日立で子育で中のすくプチママがつくる情報紙





新しく2人のすくプチママを迎え、子育て情報をお届けします。

「すくすくプチ」の企画や編集は市内在住のママ達(すくプチママ)が行っています。 ママ目線で、身近で分かりやすい日立市の子育てに役立つ情報を発信しています。









-1-

日立市の子育て支援が アップデートされました!

産前・産後ママサポート事業 🗞 利用期間が出産後1年未満から 2年未満に延長を以

すこやか赤ちゃんクーポン券 の内容が拡充

日立総合病院に加え、高萩協同 病院での出産も対象 ベビーフード、ベビー飲料も購入 できる(4) (令和5年3月以前に交付されたクー

ポン券にも適用) 子育て応援ハンドブック

のデジタル版が登場 デジタル版なので知りたい情報を いつでもどこでも見ることができる



電子書籍版

編集後記 ~卒業メンバーより~

"すくプチママ"を卒業した3名です。皆さま、ありがとうございました。

「渡邊さん」

4年間ありがとうございました。取材、会議、 編集作業、どれも貴重な経験だしメンバーや 事務局の方々との出会いもとても新鮮でした。

「子どもがママにくれる愛情は無限大!可愛い 今を楽しみたい!!]これは私がすくプチママの メンバーになって最初の原稿で書いた一文です。

子どもって何よりもママが大好きですよね。4 年経った今も変わっていませんが私はこんなに も母親のことを好きだった記憶がないので、成長 するにつれ大好きな気持ちを忘れていくのでしょ う。思春期まであと少し、子どもたちからの愛 情を浴びて可愛い今を楽しみたいです。

[政田さん]

すくすくプチには3年間お世 話になりました。

子育てに一生懸命だった経験 を活かしながら、自分らしく社会 と繋がるはじめの一歩となった 活動でした。

編集委員のみんなの「日立で 暮らす子育てママのために」と いう熱い気持ちにたくさんパワー をもらい、たくさんの経験がで きました。

これからも応援しています! ありがとうございました。

「冨田さん」

今年度からすく

約2年間、すくすくプチ編集メンバーや読者 の皆様には大変お世話になりました。

記事づくりのためのインタビューや、すくプ チママとの会話を通して日立市で子育てをす る楽しさをたくさん見つけることができました!

また1年目は専業ママ、2年目は働きママと して、それぞれの目線で記事を発信させていた だけたことも大変いい思い出となりました。

これからもすくすくプチが日立市で子育てを するパパママの味方であり、たくさんの人々か ら愛される読み物となるよう、心から応援して おります!

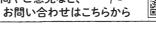
本当にありがとうございました!

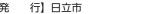
ご協力ありがとう ございました

交通防犯課 様

防災対策課様 (すくプチママより)

質問やご意見など、





集】すくプチママ: 天野里佳 大野ゆき子 小室有梨 齋藤容子 關いくえ 北岡エリ子 高梨里美 西岡朋実 大城愛希 永澤朋代

【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111 (内線 478) IP☎050-5528-5071 ⊠kosodate@city.hitachi.lg.jp

日立市HP(携帯版)



ひたちすくすく ガイドHP

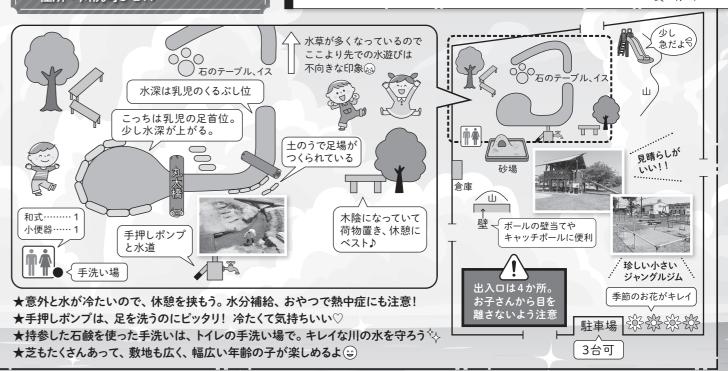
きまんのり、ひんやり、外遊びき

プール等に行くほどじゃなくても、お手軽に涼める外遊びスポットをすくプチママがご紹介します。

はくさんまえ児童公園

住所:川尻町5-219

水遊びができて、芝生も気持ち良い◇ 1~2歳のお子さんの水遊びデビューにぴったり♪

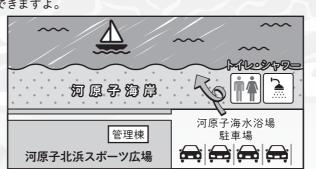


河原子海岸北浜 住所:河原子町1-5

河原子海水浴場北浜駐車場に車を

停めたら、入口まで戻って河原子海岸 公衆トイレ辺りから浜に出てみましょう。きれいな砂浜なの でお砂遊びをしても安心です。海岸を散策すれば貝殻など が拾えるかも?手足が汚れても公衆トイレに併設されたシャ

