

あなたの自己管理を
もっとスマートに



SaluDi

利用マニュアル



なによりも患者さんのために

沢井製薬株式会社

目次

P.1 SaluDiのご紹介

P.2 各画面の主要機能

- バイタル
- 生活記録
- 診療・検査
- ライブラリ
- その他

P.3 SaluDiへのPHRデータ登録(1)

- 血圧
- 血糖

P.4 SaluDiへのPHRデータ登録(2)

- 歩数 (iPhone)

P.5~6 SaluDiへのPHRデータ登録(3)

- 歩数 (Android)

P.7 SaluDiへのPHRデータ登録(4)

- 食事

P.8 検査資料ファイルの共有

- 医療機関へ共有
- 共有されたファイルの確認

p.9 内服薬情報の登録(1)

- 手入力で登録する

p.10 内服薬情報の登録(2)

- QRコード読み取りで登録する

p.11

チャット機能

p.12~15

よくあるご質問 (FAQ)

What's SaluDi?

生活習慣病の管理を 日々の記録でサポート

SaluDi (サルディ) は、
毎日の食事や運動、血圧、血糖値等の
健康記録を管理したり、それを医療関係者と
共有したりできるPHRアプリ※1です。



※1 Personal Health Record アプリの略。
医療機器ではありません。

～Case 1～

日々の記録の見える化として

患者さんの記録データは自動的にグラフ化。
健康状態把握もスムーズです。

測定機器連携で、測定値を自動入力＆
シンプルなデザインで手入力もかんたん。
患者さんの負担も最小限で記録ができます。



～Case 2～

アドヒアランス維持のための コミュニケーションツールとして

患者さんが記録できる項目は、10種類※2以上！

日々の記録やそれぞれの関連性を見ながら、
患者さんの療養指導にも活用可能です。

※2 バイタル、生活記録、診療・検査を合わせた値



各画面の主要機能

■ 各画面の機能について

SaluDiには主に5つの画面があります。アプリの画面下部に5つのタブが設置してあり、タップすることで切り替えが可能です。



バイタル

血圧や体重等、日々の健康データを記録・確認することができます。
トップ画面には項目別に最新の測定値が表示されています。項目横のアイコン  を押下することで、新しく記録を入力することができます。

生活記録

活動量や歩数、食事記録や服薬記録等の生活データを記録・確認することができます。
項目を押下することで、これまでの記録が確認でき、項目横のアイコン  を押下することで、新しく記録を入力することができます。

診療・検査

健康診断・血液検査等の結果を登録することができます。

ライブラリ

沢井製薬オリジナルの健康情報ライブラリです。高血圧症や糖尿病等の疾患に関する情報を得ることができます。健康のためのフィットネス動画もあり、日々のセルフケアにご利用いただけます。

その他

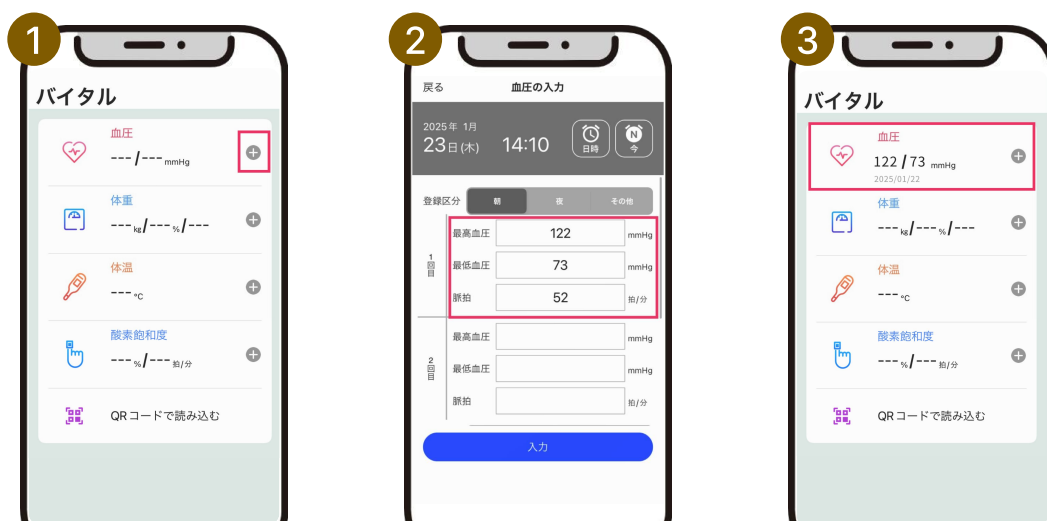
測定機器との連携、医療機関との連携等のアプリに関する各種設定や、ユーザー情報の確認・変更ができます。

