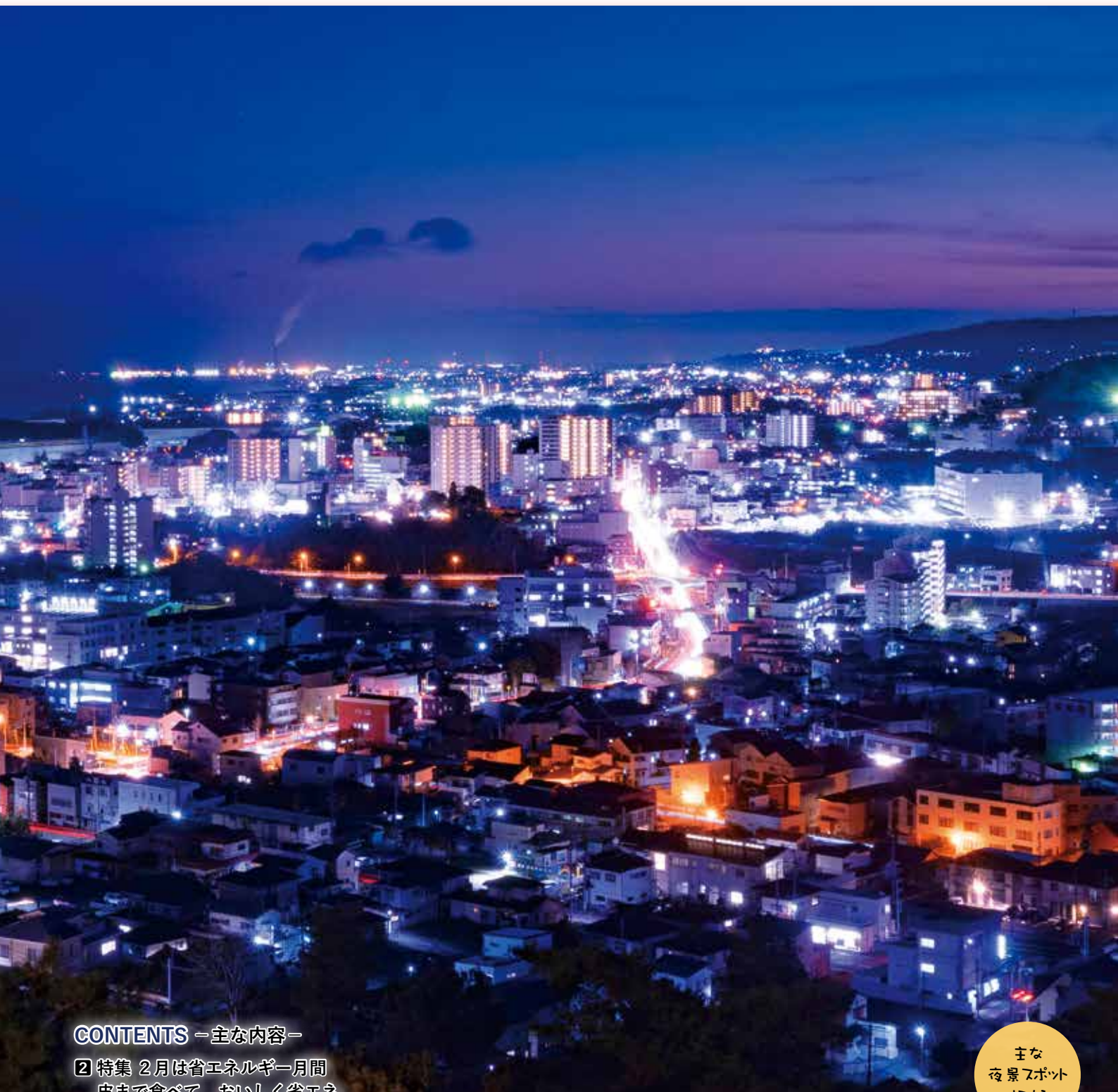


広報 ひたち

令和8年(2026年)

2

No.1803



CONTENTS -主な内容-

- ❷ 特集 2月は省エネルギー月間
皮まで食べて、おいしく省エネ。
- ❹ 3月1日に『林野火災注意報・警報』の運用を開始
火の使用を制限する場合があります
- ❺ 市役所に行く？行かない？がすぐわかる！
マイナンバーカードの手続ガイド
- ❻ 市民のみなさんからのご意見・ご提案を募集します

主な
夜景スポット
はこちら

寒い季節にきれいに見えると言われている
夜景。日立市では、日本夜景遺産に選定され
た「かみね公園」からの夜景をはじめ、さま
ざまな場所で夜景を楽しむことができます。



特集 2月は省エネルギー月間

皮まで食べて、 おいしく省エネ。

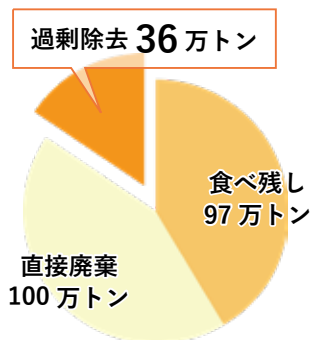
食品を無駄なく使い、食品ロスを減らすことは、「省エネ」や「脱炭素化（ゼロカーボン）」につながります。
今号では、おいしく「皮まで食べる」レシピを紹介。
毎日の食から、省エネに取り組んでみませんか。

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 747

実はこれもゼロカーボン
「皮まで食べよう」▶



家庭から発生した食品ロスの内訳



出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」

食べられる部分も 捨てていませんか？

消費者庁によると、日本で令和5年度に発生した食品ロスは約464万トン。このうち約233万トンが家庭から発生した食品ロスであり、約36万トンは、調理などの際に本来食べられる部分を捨ててしまう「可食部の過剰除去」によるものと推計されています。

このようにして発生した食品廃棄物の多くは、燃やして処分され、CO₂を排出しています。

また、生ごみは約8割が水分のため、焼却する際に通常より多くのエネルギーが必要となります。食べられる部分を上手に活用することは、生ごみを減らし、エネルギーやCO₂の削減につながるほか、ごみ箱からの悪臭発生防止やごみの軽量化にもつながります。

皮まで食べてごみを減らし、CO₂を削減しよう



キウイ

水を流しながら丸めたアルミホイルで優しくこすると皮がツルツルになり食べやすくなります。

皮まで食べると
いいこと
いっぱい！



かぼちゃ

皮には果肉以上のβカロテンや食物繊維が含まれているといわれています。

皮にも栄養がある

毎日の食卓で使われる野菜や果物。栄養素が含まれているのは、果肉だけではありません。皮にはビタミンや食物繊維など、身体にうれしい栄養素がたくさん含まれています。

皮と一緒に食べることで、廃棄率を減らすだけでなく、摂取できる栄養素もアップします。食べられる皮や茎、種なども調理して、食材を無駄なく活用しましょう。

作ってみよう！ 皮まで食べよう レシピ

ひたちこどもエコクラブが、東京ガス株式会社の協力のもと、エコ・クッキング*を行いながら、皮まで食べられるレシピに挑戦しました。



ひたちこども
エコクラブ
会員募集中



ひたちこどもエコクラブは、さまざまな体験をしながら環境について学ぶ活動をしています。

爽やかシャキシャキサラダ 大根とりんごのサラダ



材料（1人分）

- 大根 100g ■りんご 1/6 個
- 塩 0.5g ■マヨネーズ 小さじ 1.5
- こしょう 少々

作り方

- 1 大根は皮付きのまま、薄めのいちよう切りにする。塩でもみ、水けをよくしぼる。
- 2 りんごは皮付きのまま、いちよう切りにする。
- 3 大根、りんごをマヨネーズで和え、こしょうで味を整える。



ピリッとアクセント 豚肉と長芋のピリ辛炒め



材料（1人分）

- 豚ロース（薄切り） 50g
- 長芋 80g ■貝割れ菜 5g
- 豆板醤 適量 ■サラダ油 小さじ 1
- 酒 大さじ 1/2 ■砂糖 大さじ 1/2
- しょうゆ 小さじ 1

作り方

- 1 豚肉は一口大に切る。長芋はひげ根を除き、皮付きのまま長さ 5 cm に切り、さらに縦 4 等分に切る。貝割れ菜は根元を落とし、3 等分に切る。
- 2 フライパンでサラダ油を熱し、豚肉を強めの中火で炒める。肉の色が変わったら、酒、砂糖の順に加え、長芋を入れる。
- 3 長芋に透明感が始めたら、しょうゆ、豆板醤を加え炒める。
- 4 器に盛り付けて、貝割れ菜を散らす。

おいしく
できました！



こちらも Check



皮まで食べようレシピ
市 HP で公開中



*「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標で、「買い物」「調理」「食事」「片づけ」の各場面で環境に配慮しながらエネルギーを効率よく使う工夫のことです。



3月1日に「林野火災注意報・警報」の運用を開始 火の使用を制限する場合があります

市では、日立市火災予防条例の一部を改正し、3月1日に林野火災注意報・警報の運用を開始します。今後は、山林や原野などでの火災（林野火災）の予防上、危険な気象条件となる場合には、みなさんに火の使用の制限をお願いすることがあります。林野火災から大切な人命と財産を守るため、ご協力をお願いします。

問合せ 予防課 ☎ 24-0119

林野火災注意報・警報って何？

林野火災が発生・延焼しやすい危険な気象状況となった場合に、市が市内の一部の区域に対して、火の使用を制限するために発令するものです。

どのような時に発令されるの？

林野火災 注意報

前3日間の合計降水量が1mm以下の状況下で、前30日間の合計降水量が30mm以下か乾燥注意報が発表されている場合を目安に発令

林野火災 警報

上記に加え、強風注意報が発表されている場合に発令

*注意報・警報は、上記基準を満たしていても、当日に雨や雪が見込まれる場合は発令しないこともあります。

発令・解除のお知らせ方法

注意報・警報を発令・解除する場合は、状況に応じて市 HP、市公式 LINE、防災無線などでお知らせします。

発令されるとどうなるの？

林野火災 注意報

指定された区域内のみなさんに対し、下記の火の使用の制限について、協力をお願いします（努力義務）。

林野火災 警報

指定された区域内のみなさんに対し、下記の火の使用を制限します。

*違反した方には罰則が科される場合があります。

制限対象となる火の使用

- 山林や原野などでの火入れ、喫煙
- 花火
- 屋外での火遊びやたき火

ご協力をお願いします



林 野火災を 繰り返さないために

今から35年前の平成3年3月7日、助川山で発生した林野火災は、住宅20棟、車両30台、山林217.7haを焼失するという大きな被害をもたらしました。

空気が乾燥し、風が強いこの季節は、林野火災が発生しやすくなります。林野火災は一度発生すると急速に延焼拡大し、人命やお住まい、貴重な森林資源を脅かします。林野火災を繰り返さないためにも、火の取り扱いには十分に注意しましょう。