小さなお子様には隣の河原子北浜スポーツ広場もオス スメ。芝のエリアは潮の香りを感じながら、あんよの練習が



*海水浴場開設期間「令和5年度は7月15日(土)~8月20日(日) は駐車場が有料となります。

新都市広場(シビックセンター前)の噴水

住所:幸町1-18

夏になると新都市広 場の中央から水が出て いるのを見たことがあ

●その他 テント有 る方も多いのでは!? 今年も噴水が出て、

※天候・気温などにより、噴水の運転を 中止する場合があります。

●問合せ先 日立シビックセンター (0294-24-7711)

7月1日(土)~9月3日(日)

10:00~16:00

水遊びができるようになります。噴水の高さは低いので、小さい お子さんも水を触ったり歩いたり…水の感触を楽しみながら遊

べます。

●料 金 無料

転倒などのケガ防止のため、ス トラップ等がついている脱げない サンダルを履いて行くのがおすす めです。



*日陰がなく暑いので、帽子や日傘などでの日焼け対策、こまめな 水分補給で熱中症予防も忘れずに!



ワーで洗えます。

★過去のすくすくプチでも水遊びスポットや、あったら便利な持ち物 を紹介してるよ♪→ Vol. 13、15、27、36



❸ 知っておきたい 交



子どもとのお出かけ中、「ドキッ」とした経験はありませんか? 知っているつもりで知らない交通ルールがあるかも… 事故に遭わないために、一緒に考えていきましょう!

∖できていますか? 子どもと一緒に歩く時のチェックポイント /

□ 道路を渡るときや混雑した場所では手を離さないようにする。

道路交通法には「幼児(6歳未満の者)を保護する責任が ある者は自分または自分に代わる監護者が付き添わないで 幼児を一人歩きさせてはならない」と定められているよ。

- □子どもは道路側ではなく建物側に歩かせる。
- 道路側に歩かせると車道に飛び出してしまう危険があるよ。
- □子どもは大人よりも視野が狭いので、道路を渡る前には必ず 止まって、右左右の順番でよく見ることを教える。

見るだけでなく聞くことも大切だよ。車や自転車の音に気を つけよう。

- □子どもに横断歩道や信号を守ることを教える。
- □道路は手をあげて渡る。

子どもは背が低いので、身体を大きく見せるためだよ。

□危険な場所や行動を避けることを教える。

道路や駐車場で遊んだり、車に隠れて遊んだりすること は危険だよ。

また、大きい道路への飛び出し、車のすき間を通ること も危ないよ。

□青信号が点滅したら渡らない。

渡っている途中で点滅したら、速やかに渡るか引き返す。

番外編

- □自転車に乗せるときはヘルメットをかぶらせる。
- → 令和5年4月からヘルメット着用は全年齢で努力義務になりました!
- □ 6歳未満の子どもを自動車に乗せるときは必ずチャイルドシートに座らせる。
- → 道路交通法で6歳未満の幼児に装着が義務づけられています!



すくプチママが気になる疑問を、交通防犯課佐藤さんに聞いてみました!



子どもの事故が起こりやすい時間帯はいつですか?

昨年の統計では12~14時に買い物を目的とした事故が一番多かったです。日中お子さんを連れて行く ときは十分に注意しましょう。





助手席に子どもを乗せてもいいのでしょうか?

後部座席に乗せるのが理想です。しかし、一般的に6歳以上であれば助手席に乗せて構いません。(身長 や体重によって異なります。)エアバッグは非常に強い力で膨らむので、子どもの顔や首に当たると危険 です。また、助手席の子どもが話しかけるなどして運転の邪魔をする危険もあります。やむを得ず助手席 に乗せる場合は、座席を一番後ろに下げるようにしましょう。





子どもにどうやって交通ルールを教えたらいいですか?

