

お知らせ

日立市議会
令和7年第4回定例会

とき	内容
4日(木)	本会議（開会、議案説明）
8日(月)	本会議（一般質問） 議会運営委員会
9日(火)	本会議（一般質問、議案 質疑、委員会付託）
11日(木) 12日(金)	常任委員会（総務産業、 教育福祉、環境建設）
15日(月) 16日(火)	特別委員会
17日(水)	議会運営委員会
18日(木)	本会議（各委員長報告、 表決、閉会）

時 本会議 原則午前10時（18日は午後1時）開会

■ 傍聴 7階議場傍聴席入口で

先着順に受付。

■ 議会中継 本会議の開会日、一般質問、閉会日の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HPで中継します。



委員会の開催時間などは問い合わせてください。

円 議会事務局 ☎内線373

住宅の設備に係る防犯対策工事費用の一部を助成

防犯性の高い住宅の設備に係る防犯対策工事を行う方を対象に、

今月の納期限は12/1(月)です

- 国民健康保険料（6期）
- 介護保険料（6期）
- 後期高齢者医療保険料（5期）

市税・国保料などの休日納付相談

とき 11/23日(祝)
9:00～12:00、13:00～16:00

ところ・問合せ

- 市税＝納税課 ☎内線254
- 各種保険料＝国民健康保険課 ☎内線207

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 2月に受診予定の方
申請期限は11月30日(日)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診後に申請をいただいても、補助金の支給はありません。

■ 12月に受診予定で申請済みの方
11月10日(月)以降に決定通知書を送ります。

問合せ 国民健康保険課
国保＝☎内線260 後期＝☎内線205

マイナンバーカード関連

11月の受付休止日は

16日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新などの全ての手続
- マイナンバーカードを利用した引越手続
- 広域住民票の請求手続

問合せ 市民課 ☎内線503



11月9日は
119番の日

救える命を救うため
救急車の適正利用にご協力下さい



救急車の適正利用にご協力下さい



入札参加資格審査申請の追加受付

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品購入、業務委託などの入札参加を新たに希望する方は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。*詳しくは、市HPをご覧ください。



円 助成額 軽微な取付 上限1万円
円、防犯改修 上限5万円

* いずれも助成率は1/3

円 コミュニティ協働課

円 内線515



時 受付 11月4日(火)～10日(月)

円 契約検査課 ☎内線525

円 企業局総務課 ☎内線496

円 日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595



11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、パープル・ライトアップを行います。この機会に、お互いを尊重する大切さや、暴力のない社会について考えてみませんか。

時 11月12日(水)～25日(火) 午後6時～9時

場 日立シビックセンター、女性センター *13日(木)・14日(金)は日立駅自由通路でも実施

円 女性若者支援課

☎26-0315



11月は「秋のこどもまんなか月間」です オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

一人ひとりの目配りや気づきが児童虐待を未然に防ぎ、幼い命を助けることにつながります。

【見落とさないでこんなサイン】

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 子どもに不自然な傷や打撲の跡がある
- 子どもの衣服や身体がいつも汚れている
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 保護者が子どもの怪我について不自然な説明をする など

－相談・連絡先－

児童相談所 いちはやく
虐待対応ダイヤル ☎189
こども家庭センター ☎内線323
健康づくり推進課 ☎21-3300

問合せ 子育て支援課こども家庭センター ☎内線323

11月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
4日(火)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	14日(金)・あさひ児童公園隣
5日(水)・十王駅前公園隣	17日(月)・成沢交流センター
6日(木)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	18日(火)・国分町集会所
7日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	20日(木)・諏訪交流センター
10日(月)・滑川交流センター	21日(金)・塙山交流センター
11日(火)・かみあい中央児童公園隣	25日(火)・ハイコープ金沢店隣(森山町)
13日(木)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(水)・はなわまえ児童公園隣
	27日(木)・久慈川日立南交流センター
	28日(金)・みなみこうや第2児童公園隣

* 時間=午前9時~午後3時 (受付は午後2時30分まで)
* 料金=包丁、鎌など420円~

間 日立市シルバー人材センター

☎ 33-5586

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 11月27日(木) 午前9時30分~正午
場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