↑ 助川山で発生した林野火災

林野火災消防演習を実施します

とき 2月15日(日) 10:00～11:00

ところ 助川山市民の森 クヌギ広場周辺

内容 当日は消防車が往来し、防災ヘリも飛来予定です。サイレンを鳴らし、発煙筒も使用するため煙が上がります。火災と間違えないようご注意ください。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

3月1日～7日は「春の全国火災予防運動」実施期間
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

改めて火災予防について考え、
尊い命と大切な財産を守りましょう。

住宅防火 命を守る
10のポイント▶



市役所に行く？行かない？がすぐわかる！

マイナンバーカードの手続ガイド

現在、健康保険証がマイナ保険証に移行したことなどの影響により、マイナンバーカード窓口が混雑しています。また、毎年2～4月は引越しなどの手続で来庁者が増え、市民課、各支所・出張所窓口の混雑（2～3時間待ち）が予想されます。

今回は、市民の皆様が市役所に行かずにマイナンバーカードの手続ができる方法についてご案内します。

問合せ 市民課 ☎ 内線 503



市役所に行かずにできる！マイナンバーカードの手続

01 マイナンバーカードの新規・更新申請手続（3ステップで簡単申請）



ステップ1



交付申請書 *1 の有効期限通知書 *2 にある QR を読み取る

ステップ2

申請サイトに必要事項を入力、顔写真を登録

ステップ3

内容を送信



交付申請書が有効期限通知書に必要事項を記入

事前に撮影した顔写真を貼る

申請書などに同封されている専用封筒に入れ郵便ポストに投函



交付申請書が有効期限通知書の QR を証明写真機のバーコードリーダーにかざす

必要事項を入力、顔写真を撮影

内容を送信

* 1・2 = 新規の方はすでにお届けしている「交付申請書」、更新の方は有効期限の2～3か月前に届く「有効期限通知書」からお手続きください。

* マイナンバーカードは、窓口での受取りとなります。

郵便局（市内19局）で申請をお手伝いします。詳しくは右記 QR をご覧ください。



02 マイナンバーカード暗証番号の初期化・再設定

対応スマートフォンと専用アプリがあれば、お近くのコンビニで手続できます。



03 マイナンバーカードを健康保険証として登録

- 医療機関や薬局にある顔認証付きカードリーダーで手続
- マイナポータルで手続
- セブン銀行 ATM で手続



04 紛失などの手続

マイナンバーカードの機能一時停止の手続は、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）に連絡してください。

下記の手続は、窓口にお越しください

- マイナンバーカードの受取り
- マイナンバーカードに搭載された電子証明書（暗証番号）の更新（5年ごと）
- 住所・氏名などの券面記載事項の変更

【平日のみの取扱い】

- マイナンバー（個人番号）の変更
- 外国人の有効期限更新
- マイナンバーカードの廃止
- 顔認証用マイナンバーカードの切替



簡単・便利なマイナンバーカード活用術！



スマホで届出ができます！

転出届（市内から市外への引越し）



窓口より最大100円お得に取得できます！

証明書のコンビニ交付



いつでもどこでも請求・支払いができます！

証明書のオンライン請求



スマホで申請・支払いができます！

パスポートの申請



ご注意ください

4月1日から公共施設の休館日などが変わります



市 HP

4月1日から、下記の公共施設の休館日などが変わります。ご理解の程、よろしくお願いします。

施設	休館日	問合せ
日立シビックセンター	月曜日*1	文化・国際課 ☎ 内線 510
女性センター	月曜日	女性若者支援課 ☎ 26-0315
かみすわ山荘	水曜日*2	
会瀬青少年の家		
金沢葬祭場	友引の日	環境推進課 ☎ 内線 542
十王総合健康福祉センター	月曜日*1	十王総合健康福祉センター ☎ 39-7111
たかはら自然塾	火曜日	観光振興課 ☎ 内線 411
滑川市民広場	日曜日	スポーツ振興課 ☎ 内線 617
河原子北浜・中里スポーツ広場	火曜日	
日立武道館	木曜日	
多賀武道館	金曜日	
郷土博物館	月曜日*1	郷土博物館 ☎ 23-3231

- * 1 = 祝日の場合、翌日が休館日
- * 2 = 7・8月、祝日は除く
- * 年末年始の休館日については市 HP をご覧ください。

施設	休館日	問合せ
豊浦、金沢、水木、久慈川日立南	月曜日	コミュニティ協働課 ☎ 内線 513
中小路	火曜日	
十王	水曜日	
仲町	木曜日	
大沼、大みか	金曜日	
塙山	土曜日	
日高、田尻、滑川、宮田、中里、助川、会瀬、成沢、油縄子、諏訪、大久保、河原子、久慈	日曜日	コミュニティ協働課 ☎ 内線 513 * 鮎川体育館は女性若者支援課 ☎ 26-0315
豊浦、泉が森、鮎川	月曜日	
東金沢	金曜日	
日高、滑川	日曜日	
南部支所多目的室	日曜日	南部支所 ☎ 52-5101

運営時間の変更

久慈サンピア日立スポーツセンター、滑川市民広場、スポーツ広場（河原子北浜・中里・会瀬）は、運営時間が変更になります。詳しくは市 HP（上記 QR）をご覧ください。

試乗もできる！

大甕駅周辺で自動運転バスの実証実験を行います



市 HP

次世代交通の実現に向けて、大甕駅周辺の一般の道路において自動運転バスの実証実験を行います。試乗もできますので、この機会に未来の移動手段を体験してみませんか。

問合せ 都市政策課 ☎ 内線 223

期間 2/16(月)～27(金)
* 土・日曜日、祝日は運休

試乗申し込み
2/9(月)から、上記 QR から申し込みを
* 運行ダイヤや注意事項をご確認ください。



自動運転バス(小型 EV バス)

運行ルート (約 3 km)

①大甕駅東口→②臨海工場前→③大甕工場前
* 上記以外の停留所での乗降はできません。



ゼロカーボンシティの実現を目指して

「ゼロカーボンアクション」認定の取組を紹介



詳しくはこちら

市では、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、工場・店舗の省エネ化や、資源循環に寄与する製品の開発、サービスの提供などの取組を「ゼロカーボンアクション」として認定し、表彰しています。令和7年度に認定した事業者の取組を紹介します。 **問合せ** 商工振興課 ☎ 内線 775

赤津製作所

- 省エネ性能の高いNC旋盤の導入
- 空調設備の更新・自動制御システムの導入
- 軽量・薄型太陽光パネルと蓄電池の設置



太陽光パネル

→ **計 13.92t の CO₂ を削減**

三吉電器

- 工場建屋の屋根を遮熱塗装
- レーザー複合機をファイバーレーザー複合機に更新
- 空調設備の更新



ファイバーレーザー複合機

→ **計 33.2t の CO₂ を削減**

上記以外の認定事業者

事業者	取組名
関根鉄工所	省エネチャレンジ大作戦
黒澤精機製作所	アイデアと工夫で減らす CO ₂ ～地球にやさしいものづくり推進～
TOTAL91	森林管理を中心とする CO ₂ 削減への取組
鈴木金属工業	新事務所設立と技術開発による CO ₂ 削減の取組

事業者	取組名
益三建設	ライフサイクルカーボンマイナス住宅の提供による脱炭素社会への貢献
松下工業所	できることをみんなで続けよう「脱炭素経営」
町田工業	設備の高効率化における CO ₂ 削減
マイステック	日常の小さな一歩から未来へ貢献 持続可能な環境づくり

データを活用した交通状況の「見える化」を進めています

日立市 × HITACHI
次世代未来都市共創プロジェクト



共創プロジェクトのテーマの一つである「公共交通のスマート化」では、渋滞や公共交通の利便性低下といった課題をデジタル技術を活用して解決し、「多様な移動手段を組み合わせた誰もが移動しやすいまち」を目指しています。

交通状況の「見える化」

今年度は国・県をはじめ、交通事業者や常陸太田市・高萩市と一緒に、交通データを活用して地域全体の交通状況を「見える化」する取組を進めてきました。

その一環として、デジタル地図上に人々の動きやバスの運行データなどを表示し、現状の問題点を確認しました。

今後もデータに基づいて効果的な対策を検討し、市民の皆さんの声を取り入れながら、「誰もが移動しやすい日立市」を目指した取組を進めていきます。

地図を見ながら課題や対応策を議論



移動が**不便な**
地域は？



渋滞によって**速度は**
どの程度低下する？

混雑する**時間帯と**
車の**行き先は**？

問合せ 共創プロジェクト推進本部 ☎ 内線 695



キッズスポーツクラブ（4月～来年3月）会員募集

クラブ名	対象	活動日
①ラッコくらぶ （親子で参加）	令和4年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	毎週水曜日 9:30～10:40
②ミニキッズ （親子で参加）	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ	毎週金曜日 14:30～15:40
③④子どもキッズ （子どものみ）	令和2年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ	③毎週火曜日 ④毎週水曜日 15:15～16:25
⑤⑥複合スポーツ （子どものみ）	平成29年4月2日～ 令和2年4月1日生まれ	⑤毎週火曜日 ⑥毎週水曜日 17:15～18:45

