

日立で子育て中のすぐプチママがつくる情報紙

すくすくプチ  
新メンバーでお届け!  
vol.33  
2020.8  
今号は…  
■子どもセンターの動画で遊んでみよう!  
■はなやま子育て支援センターがオープンしました!  
■すぐプチママが日立市の子育て情報を発信します!

令和2年4月スタート!

「ひたちすこやか赤ちゃんクーポン券」の贈呈

日立市では、市内の産科医療機関でお子さんを出産された場合、市内の指定取扱店で「おむつ」や「おしりふき」「ミルク」を購入できるクーポン券60,000円分(2,000円券30枚綴り)を贈呈しています♪

対象者

市内の産科医療機関(瀬尾病院または日立総合病院)で、令和2年4月1日以降に生まれた日立市に住所を有する乳児と同居する保護者の方

申請方法

出産した医療機関から受け取った申請書に記入し、市に提出。後日、クーポン券を郵送します

使用方法

有効期限内に指定取扱店でクーポン券で支払い  
 ※乳児の確認書類(母子健康手帳や保険証など)を提示  
 ※お釣りは出ません



問合せ：地域医療対策課 TEL 0294-23-6766

おうち時間に楽しむ

子どもセンターの動画で遊んでみよう!

日立市子どもセンターが、手づくり動画「パンパカもこちゃんと遊ぼう!」をYouTubeにアップしています。

パンパカもこちゃんと一緒に、おうち時間を親子で楽しんでください。



日立市子どもセンター

開館日：月曜日～日曜日  
 (年末年始、臨時休館日を除く)  
 開館時間：9:00～17:00  
 ところ：西成沢町2-4-20  
 問い合わせ：36-0048

「日立市子どもセンターのパンパカもこちゃんと遊ぼう!」  
 ふれあいあそび(どうぶつ編)、(0歳児編)、  
 (1～2歳児編)、(バス編)、

まちがいさがし編、  
 まちがいさがし(おたんじょうび編)



開館時間\*について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用は、電話による予約制になっています。一度に利用する人数を減らし、入替時に換気・消毒作業を行うことで、親子で安心して遊べる環境を整えています。ご理解・ご協力をお願いします。

編集後記 ～卒業メンバーより～

結婚を機に日立に住み、出産、子育て。土地勘もなく、当時は運転も出来ず、子どもと遊べる場所やママが楽しめる場所を知りたいな、と思い、すぐプチ編集委員にまりました。楽しく情報通なメンバーに支えられ、いろいろ教わり、貴重な体験をさせていただいた7年間でした。下の子の卒園を機に私も卒業することにしましたが、これからは読者として楽しみたいと思います。ありがとうございました。(皆川)



“すぐプチママ”を卒業した3名です。皆さま、ありがとうございました。

すぐすくプチの編集に8年関わらせていただきました。2児のママとして初めて編集委員となっ後、2回の出産の経験をし、4児のママとなり、私の子育ての道はまさにこの「すぐプチ」と共に歩んできました。これからは読者として「すぐプチ」の発行を楽しみにしています。ありがとうございました! (福地)

7年間、すぐすくプチに携わることができ、とても良い経験になりました! 編集、記者となる事で我が日立市の良いところをたくさん発見できました。また、普段何気なく手にしている情報誌が、多くの工程を経てまた沢山の人が関わって出来ているのだということがわかりました。子どもたちの成長する日々、子育ての日々は私も勉強の日々です。自分の中の理想の母親像にはまだ遠いですが、これからも子供達、夫と共に皆で成長していきたいと思ひます。すぐすくプチという有意義な経験をありがとうございました! (齋藤)

ご協力ありがとうございました 地域医療対策課様、子ども施設課様、子どもセンター様

【発行】日立市  
 【編集】すぐすくプチママ：天野里佳 大西麻里子 大野ゆき子 朽津美穂 小林実由貴 小室有梨 齋藤容子 渡邊朋美 岸安希子 関いくえ 政田優  
 【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111(内線478) IP☎050-5528-5071 ✉kosodate@city.hitachi.lg.jp



はなやま子育て支援センターがオープンしました!

