

市報

令和7年
(2025年)

5.20

No. 1790

ひたち

市からの
最新情報は
市公式LINE
でもお知らせ
しています



友だち追加は
こちら

令和7年度 主な施策や事業と予算

— **未来**へつなぐ
持続可能なまちづくり

- かみね動物園・レジャーランド・遊園地からのお知らせ … 10
- ひたちシーサイドマラソンボランティア&協賛募集 …… 24

令和7年度 主な施策や事業と予算

未来へつなぐ

持続可能なまちづくり

「4年目を迎えた『日立市総合計画前期基本計画』の着実な推進」

令和6年度は、市制施行85周年、十王町との合併20周年を迎え、昭和から平成、更には令和にいたる、本市の長い歴史に、新たな1ページを刻んだ年でありました。その中で、次世代未来都市（スマートシティ）の実現に向けた日立製作所との共創プロジェクトの本格始動、コミュニティ活動を未来につなぐためのポイントアプリ「まちのコイン」の運用開始、「ひたちシーサイドマラソン」の初開催、そして、国内初の中型バスによるレベル4自動運転の営業運行

など、ふるさと日立の明るい未来に向けて、着実な前進を感じた一年でした。

令和7年度は、本市まちづくりの道しるべとなる「日立市総合計画前期基本計画」が計画期間（5年間）の4年目を迎えます。計画の仕上げに向けた段階として、4つの政策である「安全・安心のまちづくり」「地方創生・人口減少対策」「都市力の向上」「持続可能なまちづくり」を柱に、これまで推進してきた各種取組を更に加速させてまいります。

また、国内外の不安定な政治情勢や先行き不透明な社会経済状況が続く中にあっても、子育てや生活への不安を抱えるみなさまを始め、地域経済を支える事業者の方々にしっかりと寄り添う「物価高騰対策」に引き続き取り組んでまいります。

さらに、本格的な少子高齢社会の到来を見据える中、市民サービスの維持・向上を図りながら、まちを未来へつないでいくため、新たな政策として「市政経営への戦略的転

換」を掲げました。DX推進による業務改革を始め、経営的な視点をより意識した、時代の変化を的確に捉えたさまざまなチャレンジや働き方改革を積極的に展開いたします。

こうした取組を礎に、令和7年度が更なる飛躍の一年となるよう、ひたちらしさを実感しながら、元氣と魅力あふれる日立市を目指し、全庁一丸となって市政の歩みを進めてまいります。

問合せ 総合政策課

☎ 内線586



1 安全・安心のまちづくり

防災・交通安全

- 総合防災情報システムの保守・運用
…………… 1,591 万円
- 原子力災害広域避難訓練の実施
…………… 1,206 万円
- 豪雨災害からの本格復旧
 - 本庁舎災害復旧・安全対策
…………… 3 億 3,316 万円
 - 治水対策事業 …………… 4 億 5,124 万円
数沢川等の改修工事、田尻川等の基本設計
- 自転車用ヘルメット購入補助 **新**
…………… 211 万円
着用を推進するため、購入費の一部を補助



地域医療

- 地域医療体制の確保 **重** …………… 5 億 8,691 万円
- 予防接種の推進 **拡** …………… 5,266 万円
帯状疱疹ワクチン接種費用の一部助成及び子宮頸がんワクチン接種の継続実施
- 地域医療デジタル化の推進 **新 創** …………… 789 万円
「ひたち小児オンライン医療サービス」の実施
- 健康データの集約・活用 **新 創** …………… 3,104 万円
健診・レセプトデータを集約し、健康施策への活用
- 地域包括ケアシステムの構築 **創** …………… 324 万円
デジタルを活用した医療・介護多職種情報連携の推進
- 歯科衛生士確保支援事業 **新** …………… 300 万円
就労支援金を支給し就業を支援



高齢者支援

- 高齢者の居場所づくり
…………… 1,428 万円
元気カフェの運営
民設元気カフェの運営補助
- 高齢者のおでかけ支援 **重** …………… 3,056 万円
路線バス運賃カードの割引販売
タクシー乗車費助成券の交付



消防・救急

- 北部消防署庁舎の整備 **重**
…………… 11 億 6,147 万円
- 指令業務の共同運用 **新** …………… 1,122 万円
出動の迅速化、効率化を図るための共同運用に向けた準備



物価高騰対策

- 省エネ家電導入促進事業 …………… 1 億 2,900 万円
市内の店舗で省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫に買換えた方などに対し購入費用の一部を補助
- 子育て世帯応援事業 **新** …………… 6,835 万円
18 歳以下（高校生年代）までの子がいる世帯におこめ券を配布
- 中小企業物価高騰対策事業 **新** …………… 2,500 万円
省エネ設備導入の支援など

- 公共交通事業者運転手確保支援事業
…………… 1,120 万円
公共交通事業者（バス・タクシー）の運転手確保に係る経費を支援
- 学校給食費の無償化
…………… 5 億 731 万円
小・中学校等における給食費の完全無償化を継続



新 … 令和7年度に新たに取り組む事業 **重** … 「日立市総合計画」のひたち成長戦略プランに位置付けた事業
拡 … 令和7年度に内容を拡充する事業 **創** … 共創プロジェクト推進事業

2 地方創生・人口減少対策

子育て

- 公立保育園・認定こども園における
主食提供 **新** …… 1,362 万円
3～5歳児クラスの園児を対象に自宅から持参していた主食（ご飯）を保育園などで有償提供
- 民間児童クラブの運営支援 **拡** …… 1,846 万円
- 病児保育施設の整備に対する助成 **新**
…… 6,575 万円
- 新入学児童へのランドセル
贈呈 **重** …… 1,704 万円



若者・女性

- 若者・女性の活躍応援 **拡重**
…… 850 万円
資格取得補助、ひたち若者かがやき会議の運営補助、女性の就業支援講座など
- 恋活応援 **重** …… 570 万円
恋活応援推進員の配置、恋活若者交流事業補助（恋活ポータルサイトの運営、イベントの開催）など
- 市内中小企業における高卒者等の人材確保支援
…… 3,541 万円



ひたちらしさ活用

- シティプロモーション
の推進 **重** …… 891 万円
ひたちファンクラブの設立・運営、ロケ誘致によるファン創出



住宅

- 移住・定住政策 **重** …… 1 億 5,836 万円
- 市内に長期優良住宅などを取得した子育て世帯などへの支援
- 山側住宅団地内に住宅を取得した子育て世帯などへの支援
- 東京 23 区など県外からの移住者への助成
- 空き家の利活用促進（リフォーム、解体などへの補助）



3 都市力の向上

インフラ

- 常陸多賀駅周辺地区
の整備 **重**
…… 7 億 635 万円
- エスカロード臨時改札口改良工事 **新**
…… 728 万円
日立駅構内の既存こ線橋撤去に伴う、臨時改札口の改良工事



公共交通

- 公共交通のスマート化 **重創** …… 1,600 万円
高齢者・通勤者向けモビリティの導入検討、多様な公共交通の経路検索などができる統合アプリの導入検討

産業

- 日立駅前の再活性化 **重**
…… 6 億 6,188 万円
大型商業施設（ヒタチエ）やハレニコ！の管理委託、買い物バスの運行補助など
- 中小企業支援 **重** …… 3,610 万円
- 中小企業の脱炭素経営に対する支援 **重創**
…… 468 万円
市内中小企業の温室効果ガスの排出量を「見える化」し、排出量の削減に向けた進捗管理の支援など
- 水産業の振興 **重**
…… 1,237 万円
「ひたち漁師塾」の運営支援など



4 持続可能なまちづくり

DX*

- 行政のデジタル化の推進 **重**
 …… 2億2,165万円
 国が主導する業務システム標準化への対応、行政手続きのオンライン化などによるDXの推進



* DX(デジタルトランスフォーメーション)…デジタル技術を用いた行政の変革を目指す包括的な取組のこと。

GX*

- ごみなどの新たな収集システムの構築 **新重**
 …… 1,459万円

再生資源集積所の
 用具設置・回収の
 実施



- 一般家庭への脱炭素設備等導入支援 **重**
 …… 1,435万円

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)や家庭用
 燃料電池(エネファーム)、蓄電システムの設置補助

* GX(グリーントランスフォーメーション)…脱炭素社会に向けて、経済社会システム全体を変革すること。

文化・スポーツ

- ひたちシーサイド
 マラソンの開催
 …… 7,000万円



- 運動公園野球場の再整備 **重**
 …… 19億7,385万円



- 日立風流物収蔵施設の整備 **重**
 …… 1億4,438万円

ユネスコの無形文化遺産
 に登録されている日立風
 流物の収蔵施設を整備



コミュニティ

- コミュニティ活動
 ポイントアプリ
 「まちのコイン」
 の運用など **重**
 …… 213万円



- 日立市コミュニティ推進協議会設立50周年記念事業 **新** …… 250万円
 日立市コミュニティ推進協議会が、今年度で設立50周年を迎えるに当たり、記念式典などを開催