*各クラブ先着30組程度

*①②は有料託児あり



場池の川さくらアリーナ

料①～④＝月2,000円 ⑤⑥＝月2,500円

申3/1(日)の10:00から日立市スポーツ協会HPから申し込みを

問日立市スポーツ協会 ☎36-6661



日立ふるさと文化少年団（4月～来年3月）

団員募集

時活動日＝原則毎月第4土曜日か日曜日
9:00～12:00

場郷土博物館

対小学3年生～中学3年生（令和8年4月時点）
＊定員40人（多いときは抽選）

内土器づくり、火起こし体験、凧づくりなど

料年7,000円

申3/13(金)までに右記QRから申し込みを

問郷土博物館 ☎23-3231



日立少年少女発明クラブ（4月～来年3月）会員募集

時活動日＝原則毎月第2日曜日 9:30～12:00

場日立シビックセンター6階クラブ室ほか

対小学3年生～5年生（令和8年4月時点） ＊定員＝
基礎クラス16人、工作クラス2人
（多いときは抽選）

内紙工作から電子部品を使った製作まで、幅広くものづくりを行います。

料年4,000円（別途徴収の場合あり）

申2/20(金)～3/6(金)に右記QRから申し込みを

問女性若者支援課 ☎26-0315



わくわくこども地球環境ミーティング

時3/28(土) 13:00～16:00

場会瀬青少年の家

対小学生、中学生

内海や街のごみ、環境問題で自分たちができることについてのミーティングや講演など
講師＝浅利美鈴さん（京都大学総合地球環境学研究所研究基盤国際センター教授）

申3/26(木)までに右記QRから申し込みを

問ゴミ拾いボランティアブルースカイ（山元）

☎090-8346-7109へ



わくわくこども地球環境アカデミア

時4/12(日) 10:00～16:00

場日立シビックセンターマールホール会議室1・2

対小学生以下

内シーグラスなどでつくるクラフト遊び（参加費500円）、子どもの環境研究発表、ギャラリートーク、環境写真・作品展示

問ゴミ拾いボランティアブルースカイ（山元）

☎090-8346-7109へ

かみね動物園の Kids イベント

●プチ・獣医師体験

時2/15(日) 11:00～、14:00～

場どうぶつ資料館 ＊入園口で受付

対小学生 ＊各回先着10人

内獣医室の見学、プチ獣医師体験

●ベビー＆キッズのZOOイベント

場どうぶつ資料館

内動物の絵本の読み聞かせのあと、園内で年齢に応じた活動を行います。

申当日、開始時間までに直接会場へ

①ベビーズー

時2/18(水) 10:00～10:30

対3歳児未満（おすわりできるお子さん）と保護者

②キッズー

時2/25(水) 14:30～15:15

対3歳児～未就学児と保護者

そのほかの動物園のイベントは11ページへ

問合せ かみね動物園 ☎22-5586

子どもセンターからのお知らせ

☎ 36-0048 西成沢町 2-4-20

あそびにおいて!! もこちゃんひろば

3 / 2 (月)
10:00 ~ 11:15

低月齢から楽しめる室内遊び
* 定員 20 組程度

場 多賀図書館

3 / 9 (月)
10:15 ~ 11:30

幅広い年齢で楽しめる遊びを開催
* 定員 25 組程度

場 Hi タッチランド・ハレニコ!

対 未就学児と保護者

申 2/18 (水)までに右記 QR から申し込みを

* 同月の申し込みはいずれか 1 回



相談窓口 対象 18 歳までの子どもと保護者

①総合相談	火～土曜日 9:00 ~ 17:00
②保健師相談	2 / 4 (水) 9:30 ~ 11:30
③教育相談員相談	2 / 17 (火) 10:00 ~ 16:00
④栄養士相談	2 / 25 (水) 9:30 ~ 11:30

* ①はオンライン相談も実施しています。詳しくは、右記 QR をご覧ください。②④は、保健センターとのオンライン相談です。



乳幼児の
親子向け

子どもの広場の催し

●お菓子作りにチャレンジ (十王)

時 2 / 16 (月) 10:00 ~ 12:00

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 (先着 9 人)

* 託児あり (先着 9 人)

料 200 円 (材料費)

申 2 / 9 (月)の 9:30 から右記 QR から申し込みを



●乳幼児のための救急教室 (南部)

時 2 / 18 (水) 10:30 ~ 12:00

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 (先着 10 人)

* 託児あり (先着 10 人)

内 乳幼児に起こりやすい事故の予防・対応
や心肺蘇生法などの講座

申 2 / 6 (金)の 9:30 から右記 QR から申し込みを



問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 必要な予防接種はお済みですか?

予防接種は、お子さんの健康を守るだけでなく、集団免疫を高めることにつながるため、社会にとっても有益となります。この機会に、特に4月から入園・入学予定のお子さんの保護者の方は、母子健康手帳を改めて確認し、今年度中に必要な予防接種を済ませましょう。
* お子さんの予防接種について、詳しくは市 HP をご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



ご利用ください!

ひたち母子手帳アプリ



予防接種の
スケジュール管理に
とても便利!

詳しくは
こちら▼



遺児福祉金の支給申請は2月 27 日までに手続きを

対 父親や母親を亡くした児童 (義務教育終了前) と同居して養育し、市内に 1 年以上住んでいる方

内 支給額 = 遺児 1 人につき年間 36,000 円

* 9 月・3 月に各 18,000 円支給

* 3 月の支給日は 25 日(水)

申 2/27 (金)までに、子育て支援課か市民課、各支所で手続きを 持ち物 = 通帳、遺児の戸籍謄本

問 子育て支援課 ☎ 内線 323

図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」を、各図書館で毎月実施しています。開催日や申し込み方法などは、図書館 HP をご覧ください。



* そのほかの図書館の催しは、25 ページをご覧ください。

2 / 12 (木)
9:30-11:00

チビッコ集まれ!

保育園・認定こども園で遊ぼう

場 市内保育園・認定こども園

対 0 歳児～就学前の乳幼児 (保護者同伴)

申 2 / 9 (月)・10 (火)の 9:30 ~ 16:00 に直接か電話で、各園へ

問 子ども施設課 ☎ 内線 308

* みやた・はなやまは 10:00 ~ 11:00 に実施
実施園や申し込み方法など、詳しくはこちら▶



イベント Information

楽しいイベント盛りだくさん



市 HP
イベント
カレンダー



第61回 日立さくらまつり

4月4日(土) 5日(日)

参加団体募集

ステージでの踊りや演奏などの披露、地域の PR 活動を行う団体、キッチンカーなどを募集します。



内容

- イベント＝ステージでの踊りや演奏など
 - 出展＝地域団体の活動 PR など
 - キッチンカー＝飲食物の提供
- * 参加料など詳しくは市 HP をご覧ください。

申し込み いずれも 2/18(水)までに、市 HP から申し込みを

問合せ 観光振興課 ☎ 内線 406



ボランティアスタッフ募集

内容 会場内のごみ回収と分別作業などの運営サポート

申し込み 3/13(金)までに、市 HP から申し込みを

* 定員各日 25 人程度

問合せ 観光振興課 ☎ 内線 474



さくらまつりへのご協賛をお願いします！

■ 事業者 1口 10,000 円以上

■ 個人 1口 2,000 円以上

詳しくはさくらまつり HP をご覧ください。 * ライトアップ募金も募集中

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978



第26回 日立さくらロードレース 4月5日(日)

ランナー募集

種目 ハーフマラソン、10 km、5 km、中学生、小学生、親子ファミリー、のんびりお花見

申込み 2/6(金)までに、右記 QR から申し込みを



ボランティアスタッフ募集

2/6(金)までに、申込用紙を日立さくらロードレース事務局へ

問合せ 日立さくらロードレース事務局
(日立市スポーツ協会内) ☎ 36-6661



産学官合同イベント

ひたちおさかなキッチン

(株)飛勘水産と茨城キリスト教大学のコラボ商品「さばてりっ！バーガー」を特別価格で販売！

とき 2月28日(土) 10:00～

ところ ヒタチエ1階 海側催事場
(ミスタードーナツ隣)

問合せ 農林水産課 ☎ 内線 472



ひたち大煙突フェスティバル

■ 歴史資料の展示

■ ワークショップ

■ ステージパフォーマンス

■ キッチンカー

とき 3月1日(日) 10:00～15:00

ところ 日立武道館周辺

問合せ 大煙突とさくら 100 年プロジェクト
(井手) ☎ 090-8893-6027



かみね 動物園

☎ 22-5586



がーこく祭 2026

時 2/22 (日)

申し込みフォーム



- 10:30 ~ ジャガーのミートキャッチ！
11:30 ~ トラのミートキャッチ！
13:00 ~ がーこくバックヤードツアー
申 2/8 (日)までに上記フォームから申し込みを * 定員 10 組 20 人、多いときは抽選
14:00 ~ がーこく実験教室～ライオンにまたたび～
ネコ科とまたたびの関係をガイド！ガイド後にライオンにまたたびをあげてみます。

園長ガイド

時 3/1 (日) 11:00 ~

申し込みフォーム



- 場 ゾウ展示場前
内 園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。* 定員 10 組 (1 組 4 人まで、多いときは抽選)
申 2/1 (日) ~ 10 (火)に上記フォームから申し込みを

たかはら 自然塾

☎ 39-5391



①みつばちの巣箱作り

- 時 2/15 (日)、3/15 (日) 各日 9:30 ~ 14:30
内 持ち物 = インパクトレンチ (お持ちの方)、作業しやすい服装
料 13,000 円 (昼食カレーライス付き)

②日本蜜蜂の飼育講習会

- 時 2/22 (日)、3/29 (日) 各日 10:00 ~ 14:00
* 雨天決行
内 持ち物 = 筆記用具、歩きやすい靴
料 1,500 円 (昼食カレーライス付き)

③半割丸太ベンチ作り体験

- 時 2/28 (土) 9:30 ~ 13:00 * 雨天中止
内 持ち物 = 軍手
料 4,500 円 (保険料含む)

- 申 2/8 (日)から電話で、たかはら自然塾へ
* ①各日先着 5 人、②各日先着 20 人、③先着 6 人

よく飛ぶ模型飛行機教室・大会

- 時 教室 = 2/7 (土)、大会 = 3/7 (土) 各日 9:15 ~ 12:00
場 日立製作所 会瀬体育館
対 小学 3 年生以上 * 教室 = 先着 10 人、大会 = 先着 30 人
内 「驚くほど飛ぶ」飛行機を製作して大会に出よう！
料 教室 500 円、大会 100 円 (保険料含む)
申 開催日の 2 日前までに右記 QR からか電話で、日立理科クラブ ☎ 24-3104 (火 ~ 金の 10:00 ~ 16:00) へ



冬の星空観賞会

- 時 2/14 (土) 18:00 ~ 19:30 * 雨天決行
場 奥日立きららの里 きらら館 1 階
内 天体観測、天体望遠鏡での星座観察 * 中学生以下は星座早見盤をプレゼント
料 300 円 (ドリンク付き)
申 2/7 (土)の 9:00 から右記 QR から申し込みを * 先着 40 人
問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424



