

お知らせ

日立市議会 令和6年第3回
定例会のお知らせ

とき	内容
5日(木)	本会議 (開会、議案説明)
9日(月)	本会議 (一般質問) 議会運営委員会
10日(火)・11日(水)	本会議 (一般質問、議案質疑)
12日(木)・13日(金)	常任委員会 (総務産業、教育福祉、環境建設)
17日(火)～20日(金)、24日(火)～26日(木)	特別委員会
27日(金)	議会運営委員会
30日(月)	本会議 (各委員長報告、表決、閉会)

■本会議 原則午前10時(30日は午後1時)開会

■傍聴 7階議場傍聴席入口で先着順に受付。傍聴席は65席(うち親子席3席、車椅子席2席)

■議会中継 本会議の開会日、一般質問、閉会日の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HPで中継します。



委員会 委員会の開催時間などは問い合わせください。

■議会事務局 内線373

8月21日～27日は「こどもの人権110番」強化週間です

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談専用電話を設置しています。強化週間中は受付時間を延長し、土・日曜日も対応します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

■8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) *通常は、平日午前8時30分～午後5時15分に相談できます。

■内相相談員 法務局職員、人権擁護委員 相談電話番号 0120-0007-110 (全国共通フリーダイヤル)

■水戸地方法務局 人権擁護課 029-227-9919

高齢者・障害者の方のお悩みをご相談ください

成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

■9月21日(土) 10月19日(土) 11月23日(土) 各日午前10時～正午

■日立市民会館2階会議室

■各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち 051-1031へ

ひきこもりやこころの悩みをご相談ください

①精神科によるこころの健康相談 毎月第1・4水曜日 午後1時～3時

■内精神科医による相談です。

②ひきこもり相談 9月13日、11月8日、来年1月10日、3月14日の金曜日 午後1時～2時

■内悩みを持つご本人やご家族を対象とした公認心理士による相談です。

③ひきこもり家族教室

■9月13日(金)、10月17日(木)、11月8日(金)、12月19日(木)、来年1月10日(金)、2月20日(木)、3月14日(金) 午後2時～3時30分

■内同じ悩みを持つご家族が交流できる場です。

■場 ①②③日立保健所相談室

■場 ①②③とも事前に電話で、日立保健所保健指導課 022-4196へ



くらしの困りごと、何でもご相談ください

日常生活で悩みや困りごとはありませんか？専門相談員がアドバイスや、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

■時 月～土曜日 午前10時～午後5時30分 *日・祝日を除く

■場 ライフサポートいばらき 0120-786-184 (フリーダイヤル)

令和6年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を受付中



国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請をすることで、前年の所得を基準に保険料の支払いが免除、猶予されることがあります。免除を希望する月から2年1か月を過ぎるとその月の免除申請ができなくなりますので、余裕をもって申請してください。

*免除や猶予などの申請手続きをせず、保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金や障害基礎年金を受給できない場合がありますので、ご注意ください。

■国民健康保険課 内線206 日立年金事務所 024-2194



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

中小企業労働者共済会融資のご案内

中小企業労働者共済会に加入している方が、中央ろうきんの融資(生活資金、教育資金、住宅資金)を利用した場合、市から保証料や利子の補給を受けることができます。

☑ 中小企業に勤務し労働組合などに加入していない方、市内に1年以上上居住し、現在の勤務先が1年以上継続して勤務している方など *審査に必要な書類や条件などについては、お問い合わせください。

☑ 中央労働金庫日立支店 ☎ 22-1191

ご活用ください! 安全・安心・住まいる助成制度

住宅の耐震、浸水対策費用の一部を助成します。

【耐震対策】

☑ 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築した2階建て以下の木造戸建て住宅

☑ 耐震診断Ⅱ助成率15/16 (限度額3万円)

☑ 耐震改修計画・耐震改修の一括助成Ⅱ助成率4/5 (限度額100万円)

【浸水対策】

☑ 住宅への浸水を防ぐため、門扉

ジェネリック医薬品を利用しましょう



「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性が国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

問合せ 国民健康保険課 ☎内線 203

や出入り口などに防水板を設置する工事Ⅱ助成率3/4 (限度額30万円)
過去に床上浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事Ⅱ助成率3/4 (限度額300万円)
☑ 工事前に申請書を直接、住政策推進課 ☎内線 247へ *詳しくは市HPをご覧ください。
☑ 工事前に申請書を直接、住政策推進課 ☎内線 247へ *詳しくは市HPをご覧ください。



市内在住の65歳以上の方対象 スマホ・タブレット利用をサポート!

