日立市 × HITACHI

参加者マニュアル　for Android

健康データの活用・実証事業

2025年07月

日立市

ご参加にあたっての大切なご案内

【重要】メールの受信設定について

以下のメールアドレスからのメールを受信できるよう、**あらかじめ受信許可設定を行ってください。**

・**受信許可するメールアドレス：** no-reply@smartonehealth.jp

特にキャリアメール（@docomo.ne.jp、@ezweb.ne.jp、@softbank.ne.jp等）をご利用の方は、迷惑メールフィルターの影響でSaluDiアプリからのメールが届かない場合があります。必ず上記の受信設定をお願いいたします。

【お願い】メールアドレスの統一登録について

本マニュアルの以下2つの手順で入力する**メールアドレスは同一のもの**にしてください

・本事業チラシ裏面の申し込みQRコードよりアクセスする「**参加募集入力フォーム**」**内に入力するメールアドレス【対象P5】**

・**SaluDiアプリのインストール**時に**登録するメールアドレス【対象P10】**

・「**参加後アンケート**」**内に入力するメールアドレス【対象P35】**

登録内容が一致しない場合、事務局からのご案内が届かなくなる可能性があります。ご注意ください。

本手順に入る前にメールアドレスを確認ください（いつも使っているメールアドレスがおすすめです）

目次

実証準備

1. 申し込み		04
1.1	申し込み・参加前アンケート	05
2. SaluDiインストール・会員登録		07
2.1	アプリのインストール	08
2.2	新規会員登録	10

実証

3.特定健康診査または人間ドックの結果登録		15
3.1	カメラで読み取る	16

＜半日～2日後＞

4. AI疾病発症予測		19
4.1	問診の入力	20
4.2	結果の確認	22
5. 健康データの登録		24
5.1	バイタル	25
5.2	生活記録	28
参考	歩数の連携方法	30
6. 実証終了		34
6.1	参加後アンケート	35

実証準備

1.申し込み

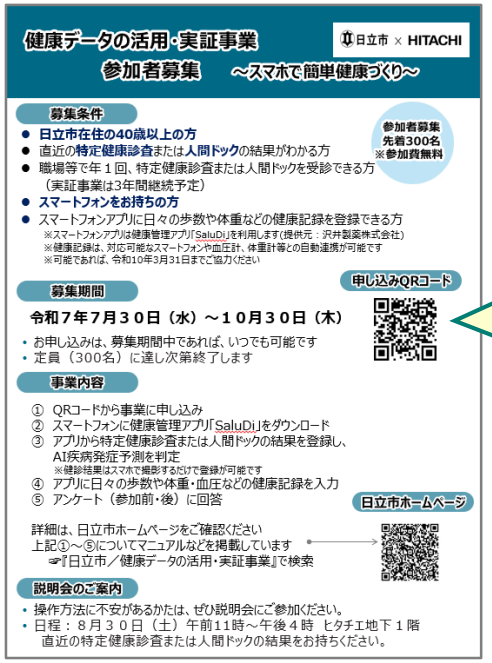
1.1 申し込み・参加前アンケート

1

日立市 × HITACHI

1.1　申し込み・参加前アンケート

QRコードを読み取り、参加申し込みと参加前アンケートに回答



健康データの活用・実証事業
参加者募集　～スマホで簡単健康づくり～

日立市 × HITACHI

募集条件

- **日立市在住の40歳以上の方**
- 直近の**特定健康診査**または**人間ドック**の結果がわかる方
- 職場等で年１回、特定健康診査または人間ドックを受診できる方
  （実証事業は3年間継続予定）
- **スマートフォンをお持ちの方**
- スマートフォンアプリに日々の歩数や体重などの健康記録を登録できる方
  ※スマートフォンアプリは健康管理アプリ「SaluDi」を利用します(提供元：沢井製薬株式会社)
  ※健康記録は、対応可能なスマートフォンや血圧計、体重計等との自動連携が可能です
  ※可能であれば、令和10年3月31日までご協力ください

参加者募集
先着300名
※参加費無料

募集期間

令和７年７月３０日（水）～１０月３０日（木）

- お申し込みは、募集期間中であれば、いつでも可能です
- 定員（300名）に達し次第終了します

申し込みQRコード

事業内容

① QRコードから事業に申し込み
② スマートフォンに健康管理アプリ「SaluDi」をダウンロード
③ アプリから特定健康診査または人間ドックの結果を登録し、AI疾病発症予測を判定
※健診結果はスマホで撮影するだけで登録が可能です
④ アプリに日々の歩数や体重・血圧などの健康記録を入力
⑤ アンケート（参加前・後）に回答