青少年健全育成のための市民の集い

- 時 2/21 (土) 14:00 ~
場 日立シビックセンター 音楽ホール
内 善行青少年等各種表彰式、「少年の主張・体験文」発表、山部小学校 山部ソーラン
問 日立市青少年育成推進会議 (女性若者支援課内) ☎ 26-0315

鵜の岬ノルディックウォーキング体験会

- 時 2/22 (日) 9:00 ~
場 国民宿舎鵜の岬 別館カントリープラザ
内 市内を 3 ~ 5 km ウォーキング 講師 = 入江秀夫さん (茨城県ノルディックウォーク連盟会長)
申 2/12 (木)から電話で、国民宿舎鵜の岬 ☎ 39-2202 へ * 先着 30 人
問 国民宿舎鵜の岬 (根本) ☎ 39-2202

Jホール企画 高野美雪オカリナコンサート

- 時 3/1 (日) 15:00 ~
場 ゆうゆう十王・Jホール
内 オカリナ奏者の高野美雪さんと、ヴァイオリン、ピアノによるコンサート。3つの音色のハーモニーをぜひお楽しみください。
料 前売り = 一般 1,500 円、高校生以下 1,000 円 * 当日券はいずれも + 300 円
申 ゆうゆう十王・Jホールで販売中 * 定員 500 人
問 ゆうゆう十王・Jホール ☎ 39-7111

バレーボール Astemo リヴァーレ茨城の ホームゲームに無料ご招待



とき	対戦相手	定員
① 2/28(土) 3/1(日)	PFU ブルーキャッツ 石川かほく	両日 400 人
② 3/7(土) 8(日)	SAGA 久光スプリングス	7日 = 400 人 8日 = 1,000 人

場 池の川さくらアリーナ

対 市内に在住か、通勤・通学している方

料 ①は 2/18(水)、②は 2/22(日)まで
に右記 QR から申し込みを



① ②

ビッグバンドコンサート

時 3/8(日) 13:30 ~

場 日立市民会館

内 出演 = ウインドマシーンオーケストラ、演奏曲 = テイクファイブ、グレンミラー名曲集ほか

料 1,000 円 (全席自由。中学生以下無料)
* 日立市民会館などで 1/31(土)から発売

問 WMO 事務局 (江口) ☎ 21-4053



詳しくは
こちら

ひたち若者がやき会議主催

Discovery HITACHI ~デジタルデトックス×

人・自分・日立に出会う旅~

時 3/14(土)・15(日) (1泊2日)

場 御岩神社、奥日立きららの里ほか

対 18 ~ 39 歳の方 * 定員 30 人 (多いときは抽選)

内 スマホを閉じて、五感をひらく体験型イベント。「新しい人・自分・日立」に出会う旅へ出かけませんか?

料 4,000 円 (学生は 3,000 円)

申 3/1(日)までに右記 QR から申し込みを

問 女性若者支援課 ☎ 26-0315



元気カフェのイベント (2月)

とき	内容
----	----

◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138

① 13 日(金)	ひたか民話の会「昔ばなしを楽しもう」
② 18 日(水) 13:30 ~ 14:30	健康体操
③ 19 日(木)	看護師による健康相談
④ 25 日(水) 10:30 ~ 12:00	友遊コーナー 歌唱や紙芝居を楽しもう ほか

◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 36-0554

⑤ 18 日(水) 13:30 ~ 14:30	高齢者の健康相談
⑥ 20 日(金)	Ryon & ISA JAZZ LIVE

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内)

☎ 050-8012-4183

⑦ 10 日(火) 13:00 ~ 15:30	【オリジナル折り紙講座】お雛様飾りを作ろう (材料費 300 円) * 要事前予約、定員 10 人
⑧ 13 日(金) 10:30 ~ 15:30	【バレンタインデー】来店、お食事 のお客様にチョコをプレゼント

学生プロジェクト成果発表会

市と茨城キリスト教大学の連携事業の一環として、学生が地域の課題解決に向けて取り組んできた研究成果の発表会を行います。 * 申し込み不要

時 2/21(土) 13:00 ~ 14:40

場 茨城キリスト教大学 8 号館

詳しくは
こちら

研究テーマ

ウェルカム! スマイル作戦

(文学部文化交流学科 ほか)

誰一人取り残さない防災

(生活科学部心理福祉学科)

日立市空き家活用推進プロジェクト

(経営学部経営学科)

市 HP



大学 HP



問 総合政策課 ☎ 内線 349

出会い応援イベント

yoru cafe【場所を変えて開催します】

時 2/25(水) 18:30 ~ 20:30 * 出入り自由

場 大久保交流センター 4 階 405 ~ 407 会議室

対 20 ~ 49 歳の独身の方 * 普段と対象が異なります。

内 結婚はまだ考えられないけど、恋人が欲しい、そんな方が集う場所「yoru cafe」。おしゃべりをしに、フラッと立ち寄ってみませんか。

問 女性若者支援課 ☎ 26-0315

ニュースポーツ! 恋活ピククルボール体験会

時 3/7(土) 10:00 ~ 14:00

場 鮎川体育館、らぼーるひたち

対 30 ~ 38 歳の独身男女 * 定員男女各 10 人 (多いときは抽選)

内 性別を問わず楽しめるピククルボールを体験しながら交流します。

料 1,000 円 (軽食代含む)

申 1/26(月) ~ 2/15(日)に右記 QR から申し込みを

問 女性若者支援課 ☎ 26-0315



恋の華咲くマッチングパーティー

時 2/15(日) 13:30 ~ 16:00

場 舟石川コミュニティセンター (東海村)

対 30 ~ 50 歳の独身男女 * 定員男女各 15 人 (多いときは抽選)

内 素敵なお相手との出会いを求めて、婚活パーティーに参加してみませんか。

料 男性 2,000 円、女性 1,000 円

申 2/6(金)までに右記 QR から申し込みを

問 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 (川野) ☎ 090-2467-0207 (12 時 ~ 14 時)





視聴覚センター上映作品 ☎ 24-5055

- ◆ひたちシネマ (2 / 1(日)・15(日) 10:00 ~、14:00 ~)
「アルジャーノンに花束を」
- ◆キッズシアター (2 / 14(土)・28(土) 10:00 ~、14:00 ~)
忍たま乱太郎の宇宙大冒険 太陽系の段・月の段
場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」日立上映会

時 2 / 14(土) 10:00 ~、14:00 ~ 場 多賀市民会館大ホール
内いくつかになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。村上夫妻のギターとフルートの癒しコンサートも実施します。料 前売り 1,200 円 (会員 1,100 円)、当日 1,400 円 *日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆうゆう十王・Jホールで販売。
問「104歳、哲代さんのひとり暮らし」日立上映実行委員会 (青田) ☎ 090-1209-1776

**吉田正
音楽記念館**

☎ 21-1125



①展望カフェ 2月の演奏

「20年の時を越えて、新たな挑戦!!」

時 2 / 28(土) 17:00 ~ 内 出演者=ふうりん 演奏
予定曲=勇気あるもの、おまえに ほか

②みんなで歌おう! 歌声喫茶

時 3 / 4(水) 13:30 ~ 内 職員による生演奏で、季節の歌、童謡唱歌、歌謡曲、吉田メロディーなどを歌います。料 500 円 (ドリンクバー代含む)

申① 2 / 18(水)、② 2 / 20(金)の 10:00 から電話で、吉田正音楽記念館へ *①②とも定員 50 人。申し込みは 1 人 1 回 (2 人まで)

Event
news

日立シビックセンター

日立・多賀市民会館

詳しくはこちら▶
日立市民科学文化
財団 HP



科学館・天球劇場 ☎ 24-7731

ひらめき工作「センサーボトル」

時 2 / 7(土) ~ 3 / 22(日)の土・日曜日、祝日、3 / 25(水) ~ 29(日)、31(火)の 11:00 ~ 16:00 (各日 8 回)
料 900 円 内 水と油の比重を利用したおもちゃを作ります。
*各回定員 10 人



ミニ企画展示「野辺山天文台展 ~ウラ側まで徹底大公開~」

時 1 / 31(土) ~ 3 / 29(日) 9:00 ~ 17:00 料 科学館入館料 *企画・制作=国立天文台野辺山宇宙電波観測所、星見まどか (VTuber)



多用途ホール ☎ 24-7755

バギーコンサート ~フルート&ピアノ 親子で楽しくリミックス~

時 3 / 1(日) 11:00 開演 料 大人 1 人 500 円 申 HP で受付中

日立市民会館 ☎ 22-6481

特撰落語会

三遊亭小遊三・桂宮治二人会

時 4 / 26(日) 14:00 ~ 料 4,400 円 *未就学児入場不可 申 2 / 1(日)の 10:00 からウェブ、13:00 から電話で受付



純烈コンサート

時 2 / 6(金) 13:00 ~ 料 全席指定 6,000 円 *未就学児入場不可 申 電話、窓口で販売中

団員募集

**日本宇宙少年団
日立シビックセンター分団**

時 毎月第 4 日曜日 (内容によって変更あり) 対 小学 3 年生 ~ 中学 3 年生 (令和 8 年 4 月時点)
料 年 8,800 円 申 2 / 16(月)の 10:00 から 3 / 16(月)までに科学館 HP で受付 *定員 10 人程度 (多いときは抽選)

多賀市民会館 ☎ 34-1727

**ふるさと日立大使・井手麻渡さん出演
ひたち市民劇
「石のこえ みらいのまち」**

時 2 / 7(土) 15:00 ~、2 / 8(日) 11:30 ~ 料 一般 2,800 円、中・高校生 1,000 円、小学生以下無料 申 日立シビックセンター、日立・多賀市民会館窓口で販売中

**ひたち街角演劇体験会 舞台を作
て、舞台に立ってみるワークショップ**

時 2 / 22(日)・23(祝) 13:00 ~ 18:00 *「立ってみるコース」は 2 / 23(祝) 13:00 ~ 14:30 対 小学 5 年生 ~ 大学生 申 HP、電話で受付中
*各コース定員 20 人

インターネットからチケットを予約・購入できます。



科学館・天球劇場の休館日

2 / 16(月)、3 / 12(木)・13(金)