教育

- 情報教育環境の整備 **重**
 …… 6億2,769万円
 児童・生徒用のタブレット
 PCの更新など



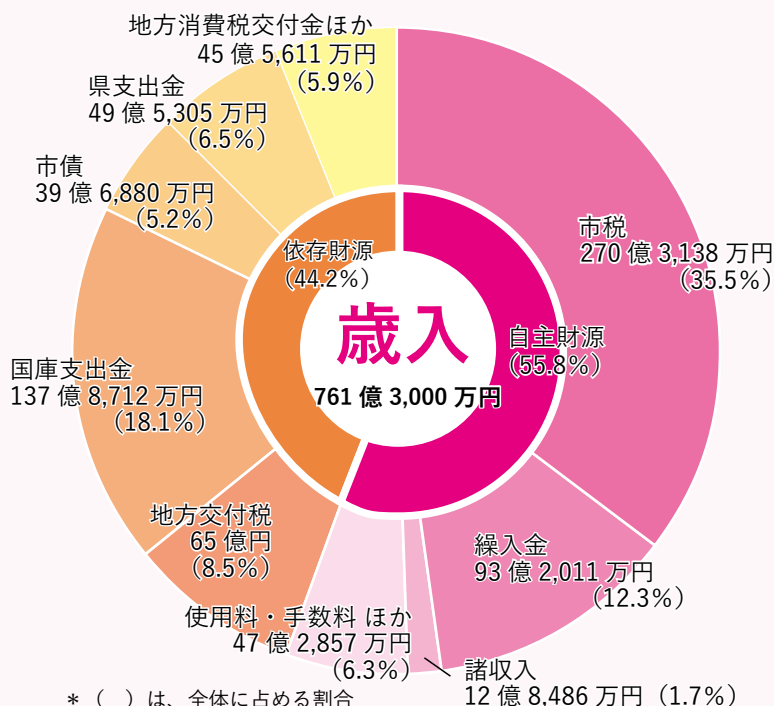
- 日立特別支援学校の校舎等の改築
 …… 2億1,469万円
 老朽化した校舎などの改築に向けた基本・実施設計
- スポーツ活動の促進 …… 2,940万円
 中学校部活動の地域移行に伴い、その担い手となるスポーツ少年団などの育成や支援など

新 … 令和7年度に新たに取組む事業 **重** … 「日立市総合計画」のひたち成長戦略プランに位置付けた事業
拡 … 令和7年度に内容を拡充する事業 **創** … 共創プロジェクト推進事業

令和7年度一般会計予算 対前年度比 13億5,000万円増(+1.8%)

761億3,000万円

令和7年度
日立市の予算を
説明します！



一般会計の歳入

【市税の内訳】

種類	予算額	伸率 (%)
個人市民税	98億5,200万円	8.8
法人市民税	18億300万円	5.9
固定資産税	118億6,028万円	0.8
市たばこ税	10億円	0.0
都市計画税	19億9,600万円	0.0
その他	5億2,010万円	0.6
合計	270億3,138万円	3.9

ふるさと寄附金の使い道

令和6年度は、全国各地のみなさんから30億円を超えるご寄附をいただきました。市の発展・充実のために大切に活用します。

寄附の使い道区分	令和7年度の活用事業
福祉の充実	学校給食費の無償化
生活環境の向上	空き家の利活用、宅地などの創出促進など
教育文化の振興	運動公園野球場の再整備、特別支援学校の整備
都市基盤の整備	かみね動物園の運営
産業の振興	日立駅前地区の再活性化
医療の充実	地域医療体制を維持・強化するための財政支援

歳入（収入）の状況

歳入は、市がさまざまな仕事をするために確保する収入です。

市税は、個人市民税における定額減税の終了や平均所得の増加などにより、前年度に比べ3.9%増の270億3,138万円となる見込みです。

また、基金からの繰入金については、前年度に比べ18.7%減の93億2,011万円の計上となりました。

市債については、治水対策、常陸多賀駅周辺地区整備、運動公園野球場再整備等の大型事業が増となる一方、国の地方財政計画を踏まえ、臨時財政対策債が皆減となったことに伴い、前年度に比べ1.0%減の39億6,880万円を計上しています。

【特別会計予算】506億9,735万円（対前年度比 △0.3%）

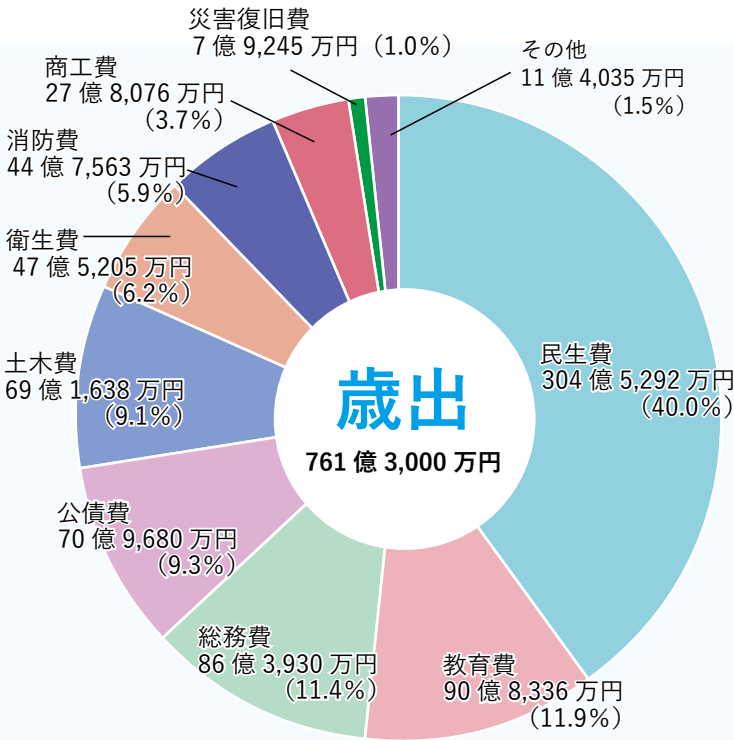
特別会計事業名	予算額	伸率 (%)
国民健康保険事業	133億396万円	△3.1
介護保険事業	185億4,652万円	2.8
介護サービス事業	9億4,230万円	△0.7
戸別合併処理浄化槽事業	2,421万円	△0.5

特別会計事業名	予算額	伸率 (%)
後期高齢者医療事業	37億9,731万円	1.0
水道事業	68億285万円	△9.1
下水道事業	72億8,020万円	6.2
合計	506億9,735万円	△0.3

* 特別会計は、特定の収入をもって特定の支出に充てるもので、保険加入者が納める保険料や水道料金、下水道の使用料などのほか、国や県、市の負担によって賄われています。

令和 7 年度当初予算の概要

問合せ 財政課 ☎ 内線 264



* () は、全体に占める割合

一般会計の歳出	
【市民 1 人当たりの金額（年額）】	
目 的	年額
民生費（子ども福祉、高齢者福祉、障害者福祉など）	188,737 円
教育費（学校教育や生涯学習など）	56,296 円
総務費（戸籍管理、防災対策、防犯、文化振興など）	53,544 円
公債費（借入金返済など）	43,984 円
土木費（道路、河川、公園整備など）	42,865 円
衛生費（健康づくりやごみ処理など）	29,452 円
消防費（消防や救急など）	27,738 円
商工費（商工業や観光の振興など）	17,234 円
災害復旧費（令和 5 年台風 13 号による被害に係る災害復旧など）	4,911 円
その他（議会や農林水産業の振興、労働福祉など）	7,067 円
市民 1 人当たりの総額	471,828 円

* 令和 7 年 4 月 1 日現在人口 161,351 人

歳出（支出）の状況

歳出は、行政目的ごとに経費を大別しています。

今年度は、市民の暮らしと生活を守るため、国の地方創生臨時交付金を活用し、市民や中小企業を対象とした「物価高騰対策」を実施するとともに、令和 5 年台風 13 号に伴う豪雨災害からの「本格復旧」に向け「庁舎安全対策計画」や「流域治水計画」に掲げた施策を推進します。

