

# 広報 ひたち

令和8年(2026年)  
1  
No.1802

## 希望あふれる一年に



### CONTENTS – 主な内容 –

- ② 新年のご挨拶
- ④ ふるさと日立大使Interview 本間幸司さん
- ⑥ ひたちシーサイドマラソン  
たくさんのご声援ありがとうございました

日立一高書道部の皆さん  
心を込めて書いてくれました

日立第一高等学校の書道部の皆さん  
が、広報ひたちのために書き下ろしてくれ  
ました。ひたちらしい日の出をイメージ  
した作品に仕上がっていきます。

お年玉  
クーポン

かみね動物園・レジャーランド  
入園無料券 (16 ページを Check)

# 2026 新年のご挨拶

## 「地域共創」皆様と共に

明けましておめでとうござい  
ます。

2026年の新春を皆様とともに  
に迎えることができましたこと  
を、心からお喜び申し上げます。

昭和100年という節目の年で  
あつた昨年は、女性初の総理大臣  
の誕生や、「いのち輝く未来社会  
のデザイン」をテーマとする大阪・  
関西万博の開催など、多様な価値  
観を認め合う、持続可能な社会へ  
の一層の広がりを見せた一年とな  
りました。

本市におきましても、市民の皆  
様と力を合わせ、未来に向かたま  
ちづくりを着実に進めることがで  
きました。

まちづくりのパートナーである  
日立市コミュニティ推進協議会が  
50周年という大切な節目を迎えた  
ほか、2年目の「ひたちシーサイ  
ドマラソン」では、沿道の温かい  
声援を含め、まち全体が一つになつ  
たと感じています。また、本市を  
応援したい方々がつながる「ひた  
ちファンクラブ」を発足するとと  
もに、市と皆様との架け橋となる  
市報が「広報ひたち」へと生まれ

変わるなど、新たな地域のつなが  
りが広がる一年でもありました。

さらに、「ひたち小児オンライン  
医療サービス」や「総合防災情  
報システム」の導入など、暮らし  
の安全と安心を支える取組も確実  
に前進しました。

一方、少子高齢化や人口減少の  
進行、地域経済の変化など、私た  
ちを取り巻く環境は一段と厳しさ  
を増しています。

こうした中、本年は、まちづくり  
の道標となる総合計画前期基本  
計画が集大成の5年目を迎えま  
す。市民運動公園野球場や北部消  
防署の竣工、そして常陸多賀駅周  
辺地区整備事業が本格スタートす  
るなど、総仕上げに向けた取組を  
着実に推進してまいります。

また、「次世代未来都市共創プロ  
ジェクト」も本格始動から3年  
目を迎えます。スマートシティひ  
たちの実現に向け、官と民が共に  
挑戦を進めます。

さらに、本年は、次の5年間を  
見据えた後期基本計画の策定にも  
着手する重要な年です。市政運営  
の5つの柱である「安全・安心の

まちづくり」「地域創生・人口減  
少対策」「都市力の向上」「持続可  
能なまちづくり」「市政経営改革  
の推進」を礎として、市民・企業・  
地域団体の皆様との歩みを力に、  
「地域共創」を形づくる一年とい  
たします。

変化の大きい時代だからこそ、  
誰もが夢や希望を持ち、挑戦し続  
けることのできるまちでありたい  
と考えております。「全ては市民  
の皆様のために、全ては日立市  
のために」。その思いを胸に、職員  
一丸となつて全力で取り組んでま  
いりますので、引き続きのご理解  
とご協力を賜りますようお願い申  
し上げます。

本年が皆様にとりまして健健康  
で、幸多き一年となりますよう、  
心からお祈り申し上げます。

日立市長  
小川 春樹



# HAPPY

# NEW YEAR



## 年頭にあたつて

新年明けましておめでとうござ  
います。

市民の皆様におかれましては、  
健やかに新春をお迎えのことと心  
よりお喜び申し上げます。

平素より市議会の運営に対し深  
いご理解とご協力を賜り、厚く御  
礼申し上げます。

さて、国際情勢に目を向けてます  
と、地政学的リスクの高まりや工  
エネルギー価格の変動など、世界経  
済の先行きは依然として不透明な  
状況です。気候変動やデジタル化、  
少子化といった構造変化も進み、  
その影響は地域の暮らしにも及  
んでいます。まさに転換期にある  
今こそ、地域が自ら未来を切り拓  
く姿勢が求められています。

このような中、本市は、「総合  
計画前期基本計画」に位置付けら  
れた施策を着実に推進するととも  
に、第3期となる「まち・ひと・  
しごと創生総合戦略」や「ひたち  
子どもプラン2025」を新たに  
策定し、少子高齢化や人口減少の  
進行に的確に対応すべく、地域の  
活力維持と創造に取り組んでま  
ま

いりました。

中でも、市民・企業・行政が協  
働して地域課題の解決を目指す  
「共創プロジェクト」が徐々に広  
がりを見せ、若い世代の参加や民  
間のアイデアを生かした取組へ  
とつながりはじめました。

こうした動きは、日立市の未来  
を形づくる大きな原動力であり、  
心強く感じているところであります。

市議会といたしましても、二元  
代表制の一翼として、市民の負託  
に応えるべく、「共創プロジェクト  
推進特別委員会」を昨年12月に  
設置し、議会の立場から検討を進  
める予定であり、引き続き、この

ような重点分野の施策が着実に成  
果を上げるよう、より多くの市民  
の声を議論に反映させ、市政全体  
のさらなる充実に取り組んでまい  
ります。

併せて、政策の質を高める  
ための議会活性化の取組として、  
議会運営の透明性向上、ICTを  
活用した情報発信、審議機能の強  
化、政策提言の充実など、開かれ

た議会の実現に向け、議員一同、  
誠心誠意努めてまいりますので、

今後とも、市民の皆様のご理解と  
ご協力を賜りますよう、よろしく  
お願い申し上げます。

2026年は、「午（うま）」  
の年であります。午年は、活気  
にあふれ、物事が順調に進み、  
飛躍や躍進を象徴すると言われ  
ています。

この力強い午の年のように、本  
市が、より一層力強く、未来へ駆  
け上がっていく一年になるととも  
に、市民の皆様にとりまして、希  
望に満ちた素晴らしい一年となり  
ますことを心よりご祈念申し上  
げ、新年のご挨拶とさせていただ  
きます。

吉田 修一  
日立市議会議長



子どもたちの笑顔が  
生まれる街に

本間 幸司さん

日立市出身。元サッカー選手（ゴールキーパー）

1996年 浦和レッドダイヤモンズ 入団

1999年 水戸ホーリーホック 移籍

2000年 Jリーグ初出場（浦和レッドダイヤモンズ戦）

2011年 史上3人目のJ2通算400試合出場達成  
(ロアッソ熊本戦)

2024年 現役引退（J2最多となる577試合に出場）

2025年 水戸ホーリーホック クラブリレーションオーガナイザー就任  
Jリーグ功労選手賞受賞

—現役時代で特に印象に残っていることは?

特に記憶に残っているのは、東日本大震災の頃ですね。

僕たちも被災しましたが、その頃は、みんながなかなか明るい気持ちになれない中で、自分たちは街の復興にどう関わっていけるのか、クラブを通して少しでも街を元気にできないかと考えていました。その頃から、ボランティア活動などを通して地域の皆さんとの繋がりが深まっていき、水戸ホーリーホックの存在を世間に認めてもらえるようになつたのかなと感じますね。

また、当時は震災の影響でJリーグの試合が中断されていましたが、被災地でいち早く活動を再開したのは、水戸ホーリーホックだったんです。震災直後で、サッカーをやつていて良いのかという葛藤はありました。が、「地元に少しでも明るいニュースを届けて、みんなの笑顔を取り戻したい」という思いが強かつたと思います。

—29年もの現役生活を過ごせた秘訣は?

まずは、健康な体に育ててくれた両親のお陰です。そして、地元でサッカーをできたことが

大きな原動力になつたと思います。仲間や家族が近くにいたことがすごく心の支えにもなりました。

苦しくて辞めようか悩んだり、何度も心が折れそうになつたことがありました。支えてくれている周りの人たちに恩返しをしたいという思いが、自分に大きな力を与えてくれたんだと思います。

### — 日立市の思い出の場所は？

鮎川町に住んでいて海が近かつたので、友達とよく鮎川から川下りをして海に出たり、家族とお弁当を持って、小木津山自然公園で紅葉を見ながらハイキングしたりしましたね。



©MITO HOLLYHOCK

ゴールキーパーとして活躍した現役時代

ただ、「楽しむ」ということを、ふざけたりすることとは間違えないでほしくて、一生懸命に取り組んだ先にある楽しさを見つ

めました。成沢小学校に行く機会があり、小学生に遠足先を尋ねた時に、今もかみね公園に行つ

「夢はサッカー選手」という小学生に、どんな選手になりたいの？って質問すると、「メッシ！」とか「ネイマール！」って返ってくるんですよね。みんな本気で思つていて、それほん

く大事なことだと思います。そのためには、まずサッカーをたくさん楽しむことが大事な

子どもができますから、自分の育った街をしっかりと見せてあげたくて、よく実家にも帰るようになります。かみね公園やかみねレジャーランドには、子どもたちの頃より、親になってからの方がいっぱい行つてるかもしれないなあ（笑）。

ていると聞いてすごく嬉しかつたです。当時の思い出は今でも残つていて、大人になつてからも、かみね公園に行きたくなる瞬間があるんですね。

— 最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。

日立市は僕の礎となつた街なので、本当に感謝しています。現役を引退してからは、日立に帰ります！



市内の小学生と笑顔で交流

応援ありがとうございました！

## J2 優勝 & J1 昇格決定！

J2 優勝、そして夢の J1 昇格。とんでもないことが起きました！奇跡って起きるんですね！日立市の皆さんにも、たくさんの方の応援とパワーをいただきました。ありがとうございました！