池の川さくらアリーナの利用が制限されます

時 11月5日(水)~19日(水) 終日

内 イベントの開催に伴い、駐車場、屋外ジョギングコースを含む施設の一部利用ができません。

* 詳しくは、日立市スポーツ協会HPをご覧ください。
間 日立市スポーツ協会 ☎ 35-0767

元気いばらき就職フェア

時 11月14日(金) 午後1時30分~3時30分

場 日立シビックセンターマールホール

対 仕事を探している方

内 参加企業 25社

間 いばらき就職支援センター

☎ 27-7172



安定ヨウ素剤事前配布会

時 11月15日(土) 午前10時~午後4時30分

場 南部支所多目的室

対 久慈・大みか・坂下地区にお住まいの方(10月中・下旬に郵送) 他県からの案内ハガキをお持ちください。詳しくは市HPをご覧ください。

間 原子力安全対策課

☎ 内線 577



1月から 土・日曜日は日立駅前出張所のみ開庁します

1月10日(土)から、休日(土・日曜日)に開庁するのは日立駅前出張所のみとなります。市民課・各支所は開庁しませんので、ご注意ください。

日立駅前出張所 ☎ 21-7506

開庁日 毎日(祝日、年末年始を除く)
開庁時間 10:30~13:00、14:00~19:00
主な取扱業務 証明書発行、戸籍、住民異動届出、収納、マイナンバーカード申請・交付など 詳しくはこちら▶



【窓口の休業日】

下記の日には窓口を休業します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

12月27日(土)~1月4日(日)・12日(祝)・24日(土)・25日(日)

* 上記の日は、証明書コンビニ交付サービスも休止します(1月12日(祝)を除く)。
* 戸籍の届出は、市役所日直室に提出してください。

休日などの開庁スケジュール(年末~1月)

とき	市民課	多賀・南部・十王支所	出張所	休業の理由
12月27日(土)	休	休	休	システム切り替え作業のため
12月28日(日)	休	休	休	
12月29日(月)~1月3日(土)	休	休	休	年末年始のため
1月4日(日)	休	休	休	システム切り替え作業のため
1月10日(土)	1/10(土)から市民課・各支所は休日に開庁しません。		開庁	
1月11日(日)			開庁	
1月12日(祝)			休	祝日のため
1月17日(土)			開庁	
1月18日(日)			開庁	
1月24日(土)			休	システム切り替え作業のため
1月25日(日)			休	
1月31日(土)			開庁	

休 = 窓口の休業

問合せ 休日開庁の変更について=行政経営課 ☎ 内線 310、窓口の休業日について=市民課 ☎ 内線 503

11月9日(日)～15日(土)は秋季全国火災予防運動期間 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

火災が発生しやすい時季を迎えます。大切な命や財産を守るために改めて火災の予防について確認しましょう。

- 火災の予防 (火の近くに燃えやすいものを置かない、火のそばを離れない、 unnecessary電源プラグは抜くなど)
- 火災の対策 (住宅用火災警報器を定期的に点検する、消火器の使い方を確認しておく、避難経路と避難方法を確認し備えておく、防火・防災訓練へ参加するなど)



問合せ 予防課 ☎ 24-0119

車両通行止めのお知らせ

久慈大橋架替えに伴う工事のため、下図の区間で終日車両の通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

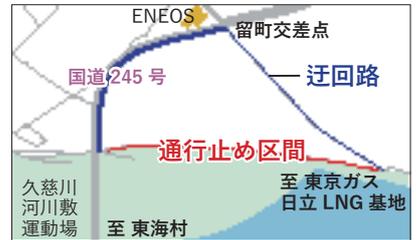
通行止め期間

12月1日(月)～久慈大橋架替え事業完了まで

* 河川敷へは通行できません。

問合せ

県高萩工事事務所
☎ 0293-22-2224



日立駅の臨時改札口が使用できなくなります

上りと下りのホームをまたぐ構内線橋が老朽化により撤去されることとなったため、現在の臨時改札口が使用できなくなります。撤去後は、各ホームに新しい改札口を整備し、エスカルロードとつながるようにする予定です。



