（リカレント教育連続講座2026）

3DAYS

知っておきたい、これからのAI。

－使う・考える・選ぶ。AI時代を自分らしく生きるために－

AIは便利？危険なもの？それとも、私たちの暮らしや学びを変えるもの？
AIが気になるけれど、よくわからない。使った方がいいのかも迷っている。
そんな方も大歓迎！ 知ることからはじめて、AIとの付き合い方を考えてみましょう。

参加費 無料

DAY1

2026年 11.28 土

AIを「知る」

①10:00～12:00
AI時代に求められる力とは？

AIが当たり前になる社会で、AIが便利になるほど人には何が残るのか？AI共生時代に求められる人物像について紐解きます。

②13:00～15:00
その情報、本当に大丈夫？

AIの正当性や危険性は？
AI時代の情報社会や、メディアリテラシーについて理解を深めます。

【①・②共通】

講師 茨城キリスト教大学経営学部経営学科 **栗原 正樹 氏**

会場 茨城キリスト教大学
（日立市大みか町6-11-1）

DAY2

2026年 12.19 土

AIと「情報・人」を考える



③10:00～12:00
生成AIを知る・使う

献立、旅行プラン、動画の作成…
講座をとおして実際にAIを使ってみましょう。日常生活にも役立つヒントが見つかるかも？

持ち物 パソコン

④13:00～15:00
AIで私たちの社会はどう変わる？

AIは私たちにどのような影響を与えるのか？日常生活や仕事など、様々な場面における活用方法を学びます。

【③・④共通】

講師 ソフトバンク株式会社 **五十嵐 祐二 氏**

会場 らぽーるひたち
（日立市鮎川町1-1-10）

DAY3

2027年 1.23 土

AIと「これから」を考える

⑤10:00～12:00
AI時代の学び方を知る

AIによって「学ぶ」という行為はどう変わる？AIが普及する時代の教育や学びについて、探究してみましょう。

講師 国立大学法人茨城大学 教育学研究科 **宮本 浩紀 氏**

⑥13:00～15:00
AIとこれからの私たち

これからのAIと私たちの生活との関わりとは？3日間で学んだ知識をもとに、自分に合ったAIとの付き合い方を考えてみましょう。

講師 国立大学法人茨城大学 工学部情報工学科 **新納 浩幸 氏**

会場 らぽーるひたち
（日立市鮎川町1-1-10）

全3日間を通して受講いただくことを基本としていますが、単発での参加も可能です。

対象 日立市在住または通勤している女性 ２０人 **託児あり**

持ち物 パソコン（12/19のみ）※貸出もあります。台数制限あり

申込み 右側QRまたは下記メールアドレスまで
※メールの際は「住所/氏名/年齢/電話番号/託児の有無」をお知らせください。

問合せ 日立市女性若者支援課 男女共同参画推進室
TEL ：0294-26-0315　MAIL: josei@city.hitachi.lg.jp

申込締切 11/20(金)

下記のコードからお申し込みください▼