来シーズンからは、鹿島アントラーズとの茨城ダービーもあります。たくさんの方に楽しんでもらえるよう、がんばります！



これが増えていましたし、日立で活動することも多くなつて、地元への恩返しとして、サッカー教室などを通じて子どもたちと触れ合うことが多いですが、みんなの笑顔にいつも励まされています。あの素晴らしい笑顔が、たくさん生まれる街にしていきたいですね。

これが増えていましたし、日立で活動することも多くなつて、地元への恩返しとして、サッカー教室などを通じて子どもたちと触れ合うことが多いですが、みんなの笑顔にいつも励まされています。あの素晴らしい笑顔が、たくさん生まれる街にしていきたいですね。



たくさんのご声援  
ありがとうございました

11月16日㈰に開催された  
ひたちシーサイドマラソン。  
たくさんの声援の中、  
421.2人のランナーが、  
潮風を感じながら  
日立のまちを  
駆け抜けました。



大会結果は  
こちら







## 完全予約制

# 2月 10 日から市・県民税の申告相談受付が始まります

### 対象（市・県民税の申告が必要な方）

- 公的年金を受給している方で、医療費控除などの各種控除がある方
- 給与所得者で、勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されていない方や、令和7年中に退職し、その後再就職していない方
- 給与・公的年金以外の所得（営業、農業、不動産など）があり、確定申告をする必要がない方  
\* 確定申告をする方は市・県民税の申告は不要です。

**申し込み** 申告相談は完全予約制です。各会場の予約期間（下表）を確認のうえ、下記の専用電話か専用サイトから申し込みを。当日の予約はできません。

**①予約専用電話** \* 平日 8:30 ~ 17:00

☎ 0570-026-115

**②予約専用サイト（右記 QR）**

\* 各会場の予約開始日の 8:30 から予約終了日の 17:00 まで 24 時間受付



### 市・県民税申告相談受付会場・日程

とき	ところ	予約期間
2/10(火)・12(木)・13(金)	十王総合健康福祉センター（ゆうゆう十王）	1/23(金)～2/12(木)
2/16(月)	中里交流センター	1/27(火)～2/13(金)
2/17(火)～19(木)	日高交流センター	1/27(火)～2/18(水)
2/20(金)・24(火)	豊浦交流センター	1/28(水)～2/20(金)
2/25(水)～27(金)、3/2(月)～4(水)	多賀市民会館 小ホール	1/30(金)～3/3(火)
3/5(木)・6(金)・9(月)	久慈交流センター	2/3(火)～3/6(金)
3/11(水)～13(金)・16(月)	消防本部3階講堂	2/4(水)～3/13(金)

\* 相談受付時間 = 9:00 ~ 15:30 の 30 分間隔（2/13(金)・19(木)・24(火)、3/4(水)は午前中のみ。2/16(月)は 13:30 まで）

**郵送でも申告できます**

市 HP「市民税・県民税仮計算・申告書作成システム」（右記 QR）で申告書を作成できます（利用は1月下旬から）。作成した申告書は「申告に必要なもの」とあわせて郵送してください。



**問合せ** 市・県民税の申告に関するご相談 市民税課 ☎ 内線 235

所得税、個人消費税、贈与税の申告に関するご相談 日立税務署 ☎ 21-6346

### 申告に必要なもの

- ①本人確認書類（次のいずれか）
  - マイナンバーカード（郵送の場合は両面）
  - マイナンバー通知カードと運転免許証など
- \* 申告には、申告者本人と配偶者、扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。
- ②所得の計算に必要なもの
  - 給与、年金などの令和7年分の源泉徴収票など
- ③所得控除を受けるために必要なもの（令和7年中に支払った下記の領収書や証明書など）
  - 国民健康・介護・後期高齢者医療保険料などの領収書（年金天引き以外の方には、1/23(金)に納付済額通知書を郵送します）** ■国民年金保険料の領収書 ■各種控除証明書 ■医療費控除の明細書（事前に整理・計算してからお越しください）
  - 障害者手帳（障害者控除の適用を受ける方）など
    - \* 介護認定を受けている方の施設サービス利用料やおむつにかかる費用は医療費控除の対象になります。詳しくは市 HP（右記 QR）をご覧ください。



### 日立税務署から確定申告のお知らせ

次の申告は市で受付できません。下記会場で申告してください。

- 営業、農業、不動産所得 ■ 謹度所得や配当、先物取引 ■ 災害などによる損害に係る控除
- 住宅税制による減税 ■ 国外居住親族を扶養とする控除

#### ▼所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

**とき** 2/16(月)～3/16(月)の平日 9:00～16:00

**ところ** 日立シビックセンターマーブルホール

\* 入場には整理券が必要です。事前に国税庁 LINE 公式アカウント（右記 QR）から予約するか、当日会場で受け取ってください。（配布は 8:30～。無くなり次第終了）



\* 申告には、マイナンバーカードと、2つのパスワード（数字4桁と英数字6～16文字）が必要です。

**スマートフォンからも確定申告できます。**

詳しくは、右記 QR をご覧ください。



申告会場となっている各施設への直接の問い合わせはご遠慮ください。

水道水を安定的にお届けするために

## 4月から水道料金を改定します

市 HP



老朽化が進む水道施設の更新と地震に備えた耐震化を着実に進め、今後も水道水を安定してお届けするために、4月1日に水道料金を平均で20%引き上げる改定を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

\*下水道使用料の改定はありません。

### 6月～7月定例検針分から 新料金を適用

新料金が適用されるのは、6月～7月に行う定例検針分からとなります。

\*転居などで4月以降に水道の使用を開始した場合は、初回の検針から適用されます。

\*改定後の料金表など、詳しくは市 HP (上記 QR) をご覧ください。

### 改定後の水道料金【例】

\*2か月当たりの料金（税抜）

水道メーター 口径	13mm	20mm		30mm	50mm
使用水量	20 m <sup>3</sup>	40 m <sup>3</sup>	60 m <sup>3</sup>	100 m <sup>3</sup>	160 m <sup>3</sup>
該当者の イメージ	単身 世帯 	2～3人 世帯 	3～4人 世帯 	飲食店 	工場 
現行の 水道料金	2,040 円	5,400 円	8,280 円	18,760 円	34,920 円
改定後の 水道料金	2,420 円	6,420 円	9,920 円	22,580 円	42,160 円
差額 (改定率)	+ 380 円 (18.6%)	+ 1,020 円 (18.9%)	+ 1,640 円 (19.8%)	+ 3,820 円 (20.4%)	+ 7,240 円 (20.7%)

問合せ ■料金改定に関すること=水道総務課 ☎ 内線 495  
■料金に関すること=料金課 ☎ 内線 580

### ご注意ください

## 1月から土・日曜日は日立駅前出張所のみ開庁します

市 HP



1月10日(土)から、休日(土・日曜日)に開庁するのは日立駅前出張所のみとなります。市民課・各支所は開庁しませんので、ご注意ください。

日立駅前出張所 ☎ 21-7506

ところ ヒタチエ1階

開庁日 毎日(祝日、年末年始を除く)

開庁時間 10:30～13:00、

14:00～19:00

主な取扱業務 証明書発行、戸籍、  
住民異動届出、収納、マイナンバー  
カード申請・交付など



出張所の  
詳細は  
こちら▼



### ▼休日などの開庁スケジュール(12月・1月)

とき	市民課	多賀・南部・ 十王支所	出張所	休業の理由	証明書 コンビニ 交付サービス
12月27日(土)・ 28日(日)	休業	休業	休業	システム切り替え 作業のため	休止
12月29日(月) ～1月3日(土)	休業	休業	休業	年末年始のため	休止
1月4日(日)	休業	休業	休業	システム切り替え 作業のため	休止
1月10日(土)・ 11日(日)	1/10(土)から市民 課・各支所は 休日に開庁しま せん。	1/10(土)から市民 課・各支所は 休日に開庁しま せん。	開庁	—	利用可能
1月12日(祝)			休業	祝日のため	利用可能
1月17日(土)・ 18日(日)			開庁	—	利用可能
1月24日(土)・ 25日(日)			休業	システム切り替え 作業のため	休止
1月31日(土)			開庁	—	利用可能

\*1月5日(月)～11日(日)は、証明書コンビニ交付サービスによる「戸籍」と「戸籍の附票」の交付を休止します。

\*窓口休業日に戸籍の届出をする場合は、市役所日直室に提出してください。

\*1月18日(日)はマイナンバーカード関連手続はできません(18ページ右下参照)。

問合せ ■休日開庁の変更について=行政経営課 ☎ 内線 310 ■窓口の休業日について=市民課 ☎ 内線 503

## 年末年始もオンラインで 小児医療サービスを受けられます

日立市 × HITACHI  
次世代未来都市共創プロジェクト



共創プロジェクトでは、「住めば健康になるまち」の実現に向けた取組の一つとして、スマートフォンなどを活用し、オンラインで医療相談や診療を受けられる「ひたち小児オンライン医療サービス」を行っています。年末年始（12/28～1/4）も利用できますので、もしものときに備えて、子育て世帯の方は、ぜひご登録ください。