また、4 年目を迎える「総合計画前期基本計画」を着実に推進し、将来にわたって持続可能なまちづくりに向け、「安全・安心のまちづくり」、「地方創生・人口減少対策」、「都市力の向上」、「持続可能なまちづくり」の 4 つの柱を軸として、日立製作所と連携して進めている「共創プロジェクト」や「常陸多賀駅周辺地区整備事業」、「運動公園野球場再整備事業」といった大型事業を着実に推進するため、令和 7 年度の一般会計予算は、前年度に比べ 13 億 5,000 万円（1.8%）増の 761 億 3,000 万円となっています。

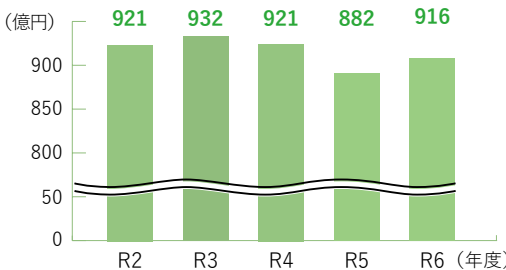
行政目的別に見ると、子ども福祉や高齢者福祉など福祉全般に関わる経費である民生費が 40.0% と最も大きな割合を占めており、次いで教育費の 11.9%、総務費の 11.4% となっています。

また、今年度に使われる市民一人当たりの予算は、右上表のとおり約 47 万 1,828 円となる見込みです。

予算の詳しい内容は「財政事情書」でご覧いただけます。財政事情書は、市 HP、市役所 1 階情報センター、各図書館、各支所、日立駅前出張所でご覧ください。



【過去 5 年間の市債残高の推移】



* 令和 6 年度末の市債（借入金）の残高見込額は、一般会計は約 596 億円、特別会計は約 320 億円、全会計合計で約 916 億円となり、令和 5 年度末に比べ約 34 億円増加する見込みです。

子育て

公設児童クラブの夏休み期間の入所申し込みを開始します

市 HP



夏休み期間中に、公設児童クラブの入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

*すでに入所中の児童は申し込み不要です。

対象 夏休み期間中の日中、就労などで保護者が留守になる家庭の児童

開所日 7月22日(火)～8月30日(土)

*土曜日は事前申し込みが必要。日曜日、祝日、8月13日(水)～16日(土)は除く

開所時間 午前8時～午後6時

*延長は、午前7時30分から午後7時まで

料金 10,000円 *延長料金やおやつ代は別途

申し込み 5月20日(火)から6月6日(金)までに必要書類を放課後児童センター（教育プラザ1階）へ *利用状況により、お断りすることがあります。詳しくは市 HP（上記 QR）をご覧ください。

問合せ 放課後児童センター（教育プラザ1階）☎ 22-5581

生涯学習課 ☎ 内線 638 FAX 22-0465

お知らせ

日立市奨学金制度をご利用ください

若者の進学を応援！

市 HP



令和8年度に大学や高校などへの進学を予定している方を対象に、奨学金の貸付けを行います。

申込期間 5月23日(金)～7月10日(木)(消印有効)

対象 次の要件を全て満たす方

- 本人が保護者が1年以上市内に住んでいる
- 本人が40歳未満
- 市以外の奨学金の貸付けを受けない（給付型奨学金はあわせて利用できます）
- 保護者の収入、本人の学業成績などが教育委員会の定める基準に適合する

利子 無利子

返還期間 卒業の翌年の4月から10年以内（進学の場合は猶予制度あり）

申し込み 在学中か卒業した学校を通して、申し込みをしてください。 *学校ごとに受付締切日が異なります（卒業生は、教育委員会総務課に問い合わせてください）。

【奨学金の貸付金額】

区分		募集人数	修学資金・月額	入学準備金（一時金）
高等学校 高等専門学校 専修学校高等課程	国・公立	6人程度	13,000円 (18,000円)	30,000円以内
	私立		25,000円 (30,000円)	100,000円以内
大学	国・公立	45人程度	35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立		44,000円 (54,000円)	250,000円以内
短期大学 専修学校専門課程	国・公立		35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立		43,000円 (50,000円)	200,000円以内

*修学資金の（ ）は自宅外通学の方の金額です。

*詳しくは、市 HP（上記 QR）をご覧ください。

問合せ 教育委員会総務課 ☎ 内線 673

FAX 21-7740

大学などを卒業後の
「日立市での暮らし」を応援！

最大で奨学金返還金の全額を補助します

対象となる奨学金を利用して大学などを卒業した方が、市内に定住するなどの要件を満たす場合、最大で奨学金返還金の全額を補助します。

対象となる奨学金

- ①日立市奨学金（上記記事の奨学金）
- ②日本学生支援機構貸与奨学金（第一種）
- ③茨城県奨学資金

*②③は令和3年4月以降返還開始者が対象

申込時期 令和8年1月

問合せ 教育委員会総務課 ☎ 内線 673

FAX 21-7740



詳しくはこちら



お知らせ

住宅の設備に係る防犯対策工事の一部を助成します

市 HP



住宅侵入犯罪による被害などを未然に防止するため、防犯性の高い住宅の設備に係る防犯対策工事を行う方を対象に、経費の一部を助成します。

主な対象工事

防犯ライトや防犯カメラ、補助錠の取り付け、玄関ドアや防犯ガラス、テレビドアホンの取り替え など

助成金の額

区分	助成率	限度額
軽微な取付工事（防犯ライト、補助錠など）	1/3	10,000 円
防犯改修工事（玄関ドア、防犯ガラス、防犯カメラ、テレビドアホンなど）		50,000 円

申し込み

必ず工事前に、申請書を右記 QR からか、直接、郵送でコミュニティ協働課へ

*要件や工事事業者など、詳しくは市 HP（上記 QR）をご覧ください。

問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 515
FAX 24-5301



お知らせ

リチウムイオン電池の分別収集にご協力をお願いします

市 HP



リチウムイオン電池が原因とみられる火災が全国で多発しています。リチウムイオン電池が正しく分別されず、燃えるごみに混入されると、ごみ収集車や清掃施設での火災事故につながるおそれがあり、大変危険です。分別の徹底にご協力をお願いします。

リチウムイオン電池が内蔵されている主な製品

- 加熱式・電子タバコ ■スマートフォン
- ワイヤレスイヤホン ■ハンディ扇風機 など

分別方法

製品から電池を取り外し、「有害ごみ」として出してください。

*電池が取り外せない構造の製品は、無理に解体せず、「粗大ごみ」として出してください。

問合せ 清掃センター
☎ 24-5353
FAX 24-5356

分別に困ったときは、「ごみ処理ハンドブック」をご覧ください。



お知らせ

会瀬定置市を開催します

市 HP



県内唯一の定置網漁を行う会瀬漁港。新鮮な魚が水揚げされる漁港の市場で定置市を開催します。

とき 5月24日(土) 午前11時30分～

ところ 会瀬漁港 *臨時駐車場あり

販売魚種 アジ、タイ、ヒラメ、ホウボウ、タチウオ など

*魚は袋に入れてお渡しします。

問合せ 久慈町漁業協同組合 会瀬支所

☎ 21-1449 (平日午前9時～午後2時)

*水揚げ状況により中止や販売魚種が変更になる場合があります。



レジャーランド

6月1～29日まで

入園
無料

動物園

6月7・8日

動物園・レジャーランド・遊園地

6月1日から毎週月曜日が定休日となります

- * 月曜日が祝日の場合は翌日が休園日
- * 12月31日、1月1日は休園日
- * 4～5月、夏休み・春休み期間は無休

かみね

動物園・レジャーランド・遊園地からのお知らせ

動物園の催し

かみね昆虫図鑑をつくろう

園内で昆虫を捕まえて名前を調べてみよう！

とき 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分 * 荒天中止

対象 小学生以上 (大人も参加可)
* 定員5組、1組3人まで (多いときは抽選)

申し込み 5月31日(土)までに右記QRから申し込みを



ゾウのうんちでサツマイモを育てよう

園内の畑でサツマイモを育てて、ゾウに食べてもらおう！

とき 6月15日(日)、8月までに1回、9～10月に1回 (全3回) 各回1時間ほど * 7月以降の回は生育具合により日程調整を行います。

対象 5歳以上 * 定員5組、1組4人まで (多いときは抽選)

料金 1組800円 (初回のみ)

申し込み 5月31日(土)までに右記QRから申し込みを



奥日立きららの里 春まつり

入園無料

5月31日(土)・6月1日(日)

5/31

子ども安全免許証発行

交通安全クイズにチャレンジして、顔写真入り免許証型カードを手に入れよう！

- ミニトマトの苗&花の苗の販売 200円～
- 新鮮大根の100円市など

6/1

春の大抽選会

ケビン宿泊券やギフト券、常陸牛お肉セット、防災グッズなどが当たる無料抽選会を開催！

- 「きららバンド」生演奏会



2日間共通イベント

模擬店、自分で作る炭火でじゃがバター、おえかきスタンプ、きららガーデン教室、ストリートオルガン、有料ゲームコーナー、季節の花の種プレゼント、宝石さがしコーナー、ヤマメのつかみ取り

