



ひたちみなみスポーツクラブ定期教室会員募集

教室名	対象
子ども陸上	4歳～小学3年生
親子バドミントン	小学生の親子
子ども複合スポーツ	小学1～4年生
硬式テニス	小学3～6年生
ソフトテニス	中学生
バドミントン	

☎ 3/10(火)から直接か電話で、ひたちみなみスポーツクラブ ☎ 090-4439-1195 (平日9:00～17:00)へ

☎ 開催日時や場所、会費など、詳しくは右記QRをご覧ください。



日立地区BBS会・学習支援会

☎ 3/27(金)・31(火) 各日9:30～15:30

☎ 日立シビックセンター 702 会議室

☎ 市内に在住か通学している小・中学生と保護者

☎ 宿題や問題集などで分からない問題を教えます。途中参加や途中退席、飛び入り参加もできます。

☎ 事前に住所、氏名、電話番号をメールか電話で、日立地区更正保護サポートセンター メール hitachi.bbs@gmail.com ☎ 51-2040 (火・水・金・土曜日の9:30～16:00)へ

親子走り方教室

☎ 3/29(日) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

☎ 市民運動公園陸上競技場

☎ ①年中・年長児と保護者 ②小学1～3年生と保護者 *各日定員20組

☎ 運動会やロードレースに向けて、速く長く走るためのコツを学びます。持ち物=屋外シューズ

☎ 1組1,000円

☎ 3/9(月)の正午から右記QRから申し込みを

☎ 小学4年生以上を対象とした走り方教室(ランニングクリニック)は24ページをご覧ください。



☎ 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767

ひとり親家庭の父・母の資格取得を支援します

～高等職業訓練促進給付金等のご案内～

☎ 市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父か母

☎ 看護師や保育士などの資格を取得するために養成機関で6か月以上(上限4年)のカリキュラムを修業する場合に給付金を支給します。

☎ 入学前に事前相談が必要です。詳しくは右記QRをご覧ください。



☎ 子育て支援課 ☎ 内線 323

子育て支援センター

みやた ☎ 22-5592 利用時間など
おおくぼ ☎ 33-1125 詳しくは
はなやま ☎ 36-0526 CHECK ▶



子育て支援センターの講座 時間 10:00-11:00

みやた	3/12(木)	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方
おおくぼ	3/11(水)	子育てに関するおはなし会
はなやま	3/10(火)	栄養に関する講座

☎ 電話で各子育て支援センターに申し込みを

子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 神峰町 1-10-1

3月のきら☆りんタイム「My人形をつくろう」

☎ 3/10(火) 10:30～12:00

☎ 育児中の方 *定員10人 (多いときは抽選。無料託児あり)

☎ ぐんて人形を作りましょう 講師=松本晴美さん(ひたち人形劇団パッペ代表)

☎ 3/2(月)までに右記QRからか電話で申し込みを



やさしさ伝えるベビーマッサージ

☎ 3/16(月) 10:30～11:30

☎ 0才児(3か月～11か月)とお母さん *定員8組 (多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)

☎ 講師=本城瑞貴さん

☎ 400円

☎ 3/10(火)までに右記QRからか電話で申し込みを



図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」を、各図書館で毎月実施しています。開催日や申し込み方法などは、図書館HPをご覧ください。



*そのほかの図書館の催しは、25ページをご覧ください。

乳幼児の
親子向け

子どもの広場の催し

●乳幼児のための救急教室（十王）

時 3/23(月) 10:30～12:00

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者（先着10人）
*無料託児あり（先着10人）

申 3/9(月)の9:30から右記QRから申し込みを



●親子であそぼう！（南部）

時 3/18(水) 10:30～12:00

場 久慈交流センター

対 未就園児（2歳児から）と保護者（先着10組）
*対象外のお子さんの無料託児あり（先着10人）

内 リズム遊び、簡単な制作など

申 3/5(木)の9:30から右記QRから申し込みを



問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

子どもセンターからのお知らせ

☎ 36-0048 西成沢町 2-4-20

あそびにおいて!! もこちゃんひろば

4/20(月)
10:00～11:15

赤ちゃんから楽しめる室内遊び
*定員20組程度
場 多賀図書館

4/27(月)
10:15～11:30

幅広い年齢で楽しめる遊びを開催
*定員25組程度
場 Hiタッチランド・ハレニコ!

対 未就学児と保護者

申 4/8(水)までに右記QRから申し込みを
*5月分の申し込みもできます。

*多いときは抽選。市内在住で初めて参加される方優先



相談窓口 対象 18歳までの子どもと保護者

①総合相談	火～土曜日 9:00～17:00
②保健師相談	3/11(水) 9:30～11:30
③教育相談員相談	3/17(火) 10:00～16:00
④栄養士相談	3/25(水) 9:30～11:30

*①はオンライン相談も実施しています。詳しくは、右記QRをご覧ください。②④は、保健センターとのオンライン相談です。



親子（幼児）水泳教室

時 4/8～6/24の水曜日（祝日、休日を除く、全10回）
各日 14:30～15:30 場 かみね市民プール

対 幼児と保護者（幼児は令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ） *先着20組

料 1組7,500円

申 3/8(日)の9:00から右記QRからか、直接、電話で、かみね市民プール ☎ 23-3045へ



小学3・4年生水泳教室

時 4/11～6/20の土曜日（5/2を除く、全10回）
各日 17:15～18:15 場 かみね市民プール

対 小学3・4年生（令和8年4月1日時点） *定員20人（多いときは抽選）

料 7,500円

申 3/1(日)の9:00から3/15(日)の17:00までに右記QRからか、直接、電話で、かみね市民プール ☎ 23-3045へ



茨城キリスト教大学「クローバーTeen」

時 4/18、6/13、8/1、10/3、12/5、来年2/13の土曜日（全6回） 各日 10:00～12:00

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ

対 第3の居場所が必要な小学5年生から中学生の親子（令和8年4月時点） *できるだけ全ての回に参加できる方

内 子どもグループ＝自己理解を深める第3の居場所を提供します。 進行役＝中島美那子さん（茨城キリスト教大学児童教育学科教員）

保護者グループ＝何でも話せる安心の場を提供します。 進行役＝菅野ひろみさん（茨城キリスト教大学児童教育学科教員）

料 1組で1回1,500円 *きょうだいや夫婦で参加の場合はご相談ください。

申 右記QRから申し込みを

問 茨城キリスト教大学 カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215



マル福自己負担金の支給回数が変わります

対 0歳から18歳までの小児マル福・ひとり親マル福を受給している方

内 医療機関を受診した3か月後に自動的に振込されていた医療費の自己負担金が、4月から年4回（6・9・12・3月）の支給に変更になります。

他 医療機関での支払金額が600円未満のときや受給者証を使用しなかったとき、入院食事代の助成を受けるためには診療月から5年以内に申請が必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 国民健康保険課 ☎ 内線 204

