



日立市×山辺町 友好都市提携 20周年

5月7日、日立市と山辺町が、友好都市を提携して20年を迎えます。



森と湖沼のふるさと
ファッションのまち
やまのべまち
山形県 **山辺町**

山辺町はどんな町？

四季の寒暖の差がはっきりとしている山辺町は、その特色ある気候から、「さくらんぼ」や「ラ・フランス」などの農業生産品や独特な食文化などが育まれてきました。

また、古くから繊維産業が盛んで、「手織り絨毯」や「サマーニット」を開発したニット産業の町として知られています。



さくらんぼ



ラ・フランス



手織り絨毯

問合せ 文化・国際課 ☎ 内線 535 FAX 24-5301

山辺町に行ってみよう！

友好都市交流市民バスツアー

とき 6月15日(土) 午前8時出発、午後8時解散 (集合・解散は日立市役所)

対象 市内に在住か、通勤・通学している方
*定員40人(多いときは抽選)

料金 1人6,000円

内容 さくらんぼ狩り、山辺町・日立市交流協会20周年記念式典参加(ミニコンサート鑑賞)、お買い物

申込み 5月27日(月)までに、いばらき電子申請・届出システム(右記QR)から申し込みを*1人1回(2人分まで)



*抽選結果は5月31日(金)までにメールで回答します。



クイズ正解者に山辺町産さくらんぼをプレゼントする企画を実施予定！クイズの内容など、詳しくは5月20日号市報でお知らせします。

すてきな出会いを！ あなたの恋活を応援します



日立市では、あなたの恋活を応援する取組を行っています。ご自身に合うものをチョイスして、すてきな出会いを見つけましょう。それぞれの詳細については、右記QRをご覧ください。



恋活ポータルサイト

恋活ラボ(恋活相談会)

パートナーとの出会いや恋愛のアドバイスなどの恋活相談会。ご本人、親御さん、ご兄弟など、どなたでもOKです。

日程 毎月19日、第2土曜日

時間 平日=午後2時~8時、土・

日曜日=午前10時~午後5時

*午後6時以降と土・日曜日は

要予約。日程は変更の場合あり。

ところ シビックセンター6階
第1会議室

yoru cafe(おしゃべりの会)

結婚はまだ考えられないけど恋人が欲しい、そんな独身の方の集える場所です。退勤後にフラッと立ち寄ってお喋りしませんか。

日程 毎月第2・4水曜日

*第2水曜日は年齢フリー、

第4水曜日は年齢別

時間 午後6時~9時

ところ シビックセンター1階
フリースペース

婚活イベント参加費補助

結婚を希望する独身の方を応援するため、婚活イベント参加費の一部を補助します。

対象 市内在住で、イベント参加時に未婚の方

*同様の補助制度を利用していない方に限ります。

補助額 参加費の2分の1(上限2,000円)

申込み 申請書などを女性若者支援課へ

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315 FAX 26-0137

救急医療体制を維持するために 医療機関の適正受診にご協力ください



軽い症状で救急外来を受診すると、医療の現場がひっ迫し、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすおそれがあります。誰もが安心して必要なときに医療を受けられる体制を維持するため、医療機関の適正受診にご協力ください。

適正受診のポイント

- 急病や緊急時以外は、通常の診療時間内に受診しましょう。
- 軽度の病気やけがであれば、まずは身近な診療所などを受診しましょう。
- 病気になったときや日頃の健康に不安を感じたときに相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

休日緊急診療

休日の日中に病気やけがなどで治療が必要になった方に対し、初期治療や応急処置を行います。診療日や当番医療機関などは、毎月20日号市報に掲載しています。

問合せ 地域医療対策課

☎ 23-6766 FAX 27-2112

受診すべきか迷ったときは

急な病気やけがで、すぐに医療機関を受診した方が良いか迷ったときは、以下の電話相談やウェブサイトをご利用ください。

電話相談（24時間対応）

■ ひたち健康ダイヤル 24

フリーダイヤル いつでも ハロー24時間

☎ 0120-12-8624

■ 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または

☎ 050-5445-2856

■ 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または

☎ 050-5445-2856

■ 日立市消防本部・消防医療

情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

ウェブサイト



全国版救急受診アプリ
「Q助」



こどもの救急手引き



こどもの救急
(生後1か月～6歳)

急いで受診した方が良いと思ったときは、迷わず受診してください。

今年も元気で過ごすために、年に1度の健康チェック 予約制で無料の健康診査を実施します



市HP

1年に1回、定期的に健康診査を受診しましょう。

対象 次のいずれかに該当する方

- ① 40～74歳で国民健康保険に加入している方
- ② 後期高齢者医療保険に加入している方
- ③ 40歳以上で生活保護を受給している方
- ④ 16～39歳で、職場などで健診を受ける機会のない方（集団健診のみ）

健診期間

健診の種類	とき
集団健診	5月30日(木)～12月25日(水)
医療機関健診	6月3日(月)～来年2月14日(金)

* 集団健診会場＝保健センター、日立メディカルセンター、十王総合健康福祉センター、多賀市民プラザ、泉が森体育館、久慈川日立南交流センター、中里交流センター

* 集団健診会場では、「結核・肺がん検診」「前立腺がん検診」「肝炎ウイルス検診」を追加で受診できます

(左記対象の方以外も受診可)。各検診の対象年齢や料金など、詳しくは市HP(上記QR)をご覧ください。

受診方法 左記対象者に5月上旬に郵送する健診受診券(黄色の封筒)をご確認ください。受診券が届かない方は、右記QRから申請するか、問い合わせてください。



がん検診と一緒に受診できる「セット健診」

左記対象の方のうち、50～74歳の国保の方は、健康診査と胃がん、大腸がん検診などを一緒にできるセット健診をハガキにより申込みできます。詳しくは、健康カレンダーや市HP(上記QR)をご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

40～74歳で社会保険に加入している方へ
保険証の種類によっては、集団健診やセット健診を受けられる場合があります。加入している医療保険者に受診方法などを問い合わせた上で市HP(上記QR)をご覧ください。