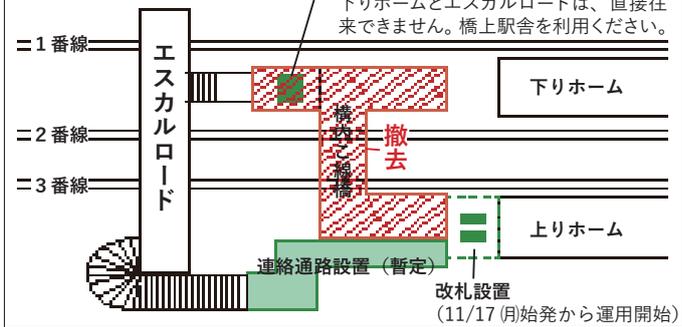
臨時改札口の使用終了日時 11月14日(金) 午後7時

* 上りホームは、11月17日(月)の始発から、改札機を設置するので、エスカルロード側から乗降できます。

問合せ 道路管理課 ☎ 内線 763

【工事期間中の利用方法】

臨時改札口 (11/14(金) 19:00で使用終了)
下りホームとエスカルロードは、直接往来できません。橋上駅舎を利用ください。



多重債務者のための無料法律相談会

時 12月1日(月) 午後1時～5時

場 日立シビックセンター6階

内 借金の返済などでお困りの方の相談に、弁護士、消費生活相談員が応じます。 * 先着5人

申 11月4日(火)から21日(金)までに県生活文化課 ☎ 029-3301-2829へ

新年名刺交換会

時 1月6日(火) 午後4時～5時 (受付は午後3時から)

場 ホテルテラスサスクエア日立

料 会費 1人につき1500円

申 11月20日(木)までに会費を添えて直接、秘書課 ☎ 内線 711

または日立商工会議所 ☎ 22-0128へ

保険料納付済額通知書のオンライン申請

年末調整に使用する「保険料納付済額通知書」は、市HP(下記QR)から申請ができます。勤務先に提出が

必要の方は、ぜひご利用ください。確定申告に使用する「保険料納付済額通知書」は1月下旬に送付します。 * 申請は不要です。



問 国民健康保険課 ☎ 内線 207

善意の♡芳志 (敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

【福祉関係】ミュージックブレスメン



講座・教室

認知症サポーターステップアップ講座

時 11月13日(木)・27日(木) (全2回) 午前9時30分～正午

場 市役所304・305号会議室

対 市内に在住か通勤、通学している方で次のすべてを満たす方

■ 認知症サポーター養成講座を修了している ■ 両日受講できる

■ 地域の活動に参加できる * すでに本講座を受けた方は参加できません。 * 先着24人

内 講話、グループワークなど

申 11月10日(月)までに電話で、高齢福祉課 ☎ 内線 246へ

認知症サポーター養成講座

時 11月26日(水) 午後1時30分～3時
 場 十王交流センター
 対 市内に在住か通勤、通学している方 *先着15人
 内 認知症の基礎知識(接し方など)、認知症サポーターの役割
 申 11月25日(火)までに電話で、地域包括支援センター福祉の森聖孝園 ☎39-1166へ

百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	講師
① 魅惑のブリティッシュ・カルチャー&ビートルズ	11月29日(土) 10:00～12:00	神永敏光さん
② おいしい魚料理を我が家でも簡単に!	11月30日(日) 10:00～12:30	大高さと子さん
③ 「自彊術(じきょうじゅつ)」で体ほかほか	12月6日(土) 10:00～12:00	舟生須美子さん
④ はじめての香道	12月11日(木) 13:30～15:30	皆川光代さん

*ところ=①③④教育プラザ、②シビックセンター調理室
 *定員=①②④15人、③20人 *②～④無料託児あり
 *料金=①500円、②1,500円、③200円、④2,000円
 *持ち物は百年塾HPで確認してください。

申 ①②は11月17日(月)までに、③④は11月25日(火)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロンのメール ik1100j@net1.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

発達障害の理解と支援研修会

時 11月30日(日) 午前9時30分～11時50分
 場 市役所503・504号会議室
 内 医療機関を受診した子どもたちの診察を通して、子どもの特性への理解と適切な対応について考えます。講師 菊地正広さん(日立総合病院小児科医師)
 申 11月17日(月)までに下記QRから申し込みを *定員 90人(多いときは抽選)
 内 教育研究所 ☎内線682



八つ爪つくり講習会

時 11月30日(日) 午前9時～午後4時30分
 場 郷土博物館集會室
 対 小学3年生以上 *先着15組(1組3人まで。小学生は保護者同伴)

内 市南部に伝わる八つ爪を作ります。持ち物 〓はさみ、30cmの定規、昼食、自分の家の家紋か好きなマーク(直径16～20cm)
 料 1組2000円(材料費)
 申 11月10日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ



高齢者のスマホ・タブレットの利用をサポートします!