問合せ 地域医療対策課 ☎ 23-6766 共創プロジェクト推進本部 ☎ 内線 693

### 年末年始のオンライン診療のご案内

夜間や休日のほか、年末年始も中学生までのお子さんの診察をオンラインで受けることができます。

**対象** 中学生以下の子供

**利用期間** 12/28 (日)～1/4 (日)

**利用時間** 各日 9:00～13:00、14:00～22:00

\*年末年始以外の利用時間は26ページをご覧ください。

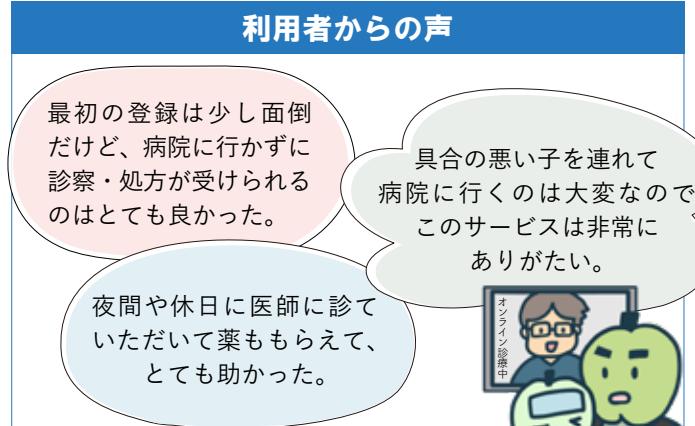
**料金** 実質無料（市独自の小児マル福適用）

登録手続きやサービス内容など、詳しくは右記QRをご覧ください。



市 HP

オンライン  
医療相談は  
24時間365日  
利用できます



### アンケート実施中！

皆さんの声がプロジェクトを  
進める力になります。



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方へ 令和8年度の人間ドックなどの健診費用を補助します

国保

後期



国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方が、人間ドック・脳ドックを受診する場合に、健診費用の一部を補助します。

\*補助を受けるには受診前の申請が必要です。

**対象** ■受診日に国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方 ■人間ドック＝令和8年度に市の集団健診や医療機関健診を受診しない方 ■脳ドック＝令和6・7年度に脳ドックの補助を受けていない方

\*その他要件があります。詳しくは市HP（上記QR）をご覧になるか、問い合わせてください。

**補助上限額** 17,000円

### 申請の流れ

- ①健診機関へドックの予約
- ②受診月の3か月前の月末までに市HP（上記QR）からか、国民健康保険課か各支所で申請
- ③受診月の前月に市から送られる補助金交付決定通知書を持参して健診機関で受診

### ▼市の指定健診機関

健診機関	ドックの種類		予約可能時間	連絡先
	人間	脳		
日立総合病院	○	○	平日 9:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センター	○		平日 10:00～16:30	0120-38-6399
日立メディカルセンター	○		平日 8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉄記念病院	○		平日 8:30～16:30	24-1215
ひたち医療センター	○	○	平日 13:00～16:00	36-2551
川崎病院	○		平日 9:00～16:00	52-1170
永井ひたちの森病院	○	○	平日 10:00～16:00 土 10:00～12:00	44-8800
聖麗メモリアル病院		○	月～土 13:00～16:00	52-8531
聖麗メモリアル高鈴		○	月火水金 14:00～16:00	23-6060

問合せ 国民健康保険課 国保＝☎ 内線 260 後期＝☎ 内線 205

日々の練習の成果を披露  
ラジオ体操コンクールを開催



11月29日、ラジオ体操コンクールが池の川さくらアリーナで開催されました。5回目となる今回は、40団体の応募のうち予選を通過した13団体が参加し、個性豊かなラジオ体操を披露しました。

部門	優勝
小学生	河原子海っこチーム (写真①)
中学生	助川中学校吹奏楽部 ブラバシ 武羅丸 (写真②)
高校生・大学生・専門学生	明秀学園 Cutie FourCs (写真③)
事業所	河原子グルグル (写真④)
地域団体	大屋根広場ラジオ体操会 (写真⑤)

ひたち若者かがやき会議の鴨志田さん  
県代表でフォーラム登壇



11月13日、群馬県で開催された「地方創生対話フォーラム」に、茨城県の代表として、ひたち若者かがやき会議代表の鴨志田早織さんが登壇しました。鴨志田さんは、「若者視点による交流機会の創出や発信」の取組について紹介するとともに、地域活性化に取り組む他の登壇者とのトークセッションに参加。終了後、「活動を通じて、若者が挑戦を続け、若者が中心となって地域全体をかがやかせることができたら」と今後の活動への意気込みを語りました。

日立球友クラブ古希  
全日本古希軟式野球大会で優勝



11月26日、日立球友クラブ古希の選手の皆さんが市役所を訪問し、全日本古希軟式野球大会での優勝を報告しました。この大会には、全国各地の予選を勝ち抜いた、70歳以上の選手で構成される64チームが参加。同クラブは9月に水戸市で行われた決勝戦で川崎ブルーソックス（神奈川県）と対戦し、10対4で勝利しました。選手の皆さんには、「これからは追われる立場になるが、今回の反省点を改善して頑張りたい」と決意を新たにしていました。

パラリンピック競泳の金メダリスト  
木村選手が特別支援学校で講演



11月14日、パラリンピックで金メダルを計3個獲得した全盲スイマーの木村敬一さん（東京ガス）が、日立特別支援学校で講演を行いました。木村さんは集まった生徒たちに、初めて金メダルを獲得した東京パラリンピックでのエピソードなどを披露。「仲間を大切にし、夢中になれるものを見つけてほしい」と語りかけました。講演後は持参した金メダルに触れてもらうなど、生徒たちと交流。参加した生徒は「涙が出そうなほど感激した」と目を輝かせていました。

人権擁護委員 長谷川さん  
法務大臣表彰を報告



12月10日、人権擁護委員の長谷川美和さんが市役所を訪れ、法務大臣表彰を受賞したことを報告しました。長谷川さんは平成24年から人権擁護委員を務め、広く人権に関する相談を受ける人権相談業務のほか、小・中学生を対象とした人権教室など、市民の人権尊重思想の普及高揚に尽力されています。長谷川さんは、「市民の方が気軽に相談できる場を作れるよう、啓発活動に力を入れていきたい」と活動への思いを語りました。



# ひたちの子育て

ひたち  
こそだて  
おうえんウェブ



## 言語聴覚士による子どものことば相談会

■ 1/25(日)・2/22(日) 各日 14:00～16:00(1組30分)

■ 日立大久保キリスト教会(多賀町2-12-7)

■ 対 2～18歳のお子さんと保護者、興味のある方

■ 内 お子さんのことばが出ない、どもる、発音が気になるなどの相談に応じます。

講師＝磯野敦さん(茨城県言語聴覚士会会長)

■ 申 開催日の1週間前までに右記QRから申し込みを \*各日先着4組



■ 問 NPO法人ひたちの医療・介護を考える会(わたり)

☎ 090-5207-0958

## おもちゃライブラリー「親子ふれあいタイム」

■ 2/2(月) 10:30～11:30

■ 場 久慈川日立南交流センター

■ 対 乳幼児と保護者

■ 内 子どもとスキンシップを楽しむ体操をします。

講師＝富田千恵子さん \*節分のお土産つき

■ 申 1/26(月)までに、直接か電話で久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155へ

## お天気講座

■ 2/7(土) 10:00～12:00

■ 場 市役所多目的ホール

■ 対 小学4年生以上の方 \*定員20人

■ 内 日立市天気相談所の気象予報士による天気についての講座です。テーマ＝海と天気の関係について(小学校高学年向けの内容)



■ 申 1/23(金)までに右記QRから電話で、環境を創る日立市民会議(事務局 環境推進課) ☎ 内線746へ \*多いときは抽選(子ども優先)

## パパと赤ちゃんの広場

■ 2/14(土) 10:00～11:30

■ 場 保健センター

■ 対 0歳のお子さんと父親

■ 内 パパ同士での交流会や、お子さんとのふれあい遊びを実施します。



■ 申 1/14(水)の9:00～2/13(金)の9:00に右記QRから申し込みを \*先着10組

■ 問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



1/8(木) チビッコ集まれ！

9:30-11:00

## 保育園・認定こども園で遊ぼう

■ 場 市内保育園・認定こども園

■ 対 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

■ 申 1/5(月)～7(水)の9:30～16:00に直接か電話で、各園へ(みらい園を除く)

■ 問 子ども施設課 ☎ 内線308

\*みらい園は1/21(水)に実施します。1/19(月)・20(火)の9:30～16:00に直接か電話で申し込みを

\*みやた・はなやま認定こども園は10:00～11:00に実施します。

実施園や申し込み方法など、詳しくはこちら▶



## 幼稚園・認定こども園で遊ぼう

### 『あそびのつどい』

実施園	電話番号	1月	2月
大沼幼稚園	37-3755	20日(火)	3日(火)
櫛形幼稚園	39-3221	15日(木)	
みやた認定こども園	22-3953		12日(木)
はなやま認定こども園	36-2673	8日(木)	

\*各日 10:00～11:00

■ 対 未就園児(保護者同伴)

■ 申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ

\*みやた・はなやま認定こども園は実施日の3日前から前日までに各園へ

## 各私立幼稚園・認定こども園でも未就園児への子育て支援を実施しています

実施日や内容など、詳しくは各園に問い合わせてください。

幼稚園・認定こども園  
施設一覧▶



## ひとり親家庭の父・母の資格取得を支援します

### ～高等職業訓練促進給付金等のご案内～

■ 対 市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父か母

■ 内 看護師や保育士の資格を取得するために養成機関で6か月以上(上限4年)のカリキュラムを修業する場合、給付金を支給します。

■ 他 入学前に事前相談が必要です。詳しくは問い合わせてください。

■ 問 子育て支援課 ☎ 内線323

## 子どもセンターからのお知らせ

☎ 36-0048 西成沢町 2-4-20

## ①遊びにおいて!! もこちゃんひろば

2/2(月)  
10:00～11:15低月齢から楽しめる室内遊び  
\*定員 20組程度  
場所 多賀図書館2/9(月)  
10:15～11:30幅広い年齢で楽しめる遊びを開催  
\*定員 25組程度  
場所 Hiタッチらんど・ハレニコ!