シビックセンター



貸館
情報



市民会館

令和8年度は前期基本計画の最終年度です

市民のみなさんからの ご意見・ご提案を募集します

市では、令和4年度から8年度までの5年間に取り組むべき施策や事業を定めた「日立市総合計画 前期基本計画」のもと各種施策の推進に取り組んでいます。

今後の各種行政サービスの検討の参考とするため、まちづくりへのご意見・ご提案を募集しますので、ぜひご協力ください。

問合せ 総合政策課 ☎内線 586

回答は下記 QR から
できます！



前期基本計画（令和4～7年度）で進めてきた主な取組

大綱 1 福祉・医療

健やかに生き生きと暮らせるまち

- 子育て支援（学校給食費など6つの無償化）
- 特別養護老人ホーム萬春園整備
- 地域医療体制の確保
- 「ひたち小児オンライン医療サービス」運用開始
- 日立特別支援学校の整備準備



大綱 2 教育・文化

未来を拓く人と多様な文化を育むまち

- ひたちシーサイドマラソンの開催
- 情報教育環境の整備（電子黒板、デジタル教科書）
- 会瀬スポーツ広場整備
- 日立風流物収蔵施設整備
- 学校再編の推進
- 運動公園野球場再整備



大綱 3 産業

多様な活力があふれる産業のまち

- 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」開業
- 動物園整備（猛獣舎、ビーバー舎）
- 産業団地の整備推進
- 中小企業支援（人材確保、DX促進など）
- 特産農作物の振興（茂宮かぼちゃなど）
- 水産業の振興（ひたち漁師塾など）



大綱 4 都市基盤

都市環境が充実した魅力あるまち

- 常陸多賀駅周辺地区の整備推進
- ひたち BRT の自動運転バス（レベル4）営業運行
- 北部消防署庁舎整備
- 地域モビリティの運行（諏訪・金沢）
- 定住・住み替えの促進（住宅取得支援）
- 幹線道路整備促進（鮎川・城南道路開通など）



常陸多賀駅新駅舎イメージ

大綱 5 生活環境

自然と調和した安全・安心のまち

- 総合防災システム・防災 WEB ポータル運用開始
- 再生資源回収方法の利便性向上
- 「ゼロカーボンシティ」推進（家庭の脱炭素化など）
- コンビニへの AED 設置
- 町内会などから移管を受けた防犯灯の維持管理



大綱 6 協働・行政経営

みんなで創る持続可能なまち

- 市公式 LINE の運用開始
- DX推進（行政手続オンライン化など）
- まちのコイン導入
- ひたちファンクラブ発足
- 共創プロジェクト始動
- 若者チャレンジ応援・女性活躍支援
- ふるさと寄附金の利用促進



募集内容

次の分野の中から、日立市が取り組むべきだと思う
まちづくりの具体的な内容、アイデアをご記入ください。

回答期限は
2/20(金)



福祉・医療 分野

- 子ども福祉
- 障害者福祉
- 地域医療体制等
- 高齢者福祉
- 地域福祉・地域共生
- 健康づくり

産業 分野

- 工業
- 農・林業
- 物流
- 観光
- 商業
- 水産業
- 産業立地
- 創業・雇用・労働

生活環境 分野

- 自然環境の保全と創造
- ごみ・資源
- 防災・減災
- 墓地・葬祭場
- 消防・救急
- 防犯・交通安全

その他

* 6つの分野に分けられないものは、「その他」とご記入ください。

教育・文化 分野

- 学校教育
- 生涯学習
- 青少年育成
- 都市交流・平和
- 高等教育等
- 文化・芸術
- スポーツ

都市基盤 分野

- 市街地整備
- 公共交通体系
- 河川・水路
- 上下水道
- 道路交通体系
- 公園緑地・さくら
- 住環境・定住

協働・行政経営 分野

- コミュニティ活動
- 市民の多様な活動
- 産学官連携
- 男女共同参画・若者応援・多文化共生
- 広聴広報・シティプロモーション
- デジタル化・行財政運営

【記入例】

提案する分野： **福祉・医療** 分野

具体的な提案：〇〇〇〇を△△△△させるため、

□□□□を充実させてほしい。

の り し ろ

日立市総合計画 前期基本計画 (令和4～8年度) まちづくりに対する意見・提案

以下の設問にご回答ください。
選択式の設問は該当するものを○で囲んでください。

Q1. 住所：日立市 _____ 町

Q2. 性別： 男 ・ 女 ・ 回答しない

Q3. 年代

10代 / 20代 / 30代 / 40代
50代 / 60代 / 70代以上

Q4. 今後5年、日立市に住みたいですか
(1つ選択してください。)

住みたい / できれば住みたい
どちらともいえない / できれば転出したい
転出したい

Q5. 日立市に愛着がありますか
(該当する番号1つを○で囲んでください。)

- 1 ある
- 2 ややある
- 3 どちらともいえない
- 4 あまりない
- 5 ない

提案する分野①：

分野

具体的な提案：

提案する分野②：

分野

具体的な提案：

市公式PRキャラクターグッズ(ミニトート・抽選で15名)を希望される方は、回答をご記入の上、下記に郵送先を記載してください。

郵送先：日立市

お名前：

連絡先：

の り し ろ

2月20日(金)までに投函してください

提出方法

2月20日(金)までに次の①～③のいずれかの方法でご提出ください

①WEB

右記QRからか、市のホームページから「総合計画アンケート」と検索してください。



②メール

下記のメールアドレス宛に回答内容を送信してください。

sousei@city.hitachi.lg.jp

③郵送

下記の封筒部分を切り取って使うことができます。封筒の太線に沿って切り取り、必要事項を記入の上、のり付けし、**切手を貼らずに2月20日(金)までに郵便ポストに投函**してください(料金はかかりません)。

アンケートにご回答いただいた方から抽選で15名の方に、市公式PRキャラクターグッズ(ミニトート)をプレゼントします。ご希望される方は、住所・氏名・連絡先をご記入の上、ご回答ください。*当選発表は発送をもって代えさせていただきます。



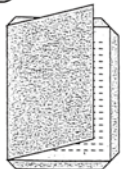
皆さんからのご意見・ご提案をどうぞお寄せください。



貼付場所

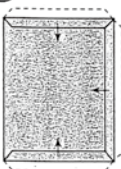
・封筒の作り方・

①



①青い線に沿って切り離し、宛て先が外側になるように中央から折ります。

②



②前のページののりしろを、図のように貼り合わせます。

③



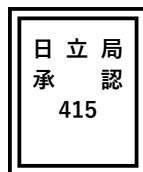
③切手を貼らずにそのままお近くの郵便ポストに投函してください。

貼付場所

(ヤマ折り)



料金受取人払郵便



差出有効期間
2026年3月
31日まで

(切手を貼らずに
お出しください)

(ヤマ折り)

3 1 7 8 7 9 0

日立市市長公室総合政策課 行

日立市助川町一丁目一番一号

(ヤマ折り)



(ヤマ折り)



来年度からの通学バスをアートで彩る 十王学区の子どもたちによる路線バスのペイント



12月13日、櫛形小学校の校庭で、櫛形小学校と山部小学校に通う児童が路線バス2台をペイントするイベントが行われました。両校は来年度統合し、新たに市立十王小学校として開校することが予定されています。このイベントは椎名観光バスが「毎日走る路線バスにそれぞれの思い出を描いてほしい」と企画。両校の児童約60人が参加し、筆やブラシを使って、バスに学校のオリジナルキャラクターや地域の風景などを描きました。賑やかにペイントされたバスは来年度から通学に利用される予定です。

多くの祝福に包まれて 日立市二十歳の祝いを開催



1月11日、池の川さくらアリーナで「日立市二十歳の祝い」が開催され、今年度中に二十歳となる1,271人が参加しました。式典では、二十歳の祝い実行委員会委員長の鈴木飛依莉さん(写真右上)が代表して、「大震災や新型コロナウイルスなど予期せぬさまざまな状況を経て、互いに助け合い、協力することの大切さを実感しました。この経験をいかし、新しい挑戦や出会いを楽しみながら、未来に向かって進んでまいります」と挨拶。晴れ着姿に身を包んだ参加者は、再会した友人たちと喜びを分かち合っていました。

明秀日立野球部の2名 プロ野球球団への入団決定



12月15日、2025年プロ野球ドラフト会議で指名を受けた明秀学園日立高校野球部の能戸輝夢さん(写真左)と野上士耀さん(写真右)が市役所を訪れ、プロ野球球団への入団決定の報告をしました。能戸さんは中日ドラゴンズ、野上さんはオリックス・バファローズへの入団が決まっています。2人は「夏の甲子園で悔しい思いをした分、プロで活躍して皆さんにその姿を見てもらえるように頑張りたい」とプロの舞台へ挑む意気込みを語りました。

茨城キリスト教学園高校女子駅伝部 全国大会の舞台で力走



12月21日、茨城キリスト教学園高校女子駅伝部が京都府京都市で開催された全国高等学校駅伝競争大会に出場しました。同校は10月25日にひたちなか市総合運動公園陸上競技場で開催された予選大会で優勝。6年連続28回目の全国大会への出場を決めました。全国の舞台ではアンカーの倉科りょうさんが、「途中で苦しい場面もあったが、仲間の姿やこれまでの練習が次々と思い浮かび力をもらえた」と9人抜きを達成。12位という好成績を収めました。

市民と消防の祭典 日立市消防出初式を開催



1月11日、消防拠点施設で日立市消防出初式が開催されました。出初式は、消防関係者の士気の高揚や防火・防災意識の普及啓発を目的に毎年行われています。式典には、消防車両43台と消防職員や消防団、市内企業の自衛消防隊、女性防火クラブなど関係者約500人が集結。消防功労者表彰や和太鼓演奏、鼓笛隊ドリルが披露されたほか、特別救助隊訓練が公開されると、その機敏な動きに、会場を訪れた約300人の来場者からは大きな拍手が起こりました。

お知らせ

日立市議会
令和8年第1回定例会

とき	内容
4日(水)	本会議（開会、施政方針・予算案大綱説明、議案説明）
5日(木)	議会運営委員会
9日(月)	本会議（会派代表質問）
10日(火)	本会議（一般質問）、議会運営委員会
11日(水)	本会議（一般質問、議案質疑、委員会付託）
13日(金)・16日(月)・17日(火)	常任委員会（総務産業、教育福祉、環境建設）
18日(水)・19日(木)	特別委員会
23日(月)	議会運営委員会
24日(火)	本会議（各委員長報告、表決、閉会）