日立市ホームページ

詳細は、日立市ホームページをご確認ください
上記①～⑤についてマニュアルなどを掲載しています
☞『日立市／健康データの活用・実証事業』で検索

説明会のご案内

- 操作方法に不安があるかたは、ぜひ説明会にご参加ください。
- 日程：８月３０日（土）午前11時～午後４時　ヒタチエ地下１階
  直近の特定健康診査または人間ドックの結果をお持ちください。

申し込みQRコード

チラシ裏面の
申し込みQRコードを読み取ります

【日立市&日立製作所～共創プロジェクト】令和7年度「健康データの分析・活用」実証事業　参加者募集
(R7/10/16まで)

入力フォーム

下記のフォームにご入力をお願いします。

令和7年度「健康データの分析・活用」実証事業

募集条件

- 日立市在住の 40歳以上 の方
- 直近の 特定健康診査または人間ドック の結果が分かる方
- スマートフォンをお持ち の方
- スマートフォンアプリに日々の歩数や体重などの健康記録の入力ができる方
- 継続して 健康診査受診にご協力いただける方(実証事業は3年間継続予定)

必ず上記の「募集条件」を読んだ後、チェックしてください。 必須

私は、上記の募集条件全てに該当します。

必須
は必ず入力

入力フォームから
「募集条件」「同意書」を確認し**チェック**、
「参加者情報(メールアドレスなど)」
「参加前アンケート」を**入力**します

食事と運動以外で、健康のために気をつけていることはありますか。 必須

- はい
- いいえ

その他（意見・要望　自由記載）

0 / 60000

→確認画面へ進む

入力内容を一時保存する

必須を全て**入力**し、
「→**確認画面へ進む**」
を押します

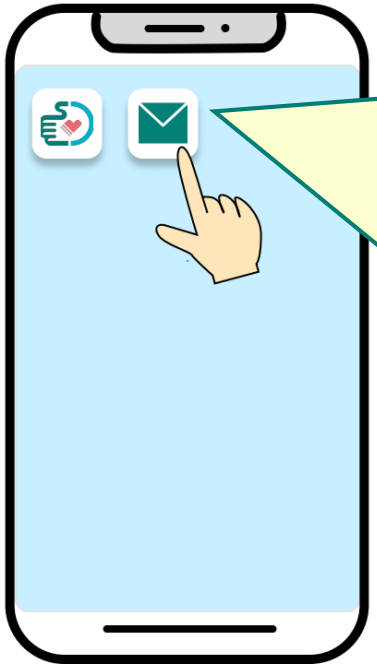
1.1　申し込み・参加前アンケート

QRコードを読み取り、参加申し込みと参加前アンケートに回答

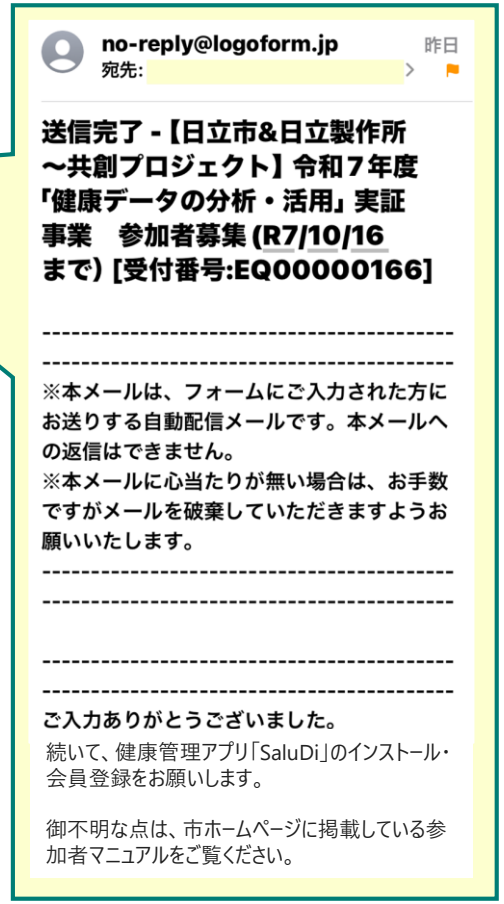
入力内容を確認し、
「→**送信**」を押します
※内容を修正する場合は、
「←１つ前の画面に戻る」を押します