対象 未就学児と保護者

申込 1/19(月)までに右記 QR から申し込みを

\*同月の申し込みはいずれか1回。3月  
分の申し込みもできます。

## ②子どもセンター子育て講座

時 2/17(火) 10:00～11:40

場所 会瀬青少年の家

対象 未就学児の保護者 \*定員 20人程度、無料託児あり。

内講演会「私のストレス、私の力～育児のなかで  
見つける私の回復力～」、講師=馬場久  
美子さん（常磐大学教授）

申込 2/3(火)までに右記 QR から申し込みを

\*①②とも多いときは抽選。市内在住の方優先



## 相談窓口

対象 18歳までの子どもと保護者

①総合相談 火～土曜日 9:00～17:00

②保健師相談 1/14(水) 9:30～11:30

③教育相談員相談 1/20(火) 10:00～16:00

④栄養士相談 1/28(水) 9:30～11:30

\*①はオンライン相談も実施しています。詳  
しくは、右記 QR をご覧ください。④は、  
保健センターとのオンライン相談です。

## 子育て支援センター

みやた ☎ 22-5592

利用時間など



おおくぼ ☎ 33-1125

詳しくは

はなやま ☎ 36-0526

CHECK ▶

## 子育て支援センターの講座 時間 10:00～11:00

みやた 1/14(水) 子育てに関するおはなし会

おおくぼ 1/15(木) 歯ブラシと歯みがき粉の選  
び方と使い方はなやま 1/13(火) かかりやすい病気の予防と  
対応

申込 電話で各子育て支援センターに申し込みを

乳幼児の  
親子向け

## 子どもの広場の催し

## ●離乳食や乳児食に関する講話（十王）

時 1/26(月) 10:30～12:00

場 十王交流センター

対 離乳食をはじめたばかりの方や幼児食へ移  
行している乳幼児と保護者

\*先着 10組。託児なし

申込 1/13(火)の 9:30 から右記 QR から  
申し込みを

## ●親子で楽しむミュージック・ケア（南部）

時 1/22(木) 10:30～12:00

場 久慈交流センター

対 未就園児（1歳半以上）と保護者

\*先着 10組。0歳児の無料託児あり

申込 1/9(金)の 9:30 から右記 QR から  
申し込みを

問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

## 子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 神峰町 1-10-1

## 「年齢別子育て講座」マミー&amp;キッズ（親子遊び）

時 1/24(土) 10:30～11:30

対 2・3歳の子と保護者 \*定員 8組程度（多  
いときは抽選。対象外の子の無料託児あり）申込 1/15(木)までに右記 QR から電話  
で申し込みを

## きら☆りんタイム

## HOTひと息 リコーダーコンサート

時 1/30(金) 10:30～12:00

対 子育て中の方 \*定員 10人程度（多いとき  
は抽選。無料託児あり）申込 1/5(月)～22(木)に右記 QR から電話  
で申し込みを

## 図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び  
などを行う「おはなし会」  
を、各図書館で毎月実施し  
ています。開催日や申  
込み方法などは、  
図書館 HP をご  
覧ください。

\*そのほかの図書館の催しは、25ページをご覧ください。

# イベント Information



市 HP  
イベント  
カレンダー



## ひたちファンクラブイベント ひたち万博

ひたちファンクラブ主催による初イベント！  
ファンクラブに加入していない方でも参加できます。ぜひご来場ください。

とき 1月 24日 土 10:00～15:00

ところ 市役所大屋根広場・多目的ホール

### 内容

- 子どもの遊び場、職業体験
- 世界のごはんが楽しめるキッチンカー
- 日立の魅力を再発見できる展示・販売ブース
- パンポン大会
- 世界の文化を体験しよう

最新情報は  
こちら



市 HP

### 問合せ

ひたちファンクラブ  
メール  
hitachifunclub@gmail.com  
☎ 090-4026-3397 (赤羽)

ひたち  
ファンクラブ



ひたち  
ファンクラブ  
Instagram

## 市民と消防の祭典 日立市消防出初式

消防車両 43 台、消防関係者約 400 人が  
一堂に集結！

とき 1月 11 日 (日) 9:30～11:30

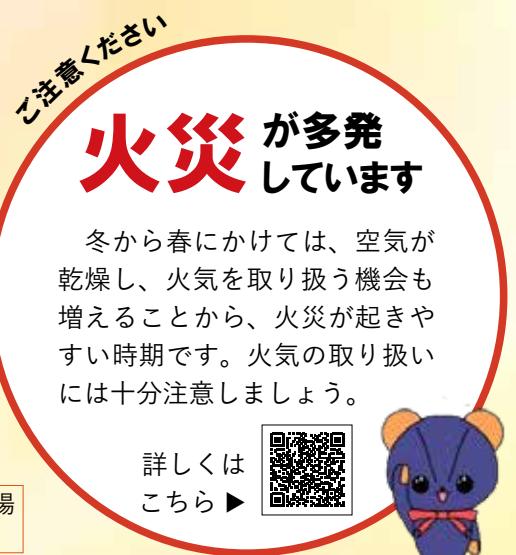
ところ 市消防拠点施設防災広場

内容 式典、観閲（隊員の点検）、  
市民演技（和太鼓演奏・鼓笛隊ドリル）、  
特別救助隊訓練公開など

問合せ 消防総務課 ☎ 24-0119



\*車で来場の場合は市役所駐車場  
をご利用ください。



詳しくは  
こちら▶



火の用心のくま  
ヒノカミペー

## 奥日立きららの里「お正月キャンペーン」

時 1/4(日)・5(月) 9:00～

場 奥日立きららの里

内 干支の粗品をプレゼントします。

\*先着50人(車1台につき1つ)

問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

## 市民凧あげ大会

時 1/10(土) 10:30～12:00

\*受付は10:00～、天候不良のときは中止

場 会瀬青少年の家多目的広場(グラウンド)

\*例年と会場が異なりますのでご注意ください。

内 手作りの凧を審査し、優秀な凧を表彰します。

\*中学生以下に参加賞あり。市販の凧でも参加可

問 郷土博物館 ☎ 23-3231

## 鳥追いまつり

時 1/11(日) 10:00～12:00 \*雨天中止

場 奥日立きららの里 セントラル広場

内 もちつき、繭玉作り、無料遊具コーナー、焼き芋販売、鳥追い行事など

問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

## Trombone Ensemble Joint Concert 2026

時 1/12(祝) 14:00 開演

場 日立シビックセンター音楽ホール

料 一般1,000円、学生500円

内 仙台を拠点としたトロンボーンアンサンブル鈴木組と、川越を拠点としたEnsemble Fossetteの合同演奏会を行います。

申 日立シビックセンター、日立・多賀市民会館ほかで販売中

問 尚美OBトロンボーンアンサンブル(宮本)

☎ 080-5440-0844

## ひたちファンクラブ ワークショップ

## ①好き×地域貢献(スキチキ)自分の得意を活かそう

時 1/17(土) 10:00～12:00

場 市役所多目的ホール

内 スキチキ活動のプラスアップと発表  
ゲストスピーカー=中村栄由さん(地域おこしデザイナー)

## ②ひたちのミカタ情報発信部

時 1/17(土) 13:30～15:30

場 市役所多目的ホール

内 チラシ作成講座

講師=佐藤千織さん(デザイナー)

申 ①②とも右記QRから申し込みを

問 ①②ともひたちファンクラブ(赤羽)

☎ 090-4026-3397



## サンライズプラスバンド×吹奏楽コンサート

時 1/24(土) 13:30～14:30

場 久慈川日立南交流センター

内 サンライズプラスバンドと日立大みか吹奏楽団の合同演奏会を行います。曲目=ロンドンデリー、オブラディ・オブラダほか

申 1/22(木)までに電話で、久慈川日立南交流センター

☎ 52-3155へ \*定員80人

## 吉田正音楽記念館展望カフェ 1月の演奏

時 1/24(土) 17:00 開演

場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ

内 テーマ=ギター伴奏による声楽歌唱～茨城ランド♪  
ぱぱぱん 出演=yurie♪&マーシー 演奏曲=いつでも夢を、寒い朝、O mio babbino caro(オペラ)、茨城ランド(オリジナル)、ラッパと娘 ほか申 1/14(水)の10:00から電話で、吉田正音楽記念館  
☎ 21-1125へ \*先着50人。1人1回(2人分まで)

## 日立市芸術祭 日立能楽会新春発表会

時 2/8(日) 11:00～16:00

場 日立シビックセンター音楽ホール

問 日立能楽会(永井) ☎ 090-8444-7774

講演会「横のつながりを大切にする方法  
人生100年をどう生きるか」

時 2/8(日) 13:30～15:00

場 萬春園

内 講師=前田展弘さん(ニッセイ基礎研究所上席研究員)

申 1/31(土)までに電話で、ふれあい坂下 ☎ 52-6348  
へ \*先着50人

## 元気カフェのイベント(1月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 14日(水)	健体制操
② 15日(木) 13:30～14:30	看護師による健康相談
③ 22日(木)	心にハミングを!大正琴演奏会
④ 28日(水) 10:30～12:00	友遊コーナー スポーツ吹矢を楽しもう

## ◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 36-0554

⑤ 14日(水)	13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑥ 16日(金)		ゆるゆる健康体操 新年会
⑦ 19日(月)	13:30～14:00	新春 琴の調べ

## ◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内)

☎ 050-8012-4183

⑧ 5日(月)	10:00～15:00	お食事を頼んだ方に抹茶と和菓子をプレゼント
⑨ 20日(火)	10:30～11:45	【落語】初笑い 渡部博さん(悠遊亭べーやん)

## 新春講演会「日本を取り巻く国際情勢を読む」

時 2/9(月) 14:00 ~ 15:30

場 ホテルテラスザスクエア日立 3階 ボールルーム

内 国際情勢の今後の動向を解説します。

講師 = 佐藤まさひささん (前参議院議員)

申 右記 QR からか FAX で、日立商工会議所

FAX 22-0120 ☎ 22-0128 へ



## かみね公園の桜を元気にする作業

時 2/21(土) 9:00 ~ 10:30 \*雨天時は翌日に順延

場 かみね公園 (頂上展望台前集合)

対 小学生以上 \*先着 150 人

内 かみね公園の桜に肥料を与えて、桜を元気にします。

申 2/12(木)までに右記 QR からかメール、FAX で、さくら課 メール sakura@city.hitachi.lg.jp FAX 22-7170 ☎ 内線 279 へ



## まちの音 HITACHIライブ

時 2/28(土) 11:00 ~ 15:00

場 市役所大屋根広場・多目的ホール

内 市にゆかりのある歌手やアイドルの音楽ライブを行います。キッチンカーも充実!