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

A 初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ

相談員がスマホの操作方法などの疑問や不安にお応えする1対1の相談会です。

とき	ところ
9月9日(月) 10:00~15:00	ヒタチエ地下

*相談時間1人45分まで。最終受付は午後2時。

B 初心者タブレット教室

スイッチオンから一緒に!タブレットの基本操作やアプリを体験できます。タブレットは貸し出します。

とき	ところ
① 9月10日(火) 9:30~	滑川交流センター
② 9月24日(火) 12:00	元気カフェくじはま(吹上荘)

*①は9月5日(木)まで、②は9月19日(木)までに申し込みを(各日先着15人)



C スマートフォン教室

	とき	内容	ところ
①	9月12日(木) 13:30~15:30	LINE、アプリのダウンロードなど	十王交流センター
②	9月24日(火) 10:00~12:00	はじめてのスマートフォン(持っていない方向け)	日立市社会福祉協議会(ヒタチエ別館3階)

*定員=各日先着15人

*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
(②はスマートフォンを貸し出します)

D 初心者向け ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法などの疑問や不安解消のためマンツーマンの相談会を開催します。

とき	ところ
9月17日(火) 10:00~12:00	元気カフェあゆかわ
10月21日(月) 13:00~15:00	いこいのひろば 元気カフェべんてん

*定員=各日10人程度(相談時間1人60分)

申し込み A = 直接会場へ B・D = 予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ *火~金曜日(祝日を除く)。午前9時30分~午後3時30分。 C = JWAY ☎ 0120-816-454 へ *午前9時~午後6時
おひとり何回でもご利用いただけます



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

8月は電気使用安全月間です

経済産業省では、電気の安全使用と、電気による事故を防ぐために8月を「電気使用安全月間」としています。

電気工事が必要な際は必ず有資格者に依頼し、身近な配線・コンセントを小まめに確認し、古くなったものは更新するなど、正しく安全に電気を使用しましょう。

関東電気保安協会 ☎029-226-3225



不動産業者などのカラーコーン広告を発見したら通報を

道路敷に設置しているカラーコーンに貼り紙などを貼りつけた住宅販売の案内誘導表示は、全て「違反広告」です。設置している業者を発見したときは、警察に通報するか、都市政策課までご連絡をお願いします。



都市政策課 ☎内線261

9月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
2日(月)・十王駅前公園隣	17日(火)・金沢交流センター
3日(火)・豊浦交流センター	19日(木)・だいはら中央公園隣
5日(木)・市営渡志団地集会所(田尻町)	20日(金)・みかのほら第1児童公園隣
6日(金)・高鈴台団地公民館	24日(火)・水木交流センター
9日(月)・宮田交流センター	26日(木)・老人福祉センター吹上荘(久慈町)
10日(火)・べんてんいけ児童公園隣	27日(金)・みなみこうや第2児童公園隣
12日(木)・油縄子交流センター	30日(月)・久慈交流センター
13日(金)・はなやま第3児童公園隣	

*時間＝午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。

料包丁、鎌など420円
☎日立市シルバー人材センター
33-5586

日立メディカルセンター看護専門学校オープンキャンパス

時①8月22日(木)、②8月31日(土)、
③9月14日(土)、④11月9日(土)
①午前10時～、午後1時～
②～④各日午前10時～
場日立メディカルセンター看護専門
門学校
対入学希望者、看護師に関心のある
方など

内学校・授業内容紹介、入試概要
説明、実習体験、個別相談など

多賀図書館の休館日

図書の点検作業・整理のため休館します。返却は入り口のブックポストをご利用ください。

時9月3日(火)～12日(木)
☎多賀図書館 33-2655



☎日立メディカルセンター看護専門
門学校 ☎59-3200

いつまでもお元気で 長寿のお祝い品を送ります

敬老長寿のお祝いとして、9月中旬以降に対象の方のご自宅に長寿のお祝い品をお送りします。

対象 令和6年度内に、
80歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方)・
85歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方)・
90歳以上(昭和10年4月1日以前生まれの方)になる方

