



令和 8 年 1 月 21 日
日立市保健福祉部健康づくり推進課

令和 7 年度「ひたち元気アップ賞・6424 よい歯のコンクール」表彰式 の開催について

継続的に健康づくりを実践されている個人・団体を表彰する「ひたち元気アップ賞」、64 歳から 79 歳の方で、自分の歯が 24 本以上あり、口腔状態が良好な方を表彰する「日立市 6424 良い歯のコンクール」の合同表彰式を開催します。受賞者 10 件に対し市長から賞状と副賞の授与が行われます。つきましては、取材・報道方について、よろしくお願いいたします。

記

1 日 時 令和 8 年 2 月 9 日（月） 午後 1 時 30 分から（1 時間程度）

2 場 所 日立市役所 6 階 研修室

3 出席者

(1) 元気アップ表彰

ア 最優秀賞 平和台クラブ

イ 優秀賞

(ア) 野原 みい

(イ) 日高新生 GGC

ウ 努力賞

(ア) 日高バドミントンクラブ

(イ) すずらん卓球クラブ

(2) 6424 よい歯のコンクール

ア 市長賞 坂本 崇

イ 日立歯科医師会長賞 馬場 ひろみ

ウ 優秀賞

(ア) 藤本 誠

(イ) 根本 武美

(ウ) 清水 和幸

4 次第

(1) 市長あいさつ

(2) 賞状及び副賞授与

(3) 選考経過報告

(4) 受賞者代表あいさつ

(5) 閉会（写真撮影）

以 上

【問合せ】日立市保健福祉部健康づくり推進課（担当 荒井 佐藤）

TEL 0294 - 21 - 3300（内線 83108）

ひたち元気アップ賞・6424よい歯のコンクール表彰について

概要

「ひたち元気アップ賞」とは、市内を中心に活動しており、自らの健康の保持・増進のために継続的に健康づくりを実践している個人や団体を表彰するもので、平成15年から毎年継続して行われ、今回で23回目となります。

「日立市6424よい歯のコンクール」とは、80歳で20本以上自分の歯を保つ「8020運動」、64歳で24本以上保つ「6424運動」を計画的に推進するため、8020目標達成に向けて、中間年齢である、64歳から79歳の方を対象に、自分の歯が24本以上あり、口腔状態が良好な方を表彰し、口腔衛生の意識向上を図る。

日 時	令和8年2月9日（月）午後1時30分から2時30分まで
場 所	日立市役所 6階 研修会室
出席予定者	・受賞者10件 （ひたち元気アップ賞5件 6424よい歯のコンクール5件） ・市長（予定） ・副市長（予定） ・元気ひたち健康づくり市民会議会長 会田さゆり（茨城キリスト教大学授） ・日立歯科医師会 会長 立原 正仁
添 付 資 料	①「ひたち元気アップ賞・6424よい歯のコンクール」表彰式次第 ②令和7年度受賞者一覧
問 合 せ 先	日立市保健福祉部健康づくり推進課 （担当 荒井沙由実・佐藤由紀子） 〒317-0065 日立市助川町1-15-15 TEL 0294-21-3300 FAX 0294-27-2112 e-mail kenko@city.hitachi.lg.jp

<昨年度の表彰式の様子>



「令和7年度ひたち元気アップ賞・ 6424 よい歯のコンクール」表彰式 次 第

日時 令和8年2月9日（月）午後13時30分から

会場 日立市役所 6階 研修室

1 開 会

2 市長あいさつ

3 賞状及び副賞授与

4 選考経過報告

元気ひたち健康づくり市民会議 会長 会田 さゆり
(茨城キリスト教大学教授)

日立歯科医師会 会長 立原 正仁

5 受賞者代表あいさつ

最優秀賞受賞者 平和台クラブ 代表 坂本 和則 様
市長賞受賞者 坂本 崇 様

6 閉 会

(写真撮影)

令和7年度 ひたち元気アップ賞・6424よい歯のコンクール受賞者一覧

ひたち元気アップ賞				
賞	応募者	区分	主な取り組み	備考
最優秀賞	平和台クラブ (代表者:坂本 和則)	団体	サークル活動推進による健康づくり	
優秀賞	野原 みい	個人	体操や球技を通して健康寿命を延ばす	
	日高新生GGC (舟生 紀一郎)	団体	グランドゴルフの実践による健康づくり なかま作り	
努力賞	日高バドミントンクラブ (代表者:滝 典子)	団体	バドミントンを通しての健康づくりと仲間づくり	
	すずらん卓球クラブ (千田 政見)	団体	元気ハツラツ健康卓球	
6424よい歯のコンクール				
賞	応募者	年齢	かかりつけ歯科医	備考
市長賞	坂本 崇	76	わたなべ歯科クリニック	
日立歯科医師 会長賞	馬場 ひろみ	66	きくち歯科	
優秀賞	藤本 誠	64	わたなべ歯科クリニック	
	根本 武美	76	ゆき歯科クリニック	
	清水 和幸	76	嶋崎歯科クリニック	