問合せ 奥日立きららの里
☎ 24-2424



きららの里 HP

姉妹都市交流事業

国際親善姉妹都市タウランガ市のガールガイドが市長表敬訪問



4月14日、国際親善姉妹都市ニュージーランド・タウランガ市のガールガイドが市役所を訪れ、交流活動を市長に報告しました。一行は、4月10日から22日まで市内に滞在し、茶道や神社参拝などを体験したほか、会瀬青少年の家で市内の中高生と1泊2日のキャンプを実施するなど、市民との交流を深めました。滞在期間中は、ホームステイ先のホストファミリーと過ごし、日本の生活文化を肌で感じるなど、充実した日々を過ごしました。

かがやく若者であふれるひたちへ

ひたち若者かがやき会議が活動報告



4月30日、ひたち若者かがやき会議副代表の鴨志田早織さんと伊藤奈央也さんが市役所を訪れ、令和6年度の取組を市長に報告しました。昨年度は防災体験・見学ツアーの企画や、SNS講座の開催、本市発祥のパンポンイベントなど、市の魅力を若者に伝える活動に注力。鴨志田さんは「ひとつの考えに縛られず、色々な角度からまちづくりについて考えていきたい」と今後の活動に意欲を見せました。

連日大盛況！

ヒタチエ2周年記念大感謝祭を実施



4月26日から5月6日まで、ヒタチエでオープン2周年を記念したキャンペーンが実施されました。期間中は、食品サンプル職人やネイリストなどの職業を体験できるワークショップや、特設のお笑い・音楽ライブステージが開催されたほか、各店舗ではお得なキャンペーンを実施。来場者が楽しめるさまざまな催しが行われ、連日、多くの来場者でにぎわいを見せていました。

まちのコイン タッチ

加盟
スポット
紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの
詳細は
こちら

市 HP



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 536

茨城県県北生涯学習センター

県北地区の生涯学習を総合的に推進する拠点施設。生きがいづくり、人づくり、まちづくりをモットーにさまざまな講座の開設を行っています。

ところ 十王町友部 2581

電話 ☎ 39-0012



施設情報はこちら▶



こんな体験できます /

100 タッチで

輪投げに成功したら、
ノベルティを差し上げます！

* 6月の火曜日、日曜日
10:00 ~ 17:00 に
体験できます。

貸室も行っています！
ぜひご利用ください！



茨城県
県北生涯学習センター
志摩センター長

吉田正音楽記念館

国民栄誉賞受賞・日立市名誉市民の作曲家・吉田正氏の記念館です。館内には懐かしの吉田メロディーが流れ、その生涯や作品を映像や音楽で楽しめます。

ところ 宮田町 5-2-25

電話 ☎ 21-1125



施設情報はこちら▶



こんな体験できます /

1,000 タッチで

吉田メロディーが楽しめる
ミュージックプレイヤーを
お貸しします！

展望カフェでは
日立の街や海が
一望できます！



吉田正音楽記念館
大高さん

おいしい
適塩レシピ

体にやさしい適塩レシピをご紹介します

塩分控えめでもおいしい簡単レシピ！ぜひご賞味ください！

レモン塩きのこ

1 人分 40 Kcal 食塩 0.5 g



●材 料 (4 人分)

しめじ	2 袋 (200g)	A レモン汁	大さじ 2
エリンギ	2 袋 (200g)	A にんにく	
えのき	1 / 3 袋 (60g)	(すりおろし)	2 g
しいたけ	4 個 (50g)	A 食塩	小さじ 1 / 3
		A 乾燥パセリ	少々

●作り方

- きのこ類は石突を除き、食べやすい大きさに切る。
ボウルに A を混ぜ合わせておく。
- 沸騰したお湯にきのこ類を入れ、再び沸騰したらざるにあげ、水気を切る。
- きのこが熱いうちに①のボウルに加えて混ぜ合わせ、あら熱を取ったら出来上がり！

Instagramにその他の
レシピも掲載しています！



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

パンダフェス

ダンスイベント出場者募集!

「ワンダーパンダーランド」ダンスバトルと
「パンダンス」コンテストを開催します。
予選の動画審査を勝ち抜いたチームは、新都市広場での本戦に出場!



「ワンダーパンダーランド」ダンスバトル

10月18日(土) 午後1時～

課題曲「ワンダーパンダーランド」と
自由曲の2曲でダンスバトル!



◀「ワンダーパンダーランド」動画

詳しくはこちら▶



©JCFA/710/MM

「パンダンス」コンテスト

10月19日(日) 午後1時～

課題曲「パンダンス」でダンスコンテスト!



◀「パンダンス」動画

詳しくはこちら▶



申込み 7月31日(木)までに、申込用紙と動画を郵送かメールで、茨城県日中友好協会事務局
〒310-0011 水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館6F メール info@jcfa-ibaraki.net へ
問合せ 茨城県日中友好協会事務局 ☎ 029-350-1231

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

Pick UP

オペラのコンサートに出てみよう! 2025

12月のオペラコンサートへの出演を目指した歌のワークショップです。

時 6月15日(日)～12月21日(日)の各月2回程度 場 音楽室ほか 対 小学生～高校生 定 30人 申 HPで募集中
料 Step 1 (6～8月) 5,000円, Step 2 (9～12月) 6,000円 問 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755



Pick UP

音のまちコンサート Vol.7

日立の海を一望できる展望イベントホールでの生演奏をぜひご堪能ください。

時 6月15日(日) 午前11時30分～正午、午後2時～2時30分 場 日立駅展望イベントホール
出 山崎響子(ヴァイオリン)、永田絵里子(ピアノ) 問 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755



天文教室 天体望遠鏡を作って月を観察しよう!

時 8月2日(土) 午後5時～7時 場 科学館、屋上 対 小学生と保護者 内 月のクレーターや木星のガリレオ衛星などが観察できる天体望遠鏡を作ります。 定 15組 料 4,950円(望遠鏡代) 申 6月14日(土)の午前9時からHPで申し込みを 問 日立シビックセンター科学館事業課 ☎ 24-7731

夏を踊ろう! からだ表現ワークショップ

時 8月23日(土) 午前10時30分～正午 場 多用途ホール 内 ダンスの手法を使い、「夏の思い出」を全身で表現してみよう! 対 小学生以上 定 20人 料 1,000円 申 6月14日(土)の午前10時からHPで申し込みを 問 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755

日本昔ばなしのダンス「ごんぞうむし」ほか

時 8月24日(日) 午後1時30分開演 場 多用途ホール 対 3歳以上 料 一般1,500円、高校生以下500円 申 6月14日(土)の午前10時からHPで発売 問 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720

最新情報はここから

貸館情報(6月)

HP イベントスケジュール

シビックセンター 市民会館



お知らせ

日立市議会 令和7年第2回
定例会

とき	内容
12日(木)	本会議(開会、議案説明) 議会運営委員会
16日(月)	本会議(一般質問) 議会運営委員会
17日(火)	本会議(一般質問、議案 質疑、委員会付託)
19日(木)・ 20日(金)	常任委員会(総務産業、 教育福祉、環境建設)
23日(月)・ 24日(火)	特別委員会
25日(水)	議会運営委員会
26日(木)	本会議(各委員長報告、 表決、閉会)

時 本会議 原則、午前10時(26日
は午後1時)開会

■傍聴 7階議場傍聴席入口で
先着順に受付。傍聴席は65席(う
ち親子席3席、車椅子席2席)
■議会中継 本会議の開会日、
一般質問、閉会日の様子を、ケ
ブルテレビJWY、
FMひたち、市議会HP
で中継します。
委員会 委員会の開催時間な
どは問い合わせてください。
問 議会事務局
☎内線373



南部・記念図書館の休館日

休館中、図書の返却はブックポ
ストをご利用ください。

時 南部図書館 6月9日(月)~14日(土)

記念図書館 6月16日(月)~27日(金)

問 南部図書館 ☎29-1125

記念図書館 ☎24-7714

特設の人権・困りごと相談所 を開設

6月1日は人権擁護委員の日で
す。人権擁護委員の日にちなんで
相談所を開設します。相談は無料
で秘密は厳守します。

時 5月30日(金) 午前10時~午後1時

場 市役所市民相談室、多賀市民プ
ラザ、南部支所、十王総合健康
福祉センター

内 相談例 家庭内の問題、近隣ト
ラブル、セクハラ、いじめ、D
Vなど

他 市ではさまざまな相談を受け付
けています。詳しくは22ペー
ジをご覧ください。

問 日立市人権擁護委員会(市民相
談室内) ☎内線566

☎内線566



5月30日(金)~6月8日(日)は 「ひたち・ごみゼロウィーク」です!