問合せ 高齢福祉課 ☎内線476

シネマサンライズ上映中作品



「名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちしるべ)」



「幸せのイタリアーノ」

■8月30日(金)～
「九十歳。
何がめでたい」
(主演：草笛光子)

問合せ
シネマサンライズ
(シーマークスクエア内)
☎32-5805

催し

「シネマ図書館ドラマ図書館 映像化された作品、原作 あり」展

時8月27日(火)～9月24日(火)
場記念図書館1階展示コーナー

内映画やテレビドラマ、アニメ化された作品の原作が勢ぞろいします。図書館の本でシネマ・ドラマ体験をお楽しみください。

☎記念図書館 24-7714



元気カフェのイベント（9月）

とき	内容
◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138	
① 11日(水)	健康体操
② 17日(火)	13:30～14:30 心にハミングを！ギターやハーモニカによるアンサンブル演奏
③ 19日(木)	看護師による健康相談
④ 25日(水)	10:30～12:00 「友遊コーナー」おしゃべりしよう
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182	
⑤ 11日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談
⑥ 20日(金)	13:30～14:00 ゆるゆる健康体操
⑦ 25日(水)	10:15～11:15 初心者向けウクレレ体験 *先着6人
⑧ 27日(金)	13:30～14:00 ギターコンサート
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183	
⑨ 10日(火)	10:30～12:00 体操
⑩ 10日(火)	13:00～15:00 お月見飾り作り *材料代200円、先着10人
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑪ 6日(金)	11:00～14:00 重陽の節句（茶会）*参加費500円、先着20人
⑫ 11日(水)・26日(木)	10:00～12:00 タオル帽子づくり
⑬ 20日(金)	13:30～15:00 話・和・輪コーナー（みんなでおしゃべり）
⑭ 4日(水)	「おりがみ」
⑮ 18日(水)	10:00～12:00 「あみもの」
⑯ 25日(水)	「ハンドケア」
⑰ 29日(日)	11:00～14:00 みんなの食堂～バザー～

*⑦⑩⑪は要事前申し込み。

日立市芸術祭

- ① 市民囲碁大会
時 9月1日(日) 午前9時30分～午後5時
場 大沼交流センター
料 一般2000円、高校生以下500円 *昼食、飲み物付き
問 日立囲碁連盟（富岡） ☎ 42-7723
- ② 市民将棋大会
時 9月22日(祝) 午前9時～午後4時30分
場 日立市民会館210・220号室
料 Aクラス、Bクラス 11500円
問 子どもの部（小学1年生）

中学3年生 1200円
*昼食は各自で

問 日立将棋連盟（矢代） ☎ 09-05317-9787

9月の「ひたちシネマ」

- 時 9月1日・8日・15日・22日の日曜日 午前10時～、午後2時～
- *各回先着30人
- 場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室
- 問 上映作品映画「イヴの総て」
（1950年138分）
問 視聴覚センター ☎ 24-5055



対物忘れが心配な方やその家族など *各日10人程度
内 体操、脳トレ、レクリエーションなど
料 無料（内容により自己負担あり）
申 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ
他 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。要件など詳しくは問合せください。

とき	ところ	申し込み・問合せ
9月 6日(金) 13:30～15:00	諏訪交流センター	地域包括支援センター小咲園 ☎ 32-7900
12日(木) 14:00～16:00	大沼交流センター	地域包括支援センター金沢弁天園 ☎ 33-7424
18日(水) 14:00～15:30	カフェマオズマーム（十王町）	地域包括支援センター福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
25日(水) 13:30～15:00	市役所多目的ホール	高齢福祉課 ☎ 内線 246

*受付は、開始時間の30分前から

ひたちオレンジカフェ（9月）

日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

日立市市制施行
85周年記念事業

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日 日 AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日(土)まで



大会HP
はこちら



高橋尚子さん 猫ひろしさん

問合せ
スポーツ振興課 ☎ 内線 661



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



時 9月14日(土) 午前10時〜正午
場 南部図書館創作室

ブックパーティー

内 参加者同士でのハンドマッサー
ジ、脳トレ、ミニ講座など
申 9月5日(木)の午後4時までに電
話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾
患医療センター ☎080-2
236-0360へ

