

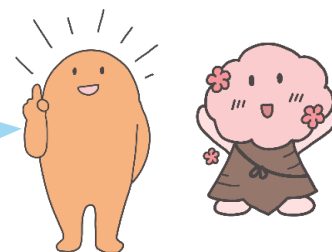
健康データの活用・実証事業 ～スマートフォンアプリをダウンロードして健康に～

日立市 × HITACHI

AI疾病発症予測で将来の病気のかかりやすさが予測できます

あなたの健診結果と簡単な問診から、5年後・10年後の病気の発症率が日本人の平均確率と比べて高いか低いかに判定します

健診結果をきっかけに、生活習慣が
気になる方のご参加をお待ちしております



判定イメージ

医療法人錦秀会総長、株式会社LAI顧問 大阪公立大学医学研究科特任教授 北風政史先生 監修

発症予測レポート	
生活習慣疾患	
糖尿病	B 1.5 >
高血圧症	A 0.7 >
脂質異常症	B 1.2 >
痛風	A 0.8 >
鉄欠乏性貧血	A 0.6 >
生活習慣疾患	
狭心症	A 0.7 >
心筋梗塞	C 1.6 >
心不全	A 0.6 >

発症予測レポート	
糖尿病	
相対リスク比	B 1.5
発症率	
5年発症率	26.4%
10年発症率	45.9%
AIのアドバイス	
糖尿病に気をつけてください。運動習慣・食生活などの見直しをお願いします。 適度な運動や健康的な食生活（野菜や果物、魚など）を心がけましょう。 肝臓に負担がかかっている可能性があります。食生活をお気を付けください。 適度な運動の励行と、アルコールや脂肪の多い食品を控えてください。 適切な食事と運動を取り入れて健康的な体重を維持することが重要です。 塩分を控えたバランスのとれた食事や適度な運動を心がけましょう。 お酒は控えめにしましょう。お酒がこの病気の原因になることがあります。	

将来の病気の可能性を知ること
で不安を解消し、病気にかからない
ために生活習慣を見直すきつ
かけとして、ぜひご参加ください



AI疾病発症予測
システム紹介動画

- AI疾病発症予測は、医療ビッグデータを基に未来の健康リスクを提示するものであり、あなたの健康状態そのものを診断するものではありません。
 - 発症予測レポートは、あなたの入力したデータと特定の集団の統計データを比較して、入力データに類似した検査結果を有する集団の発症リスクを提示したものです。
- ※ 本サービスは、疾病の診断や予防、治療に用いる医療機器として承認・認証されたもの（医療機器プログラム）ではありません。

日々のバイタルデータをセルフケアで記録しましょう

SaluDiとは

- 対応可能なスマートウォッチや血圧計、体重計と連携したPHRの記録
- 日々の血圧、体重、体温、歩数と活動量等の入力管理機能
- 日々の食事記録、内服記録、体調記録、イベント入力機能
- 健診・健康データの入力「パシャッとカルテ」で自動入力機能
- 健康に関する情報サイトの案内

※ PHR(パーソナルヘルスレコード)：個人の健康記録



SaluDi紹介サイト



本事業に関する問い合わせ先

日立市保健福祉部健康づくり推進課 健康データの活用・実証事業担当者

✉ kenko@city.hitachi.lg.jp ☎ 0294(21)3300

事業の概要は、裏面をご覧ください ⇒

参加者募集

～スマホで簡単健康づくり～

募集条件

- 日立市在住の40歳以上の方
- 直近の**特定健康診査**または**人間ドック**の結果がわかる方
- 職場等で年1回、特定健康診査または人間ドックを受診できる方
(実証事業は3年間継続予定)
- **スマートフォンをお持ちの方**
- スマートフォンアプリに日々の歩数や体重などの健康記録を登録できる方
※スマートフォンアプリは健康管理アプリ「SaluDi」を利用します(提供元：沢井製薬株式会社)
※健康記録は、対応するスマートウォッチや血圧計、体重計等との自動連携が可能です
※可能であれば、令和10年3月31日までご協力ください

参加者募集
先着**300名**
参加費無料

募集期間

令和7年7月30日(水)～10月30日(木)

- お申し込みは、募集期間中であれば、いつでも可能です
- 定員(300名)に達し次第終了します

申し込みQRコード



事業内容

- ① QRコードから事業に申し込み
- ② スマートフォンに健康管理アプリ「SaluDi」をダウンロード
- ③ アプリから特定健康診査または人間ドックの結果を登録し、問診に回答後
AI疾病発症予測を実施
※健診結果はスマホで撮影するだけで登録が可能です
- ④ アプリに日々の歩数や体重・血圧などの健康記録を入力
- ⑤ アンケート(参加前・後)に回答

日立市ホームページ

詳細は、**日立市ホームページ**をご確認ください

上記①～⑤についてマニュアルなどを掲載しています

👉『日立市／健康データの活用・実証事業』で検索



説明会のご案内

- 操作方法に不安があるかたは、ぜひ説明会にご参加ください。
- 日程：8月30日(土) 正午～午後4時 ヒタチエ地下1階
直近の**特定健康診査**または**人間ドックの結果**をお持ちください。