初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ
 予約不要の個別相談会です。買い物のついでにお気軽にお立ち寄りください(1人60分。受付は2時まで)。
 とき 11月10日(月) 午前10時～午後3時

タブレットであなたの世界を広げよう
 とき 11月14日(金)・28日(金) 午後1時30分～3時
 ところ 元気カフェすけがわ
 内容 おしゃべりしながら基本的な操作を学びます。
 申し込み 事前に直接か電話で元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ *先着5人。2回とも参加できる方。講座用のタブレットは貸し出します。

スマホ・パソコンの使い方個別相談会
 とき ①11月18日(火) ②12月8日(月) 各日午前10時～正午、午後1時～3時(1人60分)
 ところ ①多賀図書館3階第4研修室 ②元気カフェくじはま
 申し込み 11月4日(火)から予約専用ダイヤル ☎33-5355へ(火～金曜日 午前9時30分～午後3時30分) *各日先着10人

スマートフォン教室
 とき 12月3日(水) 午後1時30分～3時30分
 ところ ヒタチエ別館3階
 内容 インターネットの活用やオンライン申請など
 申し込み 11月5日(木)から電話で、JWAY ☎0120-816-454へ *先着15人

対象 市内在住の65歳以上の方
 問合せ 高齢福祉課 ☎内線477

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ
 「水戸学の排仏論は何をもたらしたか(下)」
 時 12月15日(月) 午前10時～11時30分
 内 講師 中村雅利さん(郷土ひたち文化研究会員)
 ② ふるさと教室 地学
 「石炭の生成過程と新エネルギー源としての可能性」
 時 12月16日(火) 午前10時～11時30分
 内 講師 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授)
 場 ①②とも市役所多目的ホール

さくらのまちづくり講演会

料 ①②とも1000円(資料代)
 申 11月10日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ *各回先着60人
 時 12月20日(土) 午前9時30分～11時45分
 場 日立シビックセンター
 内 県を代表する桜の名所、桜川市の桜に関する講演と、桜を通じた交流や連携の可能性を探るパネルディスカッションなど
 申 11月10日(月)から12月8日(月)までに住所、氏名、電話番号を下記

11月は茨城県性暴力の根絶を目指す対策強化月間

一人で抱え込まず、相談を
相談電話 #8891

**11月25日～12月1日
犯罪被害者週間**

被害にあわれた際は、
相談窓口（右記QR）や
最寄りの警察署に相談を



市の施設に自動販売機の設置を希望する事業者
 時 設置開始日 来年4月1日(水)
 場 日立消防署ほか
 申 12月10日(水) (必着) までに申込書類などを直接か郵送で、公共財産管理課 ☎内線523へ

募 集

内 食生活改善推進員と地区組織活動、生活習慣病予防、食育、食品衛生、調理実習など
料 2000円 (テキスト代)
申 11月28日(金)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

場 保健センター
対 全日程参加でき、講座修了後に食生活改善推進会に加入し、食育ボランティアとして活動できる方
時 1月16日(金)・27日(火)、2月5日(木)・13日(金) 午前9時30分～午後1時(全4回)
内 食生活改善推進員養成講座

QRからFAX、メールで、さくら課 FAX 22-17170 メール sakura@city.hiachi.lg.jpへ *先着80人
 問 さくら課 ☎内線279



お知らせ

講座・教室

募集

健康

図書館

日立さくらメイツ募集

任 期 令和8年4月1日～10年3月31日(2年間)
募集人数 3人
応募資格
 ■ 令和8年4月1日時点で18歳以上の方(高校生は除く)
 ■ 事務局が指定する日(平日を含む年間20日程度)に活動ができる方
 ■ 任期中ほかの観光大使になっていない方
内容 日立さくらまつり、各種観光キャンペーンなどの行事への参加、観光パンフレット・ポスターのモデルなど(テレビ・ラジオへの出演を含む)
手当 日当10,000円(着物の場合は20,000円)、半日当5,000円
副賞 制服一式、報奨金100,000円(任期終了後に贈呈)
申し込み 1月20日(火) (必着) までに所定の応募用紙か市販の履歴書に、応募の動機、ほかの観光大使などの活動経験の有無を記入し、全身写真を1枚添付して直接か郵送で、日立市観光物産協会 〒317-0073 幸町1-21-1 ☎24-7978へ



