

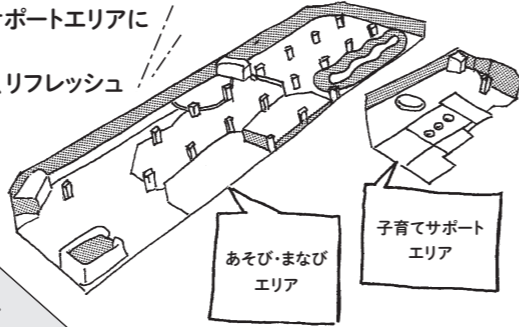
# すくすくすくすくママ

メール募集中!  
vol.40  
2022.11

今号は...  
■Hiタッチらんど・ハレニコの子育てサポートエリア  
■オレンジリボン運動を知っていますか?  
■突撃! 日立市のパパママインタビュー  
■子育てママのつぶやき

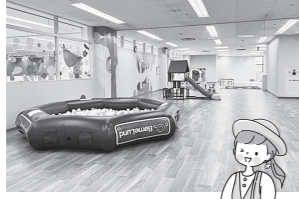
## Hiタッチらんど・ハレニコ! の 子育てサポートエリア

すくすくママの気になる、ハレニコの子育てサポートエリアに取材に行ってきました!  
こちらでは未就学児の一時預かりもあるので、リフレッシュしたい方はぜひ利用してみてくださいね!



### サポートエリア

- ★利用時間 10:00~17:30
- ★料金 無料
- ★対象年齢 2歳以下のお子さんをお連れのご家族 (市内市外問わず、誰でも利用できます)



予約なしで利用可能です。昼食エリアではお弁当やおやつが食べられます。授乳室やおむつ交換台もあるので安心して遊べます。サークル活動やイベント開催などにも使えます。

### 一時預かり

- ★利用時間 10:00~14:00
- ★料金 2歳以下800円/1h、3歳以上600円/1h
- ★対象 6ヶ月以上未就学児 (市内市外問わず)
- ★利用方法 事前予約。当日受付時にお支払い(現金のみ)
- ★病院受診、リフレッシュ、冠婚葬祭など、どんな時でも利用OK!

問い合わせ先 Hiタッチらんど・ハレニコ! ☎0294-87-6040

## 子育てママのつぶやき

### ワンオペママがコロナにかかったら

自宅療養で外出できなくなりました。夫は単身赴任で、帰ってきてもらうわけにもいかず、近くに頼れる親族もいないのでネットスーパーを利用することに。非対面での受渡可能、朝早くに注文すれば当日配達とのこと。早速14時以降に届くように注文したのですが...いきなりやらかしてしまいました。昼食後爆睡してしまい、お届けに気づかずキャンセルになってしまったのです。隣の市町村から量の中はるばる配達に来ていただいたのに本当に申し訳なくて(涙)次の日再度注文し、無事受け取ることが出来ました。ちなみに注文したのは簡単に調理できる冷凍食品や麺類、お惣菜、飲み物、ヨーグルト、アイス、パン、フルーツ、のど飴等です。  
登録してすぐ利用できて本当に助かりました。高熱でスマホを操作するのも辛いようなパターンもあるかと思いますが、今回軽症だったので苦労はしませんでした。私が利用した店舗は食品以外にも日用品や医薬品も注文できるようでした。利用したことがない方は事前にサイトのチェックだけでもしておくのも良いかと思います。

### ひたち母子手帳アプリ

以前すくすくママでもご紹介した「ひたち母子手帳アプリ」。子育て関係のアプリは他にもたくさんあるけれど、「日立市の情報×子育ての情報」がこれ一つで確認できるのは大変ありがたいですね~!  
我が家ではパパママ揃って愛用中☆  
予防接種・健診スケジュールの管理や近隣の病院情報なども確認できるから是非お勧めしたいです。(私は第一子の初めての予防接種のときに3回くらい病院さんに電話で確認しました...笑。アプリで気軽に管理できるって便利ですね☆)  
合わせて「ひたちナビ」というアプリと併用すると日立市のお出かけ情報やその他有益な情報を確認できるから、日立市の子育てマスターになれるかも...?!

ご協力ありがとうございました

Hiタッチらんど・ハレニコ! 様、記念図書館様  
子育て支援課家庭児童相談室、子どもセンター (すくすくママより)

【発行】日立市  
【編集】すくすくママ:天野里佳 大野ゆき子 小室有梨 齋藤容子 渡邊朋美 関いくえ 政田優 富田美貴 北岡エリ子 高梨里美 西岡朋美  
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111 (内線478) IP☎050-5528-5071 ✉kosodate@city.hitachi.lg.jp

メール募集中!