SaluDiへのPHRデータ登録(1)

■ PHRデータを登録する

PHRデータを登録する際は、各項目の横にあるアイコン **+** を押下することで登録可能です。
ここでは、代表的な「血圧」「血糖」の入力方法を説明します。

血圧



バイタルタブ内、血圧の横にあるアイコンをタップします。

入力画面が表示されますので、測定値を入力し「入力」ボタンを押下します。

血圧の欄に測定値が表示されたら完了です。

血糖



バイタルタブ内、血糖の横にあるアイコンをタップします

①測定時刻②測定タイミング、を選択してから測定値を入力し「入力」ボタンを押下します。

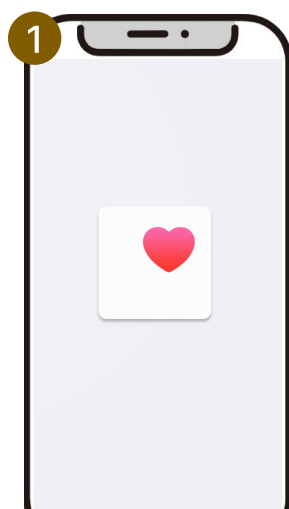
完了表示がでたら「OK」を押下します。

血糖値の欄に測定値が表示されたら完了です。

SaluDiへのPHRデータ登録(2)

■ 歩数データを登録する (ヘルスケアアプリを利用)

iosの場合



ヘルスケアアプリ開きます。



下部の共有タブを開き、「アプリ」を押下します。



SaluDiが表示されますので、押下します。



枠内の歩数が読み出し許可ONになっていることを確認します。



SaluDiを開き、その他タブの「各種設定」を開きます。



歩数・活動量にて、ヘルスケアが選択されていれば設定完了です。



生活記録タブの「今日の歩数と活動量」から歩数が確認できます。

SaluDiへのPHRデータ登録(3)

■ 歩数データを連携する

Androidの場合

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

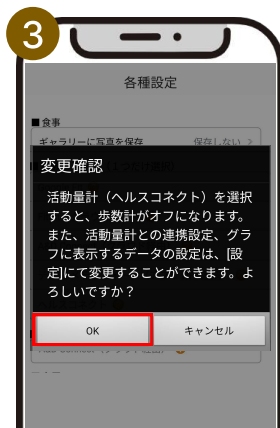
SaluDiアプリ



その他タブの「各種設定」ボタンを押下します。



「歩数・活動量」にてヘルスコネクトを選択します。



ヘルスコネクトへの変更確認画面では「OK」を押下します。



ヘルスコネクトとの「連携」ボタンを押下します。

SaluDiアプリ

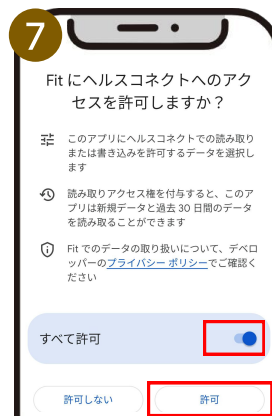


「すべて許可」をONにして、「許可」を押下します。

ヘルスコネクトアプリ



ヘルスコネクトアプリを開き、「アプリの権限」⇒「Fit」を選択します。

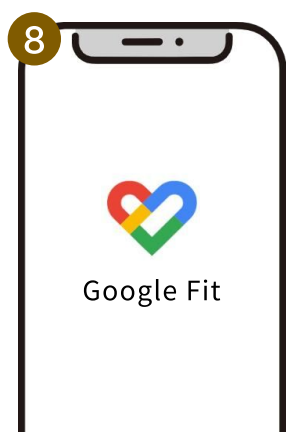


「すべて許可」をONにして、「許可」を押下します。

次のページへ続く

SaluDiへのPHRデータ登録(3)