時 9月7日(土) 午前10時〜正午
場 多賀市民会館1階小ホール
対 認知症の診断を受けていない、
おおむね65歳以上の方 *先着
15人

オレンジカフェ「脳いきいき」
に参加してみませんか



yoru cafe の開催

『yoru cafe』とは、結婚はまだ考えられないけど恋人がほしい、そんな独身の方が集う場所です。退勤後にフラッと立ち寄ってみてください。

とき 9月11日(水) 午後6時〜8時
ところ COFFEE STAND GENKAN (弁天町)
対象 独身の方
料金 無料 *飲み物代は自己負担
問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315



時 9月7日(土) 午後1時〜3時30分
場 かね動物園どうぶつ資料館
内 「ウミウを捕る 全国の鶴飼を支える鶴捕り場の伝統と技術」

ヒトと動物の関係学会公開講演会

講座

時 9月2日(月)の午前9時30分から
直接か電話で、南部図書館
☎29-1125へ

時 9月28日(土) 午後2時〜3時30分
場 南部図書館創作室

講演会「茨城の祭り見聞録2」

時 9月15日(日) 午前10時〜正午
場 たかはら自然塾
内 多肉植物の寄せ植え体験
料 1200円 *先着20人
申 8月28日(水)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

講演会「茨城の祭り見聞録2」

時 9月28日(土) 午後2時〜3時30分
場 県内にある神社で行われている、お祭りの内容やいわれを紹介し
ます。講師||長江慶治さん(茨城民俗学会会員) *先着25人
申 9月2日(月)の午前9時30分から
直接か電話で、南部図書館
☎29-1125へ

内 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。
場 南部図書館 ☎29-1125
たかはら自然塾の催し

時 9月25日(水) 午前10時〜11時30分
内 講師||大森政美さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着60人
②ふるさと教室 地学
「風雨による日立市山間地の地形変化について」
時 9月26日(木) 午前10時〜11時30分
内 講師||田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) *先着60人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 ①②とも8月28日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

講師||柴田勝典さん(ウミウ捕獲伝統技術保持者)、平田絢子さん(岐阜大学動物繁殖学研究室) *先着70人

料 無料 *別途動物園入園料
場 かね動物園 ☎22-5586

郷土博物館の講座
①郷土ひたちの文化を学ぶ
「写真で見る日立の石仏と民間信仰」
時 9月25日(水) 午前10時〜11時30分
内 講師||大森政美さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着60人
②ふるさと教室 地学
「風雨による日立市山間地の地形変化について」
時 9月26日(木) 午前10時〜11時30分
内 講師||田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) *先着60人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 ①②とも8月28日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

講師||柴田勝典さん(ウミウ捕獲伝統技術保持者)、平田絢子さん(岐阜大学動物繁殖学研究室) *先着70人

料 無料 *別途動物園入園料
場 かね動物園 ☎22-5586



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

とき	ところ	講座名	持ち物	料金
① 9月24日(火) 10:00〜12:30	中小路交流センター	おいしいお稲荷とだし巻卵 講師=門馬正和さん	エプロン、三角巾、ふきん	500円
② 9月27日(金) 10:00〜12:00	教育プラザ	手工芸シャドーボックス体験(ハロウィンのオーナメント作り) 講師=白石知子さん	作品持ち帰り袋	500円
③ 9月30日(月) 10:00〜11:30		ストレッチ&骨盤エクササイズ 講師=片山三代子さん	ヨガマット、フェイスタオル、飲み物	200円

対象 市内に在住か通勤、通学している方
*定員各10人(多いときは抽選。無料託児あり)
申し込み 9月13日(金)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165(平日のみ) メール iki100j@net1.jway.ne.jpへ *詳しくは、百年塾HPをご覧ください。
問い合わせ





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族を応援する認知症サポーターとなつていただくための講座です。

とき	ところ	申し込み・問合せ
9月25日(水) 14:00～15:30	久慈交流センター	地域包括支援センター 成華園 ☎ 33-7119
9月26日(木) 10:00～11:30	自然山集会所(小木津町)	地域包括支援センター サン豊浦 ☎ 33-8811