すくすくママでは、ご意見やご質問をお待ちしています!あなたの声が紙面になるかも??

宛先/kosodate@city.hitachi.lg.jp  
件名/「すくすくママ」  
本文/ご意見ご質問などの後、最後にペンネームをつけて送ってください。

例えば...

- ・お子様の絵(年齢とペンネームも)
- ・市内の知りたいイベントや施設
- ・特集してほしいこと
- ・おすすめ情報
- ・子どもの言いまじがい
- ・ママのつぶやき
- ・悩み相談
- ・子育てあるある

送信

/ などなど何でもご自由に! /

日立市HP(携帯版)



ひたちすくすくガイドHP



# オレンジリボン運動を知っていますか?

11月は児童虐待防止推進月間です。「児童虐待防止推進活動」について取材しました。

オレンジリボンって聞いたことあるけど、どんな運動知ってる?

すくすくママ: 子どもの虐待を防止するというメッセージが「オレンジリボン」に込められているんだって。子どもたちの笑顔を守るために「児童虐待防止」を呼びかける運動だね。

すくすくママ: 日立市では本庁舎をオレンジ色にライトアップしたり、児童虐待防止のリーフレットを学校で配布したり、公共施設や医療機関で掲示したりしているよ。他にもポスターや広告等が様々なところにあるから、気になって見ると良いかも!

すくすくママ: そもそも虐待ってどんな行動を言うのかな?

すくすくママ: 子育てをしていると、これって虐待になるかな!?と思うことがあるよね。すくすくママが気になる疑問を日立市子育て支援課家庭児童相談室の高野さんに聞いてみたよ。



虐待とはどんなことを言うのですか?

すくすくママ: 「身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待」があります。特に最近では心理的虐待が増えています。  
・夫婦喧嘩をみせる・言葉による脅し  
・子どもを無視する・きょうだいとの差別的扱い。

高野さん: 子どもの前で夫婦喧嘩をするのも虐待になってしまうんだ。気を付けた方がいってことだね。

すくすくママ: 自分に余裕がないと子どもを怒りすぎってしまったと思うことも。イライラした時の対処法を教えてください。

高野さん: 一呼吸置いてみてください。気持ちを落ち着けるために、子どもの安全を確保してからその場を離れてみるのも良いと思います。

高野さん: トイレや洗面所など別室に行って、気持ちを落ち着かせるのも良いかも。

すくすくママ: 普段から子どもの泣き声や痛がる音がひどく、近所の方に通告されないかとひやひやします。

高野さん: 毎日お子さんの気持ちに向き合っていると大変です。まずは話しやすいところに相談してみてください。保育園や幼稚園、学校をはじめお子さんとかかわっている機関(子どもセンター、子どもすくすくセンター、支援センター等)では相談を受けてくれると思います。

高野さん: 色々なところで聞いてもらえるんだね。私も気になることがあれば気軽に相談に行ってみよう。誰かが困っているのを発見した時も、相談機関を案内してあげるといいね。

幼稚園のお迎えの時に下の子を30分ほどお留守番させるのは虐待に入りますか?

すくすくママ: 幼い年齢の子どもだと、行動が予測不可能なため、親が絶対に大丈夫と思っても予想外の事故が発生することがあります。お留守番はさせず、一緒に行動しましょう。

高野さん: 5分でも10分でも一人にさせるのは危ないよね。

すくすくママ: 虐待かな?と思う行為を見かけたときはどうすればよいですか?

高野さん: 声を掛けられるような関係性がある人であれば、子育てのことで悩みがあるか等、話を聞いてあげてください。声を掛けるのが難しい場合は、虐待が疑わしいということで、子育て支援課や児童相談所に連絡してください。この連絡は匿名で行うことができます。また連絡者の情報を相手に伝えることもありません。子どもを守るために連絡してください。子どもの命に危険がある時は警察(110番)に連絡してください。