「みんなでまちをきれいに」
を合言葉に、ごみの減量や資
源の有効利用などに取り組み、
環境にやさしい、美しいまち
を目指しましょう。



- 「ボランティア・公用袋」を、各交流センター、廃
棄物減量推進課、南部支所で無償配布しています。
地域の一斉清掃などを行う際にご活用ください。

環境の日&環境月間

環境省は6月5日を「環境の日」、6月
を「環境月間」と定めていることから、
市では次の取り組みを実施します。



- 日立駅自由通路ライトアップ 詳しくは市HPへ▲
5月30日(金)から6月30日(月)までの期間、自由通路で
緑色のライトアップを実施します。

「グリーンカーテンの種」配布

夏の強い直射日光を和らげてくれるグリーンカーテン
向けの種(朝顔、ゴーヤ)を配布します。

配布期間 5月30日(金)~ *無くなり次第終了

配布場所 市役所総合案内所、各支所

問合せ 環境推進課 ☎内線746

5月20日(火)から申請開始 省エネ家電の購入費を補助します



今年の4月以降に市内店舗で購入した省エネ性能の高
い家電の購入費用の一部を補助します。

対象 市内に在住で4月1日(火)から9月30日(火)までの間
に、対象の家電を新品で購入した次のいずれかの方

- エアコンか冷蔵庫を買換えた方
- 家にエアコンがなく、75歳以上がお住まいの65歳以上
のみの世帯で、エアコンを新規購入した方

対象家電	省エネ基準達成率
エアコン	87%以上(目標年度2027年度)
冷蔵庫	100%以上(目標年度2021年度)



省エネ型製品
情報サイト

補助額 3万円(1世帯1回限り)

*購入額が3万円に満たない場合は購入額

申し込み 5月20日(火)から10月20日(月)(必着)までに
市HPから申し込むか、申請書類を郵送で、省エネ家電
導入促進事業窓口(環境推進課内)へ *予算額に達し
た時点で受付を終了します。

*そのほかの要件や申請書など、詳しくは市HP
(右記QR)をご覧ください。



問合せ 省エネ家電導入促進事業窓口(環境推進課内)

☎050-5528-5025

*相談窓口は市役所正面玄関北側に設置しています。



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

就労相談



さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために、キャリアコンサルタントが就労相談に応じます。
時 毎月第2・4火曜日(祝日を除く) 午後1時～4時
場 多賀市民プラザ
対 15～49歳の未就労者と家族
申 事前に電話で、いばらき若者サポートステーション ☎ 012-01717-557へ

いばらき出会いサポートセンター
出張相談・登録会
時 6月14日(土) 午前10時30分～午後4時
場 久慈川日立南交流センター
内 県が労働団体と共同設立した、いばらき出会いサポートセンター主催の結婚相談・登録会です。
申 登録会は事前に下記QRから予約申し込みを。
*相談は予約不要です。
問 いばらき出会いサポートセンター ☎ 029-224-8888



年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」へ！ ☎ 0570-05-1165

* 050 から始まる電話でお掛けになる場合は、☎ 03-6700-1165

受付時間

月曜日 8:30～19:00
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00

問合せ 日立年金事務所 ☎ 24-2194



5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間
WHO(世界保健機関)により5月31日(土)は世界禁煙デー、厚生労働省により5月31日(土)から6月6日(金)までは禁煙週間と定められています。禁煙したい方、禁煙に少しでも興味がある方は、ぜひこの機会に禁煙に取り組んでみませんか。詳しくは、市HPをご覧ください。
問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます！



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

- ☑ メリット
- ☑ 市役所が閉まっても大丈夫。利用時間は午前6時30分から午後11時まで！
- ☑ 市役所窓口よりも最大100円お得！

取得できる証明書	交付手数料	
	自動交付	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

☑ 利用できる方

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
午前10時30分～午後1時
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎ 内線 503

問 日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586

とき・ところ	
2日(月)・セイブ十王店	16日(月)・油縄子交流センター
3日(火)・十王駅前公園隣	17日(火)・はなやま第3児童公園隣
5日(木)・豊浦交流センター	19日(木)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
6日(金)・上相田団地集会所	20日(金)・大沼交流センター
9日(月)・田沢台団地公民館(田尻町)	23日(月)・水木交流センター
10日(火)・宮田交流センター	24日(火)・藤屋商店(水木町)
12日(木)・べんてんいけ児童公園隣	26日(木)・久慈交流センター
13日(金)・おおせ第2児童公園隣	

* 時間＝午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
* 料金＝包丁、鎌など420円～

6月の出張刃物研ぎ

「日立市子ども計画 ひたち子どもプラン2025」を策定しました

子ども・若者が生まれ育った環境などに関わらず心豊かに成長することができる社会「子どもまんなか社会」の実現を目指し、当事者となる子ども・若者、子育て世代の意見を踏まえ「日立市子ども計画 ひたち子どもプラン2025」を策定しました。
* 詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 子育て支援課 ☎ 内線 338





**犬のふんは飼い主が必ず回収
しましょう**

犬のふんを道路や公園などに放置することは、歩行者や利用者、近隣にお住まいの方への迷惑となります。散歩などの時には回収用具を携帯し、飼い犬のふんを持ち帰りましょう。*犬のふん害にお困りの方に、注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。

環境環境推進課 内線543

伸びた生垣や樹木の剪定・草刈りなどをお願い

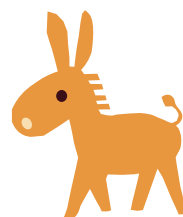
生垣や樹木の枝、雑草などが道

「日立市認知症ケアあんしんガイド（改訂版）」

を活用ください

認知症の方やその家族などが地域で安心して暮らすことができるよう、認知症の症状や相談窓口などを掲載したパンフレットを改訂しました。

*あんしんガイドは、高齢福祉課、各支所・地域包括支援センターや市HPなどから入手できます。



認知症サポーター
キャラバンの
マスコット ロバ隊長

問合せ 高齢福祉課 内線227

日立市芸術祭 初夏のいけばな展

時 5月24日(土)・25日(日) 午前10時
午後5時 *25日は午後4時

シネマサンライズ 上映作品

■上映中
「パディントン
消えた黄金郷の秘密
(吹替版)」
「正体」
主演：横浜流星



問合せ シネマサンライズ(シーマックススクエア内) 32-5805

催し

善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。
した。ありがとうございます。

【教育関係】(株)トータルホテルプ
ランニング

内線219

路に張り出していると大変危険です。通行や安全確保のため、剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。*詳しくは市HPをご覧ください。



6月の「ひたちシネマ」

時 6月1日(日)・15日(日) 各日午前10時、午後2時 *1日2回上映。各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「麦秋」

(1951年124分)

間 視聴覚センター 24-5055



戦後80周年記念ギャラリー展 「昭和の戦争」

時 5月27日(火)～7月27日(日) *6月23日(月)・30日(月)～7月5日(土)は休館

場 郷土博物館2階ギャラリー

内 日立に空襲があった6・7月に合わせ、80年が経過し風化する戦争を歴史写真や戦没者の遺品などで、当館を振り返ります。

間 郷土博物館 23-3231

個人参加型バドミントン

時 6月3日(火) 午後7時～9時

場 池の川さくらアリーナ

対 中学生以上 *定員16人

内 その日集まったメンバーで楽しくバドミントンをしませんか？

1人でも参加できます。持ち物

室内シューズ、ラケット

*ラケット貸出もできます。

料 1000円(高校生以下500円) *どちらも保険料込み

申 事前に直接か電話で、池の川さくらアリーナ 35-0767へ

ひたちオレンジカフェ(6月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
5日(木) 10:00～11:30	滑川交流センター	地域包括支援センター 神峰の森 33-5512
19日(木) 14:00～15:30	元気カフェ あゆかわ	地域包括支援センター 鮎川さくら館 36-7303

*対象=物忘れが心配な方や家族など
*定員=各日10人程度
*受付は、開始時間の30分前から
*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせください。)

申 開催2日前までに

電話で、各申し込

み先へ





元気カフェのイベント（6月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣）
☎ 050-5528-5138

① 11 日(水)	健康体操
② 17 日(火)	13:30 ~ 14:30 管理栄養士によるお話と試食 *先着 13 人
③ 19 日(木)	看護師による健康相談
④ 20 日(金) (全 2 回)	10:30 ~ 12:00 友遊コーナー折り紙を重ねてふくろうを作ろう 材料費 200 円 (2 回分) *次回 7 月 23 日(水)
⑤ 25 日(水)	13:30 ~ 14:30 ひたか民話の会 昔ばなしを楽しもう

