



おめでとう！ 寺門 弦輝 選手

競泳男子200mバタフライ

パリ2024オリンピック日本代表内定

3月に行われた国際大会代表選手選考会で、日立市出身の寺門弦輝選手が派遣標準記録を上回る1分54秒07の自己ベストを記録し、パリオリンピック日本代表に内定しました。今年7月に行われるパリオリンピックに向けて、寺門選手に代表決定時の気持ちやオリンピックにかける思いを伺いました。

パリオリンピック出場おめでとうございます！まずは率直なお気持ちを教えてください。

ありがとうございます。

実は、代表選考会では予選準決勝とあまりいいレースができませんでした。決勝では、吹っ切ることができ、自分の泳ぎができたことでいい結果につながりました。

ほかの大会での優勝もありま



寺門 弦輝

てらかど げんき
2003年・日立市出身
セントラルスポーツ所属
会瀬小→助川中→私立昭和
学院高校（千葉県）→日本
大学4年
2019年インターハイで男
子200mバタフライ優勝。
2023年かごしま国体では
成年男子200m個人メド
レーで優勝。

すが、やっぱりオリンピックに
つながる優勝は一味違いました
ね。大会から時間が経ち、「オ
リンピック代表なんだな」とよ
り実感が湧いてきています。

オリンピックはいつから目指
していましたか？

もちろん、小さいころから夢
としてオリンピックはありまし
たが、現実的な目標となったの
は、去年のインカレ（日本学生
選手権水泳競技大会）で自己ベ
ストを出したときです。そこで
初めて「もしかしたらいけるか
も」と思いました。

水泳を始めたきっかけは？

元々マリンスポーツをやっ
ていた両親の影響でサーフィ
ンをしていたんですが、そこ
で溺れないようにスイミン
グスクールに通い始めたのが



4



2



5



3

1 小中学時代に所属したセントラルフィットネスクラブ日立へ出場報告 2 国際大会代表選手選考会で派遣標準記録を突破した 3 所属する日本大学では、日々練習に励む 4 セントラルフィットネスクラブ日立の方々からメッセージボードのプレゼント 5 小川市長・蛭田議長からの激励

寺門弦輝選手への応援メッセージ

決勝出場、メダル獲得を！

小学生からの水泳仲間／鈴木康生さん

夢に向かってはばたけ！

磯野俊弘さん／セントラルフィットネスクラブ日立店長

ここからラストスパート！
メダルを期待しています！

幼い頃から寺門選手を知る／桔梗谷昭男さん

金メダル目指して頑張ってください！

上手來夢さん・鈴木希望さん

／セントラルフィットネスクラブ日立スクール生

自分が努力したただけ結果につながる場所です。水泳は戦う相手がいるわけでも、自然を相手にするわけでもなく、いつも同じ環境でレースをします。だから

水泳の魅力はどんなところですか？



小学生当時の寺門選手

きつかけです。教室に通っているうちに、だんだんとサーフィンよりも水泳にのめりこんできました。

大会まであと3か月、しっかりと調整して、パリでは決勝進出を目標に泳ぎたいです。レースは、時差の関係で日本だと夜になると思いますが、ぜひテレビの前で応援していただけたらうれしいです。

最後に、市民の皆さんに一言お願いします。

からこそ、レースに向けた取組がダイレクトに結果に反映される。それが一番の魅力かなと感じています。

寺門選手が出場する競泳男子200mバタフライは、7月30日に予選・準決勝、7月31日に決勝が行われる予定です。