高野さん: ひとりで抱え込まないで! 少しの勇気で子どもの笑顔を守りたいですね。

**窓 口 案 内**

皆さん、家事に育児にお仕事に、毎日お疲れ様です...(;ω;) 一人で悩まず、家族や友達、下記相談機関へ連絡しましょう! 助けてくれる味方がいますよ😊

子育てで悩んでいるかたは、ひとりで悩まずに相談してください。

連絡先	電話番号
日立市子育て支援課家庭児童相談室	0294-22-3111
日立児童相談所(開庁時間: いばらき虐待ホットラインに転送される)	0294-22-0294
日立市健康づくり推進課	0294-21-3300
いばらき虐待ホットライン(24時間対応)	0293-22-0293
日立警察署(命の危険を感じたとき)	110番
児童相談所虐待対応ダイヤル(通話無料)	いちばやく 189
児童相談所相談専用ダイヤル(通話無料)	0120-189-783

\*連絡の秘密は守られます。匿名でも受け付けます。

**取材に行った感想**

子どもは大人の所有物ではなく、1人の人間なので大人の思い通りには行きません。配偶者や両親、親族の協力を受けられる人もいれば、全く手助けなく暮らしている方もいらっしゃいます。1人で塞ぎ込んでしまう前に勇気を持って誰かに頼ってほしいと思いました。気楽に話せるコミュニティがあれば、虐待も多少でもなくなるのかなと思いました。  
心の余裕が少しでも持てる、笑顔のある子育てがしたいですね。みなさんと児童虐待防止について一緒に考えてみませんか? ^\_^





# 突撃! 日立市のパパママにインタビュー

すくすくプチでは、日立市で子育て中の方に役立つ情報紙を目指しています。そこで今回、日立市で子育て中の方に知りたいことやおすすめの情報などをインタビューしてきました!



## みんなの知りたいこと(読みたい記事)ランキング発表

### 1位 遊び場

- ◆外遊びできる場所
- ◆公園の場所と、遊具があるか
- ◆芝生のある公園
- ◆近所の小さな公園などは掲載もなく聞ける場所がないので知りたい(引越してきて最初に困ったこと)
- ◆小さい子向けのブランコがある場所(落ちないようにスポッとほまるタイプ)
- ◆おむつ替えのできる公園
- ◆雨の日に室内で小さい子が遊べる場所
- ◆ハレニコのような市内で遊べる所
- ◆すくすくセンターのきらりんタイムなどのイベント情報

こちらも参考に!  
すくすくプチ過去記事

- 28号...おでかけスポット
- 30号...日立の公園
- 35号...日立市内の子育て支援
- 36号...おすすめスポット
- 38号...すくすくセンターや子どもセンター



### 2位 子連れでいけるお店

- ◆赤ちゃんが行ける飲食店
- ◆おもちゃなどが置いてある所
- ◆キッズスペースがある飲食店
- ◆座敷がある飲食店
- ◆どの飲食店がベビーカーでOKか、おむつ替え台、多目的トイレがあるか
- ◆子連れでいけるお店を一覧でまとめて紹介してほしい(ネットで探すが大変)
- ◆子連れで利用する施設周辺のおすすめ情報(特にお店)



### 3位 登園先について

- ◆保育園、プレ、一時保育で、どこでどんなことができるのか内容を詳しく知り比較したい
- ◆公式ではなく、体験してきた感想が知りたい
- ◆公立保育園は大体わかっているので、私立保育園一覧で、やっていることが知りたい
- ◆保育園のそれぞれの特徴、強みにしていること(ネットの情報を探るのが大変)
- ◆無償化について、私立や公立で差があるか
- ◆幼稚園見学に行くのが大変なので、見学に行った時に聞けることをまとめて欲しい
- ◆保育園、幼稚園からの呼び出しの基準(何度の発熱で呼び出されるのか、怪我をしたときなど)
- ◆保育園、幼稚園のコロナで閉鎖してしまう基準
- ◆幼稚園のコロナ対策
- ◆保育園の入園事情、待機児童の多さなど知りたい
- ◆幼稚園情報が知りたい(勉強の時間があつた方がいいか、遊び中心の方がいいか、幼稚園までの距離は近い方がいいか)

こちらも参考に!  
すくすくプチ過去記事

- 38号...はじめての幼稚園・保育園・子ども園
- 39号...入園先についての座談会

### 4位 育児のお悩み

- ◆習い事
- ◆夜泣き
- ◆授乳(出てるのか、この時間で良いのか)
- ◆偏食
- ◆おはし事情(トレーニングばしから普通のはしへの切り替えなど)