はなやま認定こども園の2階に、7月1日、子育て支援センターがオープンしました。保育士さんが常駐し、気軽に相談もできます。どうぞご利用ください。

はなやま子育て支援センター

開館日：月曜日～金曜日  
 (祝日、年末年始を除く)  
 開館時間：9:00～12:00、13:00～16:00  
 ところ：金沢町2-10-23  
 問い合わせ：36-0526 IP 050-8012-4144

市内には他にも、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、利用者同士が交流できる場所があります。詳しくは市のHPから「親子の遊び場」「子育て支援拠点」で検索してみてください。



# ～すくすくプチママが日立市の子育て情報を発信します!～

「すくすくプチ」は、子育て中の方などを対象に、市内の子育て情報を発信するため発行しています。本紙の企画や編集は子育て情報編集委員(市内在住で子育てに奮闘中の“すくすくプチママ”)が行っています。新たに3名のメンバーを迎え、11名のすくすくプチママが、読者目線で市内の子育て情報をお届けしていきます!

## すくすくプチママの自己紹介

- ①名前(〇〇ママ)
- ②子どもの年齢
- ③自己紹介
- ④おうちでの過ごし方



### 新メンバー

- ①いくえママ
  - ②1歳♀
  - ③子どもが生まれてから、保健センターの0歳児の広場をはじめ様々な親子講座に参加してきました。同じ悩みや喜びをママ達と共有できて、楽しく子育てをしてきました。仕事に復帰してからは、休みの日にすくすくセンターやハレニコに行き、子どもとの時間を満喫しています◎
- 今回から編集委員に参加させていただいたので、日立市の子育ての魅力を伝えていきたいと思います!
- ④おうち時間は、絵本を読んだり、散歩したり。子どもは飼いネコを追いかけて遊ぶのが大好き!笑。



### 新メンバー

- ①あきママ
  - ②小3♀、小1♂、3歳♀
  - ③高萩市出身、日立に住んで7年目になります。子どもが幼稚園に入る前は、すくすくセンターやおもちゃライブラリーによく行ってママ達と交流してました。仕事は自宅で美容室、ネイルサロンをやっています。ママがくつろげる時間を提供できたらと思っています♡
- ④おうち時間は、子ども達はゲームやYouTubeが多くなってしまっていますが、一緒にトランプ、ボードゲーム、庭で縄跳び、サッカーをしたり。多肉植物が好きで寄せ植えをしたり、リメイク缶作りは子どもたちと一緒にしたりしています。



- ①みほママ
  - ②小2♀、5歳♀、3歳♂
  - ③日立市出身の専業主婦。すくすくプチママになりあつという間に4年。当時3歳だった長女が小学生になり、末っ子が現在3歳。子どもの成長は本当に早く感じます。
- ④休校・休園中…子ども達は、遊んで→散らかし→ケンカのくり返し。私は、ご飯や家のことであつという間に1日が終わる日々…。そんな私の楽しみは、多肉植物・お花・お野菜を育てること。子ども達と一緒に植えて、お水をあげたり、虫を見つけて捕まったり。今年は畑を借りたので、子ども達とたくさんのお野菜を育てて収穫をたのしんでいます。



- ①有梨ママ
  - ②3歳♀
  - ③'17年 東京→日立市に移住し、今年ですくすくプチも3年目。ママが楽しく過ごしているとよい影響があると思ひ、色々な場所に出向き楽しんできました。
- すくすくプチの縁から今はJWAYのアナウンサーもしています。
- ④トランポリン、すべり台・ブランコ・鉄棒。ピアノ演奏や楽器遊び。ベランダで、ピクニック。お菓子やミックスジュースづくり。ビーズでアクセサリーづくり。ねんど、折り紙、お絵かき、おまご遊び、ブロック遊び。通信教育や習い事の動画を見て踊ったり、歌ったり。お風呂で浮かんだり、泳いだり。



- ①みゆきママ
  - ②小1♂
  - ③④小学生の息子が「休日の朝ごはんの目玉焼きシェフ」を担当。調理器具などの準備、盛り付けなど「名前のない家事」も「料理作り」の一環で、シェフの仕事です。
- 最初は滋賀県みたいな目玉焼き(黄身がつぶれて琵琶湖のように広がっている)が出てきましたが、最近はスキルが向上し、普通の目玉焼きが出てきます。成長がうれしい一方で、滋賀県のような目玉焼きが出てこないことに何か物足りなさも感じます。
- かくいう私は「関東随一のラテン系気質の持ち主が多い」と評判の千葉県出身です。



