

元気カフェのイベント（4月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138

①	10日(水)	13:30～14:30	健康体操
②	16日(火)	13:00～14:30	心にハミングを！ストリートオルガンのメロディを楽しもう
③	18日(木)	13:30～14:30	看護師による健康相談
④	24日(水)	10:30～12:00	「友遊コーナー」～みんなで歌いましょう～など

◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182

⑤	10日(水)	13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑥	19日(金)	13:30～14:00	ゆるゆる健康体操
⑦	24日(水)	14:00～14:30	ケーナのしらべ

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183

⑧	1日(月)～ 3日(水)	10:30～15:30	くじはま桜まつり 桜茶と和菓子を楽しむ。参加費300円。*各日先着20人
⑨	9日(火)	13:00～15:00	オリジナル折り紙講座「端午の節句飾り作り」 材料費200円

◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570

⑩	10日(水) 25日(木)	10:00～12:00	タオル帽子づくり
⑪	19日(金)	13:30～15:00	話・和・輪コーナー みんなでおしゃべり
⑫	3日(水)		趣味の会「おりがみ」
⑬	17日(水)	10:00～12:00	趣味の会「あみもの」
⑭	24日(水)		趣味の会「ハンドケア」
⑮	23日(火)	10:30～12:00	みんなで歌おう～はちみつ大森淳子さん～

*⑨は要事前申し込み

参加費
100円