まずは大人が交通ルールを正しく理解し、子どもたちのモデルになることです。そして、幼稚園や保育 園、認定こども園でやっている交通安全教室を受け、ルールを再確認することが効果的です。交通安全 に関する本やメディア(YouTubeなど)も積極的に活用しましょう。



╮ 交通防犯課はこんなところ */*

「交通安全」と「防犯対策」が業務の柱。5人の交通指導員 が毎日どこかで交通安全教室を行っています。

IP電話番号 050-5528-5045



│ 取材をしてみた感想 */*

まずは大人が、交通ルールをきちんと理解することが大切 だとよく分かりました。今まで「急いでいるから」「子どもが嫌 がるから」と理由をつけて、ルールを守れていなかった時も あったなと反省しました。子どもと一緒に楽しみながら交通 ルールを勉強していきたいです。

≪知っておこう防災貿

いつ起きるかわからない災害時、日立市での取り組みや情報を 知っておくと安心ですよね。日立市の避難所情報やママの防災 バッグの中身など、防災対策を担当の方にお聞きしました!

| すくプチママのおさえておきたいポイント! /



危険箇所の確認

★ハザードマップを見て、洪水・土砂災害・津波の 危険箇所を確認してみよう!

災害種別・災害規模に応じて開設される避難所が変わ るので要チェック!(基本的には、小学校、中学校、交流セ ンターの順に開設)



000

000

WEB版 ハザードマップ



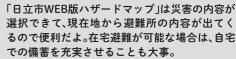


の方と連携しておこう。

「ひたちナビ」

地域情報アプリ





防災では自助(自分で守る)と共助(近所の方やボラン

ティアの方の助け)が大切なので、日頃から親戚や近所



防災情報の入手

妊産婦避難所

整っていてベッドも14床あるんだって。

で係員に希望を伝えるか、市役所へ問合せを。

★SNSも大いに活用しよう。最新情報を届けてくれます!

防災行政無線・防災無線確認ダイヤル0294-22-6131・SNS「日立市の 防災と天気」(twitter,Facebook)・FMひたち82.2MHz・JWAY・日立市HP

★令和2年3月30日に、茨城で初めて妊産婦避難所が確保されたよ!

妊産婦避難所は授乳時のプライバシーも守られるし、衛生面などが

災害が発生した時、妊産婦避難所を利用したい場合は、一般避難所



VACANはリアルタイムで避難所の混雑状況が確 認できて、建物の写真が掲載してあるから分か りやすくていいよ。その他、色々と情報があるの でぜひチェックしてみよう。

●妊娠中(8か月以上)の方

- ●おおむね1歳未満の赤ちゃんとその母親
- ●上記介助する家族

※現在は、母子手帳を配布時に、この情報が配られて いるのでチェックしてみてね。



和室の別部屋は家族が使えるんだって。 近くにいると安心だね。

すくプチママ

防災はママバッグカスタムから始めませんか?

私たちママなら持っている「ママバッグ」に少しプラスするだけで、実は災害時に一晩しのげる防災バッグになるって知っていましたか? 今回はママバッグを防災バッグにカスタムするポイントを紹介します!

◎基本のママバッグ

- □ おむつポーチ(おむつ1日分、おしりふき、防臭袋)
- □ 着替え一式
- □ 軽食 (離乳食やお菓子、手口ふき、エプロン、 カトラリー)

□ モバイルバッテリー (日立市では避難所となる

小・中学校、交流センターにWi-Fi設置あり。)

□ 紙コップ、使い捨て哺乳瓶(紙コップで授乳もできるよ)

□ 汗拭きシート □ ドライシャンプー □ 携帯トイレ

◎プラスしたい防災グッズ

- 静かに遊べるものがおすすめ)

□ミルクセットまたはお茶などの飲み物 □ おもちゃ(絵本やシールブック、カードなど

□ 予備のコンタクト

- □ 母子手帳、健康保険証
- □ 衛生用品(ハンカチ・ティッシュ、 ビニール袋、消毒液)

□カイロ



(離乳食を温めるのにも使えるよ)

□ ヘッドライト □ ホイッスル

普段の持ち物は少し多めに入れておく! 持ち物の補充のタイミングは

帰宅後すぐに!帰宅後すぐに 行うことで、夜間の災害にも 備えられるよ。

バッグが重くなりすぎないよ うにグッズは選定しよう!

車に避難した場合、水を積んでおくといいよ。 折り畳みの給水用タンクもおいておこう。

防災対策課はこんなところ /-

平時は備蓄品更新や防災啓発、災害時は避難所管理や防災情報発信 など、日立市の防災に関する業務全般を担っています。

日立市では、防災行政無線(戸別受信機)により防災に関する情報等を 広報しています。戸別受信機は無償で

IP電話番号 お貸ししています。まだお持ちでない 050-5528-5046 方は防災対策課へお問合せ下さい。

取材をしてみた感想 /

好産婦避難所が確保されたことはとても安心しました。 防災バッグで大切なことは、幼い子どもを抱っこしても走れる 重さかどうか、すべて入れるのではなく、日々持ち歩いても苦に ならない重さにすることが大事だと感じました。

普段の生活も大変ですが、いつ起きるかわからない災害時 に少しでも安心した生活を送るために備えておきたいですね。