### 新メンバー

- ①ゆうママ
  - ②小2♀と3歳♀
  - ③東京から、結婚を機に引越してきて、10年目の専業主婦です。趣味はバレエで、ストレッチしたり踊ったりすることで子育ての息抜きをしています。現在マイホームを建築中。10年住んで日立に骨を埋める覚悟ができました。
- ④子どもと一緒に映画をたくさん観ています。普段は、子どもにテレビを見せている間に家事をするので一緒に見る時間はなかったのですが、夕方に親子でゆっくり観ることができています。少年のお話などは、小2の娘も感情移入できたようです。今後も大人と子どもがどちらも満足できる映画を探していこうと思います。



- ①まりこママ
  - ②4歳♂、2歳♂
  - ③日立市に暮らして6年。日立市とその周辺の歴史に興味があり、昨年は長者山官衙遺跡を見学できました。蚊にいっぱい刺されました。
- が、「古代の人もここで刺されたのかなあ」と思うとロマンを感じました(蚊が当時存在したかは不明)。
- ④子どもたちが捏ねたり混ぜたりが好きなので、一緒にうどんやピザやお団子を作りました。その過程で使った豆苗を育てたり、アボカドの種を植えたりして毎日観察しています。あと『オンライン幼稚園』や『いばらきオンラインスタディ』など、無料のウェブサイトも活用中です。



- ①ユキママ
  - ②小2♀、5歳♂
  - ③2018年からすくすくプチに参加しています。水彩画イラストレーター、似顔絵師、講師。夢は地域の活性化と子育て支援で、地元でイベント開催などしています。最近は親子で手話を練習中!
- ④姉弟でいる時間が増えて以前より仲良くなり、一つの遊びに没頭しています。ままごとやブロック遊びも普段作れない大作に挑戦。遊び感覚で家事にも参加させています。最近はお飯と一緒に作り、後でレシピノートを作ったりも!普段使わない道具で絵を描いたり、カードゲームやドリルなども楽しんでます。



- ①りかママ
  - ②小3♀、小1♂、2歳♀
  - ③日立に移住して、早いもので9年目。子どもは3人になり、子育てスタイルはいい意味で適当になってきました。末っ子から少し手が離せるようになった今年は、自分を大事にしようと思います。まずは歯のメンテに行かなきゃ!
- ④子どもたちには積極的に家事のお手伝いをお願いしました。お風呂掃除や玉子割り、洗濯物をしまうなど簡単なものばかりですが、手が足りないので助かります。家事のコツや意味などを話して、生活科の課外授業に仕立ててみました。意外にやる気だったのが長男。家事メンに育つかも?



- ①ともママ
  - ②小3♂、6歳♂、4歳♂
  - ③北海道旭川出身、すくすくプチママ2年目。短時間のパートタイマーで働いています。
- ④録画した「みんなで筋肉体操」で筋トレしたり、家庭菜園や虫採りや泥んこ遊びをしていました。3人もよく食べ、よく寝て元気いっぱいです。習い事はすべて休止で迷いなくいいし、3人連れてどこにも行かなくていいし、スケジュール管理でピリピリする必要なし。休みの日は堂々と家でゴロゴロ…と思いきや、あちこちから「ママ～、ママ～、ママ～」の声。やっぱりママに休みは無いか……。



- ①ようこママ
  - ②4歳♀
  - ③日立市生まれ日立市育ちの元保育士、現在は専業主婦です。趣味はハンドメイドで私の息抜きの一つです。簡単なものは子どもと一緒に作って楽しんでいます。すくすくプチママに加入して2年目。日立市の子育て情報や魅力など私自身もたくさん知りたいなと思っています。
- ④クッキーやケーキなどのお菓子を一緒に作ったり、アイスや生クリーム、フルーツをカップに入れてミニパフェを作ったりも。料理やお手伝いなどいろいろなことに興味を持っているので、親子で楽しめることを見つけながら過ごしています♡