◆あゆかわ（女性センター内）
☎ 050-8012-4182

⑥ 11 日(水)	13:30 ~ 14:30 高齢者の健康相談
⑦ 20 日(金)	13:30 ~ 14:00 カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」
⑧ 24 日(火)	10:15 ~ 11:45 楽しく脳トレ「テーブルゲーム教室」 *先着 6 人

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）
☎ 050-8012-4183

⑨ 9 日(月)	10:00 ~ 11:40 七夕飾り作り 材料費 1,000 円 *定員 10 人
⑩ 10 日(火)	13:00 ~ 15:30 オリジナル折り紙講座「七夕飾り」材料費 300 円 *定員 10 人

*②⑧⑨⑩は要事前申し込み

日立市芸術祭 初夏の山野草展
時 6月6日(金)～8日(日) 午前9時～午後5時 *8日は午後4時まで
場 日立市民会館 111号室
内 初夏の山野草の展覧会
間 日立山野草同好会（新開）
☎ 090-4120-0850

南部地区文化祭
時 6月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後9時
場 久慈交流センター
内 芸能発表会、写真展、小学校・幼稚園・保育園の作品展など
間 久慈交流センター
☎ 52-0165



認知力アップ「スマイルカフェ」に参加しませんか

時 6月7日(土) 午前9時50分～正午
場 日立梅ヶ丘病院新棟1階
対 認知症の診断を受けていない、おおむね65歳以上の方 *先着 20人
内 テーマ「認知症のお話、シナプソロジー」ほか。脳と体を使って認知症に関する正しい知識を習得しましょう。
申 6月5日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎ 080-2236-0360へ



ラグビートップイーストリー グ春季交流戦
時 6月8日(日)
場 市民運動公園陸上競技場
内 市が応援しているラグビートーム「日立SunNexus 茨城」の試合が行われます。ぜひ会場で応援しましょう！
*詳しくは下記QRをご覧ください。
間 日立SunNexus 茨城（篠原）
☎ 090-9647-4469



シネマ鑑賞会「人生、いろいろ」
時 6月7日(土) 午後1時30分～3時30分
場 南部図書館創作室
対 18歳以上の方 *先着25人
内 徳島県の過疎地で始まった木の葉を売るビジネス。奇跡の売り上げ2億円の実話をもとにした作品です。
申 5月28日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ



やじまあやめ 矢島采愛選手

映画で街を元気に「石岡タロー」日立上映会
時 6月14日(土) 午前10時～、午後2時
場 多賀市民会館大ホール
内 17年駅に通り続けた一匹の保護犬の物語と、橋本実のミニコンサート
料 1200円（当日1400円）
*チケットは日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆう十王・Jホールで販売
間 「石岡タロー」日立上映実行委員会（青田） ☎ 090-11209-1776

レゾナック卓球部の試合を応援しよう！
時 6月11日(水) 午後5時30分試合開始（午後4時開場）
場 池の川さくらアリーナ
内 2025年度前期日本卓球リーグが開催されます。対戦相手Ⅱデンソーポラリス（静岡県）
間 レゾナック（島田） ☎ 23-8902



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



ポップスコンサート2025

時 6月15日(日) 午後1時～4時30分

場 多賀市民会館小ホール

内 茨大フォークソングOB会などによる演奏です。オールドポップス、フォークソング、ロックなど

問 ポップスコンサート2025事務局 ☎090-4431-7448

たかはら自然塾の催し

①メダカの飼いや、殖やし方講習会

時 6月15日(日) 午前10時～正午

対 小学生以上

料 1300円(お土産メダカ付き)

* 先着25人

②多肉植物の寄せ植え体験

時 6月22日(日) 午前10時～正午

料 1300円 * 先着20人

場 ①②たかはら自然塾集合

申 ①②とも5月28日(水)の午前9時から電話で、たかはら自然塾

☎39-5391へ

ブックパーティー

時 6月21日(土) 午前10時～午後0時30分

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。* 申し込み不要

問 南部図書館 ☎29-1125

日立市芸術祭

日立市民短歌大会

時 7月6日(日) 午前10時～午後3時

場 日立市民会館111号室

内 講師 磯田ひさこさん(短歌結社地中海)

料 1500円(昼食代含む)

申 参加申し込み 6月5日(木)(必着)までに、未発表作品1首と住所、氏名、電話番号をはがきで、日立市短歌連盟(石井まさ子 〒317-0064 神峰町4-16-3) ☎22-5346へ

ユニカール大会

時 7月26日(土) 午前9時30分～

* 受付は午前8時30分から

場 池の川さくらアリーナ

内 3人1組のチームによるリーグ戦 持ち物 屋内シューズ

* 個人参加可。用具は準備します。

料 1人800円(傷害保険料含む)

申 6月20日(金)までに「ユニカールの申込みの件」と明記の上、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、チーム名をはがきかFAXで、

日立市スポーツ協会 〒316-0034 東成沢町2-15-1 ☎36-6663へ

問 日立市レクリエーション協会(仲谷) ☎080-6760-7725

初心者向け高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

スマホの使い方相談会 in ヒタチエ

スマホの操作方法の疑問や不安を解消するための個別相談会です。相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。

とき	ところ
6月9日(月) 10:00～15:00	ヒタチエ地下コブ入口付近

* 相談時間 = 1人最長 60分

* 持ち物 = スマートフォン

タブレット教室

とき	ところ
6月17日(火) 9:30～12:00	市役所101号室

* 要事前申し込み(先着15人)

* タブレットは貸し出します。

申し込み

6月12日(木)までに

予約専用ダイヤル

☎33-5355へ

* 火～金曜日 午前9時30分～午後3時30分



対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線477

講座

ランニングクリニック

時 6月6日・13日・20日の金曜日

午後6時30分～8時

場 市民運動公園内ランニングコース

対 中学生以上の方 * 先着16人

内 楽に走るための動き作りなど

持ち物 屋内シューズ

料 1回1000円

申 事前に直接か電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ

外国人に日本語を教えるためのボランティア養成講座

時 6月11日～7月9日の水曜日、

7月12日(土)・25日(金)・30日(水)、

8月6日(水)・27日(水)(全10回)



料 2500円(全10回分) * テキスト代(約3000円)は別途
申 5月30日(金)までに下記QRから申し込みを
問 日立国際交流協議会(文化・国際課内) ☎内線535





日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



認知症サポーター養成講座

時 6月13日(金) 午後2時～3時30分

場 助川交流センター

対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *先着15人

内 認知症の基礎知識(接し方など)、
認知症サポーターの役割

申 6月11日(水)までに、地域包括支
援センター銀砂台 ☎33-65
00へ

百年塾・市民教授による生き 生きワクワク講座

	とき(6月)	講座名	料金
①	20日(金) 10:00～ 11:30	笑顔の講座「笑いヨガ」 持ち物=飲み物、タオル(動 きやすい靴で) *定員20人	200円
②	27日(金) 10:00～ 11:30	笑顔の講座「笑い文字」 持ち物=黒のボールペンか サインペン *定員12人	400円

*ところ=教育プラザ

*対象=市内に在住か、通勤・通学している方

*①②とも多いときは抽選。無料託児あり

*①②とも講師=弓野典子さん

申 6月9日(月)までに住所、氏名、
電話番号をメールか電話で、百
年塾サロン メール ik100j@
net.iway.ne.jp ☎23-916
5(平日のみ)

募 集

「国勢調査」統計調査員

国勢調査の実施に伴い、調査書
類の配布・回収を行う統計調査員
を募集します。

時 従事期間 9月上旬～10月下旬
内 調査件数 50件～100件程度
報酬額 3万5000円～7万
円程度 *調査件数による

申 6月20日(金)までに市HP
からか電話で、総務課
☎内線335へ

*募集要件など詳しくは、市HPを
ご覧ください。



市報ひたちへの ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひ
ちちを読んでのご意見・ご感想を募集して
います。今後の広報紙づくりの参考にし
ますので、申し込みフォーム
(右記QR)から皆さんのご意
見などをぜひお寄せください。
*いただいたご意見などに対する個別の
回答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 ☎内線509