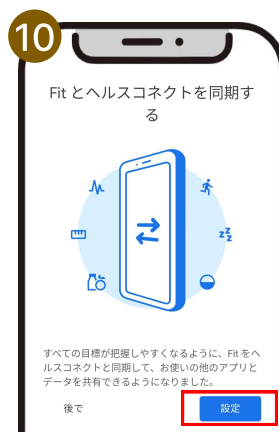
Google Fitアプリ



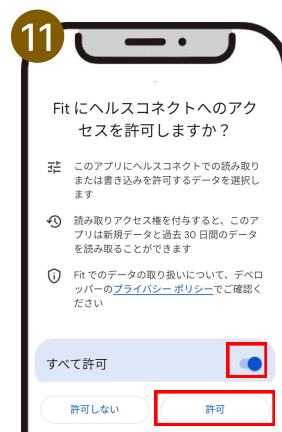
Google Fitアプリを開きます。



“Fitとヘルスコネクを同期する”の「始める」ボタンを押下します。

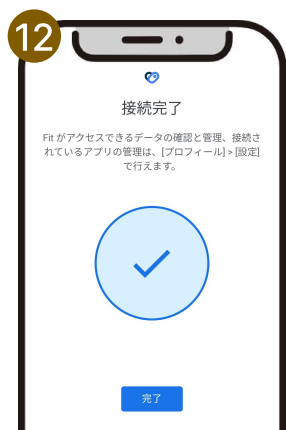


「設定」を押下します。



「すべて許可」をONにして「許可」を押下します。

Google Fitアプリ



接続完了画面が出れば、設定完了です。

SaluDiアプリ



「今日の歩数と活動量」から引き続き歩数が確認できます。

<データ同期について>

「ヘルスコネク同期」ボタンを押下すると、当日含む3日前までの情報を手動で同期できます。

SaluDiアプリ”その他”タブの「各種設定」→「歩数・活動量」欄のヘルスコネク設定→「期間指定データ取得」より操作すると最大30日分同期できます。

SaluDiへのPHRデータ登録(4)

■ 食事データを登録・確認する

SaluDiアプリには、食事の栄養素を自動で入力する機能があります。
自動入力を用いた登録は、以下の手順をご確認ください。

登録

1

生活記録タブの食事ノート横、「+」アイコンを押下します。

2

上部で日時を設定してから「食事を追加」ボタンを押下します。

3

キーワードを入力して摂取した食事を検索し、該当するものを選択します。

4

食べた量を選び、「選択」ボタンを押下して登録すれば完了です。

確認

1

生活記録タブの食事ノートを押下します。

2

入力した食事や栄養素情報を確認することができます。

検査資料ファイルの共有

■ 検査資料ファイルの共有

SaluDiアプリでは、連携した医療機関と検査資料ファイルをお互いに共有しあうことができます。対象ファイルは、PDF、画像（png/jpg）、Excel、Word で、上限が10MByteです。

医療機関へ共有



診療・検査タブの「検査資料」を押下します。

「患者アプリ共有ファイル」を選択し、「アップロード」を押下します。

「ファイル選択」からファイルを選択し、「アップロード」を押下します。

アップロードしたファイルが表示されたら完了です。

共有されたファイルの確認



診療・検査タブの「検査資料」を押下します。

「医療機関アップロードファイル」から、ダウンロードするファイルにチェックをつけてダウンロードします。

「ダウンロード」を押下します。

ダウンロードされたファイルをお手元の端末でご確認ください。

内服薬情報の登録(1)

■ 内服薬情報を登録する

SaluDiアプリでは、内服薬情報を管理することができます。このページでは、手入力する場合の手順を記載します。

手入力で登録



生活記録タブの「お薬ノート」横の＋アイコンを押下します。

「登録」を選択します。

「直接入力する」を押下します。

右上の「新規登録」を押下します。



お薬情報を入力します。

全て入力後「登録」を押下します。

一覧画面に入力したお薬が表示されたら完了です。

内服薬情報の登録(2)

■ 内服薬情報を登録する

このページでは、二次元コード読み取りで登録する場合の手順を記載します。読み取り対象は、JAHIS標準に準拠している二次元コードです。

二次元コード読み取りで登録



生活記録タブの「お薬ノート」横の＋アイコンを押下します。

「登録」を選択します。

「QRコードで読み込む」を押下します。

カメラで読み込みます。



「お薬として登録する」をONにして、右上の「登録」を押下します。

一覧画面に入力したお薬が表示されたら完了です。

チャット機能

■ 医療機関へメッセージを送信する

アプリユーザーは、連携登録済みの医療機関とチャット機能でメッセージのやりとりを行うことができます。テキスト文章と、5MB以内のファイル（pdf/png/jpg）を5つまで送信可能です。