『送信完了』と表示されれば
参加申し込みと
参加前アンケートは完了です

合わせて



「参加募集入力フォーム」内で
入力したメールアドレス宛に
「申し込み完了メール」も
届きます



実証準備

2. SaluDiインストール・会員登録

2.1 アプリのインストール
2.2 新規会員登録

2

2.1　アプリのインストール

QRコードを読み取り または Google Playから検索

GET IT ON Google Play

または

ホーム画面から
Google Playを開きます

画面右下「**検索**」を押して
検索画面を開きます

画面上部の検索窓に
「**サルディ**」と入力します

2.1　アプリのインストール

SaluDiインストール

「**インストール**」を押して
インストールを開始します

インストール終了後、**ホーム画面に**
SaluDiアプリのアイコンが表示されていれば完了です

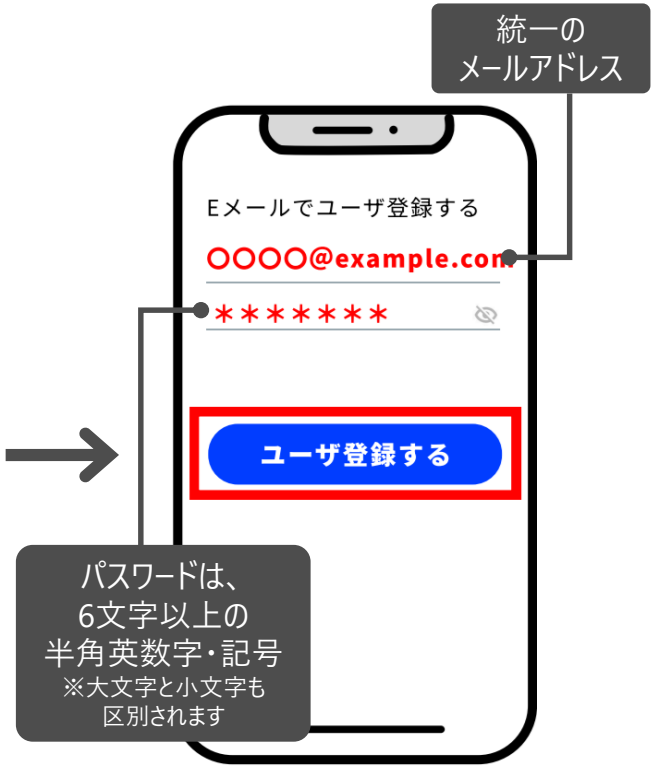
2.2 新規会員登録

会員登録（1/5）

スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます
通知の確認画面が表示された場合は、「**許可**」を押します

「**スタート**」を押します

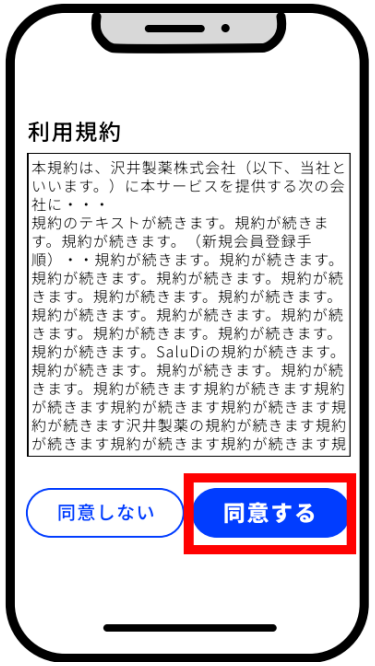
「**ユーザ登録**」を押します



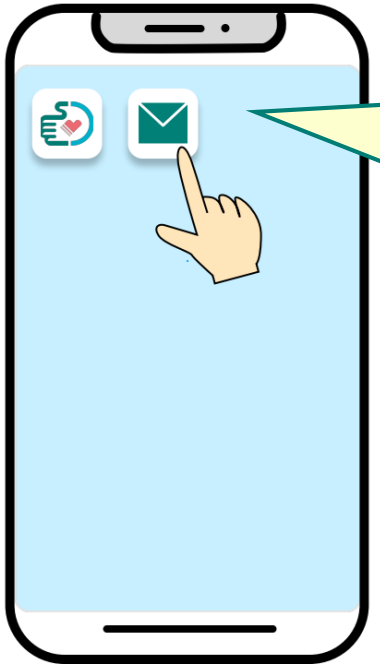
登録する**メールアドレス**と
ご自身で決めたパスワードを入力し、
「**ユー ザ登録する**」を押します

