

		さくらアリーナ	シルバー広場					
	名称		すえひろ	かわらご	かねはた	ふきあげ	すこやかシニア	にじいろ
	場所		多賀図書館(4階)	河原子交流センター	複合老人福祉施設かねはた	吹上荘	大みか交流センター	久慈川日立南交流センター
	時間		①9:30～10:30 ②11:00～12:00	10:00～11:00	9:30～11:00	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30
R8	8月	3日(月) 24日(月)	7日(金) 21日(金) 28日(金)	休み	21日(金)	休み	休み	休み
	9月	14日(月) 28日(月)	4日(金) 11日(金) 18日(金)	4日(金) 11日(金)	11日(金) 18日(金)	10日(木) 24日(木)	1日(火) 8日(火) 15日(火)	2日(水) 16日(水)
	10月	5日(月) 26日(月)	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)	2日(金) 9日(金)	9日(金) 16日(金)	8日(木) 22日(木)	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	7日(水) 21日(水)
	11月	9日(月) 24日(火)	6日(金) 13日(金) 27日(金)	6日(金) 13日(金)	13日(金) 20日(金)	12日(木) 26日(木)	10日(火) 17日(火) 24日(火)	4日(水) 18日(水)
	12月	1日(月) 14日(月)	4日(金) 11日(金) 18日(金)	4日(金) 11日(金)	11日(金) 18日(金)	10日(木) 24日(木)	1日(火) 8日(火) 15日(火)	2日(水) 16日(水)
R9	1月	12日(火) 28日(月)	8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	8日(金) 15日(金)	8日(金) 15日(金)	14日(木) 28日(木)	12日(火) 19日(火) 26日(火)	20日(水)
	2月	8日(月) 22日(月)	5日(金) 12日(金) 19日(金)	5日(金) 12日(金)	12日(金) 19日(金)	25日(木)	2日(火) 9日(火) 16日(火)	3日(水) 17日(水)
	3月	8日(月) 23日(火)	5日(金) 12日(金) 19日(金)	5日(金) 12日(金)	12日(金) 19日(金)	11日(木) 25日(木)	9日(火) 16日(火) 23日(火)	3日(水) 17日(水)