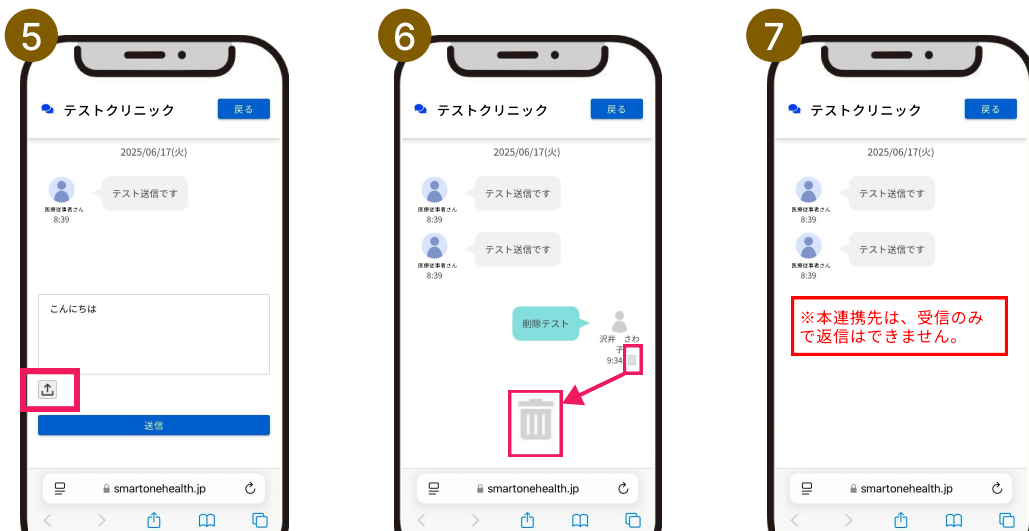


医療機関からメッセージが届くと、メール通知が入ります。

「診療・検査」の中のチャットお知らせ欄を開きます。

クリニック名を押下すると、医療機関からのメッセージを確認できます。

コメントを入力し「送信」ボタンを押下すると、医療機関へメッセージ送信ができます。



枠内のボタンを押下すると、ファイルを添付することができます。

メッセージ横のゴミ箱アイコンを押下すると、送信したメッセージを削除できます。

上記表示の場合は、医療機関からのメッセージ受信のみ可能で、返信はできません。

よくあるご質問（FAQ）

■ 患者さんが本名以外で登録してしまった時の修正方法は？

患者さんが誤ったユーザー情報を入力してしまった場合、以下手順で変更することができます。

手順



その他タブ「My Page」を押下します。※ブラウザが開き、Smart One Healthの画面に遷移します。



現在の登録内容の確認ができます。変更する場合は「登録内容を変更する」を押下します。



変更したい項目を編集し、「変更内容の確認」を押下します。



変更内容を確認し、「変更する」を押下します。



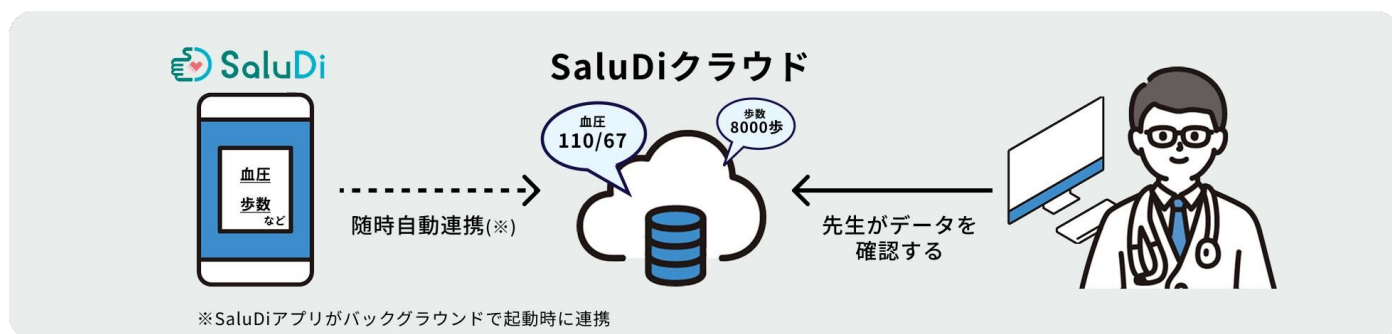
この画面が表示されたら変更完了です。

よくあるご質問（FAQ）

■ 患者さんのアプリ上にはデータ登録されているのに、医療機関の端末に表示されない時はどうすればよい？

SaluDiで血圧などのバイタルを記録しても、医療機関の端末に表示されない場合は、本項の手順を参照し、患者さんのアプリ上で”SaluDiクラウド手動同期”をお試しください。

SaluDiアプリのデータは、SaluDiクラウドを経由して病院の端末に連携されています。データが反映されていない場合は、SaluDiアプリからSaluDiクラウドへ手動連携を行うことで、データが表示されます。