健 康

講演会「50歳代からの気付き
が大切!加齢性難聴と加齢性
嚥下障害」

時 6月22日(日) 午前11時～正午

場 ヒタチエ別館3階大会議室

内 講師 飯塚桂司さん(日立総合
病院耳鼻咽喉科医師) *先着
80人

申 5月26日(月)から6月19
日(木)の午後5時までに

市HPからか電話で、健
康づくり推進課 ☎21-330
0へ



体組成測定会

とき(6月)
17日(火) 9:30～17:00
18日(水) 13:00～20:30
19日(木) 9:30～17:00

*1人15分。素足にな
れる格好で。食事は1
時間前までに。

*ところ=池の川さくらア
リーナトレーニングルーム

*対象=18歳以上

*定員=90人(当日空き
があれば参加可)

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態
を詳しく調べ、結果を基に運動
についてアドバイスします。

料 1回300円

申 5月27日(火)の正午から電話で、
池の川さくらアリーナ ☎35-
0767へ

肝臓病教室

時 6月6日(金) 午後1時30分～3
時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

内 テーマ「自己免疫?疑問に答え
ます」 *先着100人

申 6月4日(水)までに下記

QRからか、「肝臓病教
室参加希望」と件名に

明記し、住所、氏名をメールで、
日立総合病院肝疾患相談支援セ
ンター メール kanshikan@
nkei.kt@hiachi.com ☎23-
8354へ



骨粗しょう症検診

時 9月5日(金)、11月28日(金)、12月
10日(水)、来年1月30日(金)、2月
2日(月)

場 日立メデイカルセンター(幸町)

対 40・45・50・55・60・65・70歳
の女性(令和8年3月31日時点)

*各日先着120人。妊娠中、
妊娠の可能性のある方は受診で
きません。

料 1100円 *生活保護を受け
ている方や住民税非課税世帯は

当日申請により無料

申 6月2日(月)の午前9時
から市HPからか電話で、

健康づくり推進課
☎21-3300へ





ひたちの子育て

おおくぼ子育て支援センター
休館日のお知らせ

施設内安全点検、清掃のため休館します。

時 6月10日(火)

場 おおくぼ子育て支援センター
問 子ども施設課 ☎内線308

6月のキッズシアター

時 ①6月14日(土) ②6月28日(土)

各日午前10時～正午、午後1時～3時

場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 ①楽しいムーミン一家～ムーミン谷の春～ ②楽しいムーミン一家～魔法の帽子～ DVD時間内リピート上映 *各回先着30人。入退室自由。
問 視聴覚センター ☎24-5055



赤ちゃん＆ママのためのベビーマッサージ

時 6月18日(水) 午前10時30分～11時30分 *講座日の前後2日以内に予防接種予定のお子さんは参加できません。

場 子どもすくすくセンター

対 生後3～11ヶ月の乳児と保護者

*定員8組(多いときは抽選)。対象外のお子さんの無料託児あり。

内 親子のスキンシップの時間を楽しみます。講師＝柳田知子さん(ベビーマッサージセラピスト)

料 400円

申 6月11日(水)までに、直接か電話で、子どもすくすくセンター

☎23-5522へ(午前9時～午後5時)



マンガやアニメで楽しくエコを知ろう

時 6月28日(土) 午後1時～2時

場 Hiタッチらんど・ハレニコ!

子育てサポートエリア

対 小学3～6年生の児童と保護者

*先着30組

内 人気シリーズ「空想科学読本」

の著者・柳田理科雄さんと、子どもたちに身近なマンガやアニメの世界を例に、楽しくエコを学びます。

申 6月7日(土)から直接か電話で、丸善日立店 ☎32-7401へ

(午前10時～午後8時)



子どもたちの環境教育活動を支援します(二次募集)

対 市内の子どもを中心とした団体(子ども会や少年団、学校など)

内 子どもたちによる環境活動(環境美化活動、自然調査など)に

対し補助金を交付します。*詳しくは市HPをご覧ください。

申 6月2日(月)までに、環境推進課

☎内線747へ *申請書類などの詳細をご案内します。



チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 6月12日(木) 午前9時30分～11時
*みやたとほなやまは「あそびのつどい」と同時開催になります(午前10時～11時)

ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)
*親子とも運動できる服装で。
申し込み 6月9日(月)～11日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。
問合せ 子ども施設課 ☎内線308

母子家庭等自立促進講習会 (介護職員初任者研修)

時 8月2日～12月13日の土曜日のうち14日間 午前9時～午後5時
場 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

対 ひひとり親家庭の母・父か寡婦で、全日程出席でき、今後介護職への就労を希望する方 *定員20人(多いときは抽選)。無料託児あり(2歳～小学生)。要事前登録。

内 講習会以外に、レポート提出が4回あります。

料 7516円(テキスト・保険代) 申 6月1日(日)から7月3日(木)(必着)までに申込書(子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロードできます)を

郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52
TEL 029-221-8618 FAX 029-221-8497



子どもセンター相談日

総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	火～土曜日 9:00～17:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	6月11日(水) 9:30～11:30
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに	6月17日(火) 10:00～16:00
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	6月25日(水) 9:30～11:30

*保健師・栄養士相談は保健センターとオンラインで行います。

対象 18歳までの子どもと保護者(申し込み不要)

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048



ひとり親家庭の父・母の資格取得を支援します。高等職業訓練促進給付金等のご案内。看護師や保育士の資格を取得するために養成機関で6か月以上(上限4年)のカリキュラムを修業する場合、給付金を支給します。*入学前に事前相談が必要です。詳しくは問い合わせください。市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父か母 子育て支援課 ☎ 内線323

図書館の催し(6月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館		多賀図書館	十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ! おはなし会	おいっちに(0・1・2) おはなし会	ぴよぴよ おはなしかい	テンちゃん おはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃん おはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	4日(水) 11日(水) 11:00～11:30	12日(木) 14:00～14:30	12日(木) 28日(土) 10:00～10:30	24日(火) 10:00～10:30	14日(土) 11:00～11:30	16日(月) 11:00～11:30	22日(日) 11:00～11:40

赤ちゃんに絵本をプレゼントしています(ブックスタート)

市内在住の2歳になる誕生日までの赤ちゃんにブックスタートパックの配布と絵本の読み聞かせを図書館で実施しています。

配布内容 ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、絵本のリストなど) *無料。1回限り。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの

記念図書館	14日(土) 10:30～11:30
多賀図書館	28日(土) 11:00～12:00
十王図書館	24日(火) 10:40～11:40
南部図書館	1日(日)・15日(日) 10:30～11:30
保健センター	20日(金) 1歳6か月健診時(ブックスタートパックの配布のみ)

*上記時間以外でも図書館の開館時間中にブックスタートパックは受け取れます。



おはなし会申し込み

6月1日(日)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館	多賀図書館	十王図書館	南部図書館

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125

図書館の催しについて詳しくはこちら!



6月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など	平日 9:00～17:00 土曜日（事前予約制） 9:00～16:00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	12日(木) 10:00～15:00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を	18日(水) 10:00～15:00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（5月20日(火)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを	11日(水)・25日(水) 13:00～16:00 (1組30分)	先着順 *同一内容の相談は1回のみのみ
司法書士相談（司法書士が受けます） 相続・贈与、不動産登記、成年後見など *事前に電話で予約を（5月20日(火)の午前9時から受付）。	4日(水) 14:00～17:00 (1組30分)	
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	3日(火)・17日(火) 13:00～16:00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	19日(木) 10:00～16:00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	26日(木) 13:30～16:30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごととの相談など	平日 9:00～12:00、 13:00～17:00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、 家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごと の相談（女性生活相談員が受けます）	平日（木曜日を除く）、 14日(土)・28日(土) 10:00～17:00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	18日(水)・21日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ協働課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動の情報提供や相談	平日 8:30～17:15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
消費生活相談（消費生活相談員が受けます） 消費者の契約トラブルや借金問題など *まずは電話でご相談ください。	平日 9:00～16:00

休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）

とき	病・医院名	電話
② 1日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
8日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
15日	嶋崎病院（水瀬町）	36-7070
22日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
29日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241

【受付時間】 ①② 9:00～11:30、13:00～16:00

ひたち小児オンライン医療サービス

利用するには「LEBERアプリ」の登録が必要となります。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日
料金 無料



詳しくはこちら▲

②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん
利用時間 平日・土曜日＝18:00～22:00
日曜日・祝日＝9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 *小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること＝リーパー ☎ 029-896-6263
その他＝地域医療対策課 ☎ 23-6766

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
歯科相談	6月12日(木)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
栄養相談	6月2日(月)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- *上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
- 応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
*祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