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=市内に在住か通勤・通学している方
*定員=各日15人程度
*内容=認知症の基礎知識(接し方など)、認知症サポーターの役割
*申し込み=各開催日の2日前までに電話で、担当の地域包括支援センターへ

茨城キリスト教大学 2024年度後期公開講座

時 10月7日(月)～12月20日(金) *開講日・回数などは講座によって異なります。詳しくは、茨城キリスト教大学HP(下記QR)をご覧ください。

場 茨城キリスト教大学(大みか町)内 語学、カルチャー、心理、健康など、本学の特徴をいかした11講座を開講します。

料 講座によって異なります。*65歳以上の方は半額となります。

申 9月2日(月)から17日(火)までに下記QRから申し込みを。



開 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター ☎ 52-3215

募集

日立市らぼーる協会嘱託職員

勤務日数	月22日程度	募集人数	1人
任用期間	10月1日～来年3月31日 *延長あり		
勤務時間	月～金曜日=8:30～16:00 土・日・祝日(交代制)= 8:45～17:15		
報酬	月額14～15万円程度		
職務内容	各種講座の企画運営と一般事務など *有給休暇・社会保険あり		
応募条件	20～40歳ぐらいの方で、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作、普通自動車の運転ができる方		

申 9月5日(木)(必着)までに応募理由を市販の履歴書(写真添付)に記載し、直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎ 36-0554へ *書類選考のうえ面接を行います。



ホストファミリー

国際親善姉妹都市タウランガ市とバーミングハム市の青少年(14～17歳)などが来市し、ホームステイを行います。

対 市内に在住か、通勤・通学している方の家族(中学生・高校生がいる家族を優先)

内 ①タウランガ市(ニュージーランド) ホームステイ期間 10月4日(金)～9日(水)(5泊6日)

募集家族 8家族

②バーミングハム市(アメリカ合衆国) ホームステイ期間 10月11日(金)～16日(水)(5泊6日)

募集家族 18家族

*①②とも受け入れは1家族1人。平日は市役所までの送迎をお願いします。また休日はホストファミリーとの行動

は市HPをご覧ください。

申 9月4日(水)までに下記QRから電話で、日立国際交流協議会(文化・国際課内) ☎ 内線535へ

他 食費相当額(1日3000円)を支給します。



健康

目指せ8020・6424達成教室 顔と呼吸と歯並びの関係

時 9月9日(月) 午後1時15分～3時

場 保健センター3階

内 歯科医師による講話や、座談会、歯科衛生士による口腔ケア指導

などを行います。講師 嶋崎隆

壽さん(しまぎき矯正歯科)

*定員20人

申 8月21日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ

フレイル予防講演会 骨や関節の病気と予防について

時 9月26日(木) 午後1時30分～3時

場 保健センター2階ホール

対 市内在住の方 *先着50人

内 骨や関節、筋力の衰えに対して学び、フレイルを予防します。

講師 岩堀智之さん(嶋崎病院副院長)

申 8月28日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ



ひたちの 子育て

雑貨村 at
キラキラ☆ワークショップ

時 8月31日(土) 午前10時～午後3時30分

場 ①ヒタチエ1階 ②ヒタチエ4階
H i タ ッ チ ら ん ど ハ レ ニ コ ー 前
内 ①クラフト作品や野菜など10ブースが集合します。②ワークショップを開催します。*詳しくは下記QRをご覧ください。

間 キラキラ☆(北井) ☎090-9366-5368



9月のキッズシアター
「インソップ物語 シリーズ」

時 毎週土曜日 午前10時～正午
午後1時～3時

場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 DVD日替わりリピート上映。
*各回先着30人。入退室自由。

間 視聴覚センター
☎24-5055



幼稚園・認定こども園で遊ぼう 『あそびのつどい』

園名	電話番号	2学期の実施日			
		9月	10月	11月	12月
大沼	37-3755	5日(木)	12日(土)	8日(金)	17日(火)
櫛形	39-3221	12日(木)	12日(土)	5日(火)	11日(木)
みやた	22-3953	12日(木)	なし	14日(木)	なし
はなやま	36-2673	12日(木)	なし	14日(木)	なし