2.2 新規会員登録

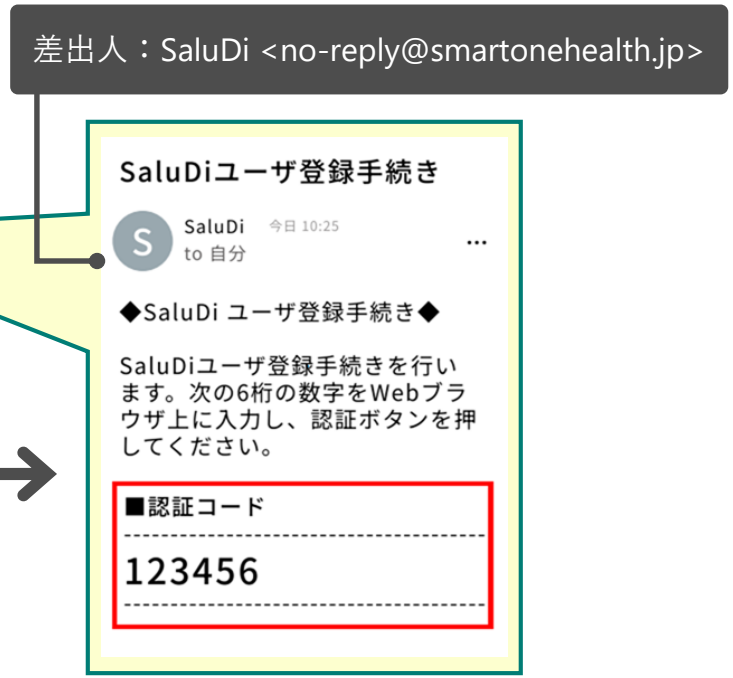
会員登録（2/5）



利用規約を確認し、
「**同意する**」を押します



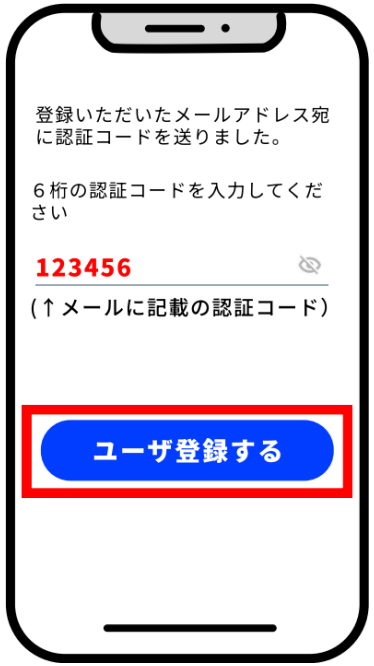
ホーム画面に戻り、
メールボックスを開きます



SaluDiから届く
認証コード6桁を確認します

2.2 新規会員登録

会員登録（3/5）

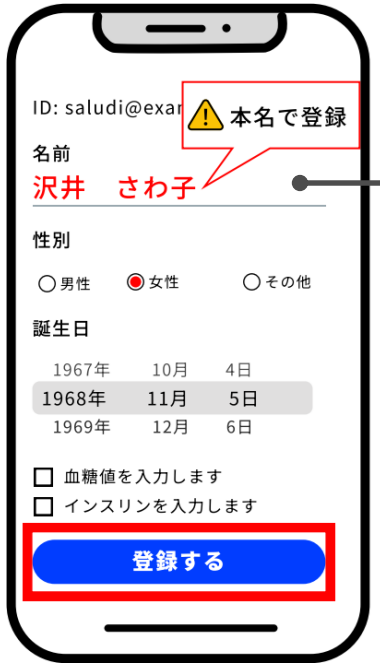


SaluDiアプリに戻って認証コード を入力し
「**ユーザ登録する**」を押します

■注意事項
SaluDiインストール時に
「**モーションとフィットネス**」や
「**ヘルスケア**」がアクセスを求めてきた場合は
許可またはOKを押してください。

※既に別画面で表示され「許可しない」を押していた場合は、「設定」-「プライバシーとセキュリティ」にてSaluDiの連携をONにして下さい。

本名で登録



情報を入力して
「**登録する**」を押します

ヘルスケア連携の許諾画面が
出た場合はOKを押します

2.2 新規会員登録

会員登録（4/5）

右下の「**その他**」を押しま す

「**医療機関連携設定**」を押します

「**医療機関1**」を押します

2.2 新規会員登録

会員登録（5/5）

医療機関連携コード
「389258」を入力
して「**登録**」を押します

上記が表示されたら
「**はい**」を押します

「日立市
医療機関連携コード：389258」
が表示されたら 登録完了です

実証

3. 特定健康診査または人間ドックの結果登録

3.1 カメラで読み取る

3

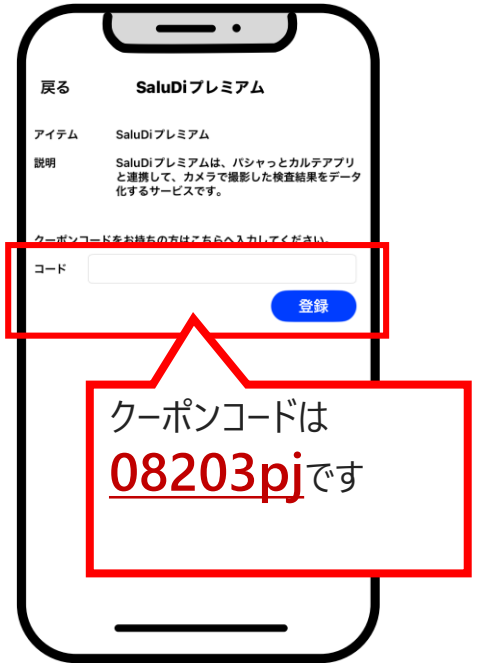
3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録（1/3）

