

継続的に自らの健康づくりのために
取り組んでいる個人・団体を表彰します！



令和7年度

ひたち元気アップ賞



募集期間 令和7年10月1日(水)～11月20日(木)

対象者・団体

市内を中心に、継続的・意識的に健康づくりを実践
している個人・団体等



これまで表彰を受けた方々が取り組んできた活動例

- ・グラウンドゴルフを通じた健康づくり活動
- ・ラジオ体操による運動習慣づくりと地域交流
- ・生涯を通じた生活習慣への取り組み など

応募方法

健康づくり推進課・市役所・各支所・各交流センターにある応募
調書に記入の上、募集期間内に健康づくり推進課へ提出してく
ださい。(郵送可)

問合せ先及び応募調書提出先

日立市健康づくり推進課(保健センター)
〒317-0065 日立市助川町1-15-15
TEL:0294-21-3300 FAX:0294-27-2112



※事業の詳細は、窓口に置いてあります「令和7年度ひたち元気アップ賞表彰募集要項」をご覧ください。