#### その他知りたいこと

- ◆シングルマザーの交流できる所があれば知りたい
- ◆身長体重について測れるようなイベント
- ◆フリマ情報(お下がりなど)
- ◆洋服屋さん(ハレニコさんのお下がり交換会おすすめしました)
- ◆同じ目年齢の子どもやママと交流したいため、子どもセンターなどを利用している子どもの目年齢が知りたい
- ◆ママたちの毎日の生活の流れが知りたい
- ◆子どもセンターや南部図書館をよく利用するので、その近くのおすすめの場所があれば知りたい
- ◆サクリエについて
- ◆子育ての悩みに専門の先生が答えてくれる記事が読みたい



## 日立市子育てで みんなが教えたいこと

### 遊び場 など

- ❖ 鶏の岬。沢山遊べるし、ホテルの鑑賞会などもある。
- ❖ 諏訪梅林は夏以外にも行く。
- ❖ 市役所。芝生の上を歩かせる。授乳室もある。
- ❖ ハレニコは遊び場は勿論、子育てエリアでサークルなど色々なことまでできる。
- ❖ 火曜日に祖父母とハレニコに行くともみんなタダになる。
- ❖ サクリエ。意外と小さい子から楽しめるし幼児は無料。
- ❖ はくさんまね公園(川尻)は夏に大きな滑り台をウォータースライダーのようにすることがあって楽しい。
- ❖ とざわ第一児童公園(末広町)は広くて自然豊かでボール遊びなどスポーツもしやすい。コンビニに近いのも良い。
- ❖ 塙山の公園は砂場があっておすすめ! なかなか綺麗な砂場はないけど、団地の方がきれいにしてくれている。
- ❖ なかこうじ児童公園は芝生があっておすすめ。
- ❖ 市の子育て広場。遠足で行ったことのない場所に行けてよかった。
- ❖ 大久保支援センターは先生がフレンドリーで気軽にお話ができる。塙山の支援センターも評判が良い。
- ❖ つくしんぼ保育園の一時保育が良かった。
- ❖ ベビーマッサージのサークルが楽しい。



### その他おすすめ

- ❖ ママパパマップというアプリ。日立市もチェックできる。オムツ替えできるスペースなど探したり便利。
- ❖ 台湾製の鼻吸い器(商品名:チボジ)。手でシュッシュッと操作。衛生的でよく取れる。
- ❖ ベビグッズは早めに用意しすぎない方が良い。



### すくすくプチ過去記事※

- ❖ すくすくプチの子どもご飯の特集が良かった。
- ❖ すくすくプチを知っていて、新しいものを子どもセンターでもらった。
- ❖ コロナ禍で自宅に多い中、実際に編集委員がやったお家中で遊べることを紹介してくれて、参考になった。
- ❖ 県外から引越してきたので、公園や施設の情報が役立った。



## 取材先紹介

### 遊び場としてもおすすめ!

#### ●らっこのおへや

〈場所〉記念図書館  
幸町 1-21-1  
〈電話〉0294-24-7714  
毎月第3、4水曜日  
11:00~11:30



絵本の読み聞かせや手遊びなどが親子で楽しめます。0歳から、小さなお子さん向けです。日程は、日立市報、日立市立図書館のHPでお知らせしています。事前予約制。記念図書館へ直接か電話で申し込みをして下さい。

#### ●子どもセンター

〈場所〉西成沢町 2-4-20  
〈電話〉0294-36-0048  
〈開館日〉月曜日から日曜日  
〈開館時間〉9:00~12:00、13:30~16:30  
事前予約制、屋内、屋外どちらでも遊べます。スタッフの皆さんと気軽にお話できるのも◎11時と15時から、読み聞かせや手遊びをする時間があります。館内に自動販売機が設置されました。



#### ●Hiタッチらんど・ハレニコ!

〈場所〉幸町1丁目16-1  
日立SC4階  
〈電話〉0294-87-6040  
①10:30~12:00 ②12:30~14:00  
③14:30~16:00 ④16:30~18:00  
90分入れ替え制です。屋内でも元気に身体を動かすことができます。2歳以下のお子様連れは向かいにある子育てサポートエリアの利用もできます。



### 取材に行った感想

今回のインタビューで、日立市で子育て中の方々と交流できて楽しかったです。すくすくプチ読者の方にも会えて励みになる言葉も…(感涙)。貴重なご意見は、今後の記事作りの参考にします。ご協力くださった皆様ありがとうございました。

### メール募集!!

すくすくプチでは、みんなの知りたいことへの情報も募集中。ぜひメールで教えてください。詳しくは5ページで!