SaluDiアプリを開いて
「**診療・検査**」を押します

「健診・検査データ」の
＋を押します

「**カメラで読み取る**」を押します

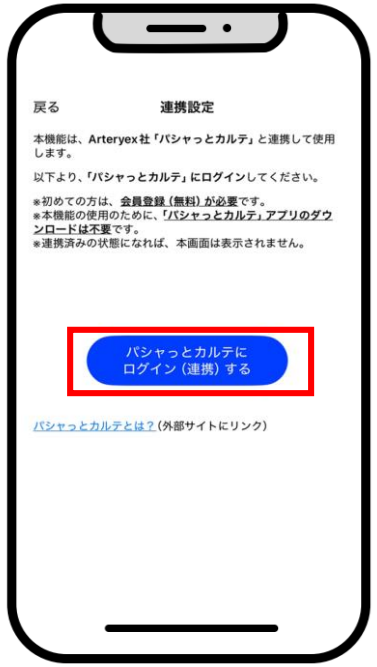


クーポンコード
「08203pj」を入力
して「**登録**」を押します

3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録（2/4）

SaluDi → Webブラウザ



「**パシャっとカルテにログイン（連携）する**」を押します

利用規約と**プライバシーポリシー**に✓して「**同意する**」を押します

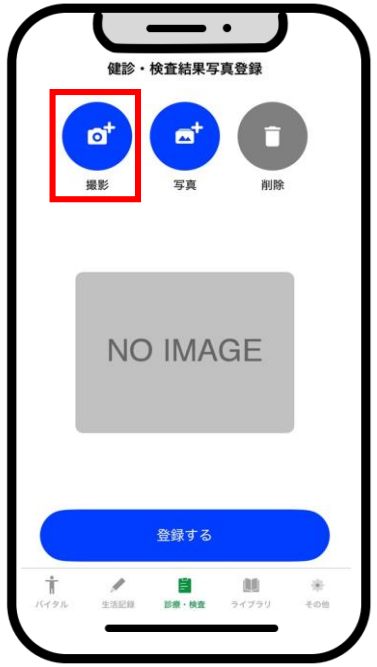
任意の連携方法を選択し**会員登録**します

連携完了したら**SaluDiへ戻ります**

3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録（3/4）

SaluDi



撮影ボタンを押し、
スマホカメラを起動します

特定健健康診査または人間ドックの
健診結果の紙を、**スマホカメラ**で
必要な枚数分、● を押し、**撮影**します
※例えば、5 枚の場合は 5 回撮影をします
※一回に登録できる撮影枚数上限は15枚まで

