

- 【今号の特集】
- あそんでみよう！
ひたち郷土かるた
 - みんなはどうしてる？
探検隊の冬の感染症予防対策
 - こんなにちがうの？
男の子&女の子の子育て
 - 探検隊のみんなはこうしました！
パパ、ママ、
祖父母との初節句

あそんでみよう！ ひたち郷土かるた

みなさん、「ひたち郷土かるた」をご存知ですか？名前は知ってるけど…という人も！小さい子ども、絵を覚えてしまえば大丈夫！世界・日本・茨城を知る前に、日立の素敵なお話を遊びながら学ぶことができます。読み札の裏に詳しい解説がついています。郷土愛も育ちます！

歴史

2003年★日立中央ロータリークラブ創立10周年記念事業で作成(構成から3年)
2008年★十王町と合併したので改訂版出版
絵札46枚→56枚に！
2016年★英語版出版

制作秘話

群馬県民なら誰でも知っているという「上毛かるた」群馬県民のみならず、そうなんですか???これで、群馬の歴史や地理、文化が学べるそうです。ロータリークラブの方が感銘し、ぜひ日立版を作りたいという熱い想いから誕生したそうです。

おもしろ札



吉田正！なかなかリアル！初めて見ると笑う子も♪

日立なのに黄門様?!
いやいや、ゆかりがあるんです！
同点になった時は役札をもっているチームが勝ち！

役札(やくふだ)



購入先

シビックセンター売店
日立駅情報交流プラザ「ぶらっとひたち」
ひたち郷土かるた大会会場
(次回は来年1月となります)

問い合わせ先

日立市青少年育成推進会議事務局
日立シビックセンター6階
0294-26-0315

■ 1 ■

めくってね

探検隊のみんなはこうしました！ こどもの初節句

パパ、ママだけでなく、祖父母も楽しみにしている家族ぐるみのイベント。私たちの初節句エピソードを紹介します！

- 姉の子どもと同じものを、と5段の雛人形を買ってくれた母方祖父母。気持ちはうれしかったけれど、毎年出すのが一苦労かな。
- 実家から「用意しようか？」って聞かれたけれど、収納スペースがないから買わなかったね。かわりに、「つるし雛」を手作り中！
- ケース入りのお雛様と兜を母方祖父母から。小さなスペースで飾れるし、出し入れがラク！
- 飾る場所がないので、こいのぼりは買わなかったよ。
- 娘に「こいのぼりが欲しい」って言われて100均で購入。リーズナブル、省スペース、娘大喜び！男の子にもオススメです。
- 娘には私の雛人形を、息子には夫の武者人形を、実家からお下がりでもらったよ。
- 娘が2人いるけれど、お雛様は1セット。娘たちは2人のお雛様だと思っているみたい。
- 初節句では、両家の親と会食したよ。1人目は自宅に招待…ちらし寿司やはまぐり汁など、一通り作ったから大変だった！2人目はレストランでの会食にしました。
- 初節句のお礼は子どもたちメインのフォトフレーム。A4サイズで手作りしたのが好評だったよ。
- 両家を招いて鶴の岬に泊ったよ。初節句の記念になりました！
- 2月生まれの女の子だったから、初節句は次の年の3月にしたよ。無理して頑張らなくても大丈夫！



「子育て情報探検隊」メンバー募集！

私たちと一緒に子育てに関する取材・編集活動に参加しませんか？子育て中のママたちが作成しているこの【すくすくプチ】。主な活動は、月1回の会議(平日昼間、託児付き)に参加し、年3回発行される【すくすくプチ】記事の取材、編集などです。平成30年4月から新メンバーを1名程度募集します。

締切は3月9日(金)です。メンバーになって楽しい子育てしませんか？

※詳しい募集内容は2月20日号市報ホームページをご覧ください。

ご協力ありがとうございました
女性青少年課

【発行】日立市 日立市ホームページ・ひたちすくすくガイド
【編集】ひたち子育て情報探検隊：天野里佳 上崎舞子 大西麻里子 鬼澤亜矢子 加古由岐子 朽津美穂 小林実由貴 齋藤香里 福地美喜 皆川泰子 宮崎佳衣
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子ども福祉課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1
☎0294-22-3111(内線338) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp



みんなはどうしてる？

探検隊の 冬の感染症 予防対策

この時期はいろいろな病気が流行しますね。各家庭で、どのような予防対策をしていますか？ここでは、私たちの対策を紹介します。

うがい・手洗い



うがい・手洗いは基本だよ。子どもが、上手にうがいが出来なかった頃、天井などの高い所にシールを貼って「シールを見ながらガラガラしよう」と練習させていたよ。

緑茶や紅茶を使ってうがいをしているよ。小学校などでもお茶うがいをさせているよ。



洗っているうちに、色が変わるハンドソープを使っているよ。小さい子どもでも楽しみながらしっかり手が洗えるから、とっても便利。

手を洗う時間は、ハッピーバースデーの曲を2回歌うくらいの長さがいいよ。

水分



水分をこまめにとるようにしているよ。1時間に1回程度水分をとると、口の中にいる菌を洗い流せるから、風邪をひきにくくなるみたい。

食べ物



私の家では、毎日みかんを食べているよ。むいた皮は、よく干した後ティーバッグなどにつめて、お風呂の湯船の中へ。体があたたまってポカポカに！子ども達も、みかんを食べたら楽しんで皮を干してくれているよ。



れんこんや大根などの根菜を食べたり、味噌汁などの汁物に生姜のすりおろしを入れても、体があたたまるよ。

湿度

私の家では、湿度管理を大事にしているよ。湿度計が50%を下回らないように、こまめにチェック。濡らしたタオルを干しておくだけでも湿度を保てるから、オススメ。

その他

外出する時は必ずマスク！キャラクターのマスクなら子ども達も喜んでくれるかも？まずは親が見本になって、しっかりつけているよ。

人混みへは、なるべく行かないことも大事だよ。

私は湯冷め防止のため、お風呂あがりは靴下をはいて、20時には寝ているよ。やっぱり大切なのは睡眠だと思う。

自分が風邪かな？と思ったら、早めに葛根湯を飲むようにしているよ。

私は、消毒用エタノールやピネガー水(お酢を3倍くらいに薄めたもの)で、テーブルや床を拭いてる。あと、アロマディフューザーに抗菌作用のあるアロマオイルを入れて使っているよ。

ノロウイルス対策には、「次亜塩素酸水」も良いみたい。使用するときは、各商品の説明をよく読んで使ってね。



女の子は「食べることを楽しみ、男の子は「食べるだけ」??



女の子は食事の雰囲気も大事にするのか、かわいい見た目や色合いでテンションUP↑食べ方もキレイ。男の子はおなか一杯になればOK。他にやりたい事があつたら手で食べてスピードUP。

☆ママ友とランチをしていると、女の子は側にお座りかきや折り紙をして座ってしてくれるが、男の子はウロウロしたり、あちこち触ってしまったら子供にも付きっ切りになり、ママ友とお話もできず逆にストレスがたまることも…。



食事



☆男の子は遊びなどひとつのことに夢中になると食べることを忘れる。
・後でおなかのすいたと言われることが多いので、おにぎりやバナナを持ち歩いていました。

☆男の子はおっぱいでも、水でも、とにかく飲みっぷりが良い。
・吸う力が強くて、おっぱいが痛くなることも…。

遊び



☆女の子は「おもちゃいー」と思うとず〜〜と同意遊びをしている。
・電車好きな息子はすべての線が線路に見えて、頭の中でずっと電車を走らせる遊びをしていました。
・小雨の降る中、小枝を投げた折れるか、という遊びを15分されたこともあります。



☆女の子も女の子も共通して好きな遊びは「おままごと」。

☆女の子と比べると激しいと思っていた男の子も、男兄弟の激しさにはかなわない。
・男兄弟の従弟をこわがる。
・女の子と男の子だと、遊びの順番を決めるとき「10回やったら交換ね」ですむのだが、男兄弟の友人は「相撲やって勝ったほうから遊ぶ」と言っていてびっくりした。