時 本会議 原則午前10時（24日は午後1時）開会

■ 傍聴 7 階議場傍聴席入口で先着順に受付。傍聴席は65席

■ 議会中継 本会議の開会日、会派代表質問、一般質問

問、閉会日の様子を、ケーブルテレビ JWA

Y、FM ひたち、市議会HP で中継します。

* 委員会の開催時間などは問い合わせてください。

問 議会事務局 ☎ 内線 373



上下水道料金の支払い方法が変わります

収納代行事業者の変更により、納入通知書での支払い方法が一部変わります。詳しくは市HPをご覧ください。



時 変更時期 2 月定例検針分から内主な変更点

■ クレジットカード（都度払い）を開始

■ モバイルバンキングを開始

■ スマイル決済アプリを変更（AEON Pay 請求書払いの開始など）

* コンビニや金融機関でのお支払いはこれまでどおり利用できます。

他 クレジットカード決済に関するアンケートを実施しています。詳しくは下記QRをご覧ください。



問 料金課 ☎ 内線 581



今月の納期は 3 月 2 日(月)です

- 固定資産税・都市計画税（4 期）
- 国民健康保険料（9 期）
- 介護保険料（9 期）
- 後期高齢者医療保険料（8 期）

市税・国保料などの納付相談は平日のみ（8:30～17:15）となります

ところ・問合せ

【市税】
納税課
☎ 内線 254
メール nouzei@city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】
国民健康保険課
☎ 内線 207
メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 3 月に受診予定で申請済みの方
2 月 10 日(火)以降に決定通知書を送ります。

* 令和 7 年度受診分は、受診日が決まり次第、速やかに申請してください。

■ 4 月以降に受診予定の方
令和 8 年度受診分の申請も受け付けています。

問合せ 国民健康保険課

国保=☎ 内線 260 後期=☎ 内線 205

マイナンバーカード関連
2 月の受付休止日は
22 日(日)です

休止内容

■ マイナンバーカードの受取や更新などの全ての受付

■ マイナンバーカードを利用した引っ越し受付

■ 広域住民票の請求受付

問合せ 市民課 ☎ 内線 503

2 月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	とき・ところ
2 日(月)・いぶき台団地集会所（十王町）	13 日(金)・おおせ第 2 児童公園隣
3 日(火)・セイブ十王店	16 日(月)・成沢交流センター
5 日(木)・十王駅前公園隣	17 日(火)・諏訪交流センター
6 日(金)・しゅくひがし児童公園隣（日高町）	19 日(木)・塙山交流センター
9 日(月)・田沢台団地公民館（田尻町）	20 日(金)・ハイコープ金沢店
10 日(火)・滑川交流センター	24 日(火)・ねみちがおか児童公園隣（大沼町）
12 日(木)・とうのう児童公園隣（東町）	25 日(水)・大沼交流センター
	26 日(木)・藤屋商店（水木町）
	27 日(金)・なめど児童遊園隣（久慈町）

* 時間=午前 9 時～午後 3 時（受付は午後 2 時 30 分まで）

* 料金=包丁、鎌など 420 円～

事業者の皆さまへ

企業等による 奨学金返還支援制度 のご案内

奨学金返還支援制度は、従業員の奨学金の返還を企業が従業員に代わって行い支援するものです。従業員の負担軽減、企業の人材確保など両者にメリットがあります。

制度のポイント

- ☑ 若手人材へアプローチ
- ☑ 人材の定着で離職率低減
- ☑ 経費の一部としての課税優遇
- ☑ 企業等のイメージ向上

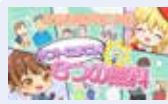
詳しくは日本学生支援機構 HP を Check ▶



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 429



広報ひたち 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 2月25日(水) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は収入のない方も必ず所得申告書の提出を

保険料の軽減や、医療費の自己負担額の算定のため、世帯全員の申告が必要です。収入のない方や、

公の施設の指定管理者が決まりました

指定管理者制度は、市民サービスの向上と施設運営の効率化を目的とし、市が設置している体育・文化・社会福祉・観光施設などの管理運営を民間の団体や事業者に任せる制度です。

施設名	指定管理者	担当課
自転車駐車場（日立・常陸多賀・大甕）	(公社) 日立市シルバー人材センター	コミュニティ協働課 ☎ 内線 515
各交流センター	各交流センター運営委員会	
各地域体育館(鮎川除く)		
各市民会館	(公財) 日立市民科学文化財団	文化・国際課 ☎ 内線 510
日立シビックセンター		
女性センター	日立市らぼーる協会	女性若者支援課 ☎ 26-0315
鮎川体育館		
金沢葬祭場	(福) ひたち育成会	環境推進課 ☎ 内線 542
各火葬場	松光社・宮本工業所グループ	
なかさと老人の家	日立市中里地区高齢者福祉推進協議会	高齢福祉課 ☎ 内線 477
東小沢老人の家	日立市東小沢老人の家運営協議会	
砂沢老人の家	日立市砂沢老人の家運営協議会	
かねはた短期入所施設	(福) 日立市社会福祉事業団	
かねはた老人ホーム		
萬春園		
老人福祉センターはまぎく荘		
金沢福祉作業所	(公社) 日立市シルバー人材センター	障害福祉課 ☎ 内線 492
滑川福祉作業所	(福) ひたち育成会	
福祉作業所(滑川・十王)		
大みかけやき荘	(福) 日立市社会福祉事業団	商工振興課 ☎ 内線 775
日立地区産業支援センター	(公財) 日立地区産業支援センター	
奥日立きららの里	(公財) 日立市公園協会	観光振興課 ☎ 内線 411
かみね市民プール		
ホリゾンかみね		
市民運動公園	日立市スポーツ協会・ミズノグループ	スポーツ振興課 ☎ 内線 636
十王市民広場、高鈴少年広場	(公財) 日立市スポーツ協会	
じゅうおう市民プール		
各武道館		
各スポーツ広場		
滑川市民広場	(特非) 滑川ファミリースポーツクラブ	

指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日（5年間）
* 金沢葬祭場は令和8年4月1日～令和11年3月31日（3年間）

問合せ 行政経営課 ☎ 内線 310

雇用保険・障害年金・遺族年金などの所得税・住民税が非課税となる収入のみの方も、必ず所得申告書（簡易）を提出してください。
申 2月2日(月)から4月10日(金)までに、個人番号（マイナンバー）が分かるものを持参し、国民健康保険課か市民課、各支所・出張所へ
☎ 国民健康保険課 内線 202



60歳以上の国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、60歳までに国民年金保険料を10年以上納付する必要があります。納付期間を満たしていない場合や、未納期間などがあり年金を満額受給できない場合は、手続きを行うことで、原則60歳から65歳の間も保険料を納付することができ、老齢年金を受給・増額できます。詳しくは問い合わせてください。
☎ 国民健康保険課 内線 206
☎ 日立年金事務所 24-2194

宝くじ助成金を活用した備品の整備

諏訪学区コミュニティ推進会では、令和7年度の宝くじ助成金を活用して、プロジェクターやスクリーン、テントなどの備品を整備しました。



* この事業は自治総合センターが宝くじ受託事業収入を財源としてコミュニティ活動に直接必要な設備などの整備にかかる経費を助成しているものです。

問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 513



**防災
行政無線**

放送内容を電話（☎ 22-6131）で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

時 2月18日(水)

ヒタチエ・ハレニコーの臨時休館

久慈川菜の花畑では、2月初旬から3月初旬ごろまで摘み菜が楽しめます。ぜひ摘み菜を体験してください。
* 摘み菜に使う道具（ハサミなど）は持参してください。
久慈川菜の花エコネットワーク推進会（廃棄物減量推進課内）
☎内線 547

久慈川菜の花畑では摘み菜の時期を迎えています

時 2月22日(日) 午前9時～日没
内 イベントの開催に伴い、ジョギ

市民運動公園ランニングコースを含む屋外施設の利用制限

間 日立駅前出張所 ☎ 21-7506

時 2月18日(水)
内 ヒタチエの臨時休館に伴い、臨時休業します。

日立駅前出張所（幸ステーション）の臨時休業

間 商工振興課 ☎内線 616

内 電気設備一斉点検のため休館となります。

かみね公園の「日立紅寒桜」を KIRIN 晴れ風 ACTION で応援しよう

「KIRIN 晴れ風 ACTION」は、麒麟ビール(株)が自治体を対象に実施している桜の保全活動などをテーマとした寄附活動です。その寄附先の一つに、日立市（かみね公園）が選ばれました。寄附額は、麒麟ビール「晴れ風」の販売本数に応じた額と、「晴れ風コイン」によって決定します。「晴れ風コイン」を使って、本市固有の「日立紅寒桜」を応援しましょう。

晴れ風コインを使った応援方法

晴れ風コインは、スマートフォンやパソコンから麒麟ビール(株)のサイトにアクセスすると1日1回無料で獲得できるコイン（0.5円相当）のことです。このコインをサイト上で使うと、**金銭的な負担なく、日立市に寄附することができます。**



詳しくはこちら

1日1回の
アクセス&寄附で
たくさんの応援
をお願いします！

実施期間 12月31日(木)まで

対象 20歳以上の方

* 集まった寄附金は、かみね公園の「日立紅寒桜」がいつまでも美しく咲き誇るための事業に活用します。



他申し込み方法など、詳しくは市

内 基本使用料 660円/2時間
* 入場料を徴収する場合や営利

太平洋が一望できる
展望イベントホールを
各種イベントや撮影な
どで利用できます。

**日立駅展望イベントホールを
イベントなどで利用できます**

間 日立市スポーツ協会
☎ 36-6661

内 グコースを含む屋外施設の利
用ができません。



新成人が狙われる 消費者トラブル

18歳から、新成人として保護者の同意なく契約を結ぶことができます。しかし、新成人は、契約に関する知識や経験が乏しく、消費者トラブルに巻き込まれやすい傾向があります。