必要な枚数の撮影が完了したら
「**撮影完了**」を押します

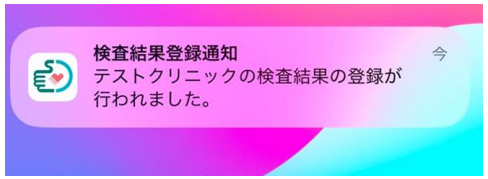
写真読み込みには時間がかかります
※最短半日～２日ほど目安

3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録（4/4）

ホーム画面 → **SaluDi**

半日～
2日程度後



SaluDiからのプッシュ通知を有効
にしている場合は、
結果登録が完了すると
上記のようなメッセージがとどきます

SaluDiアプリを開いて
「**診療・検査**」を押します

「**健診・検査データ**」を押します

読み取りした「健診日」
「医療機関」が表示

スマホカメラで読み取りをした
健診結果の「**健診日**」
「**医療機関**」が表示されて
いるのを確認します

実証

4. AI疾病発症予測

4.1 問診の入力
4.2 結果の確認

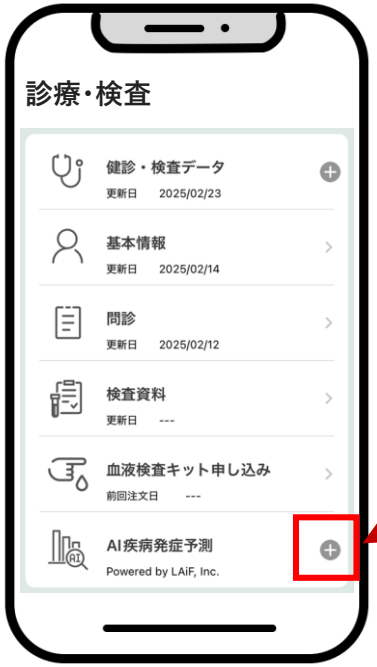
4

4.1 問診の入力

問診の入力（1/2）

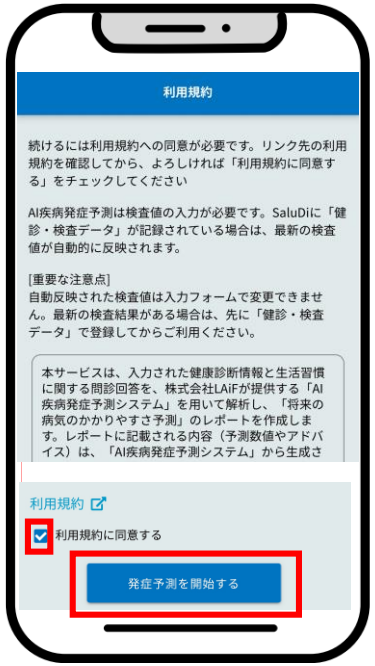
SaluDiアプリを開いて
「**診療・検査**」を押します

注意事項
「AI疾病発症予測」は
1回のみ実施してください



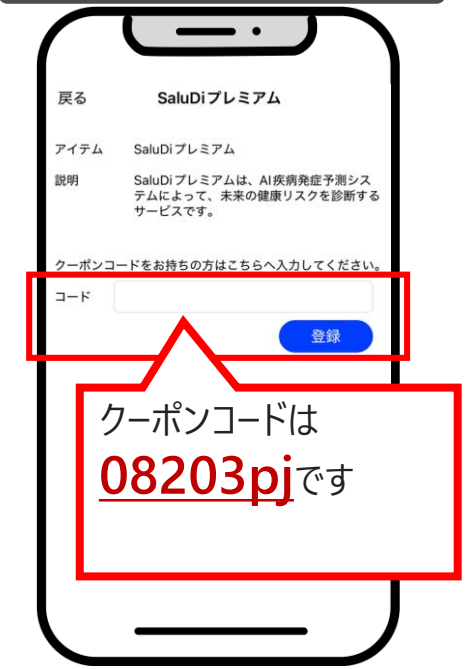
1回のみ

「**AI疾病発症予測**」の
＋を押します



利用規約に同意するに✓して
「**発症予測を開始する**」を押します

この画面が表示された方のみ、
クーポンコードをご入力ください



この画面が表示された方のみ
クーポンコード「**08203pj**」を
入力 して「**登録**」を押します

4.1 問診の入力

問診の入力（2/2）

必須を全て入力します

「発症予測する」を押します

本日の「**日付**」と
「**解析中です。少々お待ちください**」
を表示します

10~30分後

「**日付**」の表示で解析完了です

4.2 結果の確認

発症予測レポートの確認

「**日付**」を押します

発症予測レポートを表示します
AIアドバイスなど確認する場合は、
> を押します

AIアドバイスなど詳細を表示します

前の画面に戻る場合は
< を押します

予測できる疾患

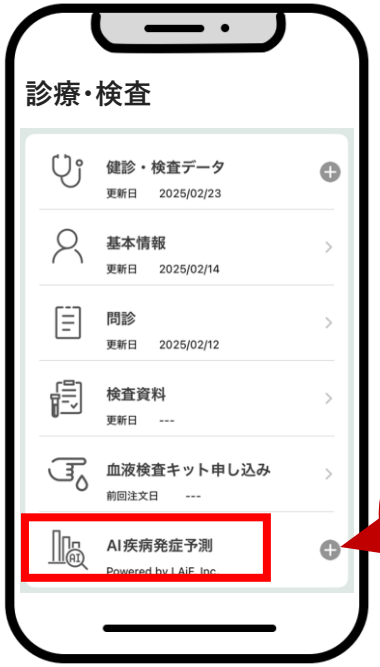
- **生活習慣病関連疾患**
  糖尿病、高血圧、脂質異常症、痛風、鉄欠乏性貧血
- **脳・心血管疾患**
  脳梗塞、急性心筋梗塞、心不全、労作性狭心症、閉塞性動脈硬化症
- **悪性腫瘍**
  肺がん、大腸がん、胃がん、すい臓がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん

4.2 結果の確認

【参考】発症予測レポートの再確認の方法

SaluDiアプリを開いて
「**診療・検査**」を押します

注意事項
＋は押さないでください



＋
押さない

「**AI疾病発症予測**」を押します

「**日付**」を押します

P23を参照

実証

5.健康データの登録

5.1 バイタル

5.2 生活記録

参考：歩数の連携補法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

なんとなくの日々から、目的ある毎日へ。
健康状態を日々記録・管理することで、体調の変化に気づきやすくなり、
健康づくりに役立てることができます。**SaluDiで、あなたの健康管理をはじめましょう。**

5

5.1 バイタル

血圧の登録

スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます

「**バイタル**」を押します
「**血圧**」の
＋ を押します

入力フィールドを押すと、
10キーが表示されます
値を入力し、「**入力**」を
押します

「**OK**」を押します

「**戻る**」を押します

入力した値が反映されます

5.1 バイタル

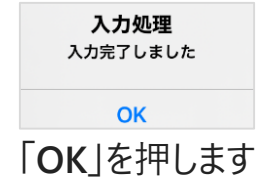
体重の登録

アプリ・各種測定機器との連携設定を行えば自動連携ができます。手入力しか出来ない場合に本手順を実施してください。

スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます

「**バイタル**」を押します
「**体重**」の
＋ を押します

入力フィールドを押すと、
10キーが表示されます
値を入力し、「**入力**」を
押します



「**OK**」を押します

「**戻る**」を押します

入力した値が反映されます

5.1 バイタル

入力方法について

測定結果の入力は、**手入力**のほか、**スマートウォッチやアプリ・各種測定機器との連携設定を行えば自動連携**ができます。

	項目	連携方法
バイタル	血圧	• 測定結果を手入力 • 自動連携 　• Bluetooth連携 　• NFC連携 　• Google Fit→ヘルスコネクト連携（Androidの場合）
	体重	
	体温	• 測定結果を手入力 • 自動連携 　• Google Fit→ヘルスコネクト連携（Androidの場合）
	酸素飽和度	
	血糖値 （血糖値管理モード）	• 測定結果を手入力 • 自動連携 　• Bluetooth連携 　• NFC連携 　• Google Fit→ヘルスコネクト連携（Androidの場合）
	インスリン （インスリン管理モード）	• 測定結果を手入力

自動連携の詳細は
SaluDiの公式Webサイト または
SaluDiアプリ「その他－連携機器一覧」をご確認下さい

- **SaluDi公式Webサイト：**
  パーソナルヘルスレコード（PHR）管理アプリ「SaluDi（サルディ）」

- **SaluDiアプリ「その他－連携機器一覧」**

5.2 生活記録

歩数の確認

スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます

「生活記録」を押します

今日の歩数が
確認できます

5.2 生活記録

入力方法について

歩数の入力は、**スマートウォッチやスマホから自動連携**ができます。それ以外は、手入力ができます。

	項目	連携方法
生活記録	歩数	• 自動連携 　• Fitbit連携 　• Google Fit→ヘルスコネクト連携（Androidの場合）
	食事	• 写真 • 食事検索
	お薬ノート	• 手入力 　• 直接入力 　• QRコードで読み込む
	体調ノート	• 手入力 　• 今日のふりかえり　など
	イベントノート	• 手入力 　• 起床 　• 飲み薬（簡易） 　• 運動 　• 入浴 　• 就寝　など

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（1/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

SaluDi

「**その他**」–「**各種設定**」を押します

■歩数・活動量の**ヘルスコネクト**を選択します

変更確認の画面で「**OK**」を押します

ヘルスコネクト連携の「**連携**」を押します

「すべて許可」を **ON**にし、「**許可**」を押します

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（2/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