出演者 = 佐藤駿、geru、杉山太一ほか  
\* 詳しくは、右記 QR をご覧ください。



問 日立市青少年イベント企画部 (女性若者支援課内)

☎ 26-0315

## 自転車で巡るふるさと検定クイズラリー ～ふるさと日立検定～

時 3/1(日)まで

場 日立駅周辺、久慈サンピア日立周辺

内 自転車で市内を走りながら、「ふるさと日立検定」のクイズにチャレンジできます。

申 専用アプリ「TraVelo」から参加ください。  
\* 詳しくは、右記 QR をご覧ください。



他 日立駅情報交流プラザと久慈サンピア日立では、レンタサイクルの貸出もしも行っています。

問 観光振興課 ☎ 内線 776

## かみね動物園

☎ 22-5586



申し込みフォーム



## かみね・おもしろZOOサロン

場 かみね動物園どうぶつ資料館

内 希少動物「ユキヒヨウ」について解説します。

講師 = 木下こづえさん (京都大学大学院准教授)  
申 1/21(水)までに上記申し込みフォームから申し込みを \*定員 50 人程度 (多いときは抽選)

2/7(土)・8(日)

## 節分イベント

ゾウへの恵方巻プレゼント、スタンプラリー、もうもぐタイム節分バージョンなどを開催します。

\*開催日によって内容は異なります。詳しくは、動物園 HP をご覧ください。

## かみね公園

### 冬まつり

☎ 22-4737



茨城ロボット公式マスコットキャラクター  
ロボスケ ©IBARAKI ROBOTS

## かみね公園

1/24(土)～  
2/8(日) 茨城ロボット×かみね公園コラボイベント (特別なコラボチケット販売など)

## かみねレジャーランド 2月は入園料無料

2月の平日	のりもの割引デー
2月の土曜日	9:30～10:00 ビックリハウス無料

## かみね遊園地

1/6(火)～ 2/27(金)の平日	のりものスタンプラリーをクリアすると食堂割引クーポンをプレゼント
2月の土曜日	対象メニュー注文でチョコレートくじ

ほかにもさまざまなイベントを実施します。詳しくは、上記 QR をご覧ください。

**シネマサンライズ**上映作品 ☎ 32-5805

◆1/2(金)～15(木)  
人生は、八合目からがおもしろい。  
「てっふんの向こうにあなたがいる」  
(主演 吉永小百合)  
場 シーマークスクエア

**視聴覚センター**上映作品 ☎ 24-5055

◆ひたちシネマ 「そして父になる」  
時 1/11(日)・18(日) 10:00 開演、14:00 開演  
場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

◆キッズシアター  
なかよしおばけシリーズ「おばけのキャンプ旅行」  
時 1/10(土)・24(土) 10:00 開演、14:00 開演  
場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室



## ゆうゆう十王・Jホール

十王総合健康福祉センター  
☎ 39-7111

### Jホールシネマ「ディア・ドクター」

時 1/17(土) 10:00 開演、14:00 開演  
場 ゆうゆう十王・Jホール  
申当日直接会場へ \*定員各回 500人

### Jホール企画絵本音楽会 2026

時 2/1(日) 14:00 開演  
場 ゆうゆう十王・Jホール  
内子どもから大人まで楽しめる絵本朗読と音楽の  
ステージです。  
申当日直接会場へ \*定員 500人

Event  
news

## 日立シビックセンター

## 多賀市民会館

詳しくはこちら▶  
日立市民科学文化  
財団 HP



科学館・天球劇場  
☎ 24-7731

**ひらめき工作**  
「アクリルキー ホルダーブル」  
時 1/19(月)、2/9(月)、3/9(月) 9:00  
～15:45 料 500円 (別途、科学  
館入館料) 定各日先着 10人

**サクリエであそぼう**  
時 1/24(土) 10:30～12:00、13:00  
～14:30 対幼児から可 内高校  
生、大学生によるプログラミング  
体験や幼児遊び 料科学館入館料

**天体観望会「木星と土星を見よう！」**  
時 2/7(土) 17:30～19:00 \*曇  
雨天時中止

**科学館・天球劇場の休館日**  
1/13(火)～15(木)・27(火)

**多用途ホール** ☎ 24-7755

**バギーコンサート～フルート&ピア  
ノ 親子で楽しくリトミック♪～**  
時 3/1(日) 11:00 開演 料大人  
1人 500円 申1/24(土)の10:00  
から HP で受付開始

ギャラリー ☎ 24-7711

**Civic Gallery 企画展 兄妹里帰り  
展 -あれやこれやの9日間-**

時 2/7(土)～15(日) 9:00～17:00  
内日立市出身の作家2人による企画展

**Civic Gallery 企画展ワークショップ  
粘土で顔をつくってみよう**

時 1/31(土)・2/8(日) 10:00～  
12:00 対4歳以上 内講師=あ  
たかゆき 料1,500円 申1/10  
(土)の10:00から HP で受付開始  
\*先着20人

### 音楽ホール

**みんなで楽しむオーケストラ 2026**

時 2/1(日) 14:00 開演 料全席指定  
一般3,500円、大学生以下1,500円  
\*未就学児入場不可 申ウェブ、電  
話、窓口で発売中 申☎ 24-7720

**ミュージックトレイン 2026「みんな  
でつなぐホールコンサート」**

時 1/25(日) 13:30 開演  
申☎ 24-7755

インターネットからチケット  
を予約・購入できます。



**会議室 501号ほか** ☎ 24-7711

**スマートフォンから参加可能！シ  
ビックサロン「写真撮影を楽しもう」**

時 3/14(土) 10:00～12:00、14:00  
～16:00 対高校生以上 内講師  
= atacamaki photography/ あたか  
まき 料2,000円 申1/17(土)の  
10:00から HP で受付開始

**多賀市民会館** ☎ 34-1727

**ひたち市民劇**

**「石のこえ みらいのまち」**

時 2/7(土) 15:00 開演、2/8(日)  
11:30 開演 料一  
般2,800円、中・

高校生1,000円、

小学生以下無料

申日立シビック

センター、日立・

多賀市民会館窓

口で発売中



ふるさと日立大使  
井麻渡さん出演



市民会館





日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



## 路面凍結にご注意を

冬季は、市内でも路面が凍結す  
ることがあります。早めに「冬用  
タイヤ」に交換しましょう。また、  
走行中は慎重な運転を心がけま  
しょう。

問 道路管理課 ☎ 内線219

## ひきこもり相談

時 1月22日(木) 午後1時～、午後  
2時～、午後3時～ \*相談1  
件につき50分

場 ヒタチエ別館3階

対 県内在住のひきこもり問題でお  
困りのご本人や家族

申 1月21日(水)までに電話かメール  
で、茨城県ひきこもり相談支援セ  
ンター ☎ 0296-48-663

1 メール info@ibahiki.org <

## 障害者就職面接会

時 2月20日(金) 午後1時～3時30分

場 国民宿舎鶴の岬別館カントリー  
プラザ

対 障害をお持ちの方

申 1月19日(月)から受付開始  
問 日立公共職業安定所

☎ 21-6441 (31#)

## 奨学金の返還金を最大で全額 補助します

対 対象となる奨学生を利用して大

学などを卒業後、市内に定住す  
るなどの要件を満たす方

内 対象の奨学金＝日立市奨学金、  
日本学生支援機構貸与奨学金  
(第一種)、茨城県奨学資金

申 1月5日(月)～30日(金)  
\*詳しくは下記QRをご  
覧ください。

問 教育委員会総務課 ☎ 内線673  
\*詳しく述べるQRコード



## 木造住宅の耐震化と危険ブ ロック塀などの改善に関する 無料相談会

時 1月24日(土) 午前10時～

場 宮田交流センター

対 ①昭和56年5月31日以前の旧耐  
震基準で建てられた木造住宅の  
耐震化について検討している方

②小・中学校の通学路などに面  
する危険ブロック塀などの改善  
を検討している方

内 持ち物 ①住宅の平面図や確認  
申請書など住宅の概要が分かる  
もの ②危険ブロック塀の写真

など状態が分かるもの

申 1月22日(木)までに住所、氏名、  
電話番号、希望の相談時間を電  
話かFAX、メールで、建築

指導課 ☎ 内線428  
7750 メール chikushi@  
city.hitachi.lg.jp

## 日立シビックセンター地下駐 車場の臨時休業

停電を伴う電気設備点検のた  
め、入出庫できません。

時 1月26日(月) 午前8時30分～午  
後3時 \*作業の進捗により延  
長する場合があります。

問 文化・国際課 ☎ 内線534

## 成年後見制度の休日相談会

時 2月21日(土) 午前9時～午後4時

場 ヒタチエ別館3階 (社会福祉協  
議会)

