談員が対応）

平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） \* まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

### 介護や介護保険のことなんでも相談（専門の相談員が対応）

17日(火) 10:00～15:00 直接か電話で、日立市社会福祉協議会（ヒタチエ別館3階） ☎ 87-7222

## 4月の特定市民相談

\* 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

\* 相談場所は市民相談室（市役所2階）

### 行政書士相談（行政書士が対応） \* 1組 30分

4月8日(水)・22日(水) 13:00～16:00

\* 3月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

\* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを。

### 司法書士相談（司法書士が対応） \* 1組 30分

4月1日(水) 14:00～17:00

\* 3月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

### 法律相談（弁護士が対応） \* 1組 25分程度

4月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13:00～16:00（予定）

\* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

### 健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	3月3日(火)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	3月12日(木)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

### 3月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

#### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階

☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

#### ②外科

とき	病・医院名	電話
1日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
8日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
15日	日立港病院（みなと町）	52-3576
20日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
22日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
29日		

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

### 献血にご協力をお願いします

とき 3月14日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

### 救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

■ 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119

■ 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000

\* 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ  
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など

■ 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

### ストレス・メンタルヘルスに関する相談

■ いばらきこころのホットライン

\* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00

☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）

■ 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）

☎ 029-350-1000

### ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

#### ①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方

利用時間 24時間365日 料金 無料



#### ②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん

詳しくはこちら▲

利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00

日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00

料金 実質無料 \* 小児マル福利用の場合

問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263

その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