女の子はかわいいもの？男の子は動くものに夢中？



女の子はとにかくかわいい、きらきらしたものが好き。そしてお友だちと遊ぶときは世界観を共有して遊ぶ気がします。同じかわいくても「プリンセスごっこ」と「プリキュアごっこ」は一緒にできない。男の子はとにかく動くもの、かっこいいものが好き。お友達と遊ぶ時は一緒に動いていればなんでもOK。仮面ライダーと戦隊ヒーロー、トミカ、プラレール遊びの子と一緒に走り回っていても問題なし。

女の子はオムツ替えもスキンシップ男の子は必死！ダッシュ！が常に??



女の子はオムツ替えの時にじっとしてしてくれるので、しばらくテープタイプのオムツでもOKで、経済的でした。男の子はとにかくじっとしてなくて、歩けるようになったら、オムツ片手に息子を追い掛けまわることもありました…。

☆女の子はオムツからおしっこが漏れることなんてほとんどなかったのに、男の子は女の子に比べておむつからおしっこが漏れることが多くて、毎日お着替えも大変！
・いろいろなメーカーのオムツを試したり、オムツライナーを試したりもしました！
・パンツになっても「チビる」ことが多いのは男の子のよくな気がする…。

トイレ



☆男の子のほうがおむツ替えの最中におしっこをしてしまふことがありました。解放感??
・オムツ替えの時に、おしっこをかけるれないようにおちんちんに「おしりふき」を乗せていました！
・トイレに行くようになっても、おちんちんの向きが上を向いたままおしっこをされ、ひっかれました(涙)。

☆女の子に「立ちション」を教えられず…。
・パパに教えてもらったという声多数。幼稚園の先生やおじいちゃんにお願いした人も！

その他



☆男の子は小さいながらも「力」が強い。
・叩かれると痛いし、片腕で抱っこすると落ちそうになる。
☆女の子は叱られると涙目で「ごめんね」というけれど、男の子は笑顔で「ママ、大好き！」と言ってくる。
・男の子の方が「ママ、大好き」「ママ、かわいさ」ということをよく言う。
☆女の子は計算高い。男の子は単純。

パパの叱り方が男の子と女の子で違う…??



同じ事をして、パパの女の子への叱りの方が、男の子と比べて優しいような…。女の子にはすべてに対して甘い。男の子は同性だからわかりやすいのかな？ママから見ると女の子がちょっとずるいような気がしたり、特に男の子が第一子だとちょっとかわいそうに感じる事もありました。

☆抱っこするとき女の子のほうがかじっとして抱っこしやすい。男の子は抱っこして、と甘えてくる割に、のけぞったり、動いたり、抱っこされるのが下手。
☆女の子は、ママの真似が大好き。お化粧やお料理など興味津々でキッチンによく入ってくる。お手つだいも好き。
・男の子でも好きな子もいるよ。
☆女の子は服にこだわりが多くて、出したものを着てもらえず困ることも。自分で選べるとちくはくはぐな恰好になっているのに本人は大満足。男の子は出されたものでOKでらくちん。

\\ こんなにちがうの? //
男の子 & 女の子の子育て

男の子と女の子の子育ては違うと聞けけれど本当?これからママになる人も、現在子育て真っ只中の人も気になるところ。男の子、女の子、両方子育て中の探検隊ママに聞いてみました。

どんな子育てでも、お母さんが笑顔でいられるのが1番。自分にあったリラックス方法を見つけて子育てを楽しんでくださいね。

探検隊のリラックス方法

趣味の時間を作って気分転換しています。ちょっとした時間でも子育てから離れて自分だけの時間を作ると、気持ちに余裕ができます!

深呼吸して危険な状況じゃないことを確認してから、我が子のトホホ…な状況を写真にとってみる。後々家族で笑いを共有して笑い飛ばしてます!