内 日立市成年後見サポートセン  
ター職員がお話を伺います。相  
談内容により、後日、弁護士や  
専門職による対応を行います。

申 2月10日(火)から18日(水)までに電  
話で、日立市成年後見サポート  
センター (社会福祉協議会内)  
☎ 87-7222～ \*先着10人

## 多様性食堂「かがやきキッチン」

さまざまなお年齢やスタッフとなり、お  
客様が優しく見守る「多様性食堂」  
をオーブンします。誰もが安心し  
て過ごせる心温まる空間で、ご来  
店をお待ちしています。

時 2月7日(土) 午前11時～午後3時

場 Cafe terrace Sunny Stand (市役  
所敷地内)

申 1月25日(日)までに下記  
QRから申し込みを

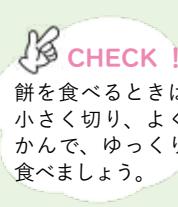
\*定員70人 (多いときは抽選)  
問 ひたち若者かがやき会議 (女性  
若者支援課内) ☎ 26-0315  
\*詳しくは下記QRコード

## 年末年始の窒息事故にご注意を！

食べ物を喉に詰まらせる事故は、高齢者や乳幼  
児に多く発生しています。窒息は命を落とす危険  
性が高い事故です。窒息事故の予防と、万が一に  
備えて、症状や応急処置を確認しておきましょう。

### 予防のポイント

- 食べ物を小さく切る。
- 水分で喉を潤しておく。
- よくかんでゆっくり食べる。



餅を食べるときは  
小さく切り、よく  
かんで、ゆっくり  
食べましょう。

### 窒息したときの症状は？

食事中、急に声を出せず苦しみ出し、手で喉を  
つかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰ま  
ったことを示す「窒息のサイン」です。

窒息のサインが見られた場合は、すぐに **119番  
通報**するとともに、**応急処置**を行う必要があります。  
万が一に備えて、応急処置の  
方法を確認しておきましょう。  
応急処置の方法についてはこちら▶



\*応急処置によって異物を除去したとしても、必ず医  
療機関を受診するようにしましょう。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ



う。特許の事例なども紹介します。

料  
500円

問  
日立発明研究会（山内） ☎  
090-2209-1453

## 初心者向け「大人の水彩画体験」

時  
1月27日(火)・2月3日(火)(全2回)  
午後1時30分～3時30分

場  
教育プラザ

内  
対市内在住が通勤・通学している方  
内  
ハガキより少し大きな画用紙に  
風景画を描きます。 講師＝亀  
井則道さん（市民教授）

料  
2900円（2回分・絵の具セット  
ト含む）

申  
1月20日(火)までに住所、氏名、  
電話番号をメールか電話で、百  
年塾サロン メール ik100j@  
netjway.ne.jp ☎ 23-9165

(平日のみ)～\*定員20人（多  
いときは抽選。無料託児あり）

## 創業セミナー

時  
2月10日(火) 午後6時～8時

場  
東海村産業・情報プラザ

内  
対創業に興味がある方、創業初期  
の方

内  
日立市と東海村と日本政策金融  
公庫の共催による創業に役立つ  
セミナーです。下記QRか  
らお申し込みください。

問  
東海村創業支援室  
☎ 029-212-5700



## 働く女性のための癒し講座

時  
1月27日(火)・2月3日(火)(全2回)  
午後1時30分～3時30分

場  
教育プラザ

## 初心者向け「大人の水彩画体験」

時  
1月27日(火)・2月3日(火)(全2回)  
午後1時30分～3時30分

場  
教育プラザ

内  
対市内在住が通勤・通学している方  
内  
ハガキより少し大きな画用紙に  
風景画を描きます。 講師＝亀  
井則道さん（市民教授）

料  
2900円（2回分・絵の具セット  
ト含む）

申  
1月20日(火)までに住所、氏名、  
電話番号をメールか電話で、百  
年塾サロン メール ik100j@  
netjway.ne.jp ☎ 23-9165

(平日のみ)～\*定員20人（多  
いときは抽選。無料託児あり）

## 創業セミナー

時  
2月10日(火) 午後6時～8時

場  
東海村産業・情報プラザ

内  
対創業に興味がある方、創業初期  
の方

内  
日立市と東海村と日本政策金融  
公庫の共催による創業に役立つ  
セミナーです。下記QRか  
らお申し込みください。

問  
東海村創業支援室  
☎ 029-212-5700



とき (2月)		内容
6日(金)	18:30 ～ 20:30	プロが教えるスマホカメラ術 講師＝長山幸枝さん
13日(金)		ウクレレに親しむタベ 講師＝平野誠さん
20日(金)		アロマのクレイパック作り 講師＝桜栄さん

\* ところ＝らばーるひたち  
\* 対象＝全3回参加できる方（無料託児あり、  
1/30(金)までに直接申し込みを）  
\* 先着16人  
\* 料金＝3,000円（材料費を含む）

## 市民のためのパソコン活用講座

### ①初心者のためのパソコン入門講座

時  
2月13日～5月22日の第2・4  
金曜日 午後1時～3時

内  
Windows11 Microsoft Office  
ソフトによるパソコンの入門

講座



時 2月21日(土)	午後1時30分から 4時まで(受付は午後1時から)	場 池の川さくらアリーナ
内 パラリンピック正式種目「ボッ チャ」を誰でも簡単にできるよ う考案・改良した「カンタン・ ボッチャ」の体験ができる講習 会です。 講師＝日立市スポー ツ推進委員	対 市内在住の方 *先着50人	内 ふるさと教室 地学「日立産の 化石を総括」 講師＝田切美智 雄さん（茨城大学名誉教授）
申 1月8日(木)の午前9時30分から 下記QRからか電話で、 日立市らばーる協会 ☎ 36-0554へ	時 2月24日(火)	時 2月24日(火) 午前10時～11時30分

申  
2月6日(金)までに電話で、ス  
ポーツ振興課 ☎ 内線639へ  
他  
動きやすい服装、上履きを持参  
してください。 \*臨時駐車場  
をご利用ください。

## 郷土博物館の講座

### バーサルスポーツ「カンタン・ ボッチャ」体験

### 社会体育指導者講習会ユニア バーサルスポーツ「カンタン・ ボッチャ」体験

時  
2月21日(土)

午後1時30分から  
4時まで(受付は午後1時から)

場  
池の川さくらアリーナ

内  
パラリンピック正式種目「ボッ  
チャ」を誰でも簡単にできるよ  
う考案・改良した「カンタン・  
ボッチャ」の体験ができる講習  
会です。 講師＝日立市スポー  
ツ推進委員

申  
1月8日(木)の午前9時30分から  
下記QRからか電話で、  
日立市らばーる協会  
☎ 36-0554へ

時  
2月24日(火)

午前10時～11時30分

場  
市役所多目的ホール

内  
ふるさと教室 地学「日立産の  
化石を総括」 講師＝田切美智  
雄さん（茨城大学名誉教授）

申  
1月8日(木)の午前9時から電話  
で、郷土博物館 ☎ 23-323  
1へ \*先着60人



## 高齢者のスマホ・タブレットの利用を サポートします

対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線477

### 初心者タブレット教室

とき 1月20日(火) 午前9時30分～正午  
ところ 市役所多目的ホール  
\*タブレットは貸出します。  
申込み 1月6日(火)～16日(金)に電話で、予  
約専用ダイヤル ☎ 33-5355へ \*火～  
金曜日 午前9時30分～午後3時30分

### スマホ・パソコンの使い方相談会

とき ①1月27日(火)、②2月2日(月) 各日  
午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ ①元気カフェくじはま、②シーマー  
クスクエア（フードコート）  
内容 相談員に1対1で相談できます。  
\*各日先着10人程度（一人60分）  
\*各月一人1回  
申込み 1月13日(火)から電話で、予約専用  
ダイヤル ☎ 33-5355へ \*火～金曜日  
午前9時30分～午後3時30分

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

# 募集

物品購入や委託などの入札参加  
資格申請の受付が始まります

【令和8・9年度分 定期受付】

時 2月16日(月)～3月6日(金)

対 物品購入など(売買、印刷、賃  
貸借)や、業務委託の入札を希  
望する業者

申 郵送で申し込みを

区分	提出先
市、市企業局分	〒317-8601 助川町1-1-1 契約検査課宛
日立・高萩広域下水道組合 域分	〒319-1301 十王町伊師2220 日立・高萩広域下水道組合 域課宛

\* 詳しくは市HPをご覧ください。



【令和8年度分 追加受付】  
時 2月2日(月)～6日(金)

対 建設工事、建設コンサルタント  
業務などの入札を希望する業者  
\*すでに参加資格を得ている方  
は申請の必要はありません。

申 下記QRをご覧ください。

内線525



企業局総務課 内線496  
日立・高萩広域下水道組合総務  
課 39-5595

## 令和8年度学校給食用食材の 納入業者登録申請の受付

対 市内に事業所などを有する事業者  
に、申請書(各調理場にあります)  
などを直接か郵送で、北部

学校給食共同調理場 〒319  
-1418 砂沢町758-27  
42-0151へ \*必要書類  
など、詳しくは

問い合わせてく  
ださい。



人数	1人
勤務内容	女性センターと鮎川体育館 の施設維持管理・警備、清 掃作業など(高所作業あり)
勤務時間	8:00～21:15 (1日実働5.5～7.5時間) *交代制
就業日数	月に12～13日
賃金	時給1,074円(交通費は 当協会規定により支給)
年齢	おむね60～70歳
雇用期間	4月1日～来年3月31日 *延長あり