詳しくはこちら▶



埋蔵文化財発掘補助員

1月から日立市内の古房地遺跡の発掘調査を実施するため、現地での作業補助員を募集します。詳しくは下記QRをご覧ください。

問 県教育財団埋文企画課
 ☎029122516587



*詳しくは市HPをご覧ください。気になるか、問い合わせください。

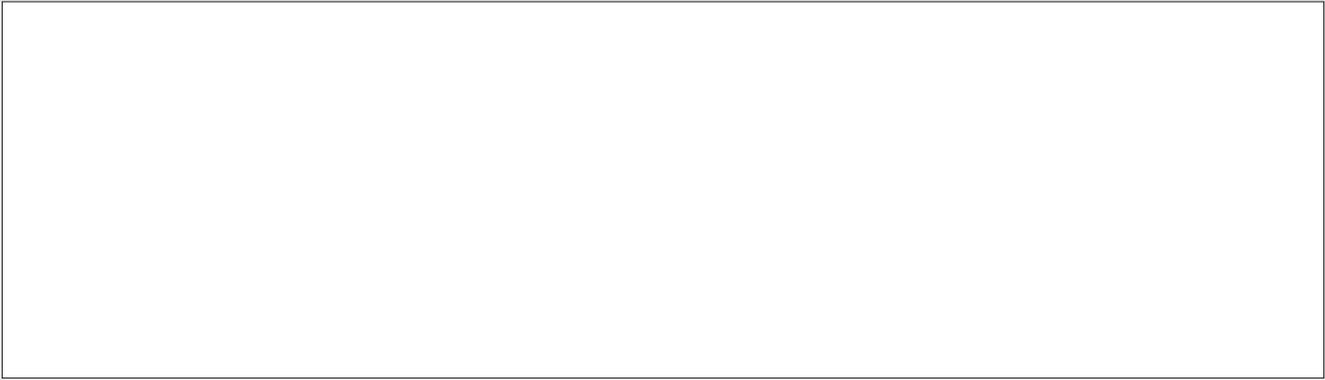


自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆大久保交流センター			
大久保気功の会	第1～4水曜日 13:00～15:30	月2,000円	田所 ☎52-2844
◆大沼交流センター			
もみの木クラブ(卓球)	第1～4水曜日 9:00～12:00	年1,000円	加藤 ☎090-5205-9133
◆久慈交流センター			
ヨガサークル	第1・2木曜日ほか 18:20～20:30	1回800円	島根 ☎77-3197

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





健康

ひたちオレンジカフェ（11月）

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	14日(金) 10:00～11:30	元気カフェ すげがわ	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500
②	18日(火) 14:00～15:30	元気カフェ くじはま	地域包括支援センター 成華園 ☎ 33-7119

*受付は、開始時間の30分前から
*対象 = 物忘れが心配な方や家族など（各日10人程度）
*内容 = ①筆文字アートほか、②脳トレ、ゲームお茶会など
*料金 = ①450円、②400円
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています（要件あり。問い合わせてください）。

申開催2日前までに電話で、各申し込み先へ

想起体験と交流会

時 11月19日(水) 午後1時30分～3時30分

場 ヒタチエ別館3階

対 認知症と診断を受けている方とその家族、物忘れが気になる方
内 昔の思い出やこれからについて話したり、コーヒーを楽しみます。
*先着25人

料 飲食代として500円

申 11月5日(水)の午前9時～14日(金)の午後4時まで
立梅ヶ丘病院認知症疾患医療セ

ンター ☎ 080-2236-0360へ

21世紀、食のフォーラム

時 11月29日(土) 午後1時30分～4時

場 茨城キリスト教大学6号館

内 テーマ「研究者がつくる管理栄養士の未来」講師 川上美智子さん（茨城キリスト教大学名誉教授）、堀江早喜さん（国立成育医療研究センター研究員）
*先着150人

申 下記QRからか電話で、

茨城キリスト教大学食

物健康科学科 ☎ 52-

3215へ



市民公開講座「日立市8020・6424推進月間キャンペーン」

時 11月30日(日) 午前11時～午後0時30分

場 保健センター

内 テーマ「健口声磨き」声からはじめるアンチエイジング」講師 佐藤恵さん（日本声磨き普及協会代表理事）
*先着80人
申 下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ



インフルエンザ予防接種の費用を助成します

時 来年1月31日(土)まで

対 生後6か月以上19歳未満の方、妊婦の方、65歳以上の方、60歳以上64歳以下の方で一定の障害をお持ちの方

内 助成額 2100円

*詳しくは、健康カレンダーか市HPをご覧ください。

申 市内の協力医療機関に直接予約の上、接種してください。
*生活保護を受けている方、65歳以上で市外の医療機関を希望する方は、接種日の2週間前までに健康づくり推進課 ☎ 21-3300にご連絡を



带状疱疹ワクチンの定期接種期限は、来年3月31日までです

対 年度内に65・70・75・80・85・90・95歳になる方、100歳以上の方、免疫不全による重い障害により日常生活が極度に制限される60～64歳の方

内 生ワクチンは1回接種、組換えワクチンは2回接種
他 1回目から2か月以上の間隔をおいて2回目の接種を行うので、遅くとも、1回目は来年1月末までに接種してください。なお、2回目の接種が来年4月1日以降になった場合は、接種費用は全額自己負担となります。



間 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

体組成測定会

とき (12月)	
2日(火)	9:30～17:00
3日(水)	13:00～20:30
4日(木)	9:30～17:00

*1人15分。素足になれる格好で。食事は1時間前までに。
*ところ = 池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象 = 18歳以上
*定員 = 90人（当日空きがあれば参加可）

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてアドバイスします。
料 1回300円

申 11月10日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ

骨の健康チェック

時 12月8日(月) 午前10時30分～午後4時 *1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター
対 18歳以上 *先着22人。当日空きがあれば参加可。

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスを行います。
*素足になれる格好で。

料 300円

申 11月17日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ *当日の連絡先は久慈サンピア日立スポーツセンター ☎ 53-5300へ

図書館 ニュース



図書館 HP

場所・問合せ

- 記 = 記念図書館 ☎ 24-7714
- 十 = 十王図書館 ☎ 20-2345
- 多 = 多賀図書館 ☎ 33-2655
- 南 = 南部図書館 ☎ 29-1125

記 宙とふしぎへの旅展

時 11月5日(水)～12月27日(土)

内 「宇宙」や「身近なものふしぎ」など、さまざまな科学の本を展示します。



記 赤ちゃんがよろこぶ絵本展

時 11月5日(水)～12月27日(土)

内 図書館司書が厳選した赤ちゃんと一緒にぜひ読んでほしい絵本の展示・貸出しをします。

南 ブックパーティー

時 11月8日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

南 BOOKくらぶ

時 11月15日(土) 午前10時～正午

対 高校生以上 *先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物

スマートフォンかパソコン

申 11月8日(土)の午前9時30分から

直接か電話で、南部図書館へ

南 盆栽展示会

時 11月21日(金)～24日(休) *21日は

正午から、24日は午後3時まで

内 日立盆栽研究会の作品を展示

します。

南 としよかんまつり

時 11月29日(土) 午前9時～午後4時

内 スピードくじ、おはなし会スペース、移動図書館車出展、フォトスポットなどを開催します。
*詳しくは、図書館HPをご覧ください。

申 おはなし会は予約が必要です。

記 としよかんまつり

時 12月6日(土) 午前9時～午後3時

内 本のリサイクルコーナー、おはなし会、移動図書館車出展などを開催します。*詳しくは、図書館HPをご覧ください。

申 おはなし会は予約が必要です。

他 本のリサイクルは、当日の午前

8時30分からシビックセンター

新都市広場側入口で整理券を配

布。1人10冊の冊数制限あり。

南 健康講座

時 12月6日(土) 午後2時～3時30分

対 18歳以上 *先着15人

内 テーマ 食事と検査からみる生活習慣病予防のポイント 講師 山元隆さん(臨床検査技師)、矢吹有希さん(管理栄養士)

申 11月12日(水)の午前9時30分から

直接か電話で、南部図書館へ

記 郷土の講座「日立鉾山と大煙突」

時 12月11日(木) 午前10時～11時30分

場 視聴覚センター

内 日立鉾山と大煙突の歩みに重ね合わせながら、日立の歴史をたどる講座です。講師 島崎和夫さん(元郷土博物館学芸員)

申 11月12日(水)の午前9時30分から

下記QRからか、直接または電話で、記念図書館へ *先着30人



多 えいごのおはなし会

時 12月14日(日) 午前11時～11時30分

申 11月20日(木)の午前10時

から下記QRから申し込みを *先着60人



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。