トラブル事例

脱毛エステ 低価格のお試しのつもりが高額なコースを契約してしまった

副業サイト チャットで相談にのるアルバイトで報酬を受け取るための手数料を支払わされた

定期購入 お試しのつもりで注文したところ2回目が届いた

アドバイス

- 「特別に」「今だけ」などのうまい話に飛びつかない
- 安易にローンやクレジットを勧めてくる業者は疑う
- その場で契約しない
- 契約のルールを知る



詳しくはこちら▲

問合せ 消費生活センター ☎ 26-0069

* 平日の午前9時～午後4時



HPをご覧ください。
間 観光振興課
☎内線 474

**無料で相続登記に関する相談
ができます**

時 2月の平日（相談時間 30分）

場 県内の各司法書士事務所

内 2月は「相続登記はお済みですか月間」です。無料で相続登記に関する相談ができます。

申事前に電話で、県内各司法書士事務所へ

間 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111





県民交通災害共済の加入受付

交通事故により死傷した場合に見舞金の給付を受けることができます。
* 歩行中の転倒は対象外

時 共済期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)（1年間）

料 共済加入料金 一般 9000円、
中学生以下（令和8年4月1日時点） 5000円

申 3月31日(火)までに直接、コミュニティ協働課か各支所へ * 4月以降に加入の場合は、共済期間が加入日の翌日からとなります。

問 コミュニティ協働課
☎内線 571

ねずみで困っている方に
殺そ剤を無料で配布します

時 配布期間 2月2日(月)～10日(火)
午前9時～午後5時 * 在庫がなくなり次第配布終了。

場 配布場所 環境推進課（平日のみ）、各支所（平日のみ）、滑川・成沢・大沼・水木・久慈川日立南交流センター

内 配布数 1世帯につき年1袋
問 環境推進課 ☎内線 543

里親制度説明会

県では、子どもたちの健やかな成長のために里親になっていただける方を広く募集しています。里

親制度を知っていただくための説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

時 3月8日(日) 午後2時～4時
* 午後1時40分から受付開始

場 児童家庭支援センターあいびー（水戸市） * 定員 50人

対 里親制度に関心がある方

申 3月5日(木)までに下記 OR からメール、電話で、県里親リクルート

事業事務局 メール
satoriku@doujinkai.
or.jp ☎029-2
91-3770へ



善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。
ありがとうございました。

【消防・教育関係】 明治安田生命
保険水戸支社

【教育関係】 常陽不動産

講座・教室

日立の地層で新発見!!

時 2月8日(日)～15日(日) * 特別講演
は2月11日(祝)の午後1時30分

場 県北生涯学習センター

内 「大甕層」をカンブリア紀の地層とした「最新地質図」や市内

で観察できる9つの地質年代の説明と代表的岩石の展示、特別講演 講師 田切美智雄さん（茨城大学名誉教授）

問 百年塾サロン ☎23-9165
（平日のみ）

スマホ・パソコンの使い方 相談会

時 ①2月9日(月) ②3月9日(月)

各日午前10時～正午、午後1時～3時（1人60分）

場 ①元気カフェあゆかわ ②元気
カフェすけがわ

対 市内在住の65歳以上の方 * 各
日先着10人程度

内 相談員に1対1で相談できます。
申 2月3日(火)から電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ

* 火・金曜日 午前9時30分～
午後3時30分

問 高齢福祉課
☎内線 477



認知症サポーター養成講座

時 2月20日(金) 午後1時30分～3時

場 青葉台集会所（西成沢町）

対 市内に在住か通勤・通学している方 * 先着15人
内 認知症の基礎知識（接し方な

ど）、認知症サポーターの役割
申 2月19日(木)までに電話で、地域
包括支援センター小咲園
☎32-7900へ

傘の布からエコバッグ講習会

時 2月23日(祝) 午後1時～3時

* 受付は午後0時30分

場 日立第三高等学校正面玄関前集合
内 古い傘の布を利用してエコバッグを作ります。 * 材料の持ち込みは不要です。

申 下記QRから申し込みを
* 先着10人

問 日立第二高等学校「RC部」
☎22-3254



男女共同参画セミナー「地域から実現する男女共同参画」

時 3月14日(土) 午後1時30分～3時30分

場 女性センター

料 1000円

内 毎日の生活に残る性別役割分担や無意識の思い込みについて知り、私たちができることについて考えます。 講師 皆川満寿美さん（中央学院大学准教授）

申 下記QRから電話で、

らぼーる協会 ☎36-0554へ * 定員 50



人。無料託児あり（2月27日(金)までに直接申し込み）

早春の文化財巡り「一度は見 ておきたい絵馬とその歴史」

時 ① 3月2日(月) 午前10時～11時
30分 ② 3月9日(月) 午前9時

～正午(午前8時50分集合)

場 ①教育プラザ ②日立駅海岸口

対 市内に在住か、通勤・通学して
いる方 *定員20人(2日間参
加できる方優先)

料 ①200円 ②500円

内 日立に残る珍しい絵馬について、
座学と現地研修をします。①座
学 ②貸し切りバスで澳津説神
社(小木津町)と蚕養神社(川
尻町)に行きます。

申 2月20日(金)までに住所、氏名、
電話番号をメールか電話で、百

年塾サロン メール ik100j@
netl.jway.ne.jp ☎23-916

5(平日のみ)へ

ロールモデル講座「好きを仕 事に夢を叶えるための行動 の起こし方」

時 3月3日(火) 午前10時～正午

場 日立ビックセンター6階集客室

対 市内に在住か通勤している女性
内 講師Ⅱ大野ゆき子さん(イラスト
レーター)

申 2月24日(火)までに下記

QRからか電話(平日の
み)で、女性若者支援



課 ☎26-0315へ *定員
20人(多いときは抽選。無料託
児あり)

初心者向け「AI活用講座」

時 3月14日(土) 午前10時～11時30分

場 教育プラザ

対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員10人(多いときは
抽選。無料託児あり)

料 700円

内 Chat GPT・Gemini・Copilot
などのAIを中心に概要の説明
と活用方法を学びます。講
師Ⅱ鶴巻稜久さん(市民教授)
持ち物Ⅱスマートフォンかノー
トパソコン、筆記用具

申 2月27日(金)までに、住所、氏名、
電話番号をメールか電話で、百

年塾サロン メール ik100j@
netl.jway.ne.jp ☎23-916

5(平日のみ)へ

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ「日立
の街中を走った二つの鉄道そ
の2」

時 3月16日(月) 午前10時～11時30分

内 講師Ⅱ諏訪利幸さん(郷土ひた
ち文化研究会員) *先着60人

②ふるさと教室 地学「御岩山の
都市伝説と光る石」

時 3月17日(火) 午前10時～11時30分

男女共同参画コラム 誰もが自分らしくあるために ～ウェルビーイングの向上に向けて～

正解がわからないときのちいさなヒント

令和7年の男女共同参画白書によると、女性の就業率は年々増加していますが、正規雇用比率は25～29歳をピークに低下し、ライフイベントによる働き方の変更やキャリア中断が見られます。

柔軟な働き方を求めて非正規雇用を選ぶ女性もいますが、家庭と社会での活躍を望む女性も少なくありません。

出産や育児で継続的なキャリアプランを描きにくい女性にとって、多様な働き方を実現しているロールモデルは、自身の将来像をイメージするための重要な手がかりとなります。

ロールモデルとは？

ロールモデルとは、「考え方や言動、行動などが自分にとって模範となる人物」のことを指します。ロールモデルを設定することで、自分の目指すべき姿ややるべきことが明確になり、行動やライフコースを具体的にイメージしやすくなります。

市の取組

市では「女性人材育成講座」としてロールモデル講座を実施しています。市内で活躍するさまざまな女性ロールモデルの経験を聴くことで、自身のなりたて姿を見つめ直し、希望するかたちでの自己実現を後押ししています。

ウェルビーイングの向上に向けて

すべての人が希望する形で社会参画できる環境を整えることは、地域全体の活力向上につながります。性別にかかわらず多様な生き方や価値観が尊重され、個性や能力が十分に発揮される場が地域に広がることで、誰もが安心して自分らしく生きることができ、結果的に社会全体のウェルビーイングが向上します。

*ウェルビーイング…個人の権利や自己実現が保証され、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること。

Instagram(右記QR)でも講座情報を
発信します。ぜひご覧ください



問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315



場 ホリゾンかみね
料 各教室3300円（4回分。施設利用料含む）
10人程度 *各教室5

教室名	とき（1回目）	
ソフトエアロビクス	2月12日(木)	10:30～11:30
	2月18日(木)	19:40～20:40
ボディメンテナ ンス骨盤体操 バランスコー ディネーション	2月4日(水)	10:30～11:30
	2月6日(金)	

*各コース計4回実施します。
2回目以降の日程など、詳しくは
問い合わせてください。

ホリゾンかみね運動教室

申 直接か電話で、かみね市民プー
ル 23-3045へ

料 ①②とも月3000円

対 ①②とも18歳以上の方

場 ①②ともかみね市民プール

時 ①毎週火曜日 午後6時30分～
7時30分 ②毎週木曜日 午後
6時35分～7時35分

水 中エアロビクス教室

申 2月9日(月)の午前9時から電話
で、郷土博物館 23-323
1へ

内 講師 田切美智雄さん（茨城大
学名誉教授） *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円

申 2月9日(月)の午前9時から電話
で、郷土博物館 23-323
1へ

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円

申 2月9日(月)の午前9時から電話
で、郷土博物館 23-323
1へ

内 講師 田切美智雄さん（茨城大
学名誉教授） *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

市指定ごみ処理袋の「外装袋」に 有料広告を掲載しませんか

8月頃から販売予定のごみ処理袋です。

種類	掲載料	製造数 (予定)	広告の サイズ
10ℓ用	10,000円	197,000枚	縦80mm× 横130mm
20ℓ用	50,000円	64,000枚	縦100mm× 横130mm
30ℓ用	100,000円	206,000枚	縦130mm× 横160mm
45ℓ用	300,000円	642,000枚	縦160mm× 横190mm

*広告の色はすべて紺系1色。

*広告欄の右上に広告であることを示すロ
ゴを表示するため、原稿の右上を縦20mm
×横20mm空けてください。

申し込み 2月2日(月)から3月13日(金)ま
でに申込書（廃棄物減量推進課窓口にある
ほか、市HPからダウンロード可）、原稿
（版下）を直接か郵送、FAX、メールで、
廃棄物減量推進課 FAX 24-5301 メール
recycle@city.hitachi.lg.jp 内線 569へ