## 日立市らぼーる協会施設管理人

申 1月20日(火)から2月3日(火)まで  
に、申請書(各調理場にあります)  
などを直接か郵送で、北部

学校給食共同調理場 〒319  
-1418 砂沢町758-27  
42-0151へ \*必要書類  
など、詳しくは

問い合わせてく  
ださい。

## 県立日立産業技術専門学院 の学院生(金属クラフト科) PC・CAD科

対 市内に在住か通勤・通学してい  
る方、または市内のバドミント  
ンクラブに所属している方(ダ  
ブルスは1人に資格があれば可)

時 募集期間 (E日程) 2月9日  
(月)～20日(金) (F日程) 2月24  
日(火)～3月9日(月) 試験日 (E  
日程) 2月25日(水) (F日程) 3月13日(金)

対 高校卒業予定者・既卒者(おお  
むね35歳以下)

内 試験内容 適性検査、  
面接選考 \*詳しくは  
学院HPをご覧ください。

問 県立日立産業技術専門学院  
35-6449



勤務場所	市民運動公園、十 王・折笠・諏訪 ボーツ広場、日立 武道館、久慈サン ピア日立スポーツセ ンターなど
業務内容	施設運営、維持管 理業務など
募集人数	各施設若干名 (68歳以下)

\*勤務条件など、  
詳しくは右記  
QRから

## 日立市スポーツ協会パート職員

申 1月21日(水)までに申込書をメー  
ルで、日立市バドミントン協会

料 一般・大学生 2000円、高  
校生 1500円、小・中学生  
初心者の部 1000円

内 試験内容 適性検査、  
面接選考 \*詳しくは  
学院HPをご覧ください。



問

県立日立産業技術専門学院  
35-6449



他 申込書はメールで送付しますの  
で、問い合わせてください。

メーラー hitachi-badkyou@net1.  
jway.ne.jp 26-0078へ

対 市内に在住か通勤・通学してい  
る方、または市内のバドミント  
ンクラブに所属している方(ダ  
ブルスは1人に資格があれば可)

①男女別シングルス、②男女別  
ダブルス、③混合ダブルス

## 市民バドミントン大会

時 ①2月1日(日)、②2月11日(祝)

## 自主グループ会員募集

「各施設に登録しているグループを掲載してい  
ます。掲載の申し込みは各施設へ

### ◆大沼交流センター

グループ名	とき	参加料	申し込み
ペイントクラブ 陽だまり	第4火曜日 13:30～15:30	月500円	前田 34-5595

③2月23日(祝) 各日午前9時～  
場 ①日立製作所日立体育館(会瀬  
町) ②③池の川さくらアリーナ





広報ひたちに有料広告を掲載する事業者

掲載号	令和8年4月号～9月号
規格・掲載料	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1号広告 (縦50mm×横174mm) = 80,000円</li> <li>■ 2号広告 (縦50mm×横86mm) = 40,000円</li> </ul> <p>*掲載料は1回あたりの金額</p>
掲載枠数	各号10枠 (2号広告換算) *多いときは抽選
掲載位置	最終ページ (裏面) の前のページなど

\* 1号当たり約85,000部発行 (フルカラー)  
\*掲載イメージは27ページをご覧ください。

## 旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料を後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などをお持ちの方は、ご連絡ください。問茨城郷土部隊史料保存会 (大高)

029-254-3520

内認知症予防につながる生活習慣や運動などを学びます。持ち物・筆記用具、動きやすい服装、

健 康

## 新型コロナウイルスワクチン接種の費用を助成します

時 3月31日(火)まで  
対 次のいずれかに当たる市民の方

- 生後6か月以上19歳未満の方
- 妊婦の方 ■ 65歳以上の方
- 60歳以上64歳以下の方で一定の障害をお持ちの方

内助成額 5200円

\* 詳しくは市HPをご覧ください。



申 1月14日(水) (必着) ま  
でに、下記QRから申し  
込むか、申込書 (市HPからダウ  
ロード可) と原稿 (版下)、申込  
担当者の本人確認書類 (運転免  
許証、マイナンバーカードなど)  
の写しを直接か郵送、メールで、  
広報戦略課 メール [kocho2@city.hitachi.lg.jp](mailto:kocho2@city.hitachi.lg.jp) 、内線717へ

## 認知症予防教室

時 2月12日～26日の木曜日 (全3回)  
\* 12日のみ午後3時15分まで

場 水木交流センター2階会議室4・  
場 池の川さくらアリーナ

5号

内 認知症予防につながる生活習慣  
や運動などを学びます。持ち物・筆記用具、動きやすい服装、

4500円 (保険料含む)

申 1月13日(火)から電話で、健康づくり推進課 21-3300へ  
\* 先着30人

内 1月13日(火)から電話で、健康づくり推進課 21-3300へ  
\* 先着30人

## ひたちオレンジカフェ (1月)

申 1月9日(金)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ 35-0767へ  
\* 先着8人

## 肝臓病教室

時 1月30日(金)の午後1時30分～3時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
内 テーマ 「肝硬変といわれたら」  
QRからか、「肝臓病教室参加希望」と件名に

申 1月23日(金)までに下記

内 QRからか、「肝臓病教室参加希望」と件名に明記し、住所、氏名をメールで、

申 1月23日(金)までに下記

内 QRからか、「肝臓病教室参加希望」と件名に明記し、住所、氏名をメールで、

とき	ところ	申し込み・問合せ
① 14日(水) 13:30～15:00	十王交流センター	地域包括支援センター 福音の森聖孝園 ☎ 39-1166
② 21日(水) 10:00～11:30	元氣カフェすけがわ	地域包括支援センター 神峰の森 ☎ 33-5512

\* 受付は、開始時間の30分前から  
\* 対象=物忘れが心配な方や家族など (各日10人程度)  
\* 内容=①軽体操、作業療法 (作品づくり) など、  
②脳トレとお茶会  
\* 料金=②ケーキ・飲み物代自己負担あり  
\* 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています (要件あり)。問い合わせてください。

## 骨の健康チェック

時 2月10日(火)・12日(木) 午前9時30分～午後5時、2月11日(祝) 午後1時～8時30分 \* 1人15分

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

内 18歳以上の方 \* 先着90人

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスを行います。  
\* 素足になれる服装で

申 1月19日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ  
\* 当日空きがあれば参加可

内 認知症予防につながる生活習慣や運動などを学びます。持ち物・筆記用具、動きやすい服装、

4500円 (保険料含む)



# 1月の市民相談

## 一般相談（市民相談室相談員が対応）

■市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286

平日（2日金を除く） 9:00～17:00

土曜日（3日土を除く） 9:00～16:00（電話で予約を）

■多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221

平日（2日金を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00

## 人権相談（人権擁護委員が対応）

20日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）

\*午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

## 税務相談（税理士が対応）

8日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）

\*電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

## 行政相談（行政相談委員が対応）

21日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）

\*午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

## 巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

15日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）

\*電話で予約を ☎ 029-228-0893

## 総合労働相談（社会保険労務士が対応）

22日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）

\*県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

## 女性生活相談（女性生活相談員が対応）

平日（2日金、木曜日を除く）、10日(土)・24日(土) 10:00～17:00

女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

## 1月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（ヒタチエ別館2階 ☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733へ）

### ②外科

とき	病・医院名	電話
1日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
2日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
3日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
4日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
11日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
12日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
18日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
25日		

### ③歯科

1日	宮井歯科医院（日高町）	42-4439
	和田歯科クリニック（末広町）	38-7980
2日	ゆき歯科クリニック（十王町）	32-5189
	瀬尾歯科医院（東多賀町）	36-0621
3日	間宮歯科医院（鹿島町）	23-0888
	田所歯科医院（久慈町）	53-7466

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00（③は14:00まで）

## 献血にご協力をお願いします

とき 1月24日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

## 女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

17日(土)・21日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00

女性若者支援課（日立シビックセンター6階）

☎ 26-0315 \*右記QRから予約を



## 消費生活相談（消費生活相談員が対応）

平日（2日金を除く） 9:00～16:00

消費生活センター（日立シビックセンター6階）

\*まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

## 男性SNS相談（男性カウンセラーが対応）

## 性的マイノリティSNS相談（カウンセラーが対応）

10日(土)・24日(土) 17:30～22:00

\*詳しくは右記QRを ◀ 男性

ご覧ください。



性的マイノリティ ◀



# 2月の特定市民相談

\*先着順。同一内容の相談は1回のみです。

\*相談場所は市民相談室（市役所2階）

## 行政書士相談（行政書士が対応） \*1組30分

2月12日(木)・25日(水) 13:00～16:00

\*1月15日(木)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

\*オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを。

## 司法書士相談（司法書士が対応） \*1組30分

2月4日(水) 14:00～17:00

\*1月15日(木)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

## 法律相談（弁護士が対応） \*1組25分程度

2月3日(火)・17日(火) 13:00～16:00

\*市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

## 健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	1月7日(水)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	1月15日(木)		