図：データが同期されるまでのフロー

手順

1

その他
医療機関連携設定
団体（企業・自治体）
健康データの共有
家族間連携
各種設定
MY Page
お問い合わせ

2

戻る 設定
■バイタル
体重の単位 kg
血圧グラフ表示モード 棒・点のみ表示 (棒状グラフ)
体温の単位 °C
■SaluDiクラウド連携
SaluDiクラウド設定
手動によるデータ同期
手動によるデータ同期（期間指定）
自動データ同期について
■血糖測定器（メーター）との無線接続
メーターのBluetooth設定

3

戻る 手動によるデータ同期
送信対象件数
(2024/12/30～2025/1/30に更新された未送信データ)
血糖値データ : 0件
食事データ : 0件
インスリンデータ : 0件
イベントデータ : 0件
血圧データ : 0件
体重データ : 0件
体温データ : 0件
酸素飽和度データ : 0件
歩数データ : 0件
歩数(歩入力)データ : 0件
活動量データ : 0件
活動量(日単位)データ : 0件
メモデータ : 0件
HbA1cデータ : 0件
インスリンポンプデータ : 0件
お薬ノートデータ : 0件
服薬履歴データ : 0件
測定時間データ : 0件
インスリン設定データ : 0件
ベータセル設定パターンデータ : 0件
服薬時刻設定データ : 0件
同期

4

その他タブ「各種設定」を押下します。

SaluDiクラウド連携「手動によるデータ同期」を押下します。

下部にある「同期」を押下します。

同期完了後にWeb画面を更新し、データが反映されているかご確認ください。

よくあるご質問（FAQ）

■ SaluDiの利用をやめたい場合の手続きは？

通院先が変わった等で医療機関へのPHRデータ連携をとりやめたい場合は、一つ目の「医療機関連携解除」手順に沿って操作をお願いします。この操作では、SaluDiの退会は行われません。退会をご希望の場合は、二つめの「SaluDiの退会」手順に沿って操作をお願いします。

医療機関連携解除



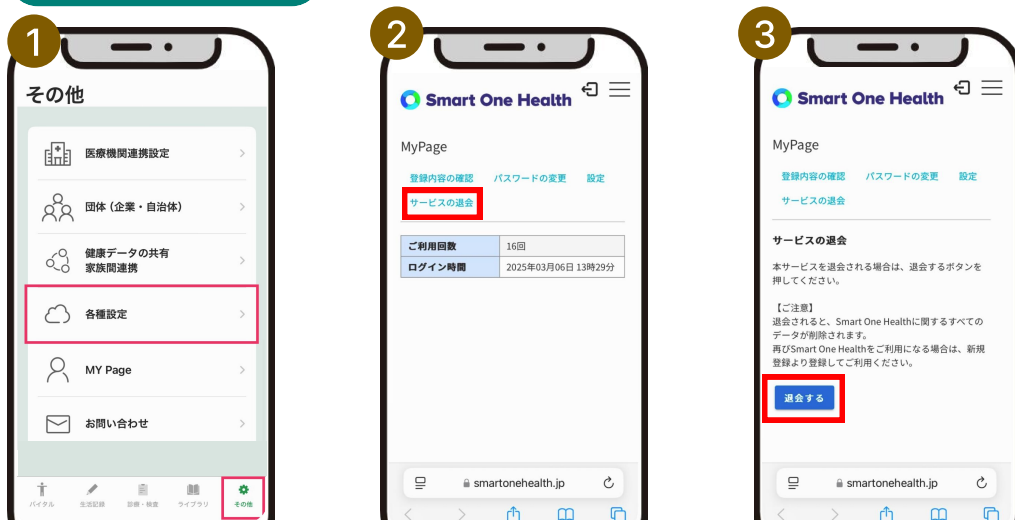
その他タブ「医療機関連携設定」を押下します。

連携を解除したい医療機関を選択します。

右上のゴミ箱アイコンを押下します。

「はい」を押下すると、連携を解除できます。

SaluDiの退会



その他タブ「My Page」を押下します。

「サービスの退会」を押下します。

「退会する」を押下することで退会が可能です。

よくあるご質問（FAQ）

■ SaluDiに関連した問い合わせ先はどこ？

お問い合わせについては、SaluDiサポートセンターで承ります。
問い合わせフォームをご希望の場合は、SaluDi公式サイト内のお問い合わせフォームをご利用ください。当社営業時間内に順次対応させていただきます。

お電話をご希望の場合は、以下のフリーダイヤルまでご連絡ください。

0120-296-060

SaluDiサポートセンター

営業時間：平日9:00～17:00（土日祝・会社休日除く）