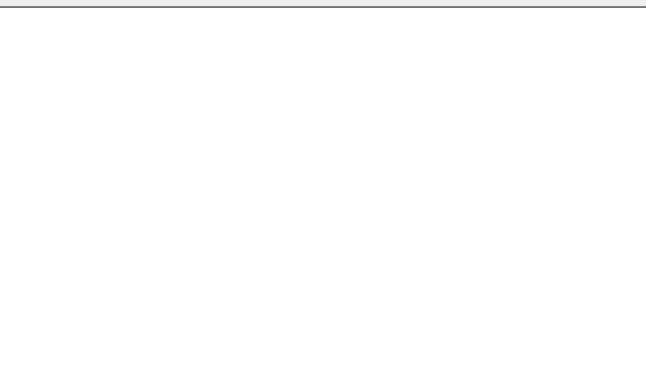
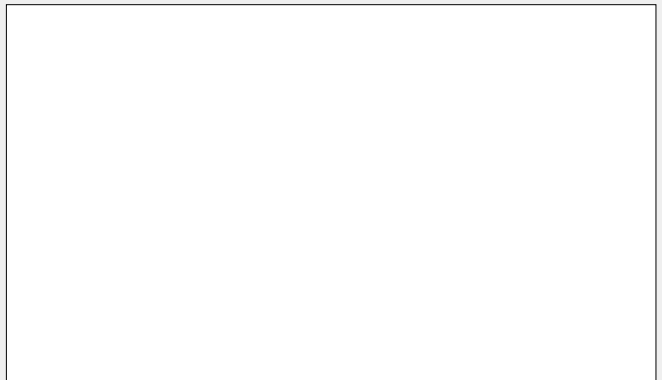
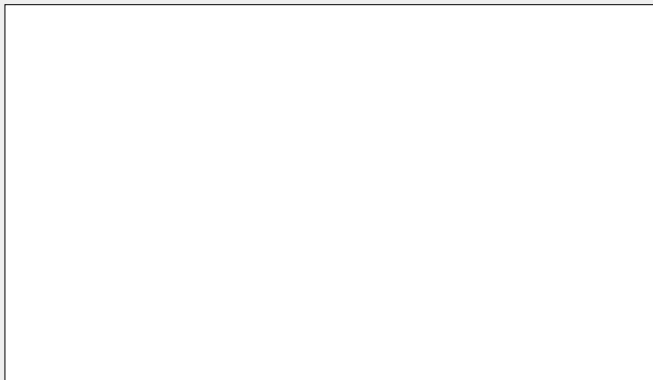
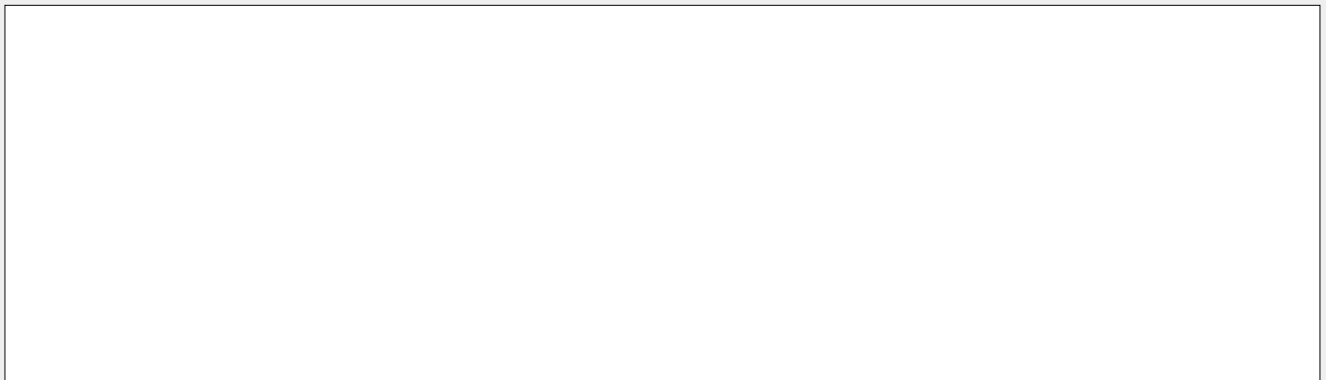
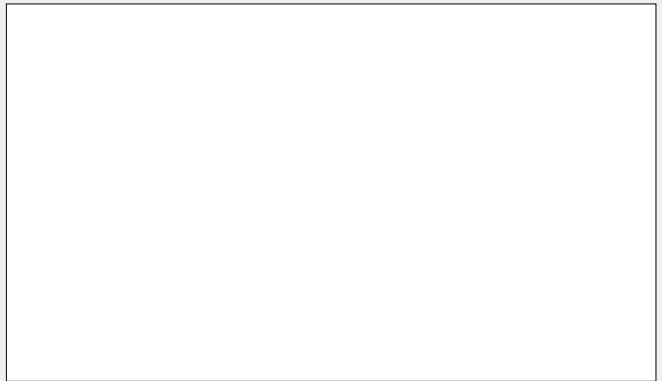
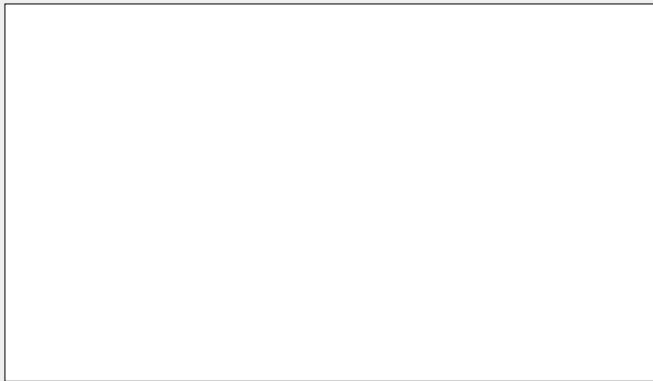
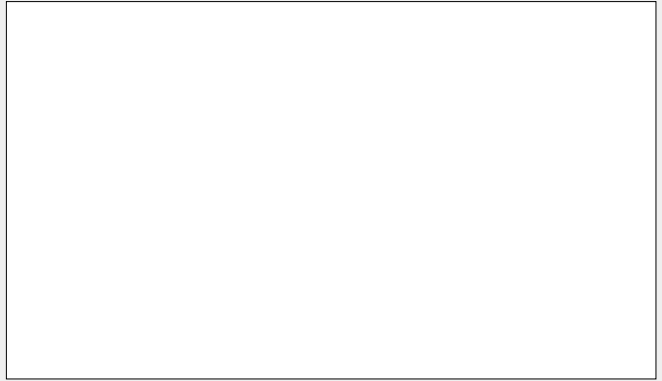
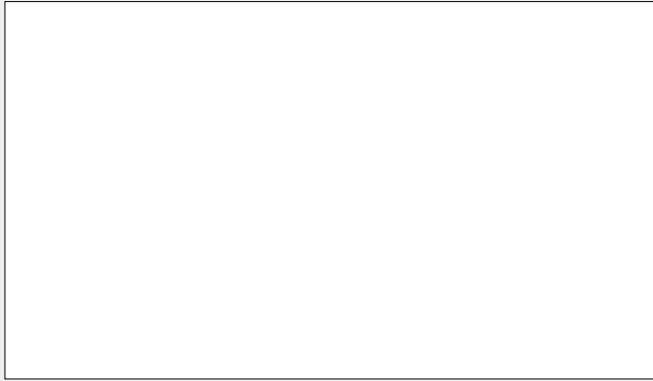
献血にご協力をお願いします

とき 6月14日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課
☎ 029-246-5574

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」FMひたち

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から
*テーマなど詳しくは右記QRをご覧ください。
問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014





広告募集中
詳しくは問い合わせてください。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 717

ひたちシーサイドマラソン

ボランティア大募集 ランナーの挑戦を笑顔でサポートしませんか

期日 **2025.11.16** 雨天決行 sun

会場 **日立市市民運動公園** ほか

申込期間 6月2日(月)～7月18日(金)

対象 個人かグループ(2～8人)で、次のすべてを満たす方

- 事前説明会に参加できる
- 日本語で日常会話と読み書きができる

募集人数 先着2,000人程度

活動内容 案内、給水、ランナー応援 など

申し込み 7月18日(金)までに大会HP(右記QR)から申し込みを

*活動内容は希望と異なる場合があります。

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 661



協賛大募集 大会をともに応援してくださる方をお待ちしています

大会をさらに盛り上げるため、大会の趣旨に賛同し、協賛いただける方を募集します。

申込期間 8月31日(日)まで

対象 企業、団体、個人

内容

金額 5万円～ *上限なし

特典 大会HPや各種制作物への社名などの掲載 ほか
*協賛金額により異なります。

申し込み 8月31日(日)までに大会HP(下記QR)からか協賛申込書を直接かメールで、ひたちシーサイドマラソン実行委員会(スポーツ振興課内)

メール marathon@city.hitachi.lg.jpへ

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 661