申し込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

## 救急電話相談（毎日24時間対応）

### 救急車を呼ぶべきか迷ったとき

■茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119

■茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000

\*上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856へ

応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など

■消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

## ひたち小児オンライン医療サービス

### ①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがいる世帯の方

利用時間 24時間 365日 料金 無料



### ②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん

詳しくはこちら▲

利用時間 平日・土曜日=18:00～22:00

日曜日・祝日、年末年始（12月28日～1月4日）

= 9:00～13:00、14:00～22:00

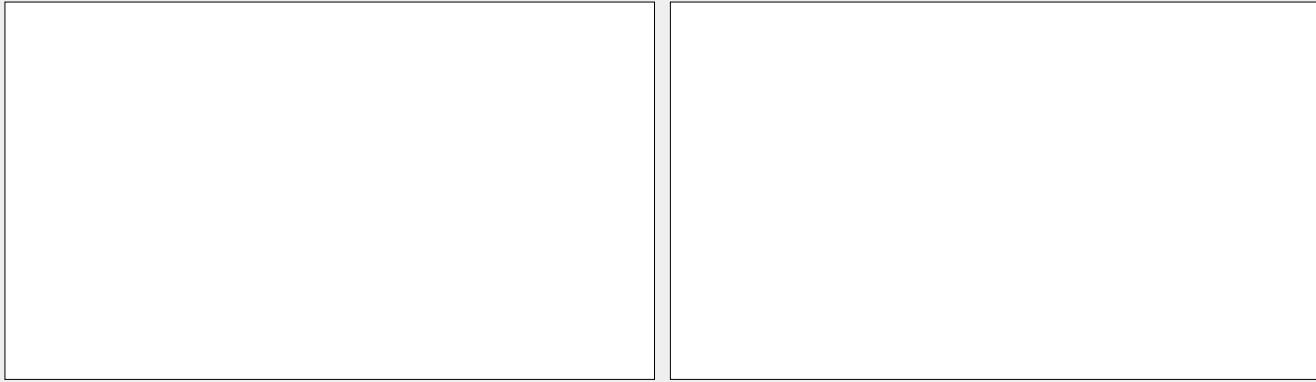
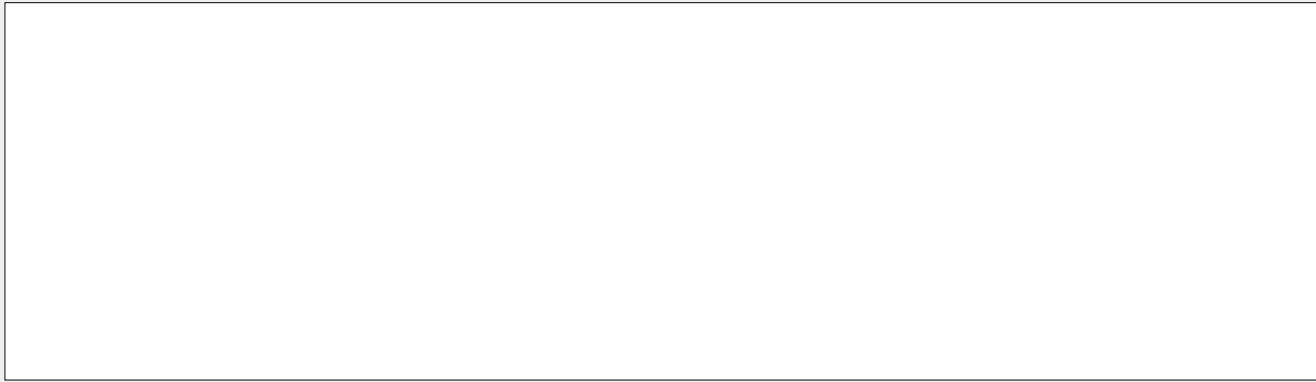
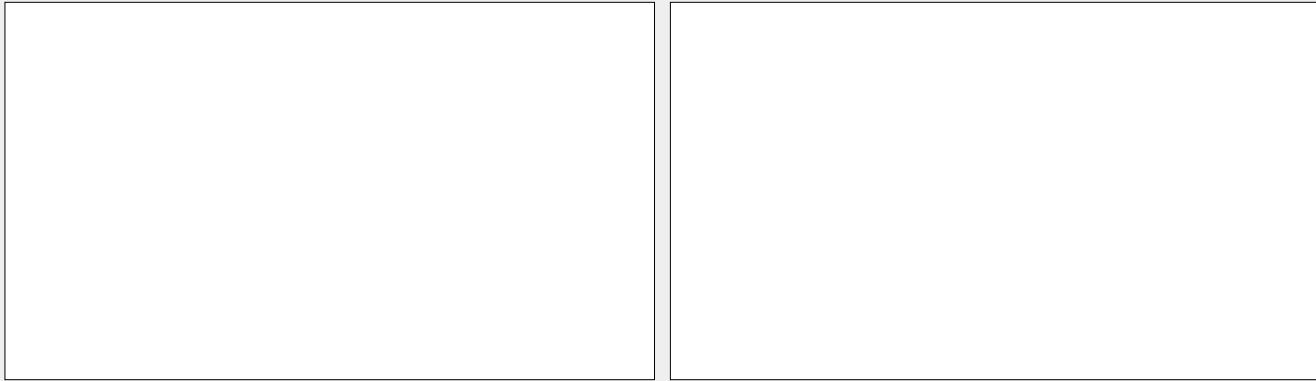
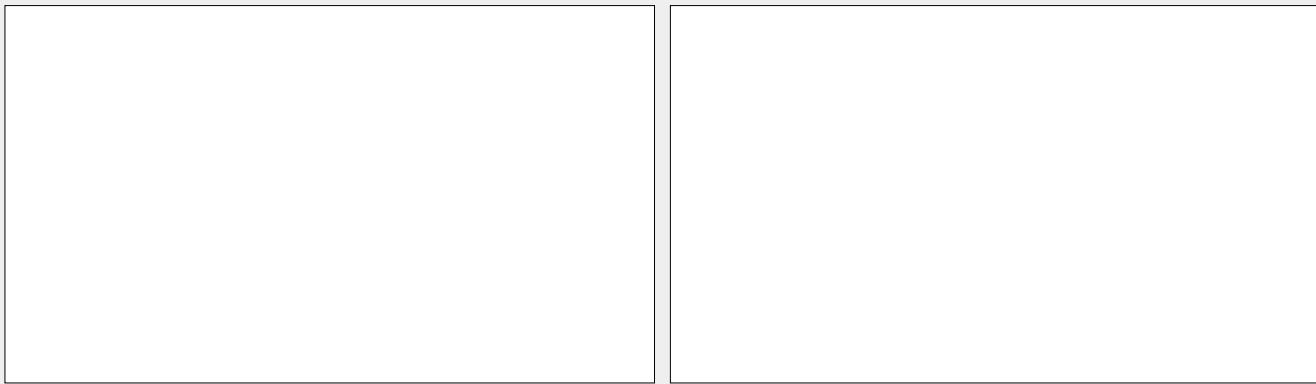
料金 実質無料 \*小児マル福利用の場合

問合せ アプリに関するご質問 ☎ 029-896-6263

その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766

## 広 告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





日立市女性防火クラブの皆さん（前列右から2番目が渡邊さん）

活動などに取り組む日立市女性防火クラブ。昭和55年に4つのクラブからスタートし、現在は市内12クラブに166人が所属しています。

各クラブとも団結力は抜群で、地域の安全安心のためにと、う思いで活動しています。そう話すのは、日立市女性防火クラブ連絡協議会の渡邊伊津子会長。各クラブでは、高齢者の家を訪問して火災予防の声かけを行ったり、助川山の防火樹の手入れなどをっています。

令和7年9月には、新たに「水木学区女性防火クラブ」を結成。13年ぶりとなる新クラブの結成を、渡邊さんは「とても心強い」と喜びます。「東日本大震災では、炊き出しや支援物資の提供も行いました。災害時には地域の活動が大事。クラブの輪を広げて、これからも火災に限らず、地域に根差した防火防災活動をしていきたいです」。

女性防火クラブの取組が、これからも地域の安全と安心を支えます。



## 小さな声かけを大きな安全に 地域を守る女性たち

日立市女性防火クラブ

市内各地域で火災予防の啓発活動などに取り組む日立市女性防火クラブ。昭和55年に4つのクラブからスタートし、現在は市内12クラブに166人が所属しています。

各クラブとも団結力は抜群で、地域の安全安心のためにと、う思いで活動しています。そう話すのは、日立市女性防火

クラブ連絡協議会の渡邊伊津子会長。各クラブでは、高齢者の家を訪問して火災予防の声かけを行ったり、助川山の防火樹の手入れなどをっています。

令和7年9月には、新たに「水木学区女性防火クラブ」を結成。13年ぶりとなる新クラブの結成を、渡邊さんは「とても心強い」と喜びます。「東日本大震災では、炊き出しや支援物資の提供も行いました。災害時には地域の活動が大事。クラブの輪を広げて、これからも火災に限らず、地域に根差した防火防災活動をしていきたいです」。



加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコインタッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの  
詳細は  
こちら



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 536

## シノハラスポーツ

スポーツウェア、サッカー、野球などの用品を取り揃えています。ユニフォームやチームTシャツの作成も対応。お気軽にご相談ください。



ところ 千石町 1-3-2

電話 ☎ 33-0141



施設情報はこちら▶

こんな体験できます /

50タッチで

足のサイズを計測できます



販売しております  
当社オリジナルバッグも



## 地域子ども食堂ひとのわ

安価な価格で夕食を提供する子ども食堂です。どなたでも大歓迎！地域の集いの場として、たくさんの方々に利用されています。

ところ 鮎川町 2-7-9

メール yu75hitonowa@gmail.com

施設情報はこちら▶



こんな体験できます /



お野菜やお米、調味料の寄付をしてくれたら

500タッチもらえます



食卓の様子

## 人口と世帯数

令和7年12月1日現在

人口 159,859人 (-162) 【男 79,529人 (-85) 女 80,330人 (-77)】

世帯数 75,847世帯 (-45) \* ( )は前月比

自然動態 -130人 社会動態 -32人 11月の出生数 54人

各月1日現在  
の常住人口▶