*申し込み受付は先着順です。

*詳しくは、右記QRをご覧ください。
なるか問い合わせてください。



*午後6時以降
23へ

申 2月6日(金)までに電話で、日立
囲碁連盟（富岡） 42-77
23へ

料 一般2000円、高校生以下5
00円

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別（五段～級位
戦）、13路盤

時 2月15日(日) 午前9時30分受付

日 立囲碁名人戦段級別順位戦

申 2月15日(日) 午前9時30分受付

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別（五段～級位
戦）、13路盤

時 2月15日(日) 午前9時30分受付

日 立囲碁名人戦段級別順位戦

申 2月15日(日) 午前9時30分受付

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別（五段～級位
戦）、13路盤

時 2月15日(日) 午前9時30分受付



募 集

市民農園の入園者

申 電話で、ホリゾンかみね
2045へ

申 電話で、ホリゾンかみね 22

告 白

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



果樹農園サポーター（ボラン ティア）

対 18歳以上の健康な方で現地まで
自分で行くことができる方
* 農業経験は問いません。

内 中里（ぶどう、りんご）・折笠（ぶ
どう）地区の果樹農園で、農作
業の手伝いを行います。

申 2月18日(水)までにサポーター
登録カード（農林水産課にあ
るほか、市HPからダウ
ンロード可）を、直接
か郵送、メール、F



A Xで、農林水産課 メール
nouin1@city.hitachi.lg.jp FAX
24-1713 ☎内線402へ



田舎体験農園の利用者

時 利用期間 4月1日(水)～来年3
月31日(水)（1年間）

場 下深荻町

対 市内在住で農家以外の方

内 地元農家の方から指導を受けな
がら野菜づくりを楽しむことが

東日本卓球優勝大会

できます。募集区画数 6区画
* 多いときは抽選（1世帯1区
画50㎡）

料 1万円（年間）
申 2月18日(水)までに電話で、農林
水産課 ☎内線402へ

とき	部門	料金
3月 28日(土)	一般男子・女子ダブルス	1,500円
	ジュニア男子・女子シン グルス（小学生～17歳）	700円
3月 29日(日)	一般男子・女子シングルス	1,000円
	シニア（40歳以上）、 ベテラン（60歳以上）の 男子・女子シングルス ホープス（小学5・6年生）、 カブ（小学3・4年生）、 バンビ（小学2年生以下） の男子・女子シングルス	700円

* 両日午前9時試合開始

場 池の川さくらアリーナ

申 2月20日(金)までに申込用紙（ゼ
ネラルスポーツ店にあるほか、
日立市スポーツ協会
HPからダウンロード
可）をメールか郵送



で、日立市卓球協会事務局（ゼ
ネラルスポーツ店）メール
info@ping-pong.jp 〒316
-0003 多賀町5-7-19
☎33-1025へ



日立市環境審議会委員

時 任期 令和8年4月1日～令和
10年3月31日（2年間）

対 市内在住の20歳以上の方
* 募集人数 2人（多いときは
選考）

内 委員の役割 環境の保全と創
造に関する基本的事項の調査・
審議

申 2月20日(金)（必着）までに住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、
職業（勤務先・学校名）と環境
に関する意見（テーマ「私の考
える日立の環境の未来」様式
自由。800字以内）を直接か
郵送、メールで、環境推進課
メール kankyo@city.hitachi.lg.
jp ☎内線746へ



市が運営する霊園の利用者

場 東平・鞍掛山・十王・入野・成
沢霊園

申 墓所使用許可申請書（東平霊園
は、霊園使用許可申請書）を直
接、環境推進課 ☎内線542
へ * 使用料や空き区画数など
詳しくは下記QRをご覧
になるか、問い合わせ
てください。



自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆ホリゾンかみね			
サタデークラス (エアロビクス)	土曜日 18:30～19:30	月2,000円 別途1回420円	日高 ☎35-1725
◆中小路交流センター			
ミドル山の会 (ハイキング)	第1月曜日 18:30～20:00	月500円	日時 ☎080-1388-4754
◆大久保交流センター			
日立喜多会 (謡曲、仕舞)	第1～4土曜日 13:00～16:00*	月2,000円	石川 ☎029-352-3375

* 3月までは第1～4日曜日の11:00～13:00です。

日立市ホームページ有料広告の掲載

広告掲載期間	募集期間
4月1日(水)～ 来年3月31日(水) * 1か月単位	3月13日(金)まで * 5月以降に掲載を希望す るときは、掲載開始月の 前月15日まで



市 HP

広告掲載料 月額2万円 / 1枠

申し込み 募集期間内に申込書を申し込みフォ
ーム（右記QR）からか、直接、郵送、メールで、
広報戦略課 メール kochi@city.hitachi.lg.
jp ☎内線509へ



骨粗しょう症予防講演会

時 3月11日(水) 午後1時～3時

場 保健センター

対 市内在住の方

内 医師と管理栄養士の講話 講師

Ⅱ 嶋崎直哉さん(嶋崎病院院長)、管理栄養士(健康づくり推進課)

申 2月12日(木)から下記QR

からか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



ひたちオレンジカフェ(2月)

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	19日(木) 14:00～15:30	元気カフェ あゆかわ	地域包括支援センター 鮎川さくら館 ☎ 36-7303
②	20日(金) 14:00～15:30	助川交流 センター	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=物忘れが心配な方や家族など(各日10人程度)
*内容=①作業療法で認知症予防 ②小物作り・ダンス
*料金=①ケーキ・飲み物代自己負担あり
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせてください)。



申 開催2日前(土・日曜日を除く)
までに電話で、各申し込み先へ

図書館
ニュース

図書館 HP

場所・問合せ

記 = 記念図書館 ☎ 24-7714
十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

南 ブックパーティー

時 2月14日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

南 BOOKくらぶ

時 2月21日(土) 午前10時～正午

対 高校生以上 *先着10人
内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物Ⅱ スマートフォンかパソコン

南 ひな飾りを作ろう!

時 2月28日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

対 幼児・小学生と保護者 *先着50人

内 工作キットを配布します。家族でひな飾りを作って楽しみましょう。

記 親子でふれあい遊びを楽しもう!

時 3月3日(火) 午前11時～11時30分

対 0歳児と保護者
内 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど 講師Ⅱ 子育て支援サポーター

申 2月9日(月)の午前9時30分から下記QRから申し込みを *先着10組



南 図書館でボードゲームを楽しもう!

時 3月21日(土) 午後1時30分～4時

内 国内外100種類以上のボードゲームで遊ぶことができます。
申 2月21日(土)の午前9時30分から直接か電話で申し込みを *先着25人

南 シネマ鑑賞会「サクラサク」

時 3月28日(土) 午後1時30分～3時20分

対 高校生以上
内 図書館で名画を楽しみましょう。

申 2月28日(土)の午前9時30分から直接か電話で申し込みを *先着30人

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

2月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 10日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

行政相談（行政相談委員が対応）

- 18日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 19日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 26日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（木曜日を除く）、14日(土)・28日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 18日(水)・21日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を



男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応） 性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

14日(土)・28日(土) 17:30～22:00

* 詳しくは右記QRを
ご覧ください。



男性

性的マイノリティ ▶



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセン
ター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

介護や介護保険のことなんでも相談（専門の相談員が対応）

16日(月) 10:00～15:00 直接か電話で、日立市社会福祉
協議会（ヒタチエ別館3階） ☎ 87-7222

3月の特定市民相談

* 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

* 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

3月11日(水)・25日(水) 13:00～16:00
* 2月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを。

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

3月4日(水) 14:00～17:00
* 2月16日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

法律相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

3月3日(火)・17日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前
に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	2月2日(月)	電話で健康づく	保健センター
歯科相談	2月12日(木)	り推進課へ	

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

2月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
1日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
8日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
11日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
15日	川崎病院（大和田町）	52-1170
22日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
23日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

と き 2月14日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん 詳しくはこちら▲
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766



スタジオ ドロップス
齋藤さん（後列中央）と Studio Drops レッスン生の皆さん



世界最大規模の大会で優勝 「茨城をダンスの聖地に」

齋藤 健一朗さん（ダンサー）

昨年4月に両国国技館（東京都）で開催された世界最大規模のダンスバトル「マイナビ DANCE ALIVE 2025」。本市出身の齋藤健一朗（ダンサーネーム＝バファリン）さんは、この大会の「ALL STYLES」部門で見事優勝し、県民に大きな喜びと感動を与えたとして、令和7年度茨城県表彰で、知事奨励賞表彰を受賞しました。

「地元で活動していても、トップレベルの活躍ができるという姿を見せることで、子どもたちの地元を大切にする心を育みたい」。そう話す齋藤さんは、多くのダンサーが活動拠点を東京などに移す中、地元に残り、子どもたちにダンスの魅力を伝えたり、イベントの企画・運営など、ダンスを通じた地域活性化に精力的に取り組んでいます。

今後の目標について「茨城で大規模な大会を開き、ダンスの聖地と言われるような場所になりたい」と話す齋藤さん。夢に向かって挑戦を続けている齋藤さんの表情は、生き生きと輝いています。



加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの詳細はこちら

市 HP



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 513

ひたち南ドライブイン

「観光のお土産から今晚のおかずまで」をモットーに、新鮮で地元ならではの魚介類をはじめ、精肉・青果などを販売しています。

ところ 大和田町 2173

電話 ☎ 28-1010

施設情報はこちら▶



＼こんな体験できます／



300 タッチで
季節の野菜、
果物をプレゼント！

たくさんの方の
ご来店お待ちしております

ひたち南ドライブイン
千葉さん

フローリスト舟木

花束・アレンジ・鉢物・ブーケなど取り揃えています。ご用途に応じたフラワーギフトを、心を込めてお作りしますのでお気軽にご相談ください。

ところ 諏訪町 4-1-50

電話 ☎ 36-2226

施設情報はこちら▶



＼こんな体験できます／



100 タッチで
規格外の花、花苗を
プレゼント！

予約も承ります！
ご来店お待ちしております

フローリスト舟木
五十嵐さん

人口と世帯数

令和 8 年 1 月 1 日現在

人口 159,634 人 (-225) 【男 79,377 人 (-152) 女 80,257 人 (-73)】
世帯数 75,782 世帯 (-65) * () は前月比
自然動態 -165 人 社会動態 -60 人 12 月の出生数 36 人

各月 1 日現在
の常住人口 ▶