ヘルスコネクト　Google Fit

6

ヘルスコネクトを開き、
「アプリ の権限」
⇒「**Fit**」を選択します

7

「すべて許可」を **ON**にし、
「**許可**」を押します

8

Google Fitを開きます

9

“Fitとヘルスコネクトを同期する”の「**始める**」を押します

10

「設定」を押します

参考：歩数の連携方法（Google Fit→ヘルスコネクト連携）

歩数の連携方法（3/3）

「Google Fit」と「ヘルスコネクト」、2つのアプリを事前にインストールしてください。

Google Fit → SaluDi

11

「すべて許可」を **ON**にし、
「**許可**」を押します

12

接続完了の画面で
設定完了です
「完了」を押します

13

「**生活記録**」–
「**今日の歩数と活動量**」
にて**歩数の確認**ができます

＜データ同期について＞
「ヘルスコネクト同期」ボタンを押すと、
当日を含む3日前までの情報を手動で同期できます。

SaluDiアプリ「その他」–「各種設定」–「歩数・活動量」欄のヘルスコネクト設定→「期間指 定データ取得」より操作すると最大30日分同期で きます

実証

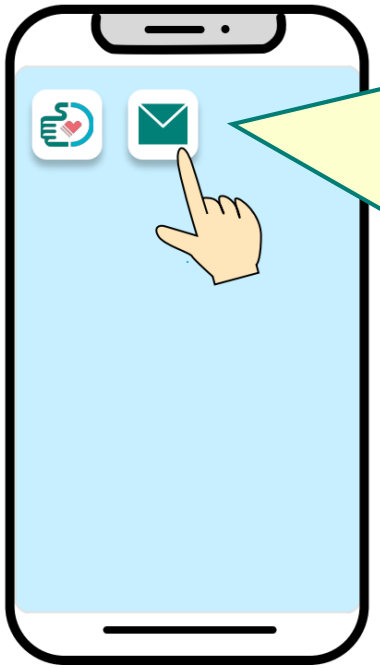
6. 実証終了

6.1 参加後アンケート

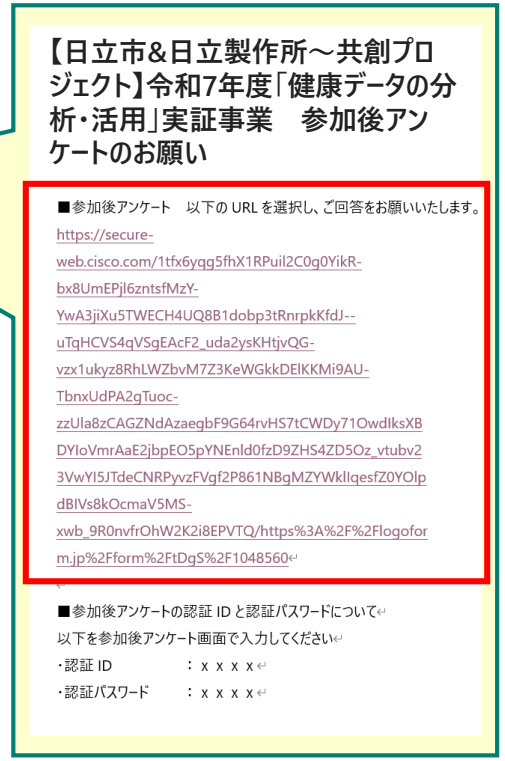
6

6.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答（1/2）



申し込みから**約1カ月後**に
日立市から「参加後アンケート」が
メールまたは
SaluDiアプリのチャットに届きます



【日立市&日立製作所～共創プロジェクト】令和7年度「健康データの分析・活用」実証事業　参加後アンケートのお願い

■参加後アンケート　以下の URL を選択し、ご回答をお願いいたします。
https://secure-web.cisco.com/1tfx6yqg5fhX1RPuil2C0g0YikR-bx8UmEPjl6zntsfMzY-YwA3jiXu5TWECH4UQ8B1dobp3tRnrpkKfdJ--uTqHCVS4qVSgEAcF2_uda2ysKHtjvQG-vzx1ukyz8RhLWZbvM7Z3KeWGkkDElKKMi9AU-TbnxUdPA2gTuoc-zzUla8zCAGZNdAzaegbF9G64rvHS7tCWDy71OwdIksXBDYIoVmrAaE2jbpEO5pYNEnld0fzD9ZHS4ZD5Oz_vtubv23VwYI5JTdeCNRPyvzFVgf2P861NBgMZYWkIIqesfZ0YOlpdBIVs8kOcmaV5MS-xwb_9R0nvfrOhW2K2i8EPVTQ/https%3A%2F%2Flogoform.jp%2Fform%2FtDgS%2F1048560

■参加後アンケートの認証 ID と認証パスワードについて
以下を参加後アンケート画面で入力してください
・認証 ID　：ｘｘｘｘ
・認証パスワード　：ｘｘｘｘ

メール文または
SaluDiアプリのチャットの
「参加後アンケート」のURLを
押します

メール文の
「認証ID」「認証パスワード」の入力、
自身の**「メールアドレス」**を入力し、
「→**次の画面に進む**」を押します

必須を全て入力し、
「→**確認画面へ進む**」
を押します

6.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答（2/2）

入力内容を確認し、
「→**送信**」を押します
※内容を修正する場合は、
「← 1 つ前の画面に戻る」を押します

『送信完了』と表示されれば
参加後アンケートは完了です

合わせて

「参加募集入力フォーム」内で
入力したメールアドレス宛に
「申し込み完了メール」も
届きます

日立市 × HITACHI