いつまでも、
自分の足で歩くために

骨折予防講演会

日時 R８／１２／２４（木）

１３時～１４時４０分（受付：１２時３０分～）

場所 日立市保健センター　２階ホール
（助川町１-１５-１５）

対象 骨折予防に興味関心のある日立市民の方

定員 ８０名（先着順）　参加費無料



持ち物 飲みもの・タオル・動きやすい服装・運動靴

講演内容 「人生100年時代！
今日から始める骨折予防」

講師
13時～　萩原　卓馬先生（嶋崎病院　医長）

14時～　亘理　克治先生（嶋崎病院　リハビリテーション科　理学療法士）

申し込みについて

受付開始:R8/12/1(火)9時～

電話またはインターネットによる事前申し込み
電話は下記の電話番号へ
インターネットは申し込みフォームから
申し込み・お問合せ先:日立市健康づくり推進課
☎0294－21－3300(平日9時～17時)

申し込みフォームは↓こちら↓

ご来場の皆様へ
保健センターの駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
お車でお越しの際は日立市役所臨時駐車場へお停めください。