





# パパへのアンケート

普段一緒に子育てをしているパパは、どんなことを感じているのでしょうか？  
今回すぐプチママからパパにアンケートをとってみました！

## 家事育児の負担

- 母子が寝てる間や出かけている間に、洗い物、洗濯、掃除。
- 子供を連れて買い出し。
- かっちり分けず空いてる時にたまった家事を臨機応変に。
- 帰宅後の洗濯、習い事のお迎えは私。日中はの洗濯や食事の支度は妻。
- オムツ替え、子供とお風呂は分担。
- 料理と一番下（2歳）の子の寝かしつけは妻。それ以外は分担は決まっていなくて、できる範囲でやります。
- 平日は全て妻まかせ。休日は夫婦で分担。
- 家事育児はほぼ妻まかせで自分はゴミ出し程度。休日はなるべく妻がゆっくりできるように。
- 基本的にお風呂は自分が入れる。
- 週末は家事（掃除や食後の洗い物）。
- 明確な線引きはしていない。
- していない。

## 子育てして変わった考え方は

- 母は女性は四六時中大変だと心底思うようになった。主体性がないと思われるかもしれないが協力したい。
- 時には叱ることも大事。自分は叱り方が下手。
- 自分のことは二の次、子供優先。
- 子供は親の予定通り、思った通りに決してならない。焦らず子のペースで生きるのが大事。
- 我が子以外の子も可愛いと思うようになった。
- 地域との関わり合いが大きく変わった。
- 子供と一緒に見る世界は大人だけのものとはだいぶ違う。純粋に喜んだり悲しんだり、気持ちを表現する大事さを知った。
- 子供達のために持続可能な社会を作っていくことが大人の使命。
- 特にない。

## 子どもとどんな遊びをしているか

- 主に外遊び。夏は釣り、海や川遊び。冬はスキー、ソリ、雪だるま作りなど子供達との遊びを満喫しています。
- 追いかけて、体操教室のメニュー的なもの（でんぐり返しやぐるぐる足の上に子供を乗せるなど）、お散歩など？
- 折り紙や粘土など子どもがやりたいと言う遊び。
- ブロック、ゲーム、動物園や科学館に行く。
- 公園でサッカーしたり、遊具で遊んだり。
- 家では、お絵かき、工作、かくれんぼ、おもちゃ遊び。外では公園、虫取り、シャボン玉など。最近は子供3人だけで遊ぶことが多くなりました。
- 公園などの外遊び、読み書きやたし算の勉強、かるたやトランプ、ピアノなど。
- 男の子は体を使った遊びが多い、プールや戦いごっこ。
- 女の子は最近遊んでいない。
- 遊ばない。

## パパの自分の子育てに対する自己採点

平均 **66.25** 点  
最高 **90** 点  
最低 **50** 点

## これから子育てする方へ

- 子供の成長の様子を見ると楽しく元気になります。大変でもそれ以上のものを貰える気がします。悪くないですよ。
- 大変だよ。
- 子育てする前のイメージより倍大変です。
- 協力し助け合ってください。
- 人生の先輩達から会社は人の代えがきくが、子供達にとつて親の代えはいない。今しか子供と接する機会は少なくあつという間に巣立って行くと言われた。今本当にその通りだと感じ感謝している。子供と関われるのは今しかありません。子育て楽しんでください。
- 育児は今が一番大変で、子供が成長する度に親は楽になるはず。毎日大変だけど今日より明日は少しだけ楽になるかも。
- 大変なことも多いですがそれ以上に幸せがいっぱいです。焦らず楽しんで子育てしてほしいです。
- 楽しい時間が待ってますよ。

## どんな父でありたいか

- 小難しくなく親しみやすい父親。少し頭が良く思われたい ● 子供にナメられない父
- 安心感のある父 ● 頼り甲斐のある父 ● 頼れる父
- 子供に慕われる父。又、将来大人になった時に理想の父と思ってもらえるよう自己研鑽に励んでいきたいです
- 子供たちを優しく見守り、ここぞという時に頼りになる父（今は程遠い…）
- 正しく、楽しく ● 普段は優しいがポイントではキチンと叱るようになりたい

## ママへのメッセージ

- いつも子育てから家のことまで本当にありがとう。家族と過ごす日々の時間は欠かせないものになりました。これからも楽しんでいこう。
- 頑張ってください。
- いつもありがとうございます。
- いつもいつも家事に育児にお疲れ様です。そして毎日美味しいご飯をありがとう。家事育児を変わるよと言いつつ失敗ばかりだけどこれからも助けられるように頑張ります。
- 細い体で4人の子育てお疲れ様。一人娘で東京育ちのあなたが地方で4人の子育てをするとは想像しませんでしたね。新たな環境で出産の度に自分を高めていくあなたを尊敬しています。いつも熱い心と冷静な考えでアドバイスありがとう。
- いつも騒がしいやんちゃな3人の子育てをしてくれて本当にありがとう。毎日大変だと思うけど、自分のことも大事にしてね。
- いつも家事と育児をありがとう。改まってなかなか言えないけど世のお父さん達も同じように思ってると思います。
- 感謝しています。子育てについてこれだけ色々あると思いませんでした。これからもできる範囲で子育て致します。

## どんな子になってほしいか

- 意志力のある子 ● 自由な発想を持つ子 ● 人との関係を大切にできる子 ● 思いやりのある子
- 優しくしっかりした子 ● 自分で道を切り開くバイタリティを持ち、人の気持ちがわかり、助け合いの心を持つ子（人）
- 思いやりを持った子、自信を持った子 ● 将来的に一人で生活できるように。毎日楽しいと思える
- 人に優しく自分に厳しく

## その他ご意見

- 振り返ると子育てはあつという間で、子どもが小さかった頃を思い出して懐かしく思います。その時その時のかわいさや楽しさを忘れないようにしたいです。

## ママコメント

夫はすごく頑張っているのに自己評価が低くて驚きました。家事育児の負担は各家庭それぞれあり、参考になりました。子どもとの遊びは室内遊びだけではなく外遊びも多く、良いことですね。ママは大変、頑張ってると感じつつ、仕事が忙しくなかなか参加できないパパ達の姿が見えてきますね。ご協力ありがとうございました！

お父さんが家事育児の「お手伝い」ではなく、家事育児の当事者として主体性を持って取り組む時代になっていると感じました。同時に、家庭に危機感を感じていても仕事が忙しくパパ達が参加できない現状が伝わります。もっと子育てしやすい社会になってほしいですね。今回のアンケートは、なかなか普段は忙しくて話し合えないことや、意識しなかった家族のあり方を考えるきっかけになりました。是非読者の皆様も夫婦でやってみてほしいです。