*各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 買い物ごっこ、リズム遊び、人形劇など各園の企画による。持ち物=上靴(親子それぞれに)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で各園へ
*みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催のため申し込みはチビッコ集まれを確認ください

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 9月12日(木) 午前9時30分～11時

ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

*親子とも運動できる服装で。

申し込み 9月9日(月)～11日(水)の午前9時30分から午後4時まで直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎内線308

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
はなやま ☎36-0526	9月5日(木)	栄養に関する講座	健康づくり推進課
みやた ☎22-5592	9月10日(火)	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方	健康づくり推進課
おおくぼ ☎33-1125	9月11日(水)	子育てに関する講座	子育て支援課

*時間=各日午前10時～11時

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

間 子ども施設課
☎内線308



子どもすくすくセンターのイベント

① 9月のきら☆りんタイム

「スモールボールエクササイズ」
時 9月10日(火) 午前10時30分～11時30分

対 育児中のお母さん *定員8組
(多いときは抽選。無料託児あり)
内 姿勢を矯正します。腰痛や肩こりにもおすすすめ。講師||渡邊美映さん 持ち物||ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

② 年齢別子育て講座

「マミー&キッズ(1歳)」
時 9月17日(火) 午前10時30分～11時30分

対 1歳児と保護者 *定員8組

(多いときは抽選。対象外の子さんの無料託児あり。)

内 スキンシップを大切に親子で遊びましょう。講師||太田光子さん(元幼稚園教諭)

場 ①②とも子どもすくすくセンター
申 ①は9月2日(月)、②は9月9日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ *午前9時～午後5時



苦手克服ミズノスポーツ塾

とき(9月)	ところ	対象	
14日(土)	午前	久慈サンピア 日立スポーツ センター	年中・年長 小学1～3年生
	午後	池の川さくら アリーナ	年中・年長 小学1～3年生
28日(土)	午前	池の川さくら アリーナ	年中・年長 小学1～3年生
	午後	池の川さくら アリーナ	年中・年長 小学1～3年生

* 午前の部=午前10時～11時30分、
午後の部=午後1時～2時30分
* 年中・年長=各日先着20人、
小学1～3年生=各日先着30人
* 持ち物=室内シューズ、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

内 跳び箱や鉄棒の苦手克服を手伝います。

料 1500円(傷害保険料含む)

申 8月26日(月)の正午から

下記QRから申し込みを

問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767



親子クラブづくり

時 9月29日(日) 午前10時～正午、
午後1時30分～3時30分

場 池の川さくらアリーナ

対 小学生 *各回定員10人

内 自分で紐を通してクラブを作成

させた後、できあがったクラブ

をはめて、キャッチボールをし

ます。持ち物=飲み物、室内

シューズ(動きやすい服装で)

料 13000円(傷害保険料含む)

申 9月11日(水)までに下記

子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般 (オンライン相談も可)	毎日(月～日曜日) 9:00～17:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	9月11日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	9月25日(水) 9:30～11:30
教育相談員相談	発達の遅れの心配落ち着きがないなどの悩みに	9月3日(火)・17日(火) 10:00～16:00

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048



少年軟式用グラブ付き。
申 9月11日(水)までに下記
QRから、日立市スポー
ツ協会HPから申し込み
を。*申込み後、グラブのサイ
ズなどを確認するため、担当者
からお電話をします。
問 池の川さくらアリーナ
☎ 35-0767



図書館の催し(9月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	18日(水) 25日(水) 11:00～11:30	12日(木) 14:00～14:30	21日(土) 10:30～11:00	19日(木) 11:00～11:30	28日(土) 11:00～11:30	26日(木) 10:30～11:00	14日(土) 11:00～11:30	17日(火) 11:00～11:30	29日(日) 14:00～14:40

*全て申し込みが必要です。9月1日(日)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	10日(火)・28日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	14日(土)・27日(金)	
③十王図書館	19日(木)	
④南部図書館	毎週日曜日	
⑤保健センター	10日(火)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥ゆうゆう十王	18日(水)	

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。
*①～⑤はお渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*ブックスタートの⑤保健センターについては南部図書館に、⑥ゆうゆう十王については十王図書館に問い合わせてください。

図書館のHPはこちら!

